

施設名	住所	TEL
ホテルルートイン登米	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-11-1	0220-21-0711
ホテルサンシャイン佐沼	〒987-5011 登米市迫町佐沼字中江5-5-10	0220-22-8180
ビジネスホテルサンフレックス	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-6-11	0220-22-0701
ビジネスホテルタケカワ	〒987-9511 登米市迫町佐沼字中江5-2-2	0220-22-8611
ビジネスホテルサンロク	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-7-7	0220-22-0022
ホテル望遠閣	〒987-0704 登米市登米町日野渡内の目316	0220-52-3171
喜久森旅館	〒987-0511 登米市迫町佐沼字下田中60-7	0220-22-2676
旅館海老紋	〒987-0702 登米市登米町寺池桜小路91	0220-52-3161
かくやま旅館	〒987-0702 登米市登米町寺池桜小路54	0220-52-2502

施設名	住所	TEL
鈴木屋旅館	〒987-0361 登米市豊里町新田町189-3	0225-76-2028
三浦屋旅館	〒986-0401 登米市津山町柳津字本町81	0225-68-2003
鮎武旅館	〒987-0702 登米市登米町寺池九日町59-1	0220-52-2013
農家民宿 ふどうまえ	〒987-0703 登米市登米町日根牛不動前112-2	0220-52-3768
民宿 まいや荘	〒987-0902 登米市東和町米谷字日面98-1	0220-23-7225
里山民宿 かじか村	〒987-0902 登米市東和町米谷字相川91	0220-42-2655
民宿 中田荘	〒987-0621 登米市中田町宝江黒沼字下道127-1	0220-34-4961
手のひらに太陽の家	〒987-0702 登米市登米町辺室山17-1	0220-23-9755

仙台からお越しのお客様

高速バスをご利用の場合

- 東北自動車道……………96分
登米市役所行き(栗原市若柳経由)
仙台駅前(旧さくら野仙台店前)のりば
- 三陸自動車道……………96分
とよま総合支所行き(石巻河北追波川運動公園経由)
仙台駅前(旧さくら野仙台店前)のりば

マイカーをご利用の場合

- 東北自動車道 築館IC……………40分
- 三陸自動車道 若柳金成IC……………40分
- 東北自動車道 古川IC……………60分
- 三陸自動車道 桃生豊里IC……………30分
- 三陸自動車道 桃生津山IC……………35分
- 三陸自動車道 登米IC……………30分

JRをご利用の場合

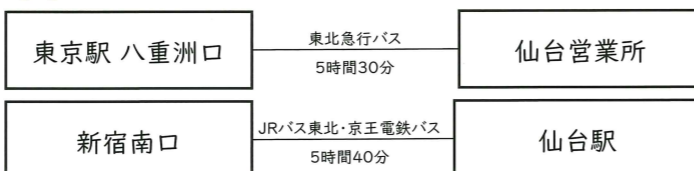
- 仙台駅発(東北本線)
 - ・石越駅……………80分
 - ・新田駅……………75分
 - ・梅ヶ沢駅……………70分
 - ・瀬峰駅……………65分
 - ・小牛田駅……………45分
- 小牛田駅発(気仙沼線)
 - ・柳津駅……………45分
 - ・御岳駅……………40分
 - ・陸前豊里駅……………35分

東京方面からお越しのお客様

JRをご利用の場合



高速バスをご利用の場合



市内のタクシーをご利用の方

会社名	TEL	会社名	TEL
中江タクシー	0220-22-3256	上沼タクシー	0220-34-2043
新田観光タクシー	0220-28-2225	あさの豊里タクシー	0120-25-2035
迫観光タクシー	0220-22-2445	熊谷タクシー	0120-76-2022
とよま交通	0220-52-2105	豊里タクシー	0225-76-2035
米川交通	0220-42-2026	津山タクシー	0120-68-2234
米川タクシー	0220-42-2120	柳津タクシー	0120-082-036
石森観光タクシー	0220-34-2630		

