

TRAVEL INFORMATION

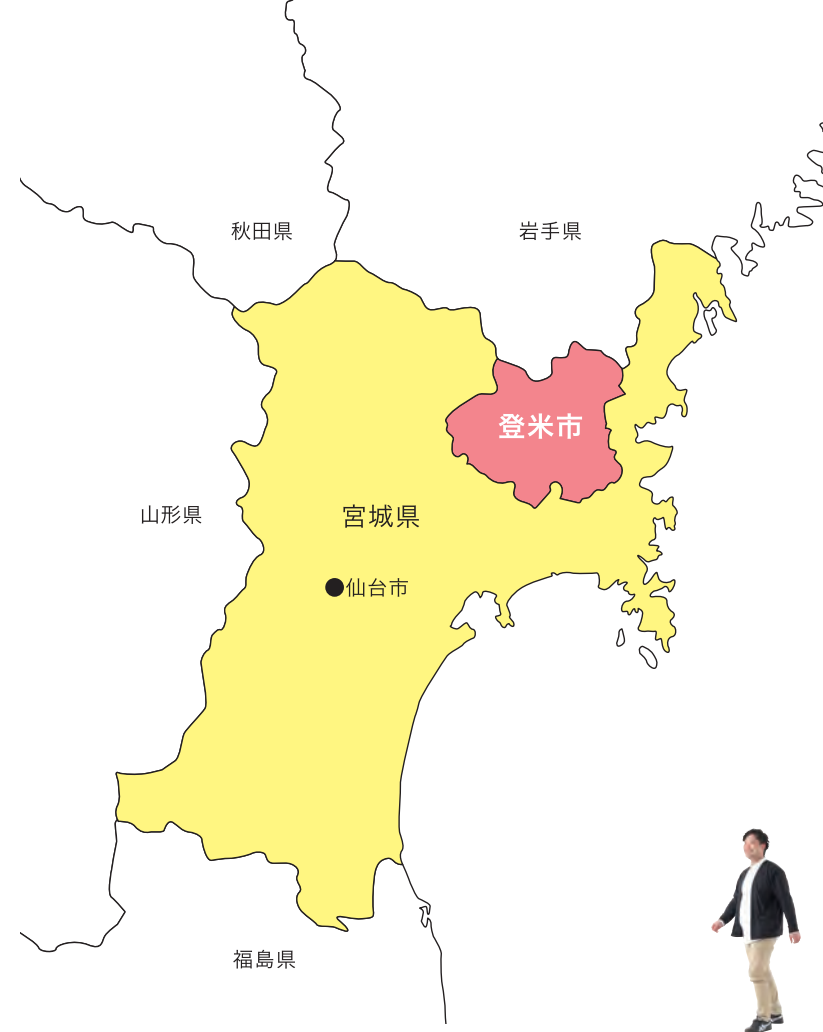
トラベルインフォメーション

登米の宿泊施設

	施設名	住所	電話番号
ホテル	T1 ホテルルートイン登米	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-11-1	0220-21-0711
	T2 ホテルサンシャイン佐沼	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-5-10	0220-22-8180
	T3 ビジネスホテル サンフレックス	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-6-11	0220-22-0701
	T4 ビジネスホテル タケカワ	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-2-5	0220-22-8611
	T5 ビジネスホテル サンロク	〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江5-7-7	0220-22-0022
	T6 ホテル望遠閣	〒987-0704 登米市登米町日野渡内の目316	0220-52-3171
旅館	T7 喜久森旅館	〒987-0511 登米市迫町佐沼字下田中60-7	0220-22-2676
	T8 旅館海老紋	〒987-0702 登米市登米町寺池桜小路91	0220-52-3161
	T9 かくやま旅館	〒987-0702 登米市登米町寺池桜小路54	0220-52-2502
	T10 鮎武旅館	〒987-0702 登米市登米町寺池九日町59-1	0220-52-2013
	T11 鈴木屋旅館	〒987-0361 登米市豊里町新田町189-3	0225-76-2028
	T12 三浦屋旅館	〒986-0401 登米市津山町柳津字本町81	0225-68-2003
民宿 簡易宿所	T13 手のひらに太陽の家	〒987-0702 登米市登米町寺池辺室山17-1	0220-23-9755
	T14 民宿 まいや荘	〒987-0902 登米市東和町米谷字日面98-1	0220-23-7225
	T15 民宿 中田荘	〒987-0621 登米市中田町宝江黒沼字下道127-1	0220-34-4961
農家民宿 農泊	T16 農家民宿 ふどうまえ	〒987-0703 登米市登米町大字日根牛不動前112-2	0220-52-3768
	T17 民泊 すとう	〒987-0702 登米市登米町寺池鉄砲町33-3	0220-52-2062
	T18 農家民宿 かじか村	〒987-0902 登米市東和町米谷字相川91	0220-42-2655
	T19 農家民宿 わらび	〒987-0901 登米市東和町米川館ノ下56	0220-45-2096
	T20 農家民泊 Green HarvesT	〒987-0602 登米市中田町上沼弥勒寺住吉46-1	0220-34-2383
	T21 農家民泊 たまやま	〒987-0611 登米市中田町浅水字江ノ尻76	0220-34-6186

