

令和4年9月22日

登米の森ワークショップ「森林セラピー&ラフターヨガ体験」 ～秋の登米の森を歩こう！～の開催について

本市が舞台の1つとなり、昨年放送されたNHK連続テレビ小説「おかえりモネ」では、登米市の森の取り組みが紹介され、「森林セラピー」と「ラフターヨガ」も登場し、大変話題になりました。

この度、実際に登米の森林セラピーコースを歩きながら、ラフターヨガを体験し、登米の森の魅力を感じてもらおう「森林セラピー&ラフターヨガ体験」を企画しました。

ガイド講師は、NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」で林業考証を担当した登米町森林組合の竹中雅治さんほか、森林セラピーガイドの酒井哲雄さんの予定です。

一緒に森林を歩きながら、登米の森の魅力を感じてみませんか。

記

- 1 日 時 令和4年10月16日（日）午前9時30分～正午 ※雨天時中止
（登米森林公園 管理棟集合・受付：午前9時～）
- 2 場 所 登米森林公園（登米市登米町大字日根牛上羽沢 158-23）
- 3 参 加 参加無料（事前予約制）、先着30人
- 4 予定講師 登米町森林組合 竹中雅治さん
（NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」で林業考証を担当）
森林セラピーガイド 酒井哲雄さん
- 5 申 込 登米市まちづくり推進部観光シティプロモーション課まで、「森林セラピー&ラフターヨガ体験参加希望」と明記し、「参加者の①名前、②年齢、③住所、④電話番号」をメール又は電話、FAXにて申込。
メール：kanko-pro@city.tome.miyagi.jp
電話：0220-23-7331 FAX：0220-22-9164

【問い合わせ】

まちづくり推進部観光シティプロモーション課 課長 伊藤 宏一
TEL：0220-23-7331

秋の登米の森を歩こう！

森林セラピー&ラフターヨガ体験

2022年 **10**月**16**日(日) 参加無料 事前予約制(先着30人)

開催:午前9時30分~12時 (管理棟集合・受付:午前9時~)

※雨天時中止(中止の際は、当日の朝に電話連絡します)

会場:登米森林公園(登米市登米町大字日根牛上羽沢 158-23)

本市が舞台の1つとなり、昨年放送されたNHK連続テレビ小説「おかえりモネ」では、登米の森の取り組みが紹介され、「森林セラピー」と「ラフターヨガ」も登場し、大変話題になりました。

この度、実際に登米の森林セラピーコースを歩きながら、ラフターヨガを体験し、登米の森の魅力を感じてもらう「森林セラピー&ラフターヨガ体験」を企画しました。

ガイド講師は、NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」で林業考証を担当した登米町森林組合の竹中雅治さんほか、森林セラピーガイドの酒井哲雄さんの予定です。

一緒に森林を歩きながら、登米の森の魅力を感じてみませんか。

■スケジュール

- | | |
|-------------|----------|
| 9:00~9:30 | 受付 |
| 9:30 | 開会 |
| 9:40~11:50 | 森林セラピー体験 |
| 11:50~12:00 | 記念撮影、閉会 |



■注意事項

・新型コロナウイルスの感染防止にご協力ください。

■申込・問い合わせ

登米市まちづくり推進部観光シティプロモーション課まで、「森林セラピー&ラフターヨガ体験参加希望」と明記し、「参加者の①名前、②年齢、③住所、④電話番号」をメール又は電話、FAXにてお申込みください。

メール:kanko-pro@city.tome.miyagi.jp 電話:0220-23-7331 FAX:0220-22-9164

主催:登米市まちづくり推進部 観光シティプロモーション課