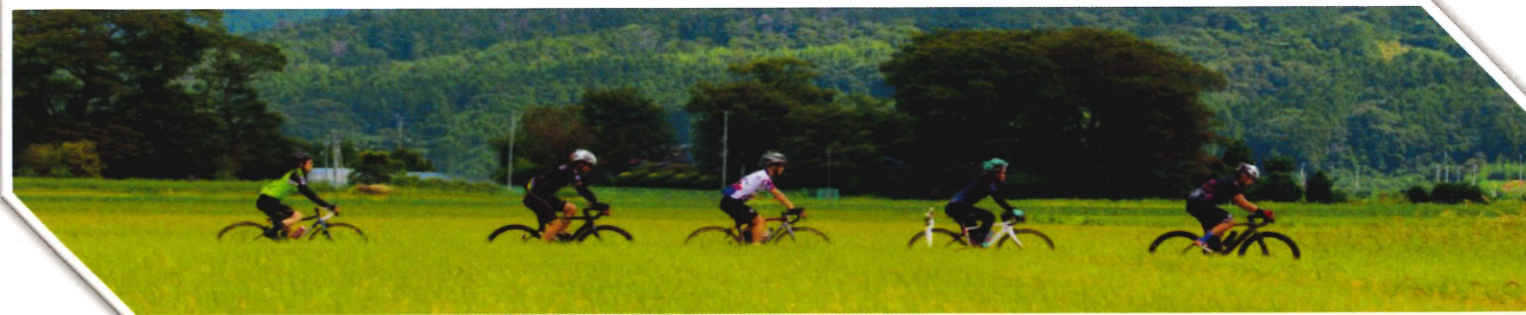


TOME WORKATION

登米市型ワーケーションプランニング

▶登米市型ワーケーションとは
自然豊かな環境の中で気持ちよく、効率よく仕事をし、アクティビティや食を通じ、余暇をたのしむ。登米市で出来るワークとバケーションをご紹介します。

うまし、たくまし、登米市
登米市情報サイト
【トメのこめじルシ】
Please Access!
※内容の一部をサイト内に掲載しております



登米市 HP

宮城県登米市 まちづくり推進部
観光シティプロモーション課
★ / 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江2-6-1
☎ / 0220-23-7331
✉ / kanko-pro@city.tome.miyagi.jp

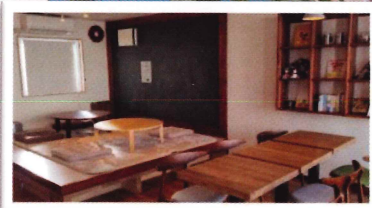
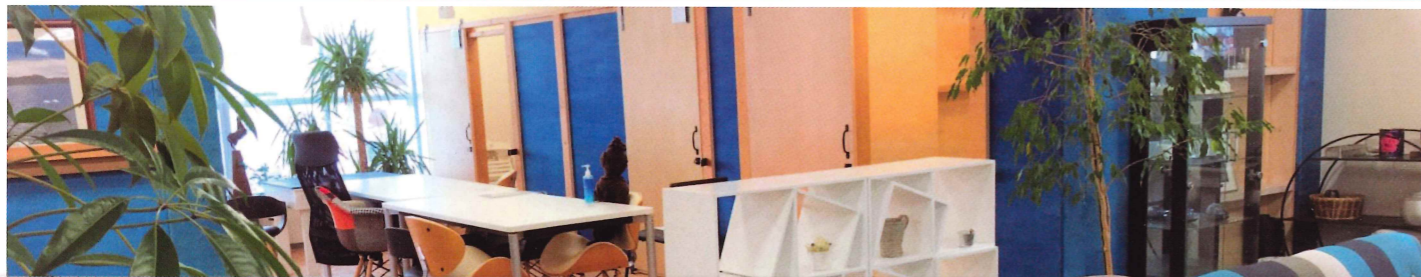
【みんなでつくる登米市】
-登米市シティプロモーションサポーター制度-
○登録無料!
OSNSやイベントで登米市を自由に発信!
○市内市外問わずに登録可能!

