



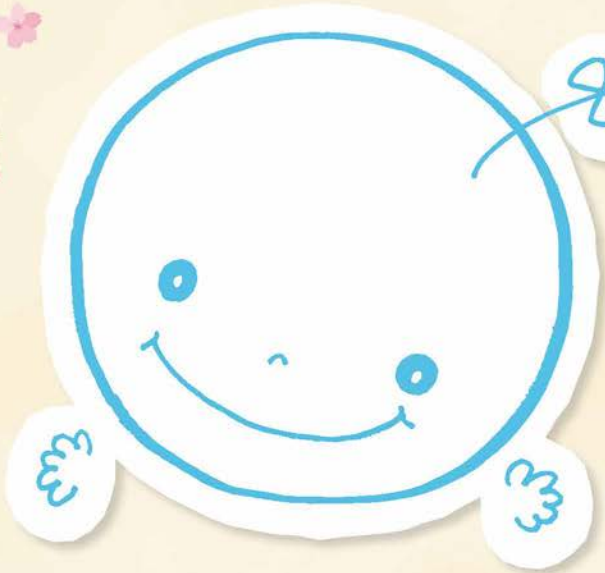
令和4年

登米市

子育てガイド



スマイル☆



とめっこ



- 4 子育て
カレンダー
- 6 困った
ときは
- 8 おさんぽ
まっぶ
- 20 公園
- 22 妊娠したら
- 24 赤ちゃんが
生まれたら
- 30 子どもの
健康
- 35 サポート・
支援
- 40 あずける・
通う

2022年8月より公開

登米市 子育てガイド スマイル☆とめっこが

電子書籍に!!



パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末で最新情報をご提供いたします!

パソコン版

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

わが街辞典 電子書籍アプリ で 検索



「わが街事典」 電子書籍の特徴

無料

閲覧に伴う通信料はご負担ください

パソコンでの閲覧はもちろん、お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。



働くママのお手伝い

小規模保育事業所A型

うさぎさん家保育園

登米市迫町佐沼字江合2丁目3-2

0220-22-1730



交流会ブログ



←活動内容はコチラ

ゆりかご保育所 園児募集

子ども達一人ひとりを大切に
見つめる保育



0220-34-5706 登米市中田町石鏡字茶畑19-5

昭和・平成から20年以上続く実績ある小規模保育施設5園合同で活動中

明るく元気で優しい子

小規模保育事業所

つくしんぼ

ホームページ



登米市迫町佐沼字大網261-10

杉の子幼稚園

自然の中で豊かな心を育む



連絡先 登米市迫町佐沼 22-8066

家庭保育園

なかよし



自園調理の給食!

全面砂場でのびのび遊べます。

迫町佐沼字梅ノ木

家庭保育園なかよし 検索
随時見学可能 (要電話予約0220-22-0906)



発行にあたって

子どもは、親にとってかけがえのない大切な宝物です。
同時に、地域社会にとっても子どもは未来へつなぐ大切な宝です。子どもの笑顔が輝く健やかな育ちは、家族だけでなく地域や社会全体に良い影響を与えてくれます。



子育ては楽しいときばかりではなく、不安や悩みはたくさん出てくると思います。そんなとき、ひとりでそれを抱え込まないでください。



あなたの身近なところに、相談できる人、相談できる場所はあるのです。

このガイドブックは、子育てに関するさまざまな制度や相談の窓口などを紹介しています。

子ども達の明るい笑顔があふれて、ご家族、そして地域のみなさんと、子育てや子どもの成長を心から喜んで楽しむことができるよう、このガイドブックが少しでもお役に立てることを願っています。

登米市



電子書籍版

この「スマイル★とめっこ」は、パソコンやスマートフォンからご覧いただけます。



広 告

看板 企画 デザイン
制作 施工 (A)

株式会社 アベ美装

○広告美術一級技能士・屋外広告士○
登米市迫町佐沼 大東公園グラウンド前。

☎0220-22-3207
fax0220-22-3803
e-mail abebisou@if-n.ne.jp

大東公園
イベント
センター
お申し込み
先着順



本・教科書
AM 文庫開設

くつろぎハウス **ブックカフェ Festival**

大東公園グラウンド前
TEL 0220-23-9227



Contents



4 ▶ 子育てカレンダー

6 ▶ 困ったときは

夜間の急なケガ・急病、中毒物質の接種、子どもさんのことでお困りの方、家庭児童相談室、子育て世代包括支援センター相談窓口

8 ▶ おさんぽまっぶ

登米市全域、迫町、登米町、東和町、中田町、豊里町、米山町、石越町、南方町、津山町

20 ▶ 公園

22 ▶ 妊娠したら

母子健康手帳(親子健康手帳)交付・妊産婦相談、妊婦健康診査、妊婦電話相談、わくわくマタニティサロン、妊婦歯科健診、出産育児一時金



24 ▶ 赤ちゃんが生まれたら

出生届、誕生祝金、産婦健康診査(約2週間頃・約1ヶ月頃)、祖父母手帳、ブックスタート事業、産後ケア事業、新生児訪問(赤ちゃんとお母さんのための訪問)、こんにちは赤ちゃんサロン、子育て応援訪問、よりそい♡ほっと相談～助産師編～、子育て支援講座、児童手当など、医療費助成など

30 ▶ 子どもの健康

健康診査、予防接種、市内の医療機関

35 ▶ 支援・サポート

子育て支援事業、お子さんの発達や様子について心配に思った時、障がいのあるお子さんの子育てで困った時、子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業

40 ▶ あずける・通う

保育所、認定こども園(保育所機能分)、事業所内保育事業所(小規模A型)、小規模保育事業所、幼稚園、認可外保育施設、児童館、放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)、図書館(室)

— 広 告 —



SASAKI BANKIN, INC.
 有限会社 佐々木板金
 ・建築板金
 ・屋根
 ・工事一式

(般-29)第14873号
 登米市迫町佐沼字新大東151
 TEL.0220-22-5204
 FAX.0220-22-0755



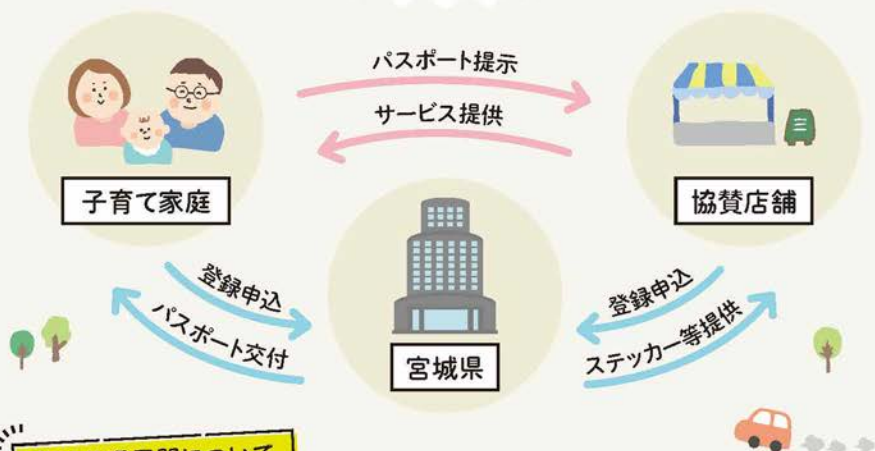
みやぎ



子育て支援パスポート



「子育て支援パスポート」事業とは、宮城県の子育て家庭を社会全体で応援するため、協賛した企業・店舗からご提供いただいた各種割引や優待サービス、外出サポートなどをパスポートの提示により受けられるサービスです。



全国共通展開について

国と全国の自治体が協力して、社会全体で子育て世帯を応援するためにスタートしました。各都道府県と協力し、今お住まいの地域だけではなく、全国の他地域でも優待サービスが受けられるように強化しています。詳しくは内閣府のHPをご覧ください。

https://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport/pass_tenkai.html

お問い合わせ

福祉事務所子育て支援課
宮城県保健福祉部子育て社会推進室

☎ 0220-58-5562
☎ 022-211-2528





登米市

子育てカレンダー

	妊娠	出産	生後～3か月	3か月～半年
手続き・健康	母子健康手帳交付 ▶P22 妊婦健康診査 ▶P22 妊婦歯科健診 ▶P22	出生届 ▶P24 	乳児一般健康診査 (2か月児) ▶P30 産婦健康診査 ▶P24 予防接種 ▶P31	乳児健診 (4～5か月児) ▶P30
助成・手当		出産育児一時金 ▶P23 誕生祝金 ▶P24 医療費助成など ▶P28 児童手当など ▶P26		ブックスタート ▶P25
支援・相談	妊産婦相談 ▶P22 妊婦電話相談 ▶P22 わくわくマタニティサロン ▶P22	新生児訪問 ▶P25 こんにちは赤ちゃんサロン ▶P25 子育て支援講座 ▶P26 よりそい♡ほっと相談～助産師編～ ▶P25 祖父母手帳 ▶P25	子育て応援訪問 ▶P25 産後ケア事業 ▶P25	
あずける・教育				保育所 ▶P40 認定こども園 ▶P41

広告

未来を担う子ども達を応援し、心を大切に地域に貢献する。



佐沼交通株式会社

本社 迫町佐沼字秋洗 2丁目9-5
TEL:0220-22-2118

仙台空港営業所 岩沼市下野郷字新拓 123
TEL:0223-25-5460



登米市消防本部民間救急認定事業所

“おてかけ” サポートで、あなたをもっと笑顔に♡



朝7:00～夜7:00 時間外でも緊急な対応が可能です。お気軽にご相談ください。

佐沼交通株式会社 介護事業部

スマイル介護タクシー

TEL0220-23-9225



半年～1歳	1歳～2歳	2歳～3歳	3歳～6歳	6～11歳
乳児一般健康診査 (8～9か月児) ▶P30	1歳6か月児健診 (1歳6～7か月児) ▶P30	2歳6か月児 歯科相談 ▶P30	3歳児歯科健診 ▶P30 3歳児健診 (3歳6～7か月児) ▶P30	
				