登米のタクシー

エリア	会社名	電話番号
迫	新田観光タクシー	0220-28-2225
	迫観光タクシー	0220-22-2445
登米	とよま交通	0220-52-2105
東和	米谷交通	0220-42-2026
	米川タクシー	0220-42-2120
中田	石森観光タクシー	0220-34-2630
	上沼タクシー	0220-34-2043
豊里	あさの豊里タクシー	0120-252-035
	熊谷タクシー	0225-76-2022
米山	米山タクシー	0220-55-2038
津山	柳津タクシー	0120-082-036

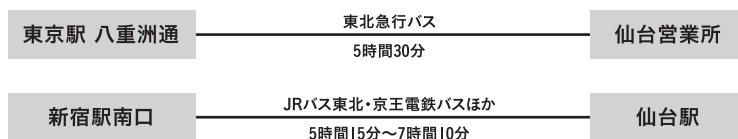


東京方面から

JRをご利用の場合



高速バスをご利用の場合



TOMEDIA

宮城県登米市 まちづくり推進部
観光シティプロモーション課

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江2-6-1
TEL: 0220-23-7331
MAIL: kanko-pro@city.tome.miyagi.jp

ACCESS

アクセス

仙台から

高速バスをご利用の場合

- 東北自動車道 96分
登米市役所前行(栗原市若柳経由)
仙台駅前(旧さくら野仙台店前)のりば
- 三陸自動車道 92分
とよま総合支所行(石巻市河北追波川運動公園経由)
仙台駅前(旧さくら野仙台店前)のりば

マイカーをご利用の場合(登米市役所まで)

- 東北自動車道 築館IC 30分
- 東北自動車道 若柳金成IC 30分
- 東北自動車道 古川IC 40分
- 三陸自動車道 桃生豊里IC 30分
- 三陸自動車道 桃生津山IC 30分
- 三陸自動車道 登米IC 20分

JRをご利用の場合

- 仙台駅発(東北本線)
 - ・石越駅 80分
 - ・新田駅 75分
 - ・梅ヶ沢駅 70分
 - ・瀬峰駅 65分
 - ・小牛田駅 45分
- 小牛田駅発(気仙沼線)
 - ・柳津駅 45分
 - ・御岳堂駅 40分
 - ・陸前豊里駅 35分

仙台空港から仙台駅まで

- 仙台空港アクセス鉄道 30分

盛岡から

JRの場合

- 盛岡駅発(東北本線・一関駅乗り換え)
 - ・石越駅 144分
 - ・新田駅 150分
 - ・梅ヶ沢駅 155分
 - ・瀬峰駅 159分
 - ・小牛田駅 171分

マイカーの場合

- 盛岡IC発
 - ・若柳金成IC 75分
 - ・築館IC 100分
 - ・古川IC 110分



https://tome-pr.jp/



@tome.kome



@tomenokome



アウトドア好きも!



登米のあそびかた
教えます

宮城県登米市観光パンフレット

カメラ旅も!

TOMEDIA

トメディア



グルメ旅も!



ファミリーも!

宮城県登米市

登米の あそびかた 教えます

澄んだ空気に包まれて、田園風景に行く開放感。
 お腹と心を満たすおいしい出会い。
 カメラ片手に降り立てば、待っているのは忘れられない景色。
 歴史のあるまち並みを歩いていると、タイムスリップしたようで
 非日常の時間がのんびりと過ぎていく。
 自然あふれるまちだから、サイクリングやアウトドアの
 アクティブな遊びもお任せを。
 春夏秋冬、登米の魅力は一年中、どこにでも。
 あなたも、登米を遊んでみませんか。

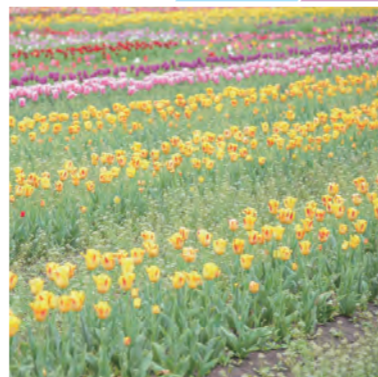
2021年度前期
 連続テレビ小説
「おかえりモネ」
 の舞台に
 なりました!