サポーター制度 について

PROJECT:ME TO ME

登米市観光 動画

※サポーター制度の登録や活動について ※活動内容のPROJECT ※登米市の観光・移住定住動画



【喫茶サリダ】

【Sou-ソウ-】

【長沼フートピア公園キャンプ場】

【登米ふれあいの森キャンプ場】

FreeDrink充実のワーキングスペース。少人数からの貸し切りも可能。不定休の為、Instagramより事前に確認ください。

コンテナおおあみの2Fにあるワーキングスペース『Sou-ソウ-』ご利用の際は事前にご連絡ください。

広大で整地された芝生の上に思い思いにテント設営でき、公園散策も可能です！ご利用の際は事前にご連絡ください。

鮮やかな新緑や紅葉を楽しめる山間のキャンプ場。森林セラピー体験も可能。ご利用の際は事前にご連絡ください。

★/登米市迫町佐沼字大綱390番15 アルテラスおおあみA棟4 喫茶サリダ内 /0220-23-7230 ①/11:00~17:00 (完全予約制・利用時間店相談)

★/登米市迫町佐沼字大綱218-1 /0220-44-4210 ①/9:00~17:00

★/登米市迫町北方字天形161-84 /0220-22-7600 ①/8:30~17:00 (12月~2月末は冬季休園)

★/登米市登米町大字日根牛羽沢158-23 /0220-52-3482 ①/10:30~11:00 (11月~3月は冬季休園)



【郷土料理専門店 味処あらい】 こだわりのスープと豊富なメニュー。定食はおいしい中田米を使用。★/宮城県登米市中田町上沼籠壇80-2 /0220-34-7079 ①/【平日】11:00~15:00 【土・祝】11:00~18:00 休/不定休

【味処もん】 口に入れると甘じょっぱいタレがどこか懐かしさを感じるご当地グルメ。★/登米市登米町寺池桜小路91 /0220-52-3162 ①/11:30~14:00 休/不定休

【登米市のうなぎ】 北上川沿いに位置する老舗のうなぎ店。登米町の郷土料理も堪能できます。★/うなぎ割烹東海亭 割烹清川 店舗情報はQRコードより確認ください。

【割烹若鮎】 地域の産物・彩りにこだわったおもてなし。寿司はもちろん仙台牛もおすすり。★/登米市迫町佐沼中江5丁目2-8 /0220-22-5283 ①/【昼】11:00~14:00 【夜】16:00~20:00 休/不定休

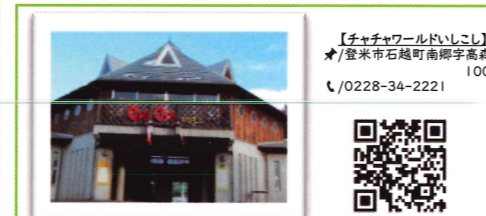


【とよまだんご】 季節限定の味とみたらし、あんこ、ごまくるみ、ずんだの5色だんごが定番。★/登米市登米町寺池桜小路72 /0220-52-2807 ①/9:00~16:00 休/火曜定休日

【Coffee doctors】 登米市の季節の食材をふんだんに使用したお料理やスイーツを楽しめます。★/登米市迫町佐沼字中江3丁目8-1 JYビル1F /070-5585-3049 ①/11:00~15:30 休/日曜定休日

【お寺café夢想庵】 レトロな空間でブレイクタイムを。お抹茶とかりんとうがおすすめ。★/登米市津山町柳津字大柳津63 /0225-68-2079 ①/10:00~16:00 休/木曜定休日

【手づくりのお店sowaka】 平沼沼のほりにあるカフェ。手作り雑貨を眺めながらティータイム。★/登米市米山町字桜岡門待144-5 /090-4315-4430 ①/10:00~16:00 休/木曜・日曜定休日