離乳食教室 (6～7か月児) ▶P30				
	一時保育 ▶ P42		幼稚園 ▶ P44	
			放課後 児童クラブ ▶ P46	



困ったときは

夜間の急なケガ・急病

かかりつけ医が開いていない夜間に、お子さんが急な発熱やケガをしたときはまず電話！経験豊富な看護師が、すぐに受診させたほうが良いのか・様子を見ても大丈夫なのかを電話でアドバイスします。



宮城県子ども夜間安心コール **#8000** 相談曜日・時間 毎日19:00～翌朝8:00

※プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどの場合は022-212-9390におかけください。

中毒物質の接種

中毒110番(財)日本中毒情報センターは、化学物質(タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。



窓口名	電話番号	相談曜日・時間
中毒110番(大阪)	072-727-2499	24時間対応
中毒110番(つくば)	029-852-9999	9:00～21:00
たばこ中毒110番(テープ案内)	072-726-9922	24時間対応

※なお、中毒110番では、食中毒(細菌性)、慢性の中毒、小石、ビー玉などの異物誤飲については受け付けていませんので、最寄の医療機関へご相談くださいますようお願いいたします。

子どもさんのことでお困りの方

思いきって相談してみましょう。きっと、あなたの力になってくれますよ！

窓口名	電話番号	相談曜日・時間
宮城県東部児童相談所	0225-95-1121	月～金曜日 8:30～17:15
児童相談所虐待対応ダイヤル	189	24時間
児童相談所相談専用ダイヤル	0570-783-189	24時間
宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所(母子・障害班)	0220-22-6118	月～金曜日 8:30～17:15
キャプネット・みやぎ (子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ)	022-265-8866	月～土曜日 10:00～13:00 (日・祭日休み)



家庭児童相談室

子どもに関するさまざまな相談に、専門の家庭児童相談員・保健師・社会福祉士が応じています。適切な機関の紹介など、悩みごとの解決に向けて一緒に考えていきます。相談室は、登米市福祉事務所 子育て支援課内に設置しています。お気軽にご相談ください。

電話 **0220-58-5562**

(担当:家庭児童相談員・保健師・社会福祉士)

※個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。



困ったときは



子育て世代包括支援センター相談窓口

子育ての悩みに関することやお母さんの心や体のこと、予防接種のことなどお気軽にご相談ください。



窓口名	電話番号	相談曜日・時間
迫総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0220-22-5554	8:30~17:15 (祝日、年末年始 休み)
登米総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0220-52-5054	
東和総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0220-53-4113	
中田総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0220-34-2311	
豊里総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0225-76-4113	
米山総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0220-55-2112	
石越総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0228-34-2113	
津山総合支所 市民課 健康づくり係 保健師など	0225-68-3114	
市民生活部 健康推進課 地域保健係(南方地区の皆様) 保健師など	0220-58-2116	

おさんぽまっぴ

登米市には、観光名所や大きな遊び場、街中の公園から児童遊園まで、子どもと楽しめるスポットがたくさんありますよ。

観光 & 遊び場リスト

- | | | | |
|----|-------------------|----|------------------------|
| 1 | 伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター | 16 | 警察資料館 |
| 2 | 昌学寺 | 17 | 平筒沼ふれあい公園 |
| 3 | チャチャワールドいしこし | 18 | 農村文化自然学習館 |
| 4 | ヴィーナスの湯 | 19 | 米川カトリック教会 |
| 5 | 長沼フートピア公園 | 20 | 三経塚 |
| 6 | 花菖蒲の郷公園 | 21 | 東和きのこの森 |
| 7 | 六角堂 | 22 | 米川の水かぶり |
| 8 | 第三代横綱 丸山権太左衛門 | 23 | 源氏ボタルの里 |
| 9 | 歴史博物館 | 24 | 華足寺 |
| 10 | 登米祝祭劇場 | 25 | 三滝堂ふれあい公園 |
| 11 | 水沢県庁記念館 | 26 | 登米森林公園 |
| 12 | グリーンキャンプなかだ | 27 | 横山不動尊 |
| 13 | 観光りんご園 | 28 | とまなみ あらいげき
鶴波洗堰 |
| 14 | 石ノ森章太郎ふるさと記念館 | 29 | やないづ こくろぞりまん
柳津虚空蔵尊 |
| 15 | 教育資料館 | | |

RICOH
imagine. change.

迫リコー株式会社



代表取締役社長 村上 宏幸

〒987-0511宮城県登米市迫町佐沼字北散田86

TEL 0220-22-4431 FAX 0220-22-7081

登米市まっぷ
(全域)



おさんぽまっぷ

広告



— 体験できます —
※ミニたたみ作り
※クルミボタン作り

佐沼高校正門前 **佐藤畳店**

〒987-0511 登米市迫町佐沼字的場64-1

電話 **0220-22-3791**

「スイミングって
すごいんです！」

全身がバランスよく鍛えられ基礎体力もつく!
浮力により体への負担が軽く、関節痛等に負担をかけずに運動できます。他のスポーツとは違い、左右対称の動きを繰り返すので、全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。

心臓も脳も育むの向上!
胸に水圧がかかるため、肺が活気に働き、効率よく酸素供給を向上させることができます。

精神集中での効果!
お友達とプールで思いっきり身体を動かすことがストレス発散につながります。ストレスを解消すれば、勉強も集中できるはず!

ぜひ早くにも効果あり!

お子さまの成長を
一緒に応援します!



スポーツアカデミー 佐沼

お問合せ・お申込み

TEL:0220-22-9340

火曜日 10:00-18:30

土曜日 10:00-16:00

日曜日 9:00-14:00

月曜休館

スポーツアカデミー 佐沼

1 迫町

おさんぽまっぷ



広告



チャイルドひろば もく木

タカハシ住建展示場2階にある大型キッズスペース。対象年齢は0～3歳児、保護者同伴で自由に利用できる。木のおもちゃは、そのぬくもりはもちろん、シンプルな形状から遊ぶほどに想像力や表現力も身に付くとされています。パパ・ママにうれしい授乳室、エレベーター、ベビーカー置き場もあるので安心して利用できます。



住/ 登米市迫町佐沼字中江1-11-5 (迫体育館裏)
開/ 9:30～16:00 ※土日とも開館しております
駐車場/ 有 フリーダイヤル0120-57-3341

タカハシ住建





スポット名

- | | | |
|----|---------------------------------|--|
| 1 | 長沼フトピア公園 | |
| 2 | 兵糧山公園
<small>ひょうろうやま</small> | |
| 3 | 中江西公園 | |
| 4 | 中江中央公園 | |
| 5 | 中江東公園 | |
| 6 | 萩洗公園 | |
| 7 | 鹿ヶ城公園
<small>ししがじょう</small> | |
| 8 | 天神児童遊園 | |
| 9 | 南佐沼児童遊園 | |
| 10 | 津島神社 | |
| 11 | 八幡児童遊園
<small>や ばた</small> | |
| 12 | 錦児童公園 | |
| 13 | 梅ノ木グリーンパーク | |
| 14 | 梅ノ木1号～4号公園 | |
| 15 | 市民プール | |
| 16 | 伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター | |

マーク → 遊具あり



広 告

眼科処方箋承ります
メガネトケイの千葉

迫町佐沼字的場24-1

TEL 0220-22-3158

年中無休 AM9:00～PM8:00

駐車場完備

0・1・2歳児 定員12名の小規模保育事業所
家庭保育園

なかよし



園長の三浦です！

「子育ての楽しさや
大変さを共感し
保護者様の心に寄り添う
保育園です。」

登米市迫町佐沼字梅ノ木2-1-21
TEL 0220-22-0906

家庭保育園なかよし 検索

随時見学可能（電話予約にて）



スポット名

- | | | | |
|---|--|---|------------------|
| 1 | 登米総合運動公園 | 6 | 登米神社 |
| 2 | 登米森林公園  | 7 | 阿羅田公園 |
| 3 | 登米教育資料館 | 8 | 小池前公園 |
| 4 | 警察資料館 | 9 | とよま観光物産センター 遠山之里 |
| 5 | 子持杉神社 | | |

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。



3

東和町

おさんぽ
まっぴ

凡例	
1	保育所 P40
1	小規模保育事業所 P43
1	認定こども園 P41
1	幼稚園 P44
1	病院 P33
1	歯科 P34

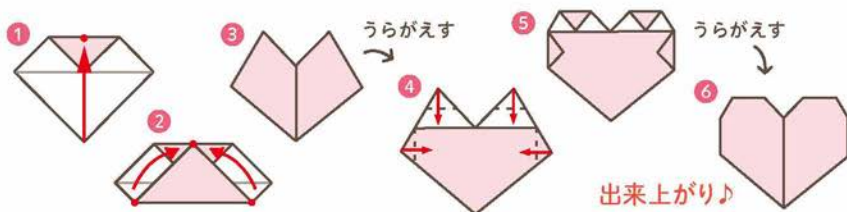
スポット名

- | | | |
|---|------------------------|--|
| 1 | 北上川親水公園 | |
| 2 | 源氏ボタルの里 | |
| 3 | ぜんかじんしゃ
稲荷神社 | |
| 4 | 東陽寺の乳イチョウ | |
| 5 | 三滝堂ふれあい公園
(大関川河川公園) | |
| 6 | 道の駅・林林館 森の茶屋 | |
| 7 | ふろうせんかん
不老仙館 | |
| 8 | 東和総合運動公園 | |

おさんぽまっぴ

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



4

中田町



スポット名

1 かがの公園

2 なかよし公園

3 前田公園

4 北上川河川緑地公園(パークゴルフ場)

5 ふれあい中央公園

6 諏訪公園

7 グリーンキャンプなかだ

8 石ノ森章太郎ふるさと記念館

9 産直なかだ愛菜館

広告

創業21年 -土曜日まで完全給食!
-広い畑で子ども達と育てた野菜を給食で食べます!
-自然あふれる散歩コースで体力を鍛えます!
-英会話教室実施中!
-感染症・防犯対策、先生のキャリアアップに努めています。
-子ども達も、先生達も笑顔あふれる保育所です!