Hasu Festival



Fire works



Yoneyama
 Tulips Festival



Wataridori



Naganuma
 Futopia Park

HASAMA



Ajisai

ISHIKOSHI



Hatt-jiru



NAKADA

Moributai



Senbon Zakura



MINAMIKATA

YONEYAMA

Sweets



TOYOSATO



TSUYAMA



Sweets



TOYOMA



Kyoiku-shiryō-kan

Aburafu-donburi



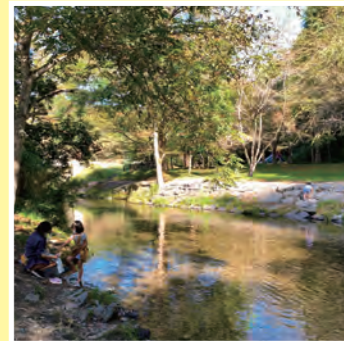
TOWA



Mitakido Fureai Park



Outdoor



グルメな わたしを満たす登米

旅の楽しみと言えば、ご当地色あふれる食事。

登米には、地域で愛される郷土料理や、豊かな自然が生み出す特産品を使ったグルメがたくさん。おいしい料理と温かいおもてなしを、登米の思い出に加えて。

油麩井 & はっと汁

懐かしい味にほっこり
二大ご当地グルメ

登米の名物といえば、お麩を大豆油や菜種油などで揚げた「油麩」。それを卵とじにした「油麩井」は、口に入れた瞬間にあふれる出汁がたまらないB級グルメです。また、古くから地域に伝わる「はっと」は、練って熟成させた小麦粉の生地を、薄く伸ばしたもの。醤油汁、あずきやずんだ、カレー味と、店ごとにバリエーション豊富。

北上川を眺めながら
いただきます



Ura-juu

※写真はうなぎの東海亭です。

登米のうなぎ

北上川が育んだ贅沢な味
天然だから時季限定

夏から秋にかけての時季限定で味わえるのが、北上川で獲れる天然うなぎ。東北一の大河で育ったうなぎは、身が厚くて風味豊か。北上川堤防沿いにある2軒のうなぎ店で、入荷したときだけ味わえる貴重な逸品です。ふっくらとして脂ののった身と、甘辛いタレ、芳ばしい香りが一体となったうなぎは絶品！毎年この時期を待ちわびている食通もたくさん。



うなぎの東海亭
うなぎのとうかいてい
登米町寺池九日町46
TEL.0220-52-2023

MAP-G1



うなぎ割烹 清川
うなぎかつぼう きよかわ
登米町寺池中町66
TEL.0220-52-2516

MAP-G2



ご当地グルメは
外せない！

Hatt-jiru



どんぶりです
Aburafu-donburi



仙台牛

全国に誇る
最高級のブランド肉

米どころとして知られる登米市では、地元の稲わらやもち米などを飼料に上質な黒毛和牛を育てています。その中で、A5ランクのみに認定される最高級ブランド肉「仙台牛」も全国に多数出荷。市内の飲食店では、ステーキやローストビーフなどを提供しており、甘味のある脂と旨味が濃厚な赤身のバランスが絶品です。

産地で食べると
よりおいしい♪



仙台牛すてーきハウス牛楽
せんだいぎゅうすてーきはうす ぎゅうらく
東和町錦織字入沢160-2
TEL.0220-44-3865

MAP-G3



Beef steak



Roast beef

割烹 若鯨
かつぼう わかづし
迫町佐沼字中江五丁目2-8
TEL.0220-22-5283

MAP-G4



伊達の純粋赤豚

県畜産試験場「しもふりレッド」を純粋交配
しゃぶしゃぶがあまくて絶品

キメが細かく、ジューシーで濃厚な旨味を持つ「伊達の純粋赤豚」と、やわらかい肉質が特徴の「伊豆沼豚」は、伊豆沼農産のブランド豚。農場直営の「くんべる農場レストラン」では、2つのブランド豚をグリルやしゃぶしゃぶなどで堪能できるほか、自家製のハムやソーセージを使ったメニューも楽しめます。

くんべる農場レストラン
くんべるのうじょうレストラン
迫町新田字前沼149-7
TEL.0220-28-3131

MAP-G5



脂のうまみが
たまらない！



Ham & Sausage

Downtown of Sanuma



佐沼の繁華街

登米市の食が
一堂に会するエリア

登米市の中でも、随一を誇る繁華街が迫町佐沼の中江地区。地元の名酒「澤乃泉」の提供はもちろん、登米市産仙台牛や地元食材など、登米市の食の魅力を満喫するには欠かせないエリアです。和食に洋食、お刺身やお肉など、さまざまなジャンルの飲食店が揃っており、その豊富さから、「東北・県北の上海」と呼ばれることも。