【グリーンキャンプなかだ】 ★/登米市中田町上沼字 本宮8-1 /0220-23-7331 (11月~4月は冬季休園) 要予約

【大蔵山交流広場】 ★/登米市南方町大蔵山15 /0220-23-7331 (12月~3月は冬季休園) 要予約

【三滝ふれあい公園】 ★/登米市東和町米谷字 相川1-6 /0220-42-2882 (12月~4月末は冬季休園)

【チャチャワールドいしこし】 ★/登米市石越町南柳字高森100 /0228-34-2221

【長沼温泉ヴィーナスの湯】 ★/登米市迫町北方字兵糧120-1 /0220-23-1126

キャンプ場ご利用時の注意事項

- ・キャンプ場ご利用の際は事前申請が必要な場合がございます。QRコードよりご確認ください。
・休園期間中のご利用はご遠慮ください。
・ご利用の際、ゴミ・使用後の炭などの清掃と片付けをお願い致します。
・ご不明点は登米市観光シティプロモーション課までお問い合わせください。

【さそび】 MODEL

- 午前中 | 移動 IN TOME
昼食 | 遠山之里の蔵、ら〜で油麩丼を！一緒に登米産の食材購入
午後 | 登米ふれあいの森公園バンガローへチェックイン！ PCにて連絡確認や簡易業務
そとあそび開始！ラフターヨガで森林セラピー体験！ 自然の中で大笑いしてストレス発散！
夕食 | 登米産の食材でBBQ！おなか一杯！
夜 | 外で夕涼みとお茶を楽しみながら流れ星を探す！

【まあるき】 MODEL

- 朝食 | 登米のお米でおにぎりづくり！登米市ならではの“と飯！”
午前中 | バンガローでオンラインミーティングと簡易業務
子どもたちは森林散策でどんぐりと松ぼっくりコレクション！
昼食 | 登米町で有名な老舗のうなぎを堪能！
午後 | 【とよまあるきマップ】を片手にとよま町でまあるき開始！ 教育資料館の教室で子どもたちと昔の学校ごっこを楽しむ！
おやつは“とよまだんご”でいろいろな味のお団子を堪能！
夕食 | 若鮎のお寿司とローストビーフを目指し迫町までドライブ！
夜 | PCにて連絡確認と簡易業務【本日のWORK終了】

【つてづくり】 MODEL

- 朝食 | バンガローで朝食づくり！登米産のお野菜をたっぷり！
午前中 | 片付けをして登米ふれあいの森公園をチェックアウト！ 長沼フートピア公園へ移動。テント設営し今日からキャンプ！
長〜い滑り台を堪能し、レンタサイクルで公園を散策！
ふーしゃんソフトでおやつタイム！
昼食 | くんべるに移動し伊豆沼豚のステーキを堪能！
午後 | 伊豆沼農産でウイナー作り体験！夕飯にいただきます！
くんべるでお土産と夕飯の材料を購入！
夕食 | キャンプサイトに戻りBBQ！ 作ったウイナーもいただきます！
夜 | 夜は風車の近くで星座の勉強！テントに戻りティータイム

【まなび】 MODEL

- 早朝 | 朝日に照らされるハスの花をまなびにドライブ！ 冬は渡り鳥の飛び立ちが見れるのでまた冬にまなびに来よう！
朝食 | キャンプサイトに戻り、朝食はアウトドアクッキング！
午前中 | テントの片付け開始！使用サイトの忘れ物やゴミもチェック
伊豆沼農産に移動し食農体験！登米市の食文化はと汁作り！
昼食 | 食農体験で作ったはと汁を！登米市のソウルフードを堪能！
午後 | 伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターへ 沼の大きさやラムサール条約、水鳥・水生動植物の展示を見学しながらまなび！
午後 | お土産に油麩を買い、登米市を大満喫できたワーケーションツアー！