園庭は広々!! のびのびと遊べます!!

子ども達一人ひとりを大切に見つめる保育
小規模保育事業所A型
ゆいかご保育所
登米市中田町石森字茶畑19-5
TEL:0220-34-5706

園児募集中 登米市 ゆいかご保育所



5 豊里町

おさんぽ
まっぷ



おさんぽまっぷ

スポット名

1	花の公園	ASA	5	豊里運動公園
2	平筒沼農村文化自然学習館		6	豊里水辺の公園
3	笑沢自然公園		7	産直がんばる館
4	仲の松公園	ASA		

凡例

1	保育所	P40
1	小規模保育事業所	P43
1	認定こども園	P41
1	幼稚園	P44
1	病院	P33
1	歯科	P34



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

1 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

6 米山町



おさんぽまっぷ

スポット名

1	平筒沼ふれあい公園		4	平筒沼憩いの森
2	平筒沼中央広場		5	道の駅米山 ふる里センター Y・Y
3	平筒沼youyou館		6	ひだまり公園



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

3 ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



スポット名

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 | 花菖蒲の郷公園 |
| 2 | 大嶽山交流広場
<small>おおだけせん</small> |
| 3 | 興福寺 観音堂・六角堂 |

- | | |
|---|------------------|
| 4 | 東郷児童遊園 |
| 5 | 道の駅・みなみかた もっこりの里 |

広告



宮城NOK株式会社 登米工場

世の中を動かす、
中の人です。

NOKグループ

NOK株式会社のグループ企業。普段、何気なく運転している自動車。その部品は、高度なシール技術から生み出される「オイルシール」を中心に、安定した品質と優れた機能をもつ多種多様な製品。

世界中を走る車の安全を、小さな小さな部品が漏れなく守っている…そんな製品を通じて世の中の安全で快適な暮らしを支えている会社です。

住所/ 登米市南方町実沢45-2
<https://mnok.jp/>
 TEL0220-58-2172 FAX0220-58-2017



9 津山町



おさんぽまっぴง

スポット名

- 1 おおかやかわ 大萱沢渓流公園
- 2 道の駅 津山もくもくランド
- 3 やないづ こくろぞうもん 柳津虚空蔵尊
- 4 横山不動尊



1	保育所	P40
1	小規模保育事業所	P43
1	認定こども園	P41
1	幼稚園	P44
1	病院	P33
1	歯科	P34

広告



Risk management KRC group 総合保険代理店 取扱保険会社40社以上

KRC登米支社

支社長 遠藤 音

登米市津山町柳津字本町86

TEL0225-68-2270 FAX0225-68-2279

URL <http://krc.krc-g.com>

KRC 登米

公園



豊里運動公園

所在地 登米市豊里町上屋浦51番地2
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日



迫梅ノ木公園

所在地
登米市豊里町上屋浦51番地2
開館時間
午前9時～午後10時
休館日
12月29日～翌年の1月3日



東和総合運動公園

所在地
登米市東和町
錦織字雷神山15番地3
開館時間
午前9時～午後10時
休館日
12月29日～翌年の1月3日



石越総合運動公園

所在地
登米市石越町
南郷字矢作122番地1
開館時間
午前9時～午後10時
休館日
12月29日～翌年の1月3日

こんな時の対処法 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





諏訪公園

所在地 登米市中田町宝江黒沼字浦地内
 開館時間 午前9時～午後10時
 休館日 12月29日～翌年の1月3日



登米総合運動公園



所在地 登米市登米町小島長橋地内
 開館時間 午前9時～午後10時
 休館日 12月29日～翌年の1月3日



かがの公園の浮石

所在地
 登米市中田町
 石森字加賀野一丁目65番地

公園

みなみかた花菖蒲の郷公園

所在地
 登米市南方町翌沢70番地



広告

看板 企画 デザイン
 制作 施工

株式会社 **アベ美装**

○広告美術一級技能士・屋外広告士○
 登米市迫町佐沼 大東公園グラウンド前。

☎0220-22-3207
 fax0220-22-3803
 e-mail abebisou@if-n.ne.jp

大東公園
 大東公園グラウンド前
 大東公園グラウンド前
 TEL 0220-23-9227

AM 文庫開設
 本・教科書

コーヒー
 軽食

くつろぎ
 ハウス

アベ美装
 Festival

妊娠したら

母子健康手帳(親子健康手帳)交付・妊産婦相談

問 各総合支所市民課 健康づくり係

毎週月曜日 8:30~11:30。
マタニティマークの配布も行います。

妊婦健康診査

問 各総合支所市民課 健康づくり係

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「妊婦健康診査受診票(助成券)」(14回分)でお受けください。多胎妊娠は追加の助成があります。

※里帰りなどで妊婦健康診査実施医療機関以外で受診する場合、助成券は使えませんが、受診後6か月以内に助成申請をすることで同等の助成が受けられます。お近くの総合支所にご相談ください。

妊婦電話相談

問 各総合支所市民課 健康づくり係

担当保健師より妊婦健診結果や妊娠経過などを伺う電話が入ります。
相談もお受けしますので気軽にご相談ください。

わくわくマタニティサロン

問 健康推進課 ☎0220-58-2116

3回コースでパパママ教室、まごまご教室を実施しています。

各医療機関で実施しているパパママ教室に加え、ぜひご利用ください。ご夫婦・祖父母での参加、大歓迎です!!

妊婦歯科健診

問 健康推進課 ☎0220-58-2116

個別に市内歯科医療機関で行う健診です。

登米市妊婦歯科健診受診券を持参し、市内協力歯科医療機関でお受けください。

広告



結城記念

みなと産婦人科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30 (12:00まで受付)	●	●	△	●	●	●	△
14:00 ~ 18:00 (17:30まで受付)	●	●	△	●	●	▲ 16:00 まで	△

登米市迫町佐沼字小金丁22-5

Tel.0220-22-3252

▲土曜午後は16:00まで診療(15:30まで受付)

●電話予約可・予約優先 予約無しでも当日受付診療可

出産育児一時金

問 市内各総合支所市民課または市民生活部国保年金課 保険給付係 ☎0220-58-2166

国保の加入者が、妊娠日数85日以上で出産した場合は、申請により出産育児一時金42万円(または40万8千円)が支給されます。

早産、流産、死産などのいずれかについても支給対象となります。

● 42万円が支給される場合

- ・分娩機関が産科医療補償制度に加入していて、医学的管理下(医師、看護師立ち会いの下)において、在胎週数22週以上の出産(死産を含みます)をしたとき

● 40万8千円が支給される場合

- ・分娩機関が産科医療補償制度に加入していないとき
- ・分娩機関が産科医療補償制度に加入しているが、医学的管理下以外での出産をしたとき
- ・分娩機関が産科医療補償制度に加入していて、医学的管理下での出産であるが、在胎週数22週未満の出産(流産などを含みます)をしたとき

※産科医療補償制度とは、分娩に関連して発症した重度脳性まひ児に対する補償金の支払いに備えるため分娩機関が加入(任意)する制度です。

直接支払制度

分娩機関が世帯主に代わり出産育児一時金の支給申請および受け取りを行い、利用者は退院時に、出産育児一時金支給額を超えた金額のみ支払う制度です。

● 直接支払制度の利用方法

出産する分娩機関で直接支払制度の説明と利用の意思確認がありますので、制度を利用する場合は、分娩機関と出産育児一時金の支給申請および受け取りの代理契約を締結します。これにより利用者は退院時に出産育児一時金支給額を超えた金額のみを支払うこととなります。

出産費用が出産育児一時金支給額を下回った場合は、その差額を支給しますので、お近くの総合支所市民課の窓口で申請してください。

● 申請に必要なもの(出産費用が出産育児一時金支給額を下回った場合)

- ・出産費用の明細書(産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合は、同制度対象の出産である旨のスタンプが押印されているもの)
- ・印鑑
- ・世帯主名義の通帳もしくは通帳の写し(世帯主名義以外の通帳に振込を希望する場合は委任状が必要)

● 直接支払制度が利用できない分娩機関で出産した場合

出産後、お近くの総合支所市民課の窓口で申請をしてください。

※要確認

社会保険へ1年以上継続して加入していた人が、社会保険から国民健康保険へ移行後6か月以内に出産した場合は、社会保険より支給されます(社会保険加入が扶養家族だった場合を除く)。

赤ちゃんが生まれたら



出生届

問 各総合支所市民課健康づくり係

母子健康手帳(親子健康手帳)をご持参ください。
予防接種予診票綴りの配付、新生児訪問などについてお知らせをします。

誕生祝金

問 福祉事務所子育て支援課 ☎0220-58-5562

少子化対策として出生率の向上を図るため、お子さんの誕生を祝い、健全な発育と福祉の増進を目的に「誕生祝金」を支給します。

● 支給対象・金額

出生した子どもの順位によって次の額を支給します。

- 第1子の場合 3万円
- 第2子の場合 5万円
- 第3子以降の場合 10万円

※出生した日から市内に住所を有する子。

● 受給資格者

対象児の出生日の3か月以上前から引き続き市内に住所を有し、対象児を養育する父母など。

● 受給方法

総合支所市民課窓口で申請手続きをしていただき、後日指定された口座へ振り込まれます。

産婦健康診査(約2週間頃・約1ヶ月頃)

問 各総合支所市民課健康づくり係

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「産婦健康診査票(助成券)」でお受けください。

※里帰りなどで産婦健康診査実施医療機関以外で受診する場合、助成券は使えませんが、受診後6か月以内に助成申請をすることで同等の助成が受けられます。お近くの総合支所にご相談ください。

赤ちゃんが生まれたら

広告



わたなべ産婦人科 内科・小児科

妊婦健診・乳がん検診・子宮がん検診・日帰り手術

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~11:30	●	●	/	●	●	●	/
14:00~15:00	●	● 予防 接種	/	●	● 予防 接種	/	/
15:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/

松山高校近く

<http://w-keyaki.clinic>

大崎市松山千石字松山440

TEL. 0229-55-3535

祖父母手帳

現代の子育ての常識や父母との良好な関係構築など、孫育てのヒントを掲載しています。

● 対象者

市内に住所を有する未就学児のいる父母または祖父母で希望する人

● 配布方法

各総合支所で出生届または転入届を受理する際に配布するほか、希望する対象者には随時配布

ブックスタート事業

問 迫図書館 ☎0220-22-9820 登米図書館 ☎0220-52-5330 中田図書室 ☎0220-34-8081

絵本を介して親子のコミュニケーションづくりと望ましい親子関係が育まれる環境づくりのため、ブックスタートパックを贈ります。

● 対象者

乳児およびその保護者

● パック内容

絵本(2冊)、アドバイス集、コットンバッグ、図書館(室)からのお知らせ

● 配布時期

乳児(4~5か月児)健診時

産後ケア事業

問 健康推進課 ☎0220-58-2116

安心して子育てができるように宿泊・日帰り・訪問による乳房ケアや育児相談などが受けられる産後ケア事業を行っております。

新生児訪問(赤ちゃんとお母さんのための訪問)

問 各総合支所市民課健康づくり係

保健師または助産師が訪問し、産後の身体や授乳状況、お子さんの体重増加などの確認をします。

こんにちは赤ちゃんサロン

問 南方子育てサポートセンター ☎0220-58-5558

子育ては楽しくもあり、時には悩むこともあります。サロンで保健師、助産師、栄養士などの専門スタッフのアドバイスに耳を傾けてみませんか。

ママ同士で交流をしながら楽しい時間を過ごしましょう。ご夫婦での参加も大歓迎です!!

子育て応援訪問

問 各総合支所市民課健康づくり係

お住まいの地区の保健活動推進員が訪問します。子育て応援グッズを配布します。

よりそい♡ほっと相談～助産師編～

問 健康推進課 ☎0220-58-2116

妊娠・出産・育児について、助産師に相談してみませんか。第3火曜日開催(予約制)。

赤ちゃんが生まれたら

タッチケア&ママストレッチ、子どもの栄養・子育てのアドバイスなど。月1回開催。

児童手当など

問 市内各総合支所または福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

児童手当

児童手当は、生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援する目的として支給されるものです。
※受給する方が公務員の場合、受給する方の勤務先へお問い合わせください。

1. 受給資格

次のすべての要件に該当することが必要です。

- ①日本国内に居住していること
- ②中学校修了(15歳到達後最初の年度末)までの児童を養育していること

2. 支給額

児童の年齢	児童手当月額
3歳未満	15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降15,000円)
中学生	10,000円

※所得制限限度額以上の方は一律5,000円

3. 支給期間

申請のあった月の翌月から中学校修了(15歳到達後最初の年度末)まで支給されます。

4. 支給月

毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分(例:10月には6月~9月分)が支給されます。初めて支給される場合は、申請した日の翌月分から支払月の前月分までです。

児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活安定と自立を促進し、児童の福祉の向上を図るため、次のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童(または、20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある児童)を監護している父母または養育者に支給されるものです。

1. 支給対象児童

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧父または母がDVにより保護命令を受けた児童

— 告 告 —

医療保険&学資保険も七十七銀行へ!



佐沼支店

豊米市泊町佐沼字居994
☎(0220) 22-2577

登米支店

豊米市豊米町寺滝9日町5
☎(0220) 52-2277

米谷支店

豊米市泊町佐沼字居994(佐沼支店内)
☎(0220) 42-2277

七十七銀行アプリ
ダウンロードはこちら



● 2. 児童扶養手当を受けられない場合

次のいずれかに該当する場合には手当は支給されません。

- ① 手当を受けようとする人、対象児童が日本に住んでいないとき
- ② 対象児童が里親に委託されたり、児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき
- ③ 対象児童が母の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む)に養育されているとき
- ④ 対象児童が父の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む)に養育されているとき

● 3. 支給の制限

手当を受けようとする人および同居の扶養義務者などの所得が一定額以上であるときは、手当ての全部または一部は支給されません。

● 4. 手当額(令和4年4月から)

区分	児童1人の場合 (月額)	児童2人以上の場合
全部支給	43,070円	2人目 10,170円加算 3人目以降
一部支給	43,060円～ 10,160円	6,100円加算 (※所得に応じて減額)

● 5. 支給期間

申請のあった月の翌月から18歳の年度末(政令で定める程度の障害の状態にある方は20歳の誕生日の前日の属する月)まで支給されます。

● 6. 支給月

毎年1月、3月、5月、7月、9月、11月にその月の前月までの分が支給されます。なお、毎年8月1日から8月31日までの間に各総合支所市民課に現況届を提出する必要があります。

● 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害のある20歳未満の児童の福祉の向上を図るため、児童を監護する父母または養育者に支給されるものです。

● 1. 対象児童

政令で定める1級および2級の障害等級に該当する程度の障害を有する児童

● 2. 特別児童扶養手当を受けられない場合

- ① 手当を受けようとする人、対象児童が日本に住んでいないとき
- ② 対象児童が肢体不自由児施設や知的障害児施設などに入所(母子入所、保育所などの通園施設を除く)しているとき
- ③ 対象児童自身が障害を理由とする年金を受けられるとき

● 3. 支給の制限

手当を受けようとする人および同居の扶養義務者などの所得が一定額以上であるときは手当は支給されません。

● 4. 手当額(令和4年4月から)

- 1級…月額52,400円
- 2級…月額34,900円

● 5. 支給期間

申請のあった月の翌月から20歳の誕生日の前日の属する月分まで支給されます。

● 6. 支給月

毎年4月、8月、11月にその月の前月までの分(11月は当月までの分)が支給されます。

なお、毎年8月12日から9月11日までの間に各総合支所市民課に所得状況届を提出する必要があります。

医療費助成など

問 市内各総合支所または市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎0220-58-2166

子ども医療費助成

子ども医療費助成は、0歳から高校生世代までの子どもに対する医療機会の確保と子育て家庭における経済的負担を軽減するため、医療費を助成するものです。

1. 助成対象者

出生から18歳に達した後の最初の3月31日までの子ども

2. 助成を受けられない場合

生活保護を受けている世帯の子ども

3. 助成範囲

保険証を使って病院、診療所で診療や投薬を受けた際の自己負担額（保険適用分）を助成します。

4. 助成方法

交付された「子ども医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口に表示します。

自己負担額が現物給付（窓口での支払い無料）により助成されます。

ただし、県外医療機関で受診した場合は、自己負担額を医療機関窓口で支払い助成申請書を提出した後に市から助成されます。

5. 申請先

市内各総合支所市民課窓口

《関節用装具・足底装具などの治療用装具》

医師が治療上必要と認め、関節用装具、足底装具などの治療用装具を作製した場合、保険適用が認定されれば、業者に対して支払った購入費用のうち、自己負担額を助成します。

《眼鏡およびコンタクトレンズの治療用装具》

弱視、斜視、先天性白内障術後などの治療に必要なと医師が判断し、医師が処方した眼鏡およびコンタクトレンズを購入した場合、保険適用が認定されれば、業者に対して支払った購入費用のうち、自己負担額を助成します。

※申請に必要なもの

- ・医師の診断書か意見書
- ・領収書
- ・保険者からの支給決定通知書



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



母子・父子家庭医療費助成

母子・父子家庭医療費助成は、母子・父子家庭の生活の安定と福祉の増進を図るため、医療費を助成するものです。

1. 助成対象者

- ①母子・父子家庭の18歳に到達した後の最初の3月31日までの子ども
- ②母子家庭の母、父子家庭の父
- ③父母のいない18歳に到達した後の最初の3月31日までの子ども

2. 助成を受けられない場合

- ①生活保護を受けている世帯
- ②保護者、扶養義務者の所得が一定額以上であるとき

3. 助成範囲

保険証を使って病院、診療所で診療や投薬を受けた際の自己負担額（保険適用分）のうち、入院2,000円、通院1,000円を控除した額

4. 助成方法

交付された「母子・父子家庭医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口で提示します。自己負担額を医療機関窓口で支払い助成申請書を提出した後、市から助成されます。

5. 申請先

市内各総合支所 市民課窓口

障害者医療費助成

障害者医療費助成は、障害者に対する医療機会の確保と経済的負担を軽減するため、医療費を助成するものです。

1. 助成対象者

- ①身体障害者手帳1・2級および3級（内部障害のみ）をお持ちの方
- ②療育手帳Aをお持ちの方（職親に委託されているもので療育手帳Bをお持ちの方）
- ③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ④特別児童扶養手当の障害程度が1級に該当する方

2. 助成を受けられない場合

- ①生活保護を受けている世帯
- ②保護者、扶養義務者の所得が一定額以上であるとき

3. 助成範囲

保険証を使って病院、診療所で診療や投薬を受けた際の自己負担額（保険適用分）を助成します。

4. 助成方法

交付された「障害者医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口で提示します。

自己負担額を医療機関窓口で支払い助成申請書を提出した後、市から助成されます。

5. 申請先

市内各総合支所 市民課窓口



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



子どもの健康



健康診査

問 各総合支所市民課健康づくり係

登米市では、以下の母子保健事業を行っています。

1か月児健康診査、1歳児健康診査、2歳児健康診査については登米市では実施しておりません。ご希望の方は各自医療機関にご相談ください(料金は自己負担です)。

乳児一般健康診査(2か月児)

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「乳児一般健康診査票(2か月児)」でお受けください。

乳児健診(4～5か月児)

集団での健診です。個別に通知します。

内容: 身体計測、内科診察、育児相談など

離乳食教室(6～7か月児)

集団での教室です。個別に通知します。

内容: 身体計測、離乳食の相談、育児相談など

乳児一般健康診査(8～9か月児)

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「乳児一般健康診査票(8～9か月児)」でお受けください。

予防接種情報提供サービス「登米っ子すこやかナビ」

おさんの生年月日を登録することにより、複雑な予防接種のスケジュールを自動で作成します。

そのほかにも……

市からのお知らせや子育てに役立つ情報などもチェックできます。

登録はこちらから⇒<http://tome.city-hc.jp/>



1歳6か月児健診(1歳6～7か月児)

集団での健診です。個別に通知します。

内容: 身体計測、内科診察、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、育児相談、栄養相談など

2歳6か月児歯科相談

集団で行います。個別に通知します。

内容: 身体計測、歯に関する相談、育児相談など

3歳児歯科健診

個別に市内歯科医療機関で行う健診です。

内容: 歯科診察、歯に関する相談など

3歳児健診(3歳6～7か月児)

集団での健診です。個別に通知します。

内容: 身体計測、尿検査、目の検査、耳の検査、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談など

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、大きくなるにつれて自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが、予防接種です。子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高くなります。予防接種に対する正しい理解のもとで、お子さんの健康にお役立てください。

ワクチンの種類と予防接種の間隔

● 不活化ワクチン

不活化ワクチンは、病原性を無くした細菌やウイルスの一部を使います。生ワクチンに比べて免疫力が弱いので、何回かに分けて接種します。

● 生ワクチン…別の生ワクチン予防接種まで中27日以上空ける

生ワクチンは、病原性を極度に弱めた(弱毒化した)ウイルスや細菌などをワクチンとしたものです。接種後に得られる免疫は強固で、自然感染による強毒な病原体の感染を防ぐことができます。

● 予防接種に行く前のチェック

1. お子さんの体調は良いですか？
2. 今日受ける予防接種について、必要性、効果および副反応など理解していますか？(わからないことがあれば、質問をメモしておきましょう。)
3. 母子健康手帳は持ちましたか？
4. 予診票の記入はすみしましたか？

《定期予防接種における保護者以外の方の同伴について》

定期予防接種に関しては、原則として保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、予防接種を受けるお子さんの健康状態を普段からよく知っている親族(祖父母など)などが同伴し、予防接種を受けることも可能です。ただし、その場合は、委任状が必要となります。

委任状は、市民生活部健康推進課または各総合支所市民課健康づくり係でお渡しています。また、登米市ホームページからもダウンロードして使用できます。

— 広 告 —



医療法人社団 圭秀会

八木小児科医院

小児科
内 科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	○	○	休診	○	○	○
14:30 ~ 17:30	○	○	休診	○	○	●

●土の午後診療は、14:00 ~ 16:00 まで慢性疾患(予約制)

休診日 日曜・祝日・水曜日 乳児健診・予防接種は予約制です

● 多種類のワクチン接種

乳児健診(1ヶ月・2ヶ月・8ヶ月等)と日本で接種可能なほぼすべてのワクチンの接種が可能です。

予約専用 **0220-22-2567** ☎0220-22-2566



予約専用 ホームページ

登米市迫町佐沼字西佐沼125 <http://www.yagiclinic.or.jp/>

予防接種スケジュール(例)

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。接種する際は、かかりつけの医師と相談しましょう。

ワクチン		乳児期					幼児期					学童期								
		2か月	3か月	4か月	5か月	6〜8か月	9、11か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上	
定期予防接種	インフルエンザ菌b型(ヒブ)	不活化	●	●	●				●											
	小児肺炎球菌(13価結合型)	不活化	●	●	●			●												
	B型肝炎	不活化	●	●			●													
	ロタウイルス1価	生	■	■																
	ロタウイルス5価	生	■	■	■															
	四種混合(DPT-IPV)	不活化		●	●		●		●											
	BCG	生				●														
	麻しん・風疹(MR)	生							●					●						
	水痘(水ぼうそう)	生						●		●										
	日本脳炎	不活化										●	●					●	9〜12歳(2期)	
	二種混合(DT)	不活化																	●	11〜12歳(2期)
	子宮頸がん	不活化																		●
任意予防接種	おたふくかぜ	生						●					●	※						
	インフルエンザ(中学3年生)	不活化																	●	中3

●…注射、■…経口(飲むタイプ)

※おたふくかぜの予防接種は、日本小児学会では2回接種することを推奨していますが、登米市の助成は一度のみとなります。

広告

医療法人 社団 信和会

ものうファミリークリニック

院長(小児科) 河野 秀信 副院長(内科) 齊藤 保

石巻市桃生町中津山字八木167-4 TEL(0225) 76-4024

小児科	月	火	水	金	土	受付時間	月	火	水	金	土	内科
	●	▲	●	●	●	午前8:30~11:30	●	▲	●	●	●	
	●	▲	●	●	●	午後3:00~4:00	●	▲	●	●	●	
	●	▲	●	●	●	午後4:00~5:30	●	▲	●	●	●	

休診日

水・日

祝祭日

予約受付



診察受付



※印は乳児健診出張です。

▲火曜日は小児科の担当医と内科の担当医が隔週交替での担当となります。お問合せ下さい。

市内の医療機関

病院

まっぶ	No.	名称	所在地	電話番号
① 迫	1	佐藤内科医院	迫町佐沼字光ヶ丘51-1	0220-22-2160
	2	森整形外科医院	迫町佐沼字中江3-9-5	0220-22-2787
	3	千葉医院	迫町佐沼字天神前80	0220-22-3725
	4	結城記念みなと産婦人科クリニック	迫町佐沼字小金丁22-5	0220-22-3252
	5	遊佐内科胃腸科医院	迫町佐沼字南佐沼1-4-15	0220-22-2177
	6	二瓶内科胃腸科医院	迫町佐沼字中江3-7-3	0220-22-6508
	7	菅原内科クリニック	迫町佐沼字八幡3-4-2	0220-22-0888
	8	田中医院	迫町佐沼字小金丁53-2	0220-22-1155
	9	新田診療所	迫町新田字山田9-3	0220-28-3398
	10	わたなべ内科クリニック	迫町佐沼字大綱224-1	0220-21-5335
	11	佐幸医院	迫町佐沼字錦10	0220-22-7003
	12	ささはら総合診療科	迫町佐沼字江合1-8-8	0220-21-5660
	13	八木小児科医院	迫町佐沼字西佐沼125	0220-22-2566
	14	上杉皮膚科医院	迫町佐沼字江合2-12-12	0220-21-1380
	15	ごとう眼科	迫町佐沼字小金丁50-2	0220-22-1510
	16	さぬま中央クリニック	迫町佐沼字江合1-8-1	0220-21-5550
	17	登米市立登米市民病院	迫町佐沼字下田中25	0220-22-5511
	18	やまと在宅診療所登米	迫町佐沼字南元丁72	0220-23-9832
② 登米	1	桜井医院	登米町寺池前舟橋6-1	0220-52-3936
	2	小出医院	登米町日野渡内ノ目329-1	0220-52-2303
③ 東和	1	米川診療所	東和町米川字町下59-1	0220-45-2301
	2	登米市立米谷病院	東和町米谷字元町200	0220-42-2007
④ 中田	1	大坂医院	中田町石森字駒率240-1	0220-34-6625
	2	三浦消化器内科	中田町石森字蓬田195	0220-34-3611
	3	おおたおおたにクリニック	中田町石森字加賀野2-25-24	0220-35-1161
	4	みうら眼科医院	中田町石森字加賀野2-5-25	0220-35-1066
	5	登米市立上沼診療所	中田町上沼字新寺山下59-1	0220-34-2120
	6	佐藤裕也眼科登米分院	中田町石森字西細谷411	0220-23-9565
⑤ 豊里	1	佐藤医院	豊里町横町60	0225-76-3420
	2	登米市立豊里病院	豊里町土手下74-1	0225-76-2023
⑥ 米山	1	しのはらクリニック	米山町西野字西野前202-1	0220-23-7387

広告

医療法人社団

千葉医院

●診療時間

AM8:15~12:00 PM1:30~4:30

水曜・土曜日 AM8:15~12:00

●休診 日曜・祝祭日

迫町佐沼天神前80 ☎22-3725
☎22-3726 FAX 22-8792

まっぶ	No.	名称	所在地	電話番号
⑦石越	1	八嶋中央診療所	石越町南郷字矢作138	0228-34-2013
	2	今堂医院	石越町東郷字今道19	0228-34-3031
	3	石越病院	石越町南郷字小谷地前245	0228-34-3211
⑧南方	1	佐藤医院	南方町畑岡下7-5	0220-58-2058
	2	島医院	南方町西山成前133	0220-29-6056
	3	サンクリニック	南方町湯ノ木152-1	0220-29-6060
⑨津山	1	おおともクリニック	津山町柳津字幣崎422	0225-68-3210

歯科

まっぶ	No.	名称	所在地	電話番号
①迫	1	安藤歯科医院	迫町佐沼字小金丁23	0220-22-0811
	2	さとう歯科医院	迫町佐沼字中江3-9-10	0220-22-8133
	3	フジ歯科クリニック	迫町佐沼字光ヶ丘53-1	0220-22-7751
	4	菅原歯科医院	迫町佐沼字小金丁11-1	0220-22-2236
	5	高橋歯科クリニック	迫町佐沼字中江4-8-3	0220-22-7411
	6	ちば歯科クリニック	迫町佐沼字中江1-5-11	0220-22-6007
	7	布施歯科医院	迫町佐沼字西佐沼202	0220-22-2048
	8	中江歯科クリニック	迫町佐沼字中江4-6-2	0220-22-7767
	9	まつお歯科医院	迫町新田字山田17-7	0220-28-2311
	10	梅ノ木歯科クリニック	迫町佐沼字梅ノ木1-1-19	0220-23-8805
②登米	1	高橋歯科医院	登米町寺地目子待井25-1	0220-52-3210
2	登米歯科診療所	登米町寺地桜小路132-1	0220-52-3420	
③東和	1	東和歯科医院	東和町錦織字内ノ目57-1	0220-53-3811
④中田	1	おおさか歯科医院	中田町宝江黒沼字浦70-1	0220-34-6668
	2	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町石森字新釜田10	0220-34-4888
	3	かがの歯科医院	中田町石森字加賀野1-5-8	0220-35-2552
	4	グリーンヒルズ・デンタルクリニック	中田町石森字加賀野2-28-5	0220-44-4611
	5	ゆうじろう歯科クリニック	中田町石森字駒率403-5	0220-23-8785
⑤豊里	1	佐藤歯科医院	豊里町新田町158-3	0225-76-0220
	2	登米市立豊里病院歯科	豊里町土手下74-1	0225-76-2023
⑥米山	1	はら歯科医院	米山町字桜岡大又3-1	0220-55-3313
	2	よねやま歯科診療所	米山町西野字西浦39	0220-55-6480
⑦石越	1	かさま第2歯科医院	石越町南郷字矢作141-2	0228-34-3887
⑧南方	1	浅野歯科医院	南方町中原83-1	0220-29-6036
	2	みなみかた歯科医院	南方町山成207-6	0220-29-7020
	3	スマイル歯科	南方町畑岡下6-2	0220-23-7756
	4	プレミアム歯科	南方町新島前46-1(イオンタウン佐沼内)	0220-23-2038
⑨津山	1	津山歯科診療所	津山町柳津字形沼150-55	0225-68-3244



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



支援・サポート

子育て支援事業

みんなで仲良くあそんだり、お母さん同士でおしゃべりしたりして過ごしませんか？子育て中のみなさんのお手伝いをしています。どうぞご利用ください。

※事前申込みが必要な場合もあります。

まっぴ	施設名	開催日時、活動内容など	所在地	電話番号
① 迫	迫児童館	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～土曜日 8:30～17:00 広場 10:30～11:30 ひよこ広場 火曜日 うさぎっこ広場 木曜日 	迫町佐沼 字錦108	0220- 22-2524
	佐沼保育園	<ul style="list-style-type: none"> 開放保育 火・水・木曜日 8:00～13:00 あつまれちびっこ(要予約) 毎月1～2回 火・木曜日 9:45～13:00 	迫町佐沼 字南元丁 99-2	0220- 22-3512
	錦児童館	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～金 8:30～13:00 赤ちゃん広場 月2回 10:00～11:00 おはなし・手遊び・親子リズム 月2回 10:00～11:00 幼年クラブ 水・木 9:30～12:00 	迫町佐沼 字錦132-2	0220- 22-8837
② 登米	登米北上こども園	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～土曜日 8:30～17:00 のびすく広場 火曜日 9:30～11:30 	登米町寺池 目子待井 393	0220- 52-3558
③ 東和	米谷こども園	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～金曜日 9:00～14:00 わいわい広場 金曜日 10:00～11:30 	東和町米谷 字石橋26-1	0220- 42-2101
④ 中田	中田児童館	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～土曜日 8:30～17:00 カムすく広場 木曜日 10:30～11:30 	中田町石森 字加賀野 1-17-3	0220- 35-2525
	認定こども園森のくまさん	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月～金 キラキラルーム 木 10:00～11:30 	中田町石森 字西田南 128-1	0220- 34-4105

まっぷ	施設名	開催日時、活動内容など	所在地	電話番号
⑤豊里	豊里こども園	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 水・木曜日 9:00~14:00 たんぼぼ広場 火曜日 10:30~11:30 	豊里町小口 前73-1	0225- 25-7545
⑥米山	米山児童館	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月~土曜日 8:30~17:00 くまの広場 水曜日 10:30~11:30 	米山町西野 字西小路裏 103	0220- 55-2313
⑦石越	石越にじいろこども園	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月~金曜日 9:00~16:00 ふれあい広場 水曜日 10:00~11:30 	石越町南郷 字石沢前 47-3	0228- 24-8511
⑧南方	南方子育てサポートセンター	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 月~土曜日 8:30~17:00 遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00 	南方町新高 石浦130	0220- 58-5558
⑨津山	つやま杉の子こども園	<ul style="list-style-type: none"> 自由来館 火・水・木曜日 9:00~16:00 すぎの広場 水曜日 10:00~11:00 	津山町柳津 形沼9-2	0225- 68-2029

お子さんの発達や様子について心配に思った時

問 各総合支所市民課健康づくり係

相談内容例	窓口名	相談スタッフ	連絡先
<ul style="list-style-type: none"> 歩き始めや言葉の発達が遅い 落ち着きがないので気になるなど 	各総合支所市民課 健康づくり係	保健師	各総合支所市民課 健康づくり係 (電話 7ページ参照)

— 広 告 —

石巻障がい児・者歯科診療所

一般の歯科医院では診療困難な方々への歯科治療を行います。

📍 場所/石巻歯科医師会 障がい児・者歯科診療所

石巻市中里三丁目10-12(石巻口腔健康センター内)

📅 診療日/第2・3・4木曜日 ※診療日が祝日等の場合は第1木曜日を診療日とします

🕒 診療時間/午前9時から12時30分まで

※診療には、石巻歯科医師会と登米市歯科医師会の先生方があたります。

※完全予約制となります。

予約電話番号:0225-94-8223(石巻歯科医師会)

予約受付期間:午後1時~4時まで(土・日・祝日・年末年始除く)



お問い合わせ先

中江歯科クリニック
 TEL:(0220)22-7767
高橋歯科クリニック
 TEL:(0220)22-7411

障がいのあるお子さんの子育てで困った時

問 各窓口

相談内容例	窓口名	相談スタッフ	連絡先
<ul style="list-style-type: none"> 福祉サービスの内容や利用について 家庭の心配や不安な気持ちなどを聴いてほしい 	各総合支所 登米市福祉事務所 (生活福祉課)	担当職員(市民課) 保健師	各総合支所 (電話 ページ参照) 登米市福祉事務所 生活福祉課 ☎0220-58-5552
<ul style="list-style-type: none"> 家庭や保育園、幼稚園での対応の仕方 	そよかぜ相談	特別支援学校教職員 (特別支援教育コーディネーターなど)	宮城県立迫支援学校 ☎0220-22-9484 月曜日～金曜日 9:00～16:30
<ul style="list-style-type: none"> 家庭や保育園、幼稚園での療育方法など、専門的なアドバイスを受けたい 	はあとタイム (療育の個別相談) 会場:こじか園 月1回開催	理学療法士・言語聴覚士・その他の専門員	恵泉会地域生活支援センター ☎0220-21-1011 *県委託の障害児等療育支援事業者
<ul style="list-style-type: none"> 子どもの役立つ地域の身近な情報を知りたい 心配や不安な気持ちも聴いてほしい 	療育支援事業 (来所・電話相談)	相談支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士・理学療法士・言語聴覚士	恵泉会地域生活支援センター ☎0220-21-1011 *県委託の障害児等療育支援事業者

子育て支援ボランティア

問 各事務局

登米市内には、子育てしている人たちが、安心して心豊かに子育てできるようお手伝いをしてくれる‘子育て支援ボランティア’があります。

名称	町	代表者/電話番号 (事務局)	活動内容
子育てサポーター てって	迫	高橋 時子 0220-22-3537 (社会福祉協議会)	公民館や公共主催の各種講座の託児や、放課後児童クラブの読み聞かせなどをしています。12月に「あつまれ！元気っこ」のイベントを開催しています。
		富士原 抄子 0220-22-9820 (迫図書館)	

広 告



運動特化型放課後ディサービス

Jump

【運営方針】

- 運動を活動に取り入れることで子供たちの体力の向上と健やかな心身の発達を促します。
- 様々な活動を通して日常生活に必要なルールや基本的な生活習慣を身につけます。
- 子ども一人一人の個性に合わせた療育をし、認め励まし子供の個性を伸ばします。




Instagram フェイスブック

〒987-0511 登米市迫町佐沼中江3丁目5-3

TEL・FAX: 0220-41-9052

HP: <https://jump-polaris.localinfo.jp/>

名称	町	代表者／電話番号 (事務局)	活動内容
読み聞かせサークル まいやどんぐり	東和	阿部 よし江 0220-53-2006 (米谷公民館)	米谷公民館を中心に読み聞かせ活動をしています。
おはなしサークル ふなっこ	米山	千葉 節子 0220-55-1058	読み聞かせなどを行っています。児童館では、放課後児童クラブや子育て支援事業で行っています。小学校では、授業が始まる前に行っています。
読み聞かせサークル おおきな木	米山	佐竹 美香 090-7663-1387	幼稚園、小学校、児童館などで読み聞かせをしています。パネルシアターや絵本を使ったワークショップ、季節にあったイベントの開催もしています。
子育て支援ボランティア サークルあそぼ	南方	白鳥 久美子 0220-58-5558 (南方子育てサポートセンター)	毎月あそぼの会を開催しています。南方子育てサポートセンターで絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。遊びの出前！なども行っています。
遊ぼう津山っ子	津山	須齋 香織 090-7521-7674	幼児・学童対象に遊びの会を行っています。わらべ歌あそびやクッキングなど内容もたくさん準備しています。

ファミリー・サポート・センター事業

問 登米市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎0220-58-5558

残業などで遅くなったとき、保育所・幼稚園の迎えをどうしよう。病院に行きたいけれど、子どもを連れていくのはちょっと…。そんなとき、ファミリー・サポート・センター事業がお役に立てます。

ファミリー・サポートって？

子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方を会員組織化して援助活動を行うことにより、安心して子育てできる環境づくりと児童福祉の向上を図ることを目的としています。急な用事や仕事などでちょっと子どもを預かって欲しいと思ったときに「子育ての援助をしてほしい方」が「子育ての援助をしてくれる方」に報酬を支払い、子どもを預ける援助活動です。援助活動の調整は、市で行います。

また、万が一の事故に備え、市がファミリー・サポート・センター補償保険に加入しているので、安心です。

ファミリー・サポート・センター事業について

内容

一時的なお子さんのお預かり、保育所などへの送り(迎え)、産前産後の家事支援など

実施場所

協会員宅、児童館及び子育て支援センターなどの施設、その他子どもの安全を確保できる場所

会費

無料

会員の条件

- ・利用会員
おおむね生後2か月～小学6年生までのお子さんのいる方
出産予定日のおおむね1か月前から出産後3か月までの妊産婦の方
 - ・協力会員
20歳以上の方で、保育士などの資格を有する方が、センターが実施する講習会を受講した方(市内在住の方)
- ※「利用会員」と「協力会員」の両方を兼ねる事も出来ます。

■ 利用の手続きについて

会員登録をしてください。

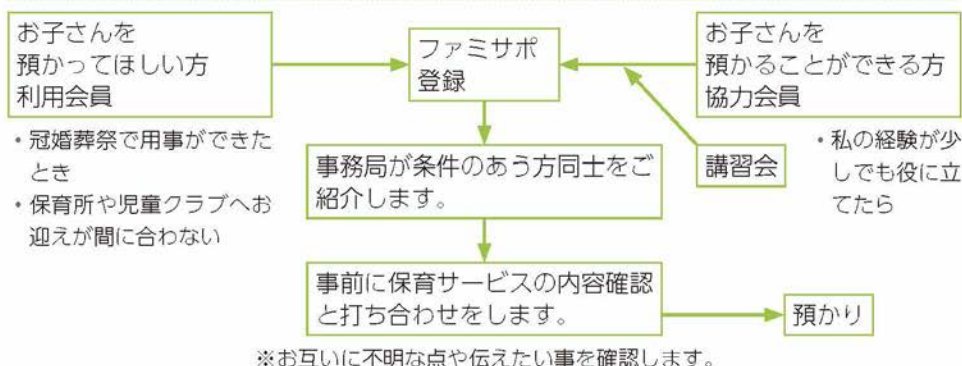
- ①利用会員がファミリー・サポート・センターに連絡します。
 - ②センターでは保育サービス(援助活動)が行える協力会員を調整し、利用会員に連絡します。
 - ③利用会員と協力会員が事前打合せをし、必要な保育サービスの内容や実費負担の確認を行います。
 - ④保育サービス終了後、利用会員から協力会員に直接報酬を支払います。
- ※宿泊を伴う活動は行いません。

■ 利用時間帯と報酬について

利用時間	1時間あたり	以降30分ごと
月～金曜日 7:00～19:00まで	600円	300円
土・日・祝日および上記の時間外	700円	350円

※おやつや食事、紙おむつなどの実費は別途利用会員の負担になります。

■ ファミリー・サポート・センター事業の流れ



■ 問い合わせ・申込み

● 受付時間

- 月～金曜日 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始は休み)
- 登米市ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター)
〒987-0446 南方町新高石浦130番地
☎0220-58-5558 FAX0220-58-2375(南方総合支所内)

サブセンター	迫児童館	☎0220-22-2524
	豊里こども園	☎0225-25-7545
	米山児童館	☎0220-55-2313
	中田児童館	☎0220-35-2525



保育所

問 各施設

保育所は、親の就労や疾病などの事由で、家庭での養育を受けられない乳児から小学校入学前までの子どもをあずかり、保護者に代わって保育する施設です。

保育料は、保護者の市民税額などにより定められています。

入所申込みは、各総合支所の市民課で随時受け付けています。ただし、希望する保育所が定員を超えている場合は入所保留となり、退所などがあった際に、優先順位の高い方からご案内することになります。

公立保育所

まっぴ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
迫	1	迫新田保育所	迫町新田字狼ノ欠28-5	0220-28-2070	30
中田	2	中田保育所	中田町上沼字大柳116	0220-34-2050	90
米山	3	よねやま保育園	米山町西野字古館廻56-3	0220-55-3790	90

私立認可保育所

まっぴ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
迫	4	佐沼保育園	迫町佐沼字南元丁99-2	0220-22-3512	90
	5	錦保育園	迫町佐沼字錦132-2	0220-22-2647	60
	6	にじいろ保育園	迫町佐沼字萩洗一丁目2-4	0220-44-4937	54
	7	ニチキッズ佐沼えあい保育園	迫町佐沼字江合三丁目18-6	0220-22-1236	40
東和	8	米川聖マリア保育園	東和町米川字町裏41-2	0220-45-2054	30
	9	錦織保育園	東和町錦織字雷神山22-22	0220-44-3666	60
中田	10	みどりご園	中田町宝江黒沼字新西野37-3	0220-34-6677	100
南方	11	南方保育所	南方町山成前1074-2	0220-58-2238	70
	12	白鳥保育園	南方町峯90-2	0220-58-2681	40
	13	くるみの木保育園	南方町大獄山6	0220-23-7120	75

広告

MORIKUMA

幼保連携型認定こども園森のくまさん
〒987-0601
宮城県登米市中田町石森字西田南128-1
Tel: 0220(34)4105 Fax: 0220(44)4510
HP: <https://morikuma.or.jp/>

くまさんのおうち(子育て支援)
一時預かり事業・育児相談・親子ふれあい遊び等
詳しくはホームページをご覧ください

やさしく包む 木もれ陽の光

株式会社 木もれ陽

サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス
お泊りデイサービス

木もれ陽キッズクラブ

TEL0220-23-7721 登米市中田町石森字室木333番地

ホームページ <https://www.komorebi-sun.com>

認定こども園(保育所機能分)

問 各施設

「認定こども園」は、幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持つ施設で、地域の子育て支援施設としての機能も兼ね備えた施設です。

利用者負担額は、利用区分、児童年齢、保護者の市民税額により異なります。

全ての認定こども園で預かり保育を実施しています。利用できるのは認定こども園の幼稚園分を利用している児童です。

利用料金については、各認定こども園で異なりますので、詳しくはお問合せください。

幼稚園型認定こども園

まっぴ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
中田	1	認定こども園さくら幼稚園	中田町宝江黒沼字新西野1-1	0220-34-6694	90

幼保連携型認定こども園

まっぴ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
迫	2	佐沼明星こども園	迫町佐沼字上舟丁12	0220-22-2737	70
	3	白鳥ゆめっ子園	迫町北方字三方島西22-2	0220-22-1108	55
	4	白鳥水の里こども園	迫町佐沼字新駒木袋348-1	0220-23-9811	80
登米	5	登米北上こども園	登米町寺池目子待井393	0220-52-3558	130
東和	6	米谷こども園	東和町米谷字石橋26-1	0220-42-2101	50
中田	7	認定こども園森のくまさん	中田町石森字西田南128-1	0220-34-4105	125
豊里	8	豊里こども園(公立)	豊里町小口前73-1	0225-25-7545	150
石越	9	石越にじいろこども園	石越町南郷字新石沢前47-8	0228-24-8511	80
津山	10	つやま杉の子こども園	津山町柳津字形沼9-2	0225-68-2029	30

事業所内保育事業所(小規模A型)

まっぴ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
登米		キッズつばみ	登米町寺池馬場埠777	0220-23-7308	19 (地域枠5)

広告

生き生きとしたあかるい子どもに育てます



社会福祉法人 専称福祉会 **幼保連携型認定こども園**

登米北上こども園

〒987-0702 宮城県登米市登米町寺池目子待井393番
TEL.0220-52-3558 FAX.0220-23-9575



あずける・通う

《一時保育の利用について》

在宅で子育てをしている家庭において、家族の病気や冠婚葬祭などにより緊急に保育が必要になった場合や、職業訓練、育児疲れのリフレッシュなどにより保育が必要になった場合に、子どもを一時的にあずかり、ゆとりをもって子育てができるようお手伝いをします。

なお、利用にあたっては、通常保育や行事の関係で希望する日に利用できない場合もありますのでご了承願います。

● 利用できる施設

認定こども園森のくまさんまたは南方子育てサポートセンター

● 利用できる児童

登米市内に住所を有する1歳から就学前までのどこの保育所などにも入所していない児童

● 申請方法

各総合支所市民課へ、一時保育事業利用申請書を提出していただきます。

● 利用料金(日)

4時間以内1,000円、8時間以内2,000円、11時間以内2,500円



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

A型

まっぷ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
迫	1	ニチイキッズ 佐沼なかえ保育園	迫町佐沼字中江五丁目11-8	0220-21-6525	19
	2	プアマナ園(水の里)	迫町森字平柳110-3	0220-23-9821	12
	3	きらり保育園さぬま	迫町佐沼字南佐沼一丁目5-10	0220-23-7701	19
	4	うさぎさん家保育園	迫町佐沼字江合二丁目3-2	0220-22-1730	19
	5	すずらん保育園	迫町北方字山ノ上5	0220-23-8688	12
中田	6	たんぼぼ保育園	中田町宝江黒沼字葉ノ木立129-2	0220-34-7789	19
	7	きらり保育園かがの	中田町石森字加賀野三丁目9-5	0220-23-7748	19
	8	ゆりかご保育所	中田町石森字茶畑19-5	0220-34-5706	19
南方	9	プアマナ園(白鳥)	南方町峯70-1	0220-58-3757	12

B型

まっぷ	No.	施設名	所在地	電話番号	定員
迫	10	小規模保育事業所 つくしんぼ	迫町佐沼字大網261-10	0220-22-6423	19
	11	杉の子幼稚園	迫町佐沼字南駒木袋40-5	0220-22-8066	12
	12	家庭保育園なかよし	迫町佐沼字梅ノ木二丁目1-21	0220-22-0906	12

広 告

高校入試から大学入試まで 幼児・小学生英語
一貫指導!! いっしょにレッスン!

総合進路 & 入試情報センター

北上セミナー

主任講師 佐々木 伸一

登米市迫町佐沼字中江1丁目8-9中江ステラビル

TEL FAX **0220-23-7037**

こちらもご覧下さい!!

Twitter Facebook Instagram

「明るく」「元気で」「優しい」子ども

小規模保育事業所 **つくしんぼ**

0歳3ヵ月～2歳(例外あり)の子どもたちを
落ち着いた環境の中で寄り添った保育

見学大歓迎!
詳細・活動内容は
ホームページで

登米市迫町佐沼字大網261-10
TEL:0220-22-6423




あずける・通う

利用の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

※「※」に○印は保育所型預かり保育、および長期休業中の一時保育実施施設です。

公立幼稚園

まっぴ	No.	※	幼稚園名	所在地	預かり (18時まで)	給食	保育 期間	電話番号	送迎
①迫	1	○	新田幼稚園	迫町新田字山崎259-4	○	○	2年	0220-28-2222	○
	2		北方幼稚園	迫町北方字富永109-2	○	○	2年	0220-22-7635	○
④中田	3	○	中田幼稚園	中田町宝江新井田字要害3-1	○	○	2年	0220-34-3502	○
⑥米山	4		米山幼稚園	米山町中津山字清水24-1	○	○	2年	0220-55-2612	○
⑧南方	5	○	南方幼稚園	南方町山成95-6	○	○	2年	0220-58-2218	○

私立幼稚園

まっぴ	No.	幼稚園名	所在地	預かり (17時30分まで)	補食	保育 期間	電話番号
②登米	6	とめ登米幼稚園	登米町寺池桜小路64-2	○	○	3年	0220-52-2302



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

利用についての詳細は、直接施設へお問い合わせください。

まっぴ	保育所名	所在地	定員	電話番号
④中田	みんなの家 あゆむ	中田町宝江新井田字新姥沼191	12	0220-23-7065
	すみれ保育園	中田町宝江黒沼字蓬原51-4	12	0220-23-8448

《幼稚園における保育所型預かり保育》

幼稚園において、保育所と同等の期間および時間の保育が利用できます。

● 利用できる児童

上記の保育所型預かり保育を実施している幼稚園に入園（他の幼稚園に入園している場合は転園が必要）し、預かり保育を利用している児童。ただし、保育所と同等の審査により利用の可否を決定します。

● 申請方法

現在入園している幼稚園へ申し込んでいただきます。

● 利用料金

階層区分や児童の年齢により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

《幼稚園における一時保育》

幼稚園における一時保育は、長期休業中のみおこないます。

原則、現在入園している幼稚園の預かり保育を利用している児童が対象となります。

● 利用できる児童

登米市内に住所を有し、登米市立幼稚園に入園している児童のうち、家庭で保育を受けることが困難となる児童。

● 申請方法

現在入園している幼稚園へ、一時保育事業利用申請書を提出していただきます。

● 利用料金(日)

400円



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

児童館

問 各児童館

児童館は、0歳から18歳の児童が遊びや体験活動を通しての仲間づくり、また異年齢・世代間交流の場として利用できます。

施設名	所在地	電話番号
迫児童館	迫町佐沼字錦108	0220-22-2524
登米児童館	登米町寺池目子待井391	0220-52-2246
中田児童館	中田町石森字加賀野1丁目17-3	0220-35-2525
米山児童館	米山町西野字西小路裏103	0220-55-2313
錦児童館(民間)	迫町佐沼字錦132-2	0220-22-8837

放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ) 問 各児童クラブ

市内の小学校に在籍する小学生を対象に市内21か所(公立16・民間5)で、放課後児童クラブを開設しています。保護者の就労の関係から留守家庭の子どもたちを対象に利用することができます。

利用料無料(おやつ代など実費負担あり)

※詳しい内容については、各施設にお問い合わせください。

※平成28年4月から一時利用を実施しています。

	名称	対象校	定員	実施場所	問い合わせ先
公立	佐沼児童クラブ	佐沼小学校	150	迫児童館	迫児童館 0220-22-2524
	新田児童クラブ	新田小学校	30	新田中学校	
	北方児童クラブ	北方小学校	40	北方小学校、北方公民館	
	登米児童クラブ	登米小学校	60	登米児童館	登米児童館 0220-52-2246
	東和児童クラブ	米谷小学校	40	米谷児童活動センター	南方子育て サポートセンター 0220-58-5558
	米川児童クラブ	米川小学校	30	米川小学校	
	錦織児童クラブ	錦織小学校	30	錦織ふれあいセンター	中田児童館 0220-35-2525
	石森児童クラブ	石森小学校	30	石森小学校	
	加賀野児童クラブ	加賀野小学校	130	中田児童館	
	宝江児童クラブ	宝江小学校	30	宝江小学校	
浅水児童クラブ	浅水小学校	30	浅水小学校		



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



	名称	対象校	定員	実施場所	問い合わせ先
公立	上沼児童クラブ	上沼小学校	50	上沼児童活動センター、 上沼ふれあいセンター	中田児童館 0220-35-2525
	豊里児童クラブ	豊里小中学校	100	豊里多目的研修センター、 豊里小中学校	南方子育て サポートセンター 0220-58-5558
	米山児童クラブ	米岡小学校	40	米山児童館	米山児童館 0220-55-2313
	米山東児童クラブ	米山東小学校	30	米山東小学校	
	中津山児童クラブ	中津山小学校	40	中津山小学校	南方子育て サポートセンター 0220-58-5558
	石越児童クラブ	石越小学校	40	石越保健センター	
	南方児童クラブ	南方小学校	60	南方小学校	
	西郷児童クラブ	西郷小学校	30	西郷小学校	
	東郷児童クラブ	東郷小学校	30	南方子育てサポートセンター	登米児童館 0220-52-2246
	津山児童クラブ	柳津小学校 横山小学校	40	津山林業総合センター	
民間	錦学童クラブ		60	錦児童館	錦児童館 0220-22-8837
	白鳥ホワイトキッズ		40	白鳥保育園	白鳥保育園 0220-58-2681
	学童保育「童夢舎」		35	佐沼保育園	佐沼保育園 0220-22-3512
	木もれ陽キッズクラブ		30	民家借用	(榎)木もれ陽 0220-23-7721
	桜学童みらいクラブ		30	旧さくら幼稚園	(学)さくら学園 0220-34-6694
	ひとつなる児童クラブ		30	専用施設	くるみの木保育園 0220-23-7120

※利用登録児童が極端に少ない場合や、長期休業、土曜日、振替休日など、他の児童クラブへ集約する場合があります。

図書館(室)

問 各図書館(室)

● 開館時間 9:00～17:00

● 休館日 ・3館(室)共通:毎週月曜日、年末年始(12/28～1/4)、特別整理期間
 ・迫・登米図書館:館内整理日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も休館)
 ※中田図書室は祝日も利用可(但し、月曜日が祝日の場合は翌日が休室)

名称	所在地	電話番号
迫図書館	迫町佐沼字上舟丁20-1	0220-22-9820
登米図書館	登米町寺池目子待井391	0220-52-5330
中田図書館	中田町上沼字館43(中田生涯学習センター内)	0220-34-8081

迫図書館イベント情報

● 図書館ボランティアだっこ・ラッコおはなし会

赤ちゃんから幼児、低学年のお子さんと一緒に家族みんなで楽しめます。紙芝居、手遊びなど盛りだくさんの内容でお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。

※日程など詳細は図書館へお問い合わせください。

登米市
子育てガイド



スマイル☆
とめっこ



令和4年7月発行

発行

登米市／株式会社サイネックス



制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 仙台支店
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8
TEL.022-243-6671

※掲載している広告は、令和4年6月末現在の情報です。



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

子供たちを
自然の木の遊び場で
遊ばせよう!

株式会社 **タカハシ住建** 展示場2階
大型キッズスペース

パパ!! ママ!! いっしょ
チャイルド もく木
ひろば

0~3歳児対象
午前9:30~午後4:00
利用料無料
保護者の方同伴で
ご利用ください。

ひろばの目的

●情操教育の一環に!

木のおもちゃに触れて育った赤ちゃんは、その
感触をいつまでも忘れないと言います。同じものは
2つと無い木の玉や積み木は考える力を与え、
情操教育にもってこいと言われています。

●パパ・ママの情報交換の場!

0~3歳児を対象として、保護者同伴で自由に
ご利用頂けます。赤ちゃんが思いっきり遊べる
広場として利用して頂けるのはもちろん、保護者
の方の様々な情報交換の場として、
子育てにお役立て下さい。



当社
自慢の!

大 展 示 場

ハウジングプラザ Takahashi

本社に隣接する東北最大級の総合展示場には、バス、キッチン等の水廻り商品から、外壁、ドア、床柱などの住宅に関する機器・材料の実物を常設展示。
(システムキッチン14台・ユニットバス9台・洗面化粧台10台・トイレ6台・銘木床柱50本以上!)お施主様が実物を確認して商品を決める事が出来ます!

住宅の新築・リフォーム・設備工事・水廻りメンテナンスなど、
ちょっと気になることからうんと気になることまで、住宅の事なら
何でもご相談いただけます! お気軽にお問合せ下さい!!



もく木が
ゆるいし
目印だよ!



株式会社 **タカハシ住建**

お問い合わせ ☎ 0120-57-3341

登米市迫町佐沼字中江1-11-5 ハウジングプラザタカハシ2階

TEL:0220-22-3459(代) FAX:0220-22-5217

http://www.takahashi-juken.jp/ タカハシ住建 検索



未来を担う子ども達を応援し、
心を大切に地域に貢献する。



貸切バス事業者
安全性評価認定取得



保育園・幼稚園・小学校のスクールバスなど



送迎を通じて地域の

子ども達を見守っております。



社員旅行や学校、子供会、町内会などの様々な団体旅行にもご利用頂けます。

また、結婚式場への送迎や空港や駅など団体様のご移動などご相談ください。

登米市消防本部民間救急認定事業所

“おでかけ”サポートで、あなたをもっと笑顔に♡

佐沼交通株式会社 介護事業部 **スマイル介護タクシー**

お気軽にご相談ください ☎0220-23-9225

《 朝7:00～夜7:00、時間外でも緊急な対応が可能です 》



会合や懇親会のお帰りにご利用下さい。

ジャパン運転代行社 ☎0220-22-2110 登米市迫町佐沼字萩洗 2-9-5

佐沼交通株式会社

SANUMA KOTSU

本社 登米市迫町佐沼字萩洗 2丁目9番地5

☎0220-22-2118

FAX 0220-22-0015



仙台空港営業所 岩沼市下野郷字新拓123番地 ☎0223-25-5460