アウトドアな わたし を満たす登米

緑豊かな森林に、どこまでも広がる田園地帯。
大自然と絶景を満喫する癒しのアウトドア体験で
少しの時間、日常を忘れてリフレッシュ。

歩いて感じる四季

オルレ登米コース

広大な田園風景や旧北上川、渡り鳥が飛来する平筒沼、ナラやブナの森を抜ける散策路など、四季の景色に心癒される初級コース。約11kmあり、所要時間は休憩含む4~5時間。リボンや矢印をたどりながら、楽しく歩いて。

オルレとは？

韓国・済州の方言で「通りから家に通じる狭い路地」を意味するトレッキングコースの総称。自然を楽しみながら歩くのがオルレの流儀。



タイミングが良ければ田園の中を電車がかけぬげる場面に出会えるかも。

オルレ登米コース

おるれとめコース
TEL.0220-23-7331
(登米市観光シティブロモーション課)

MAP-A1



森の中でリフレッシュ! 森林セラピー

「森林セラピー」とは、医学的に裏付けされた森林浴効果のこと。森の癒し効果で、心身の健康維持などを図ります。特に効果が高い「森林セラピー基地」に認定された「登米ふれあいの森」では、ガイドと一緒に散策が可能。



8つのセラピーロードの組み合わせで、自分に合ったコースが見つかるはず。

登米ふれあいの森

とめふれあいのもり
登米町大字日根牛上羽沢158-23
TEL.0220-52-3482

MAP-A2



開園期間: 4月下旬~10月末
休園日: 火曜日(ゴールデンウィーク期間、夏休み期間は除く)
※森林セラピーの参加は要予約となります。
※ガイドは有料です。また、別途登米森林公園入園料が発生します。

田園を駆け巡る サイクリング



さわやかな風や土のにおいを感じながら田園地帯を爽快に駆け抜ける、4つのサイクリングコース「田園ライドTOME-FUL」。食や自然、歴史など、登米の魅力を全身で楽しむことができます。

田園ライド TOME-FUL

でんえんらいど とめふる
TEL.0220-23-7331
(登米市観光シティブロモーション課)



夏の青々とした森林、秋の黄金色に輝く田園を駆け抜けて。



汗をかいたあとは、長沼温泉ヴィーナスの湯でリフレッシュ。

長沼温泉ヴィーナスの湯

ながぬまおんせんういーなすのゆ
迫町北方字兵糧120-1
TEL.0220-23-1126

MAP-A3



おすすめ
おやつ



珍々堂の「とわなつの里」や、てらさわ小進堂の「回転焼き」でエネルギー補給。

寺沢菓子店小進堂
てらさわかしんしょうしんどう
豊里町東待井下19-3
TEL.0225-76-4915

MAP-A4

ワーケーションにもオススメ キャンプスポット

そよ風の音や鳥のさえずり、流れる川のせせらぎが最高のBGM。自然と一体化しながら、川遊びをしたり、地元産の食材でバーベキューをしたり、「何もしない」を楽しんだり。思い思いの時間を過ごして。

緑の中で
ワーケーションも!



キャンプ場、オートキャンプ場、コテージがあり、寝具やバーベキューセットの貸出も可能。

登米森林公園

とめしんりんこうえん
登米町大字日根牛上羽沢158-23
TEL.0220-52-3482

MAP-A5



大関川中流にある公園。水の流れが穏やかなので、川遊びをしながらキャンプが楽しめます。



三滝堂ふれあい公園

みたきどうふれあいこうえん
東和町米谷相川1-6
TEL.0220-42-2882 TEL.0220-45-1218

MAP-A6



歴史好きなわたしを満たす登米



歴史と文化が息づくまちで
ノスタルジックな散策を。

登米には貴重な建築物や文化財がたくさん。
まち全体がフォトジェニックな空間です。
時にはのんびり歴史散歩はいかが。

みやぎの
明治村を散策!



1888年に落成した旧登米
高等尋常小学校。明治の
洋風学校を代表する建築
物として、国の重要文化財
に指定されています。

教育資料館
きょういくしりょうかん
旧登米高等尋常小学校校舎
登米町寺池桜小路6
TEL.0220-52-5566



MAP-HI



歴史とモダンの
ハーモニー!



甲冑や刀剣など、登米伊達家ゆかりの貴
重な品々を展示。街並みと調和する建物
は、建築家、隈研吾氏の設計によるもの。

登米懐古館
とよまかいこかん
登米町寺池桜小路72-6
TEL.0220-52-3578



MAP-H3



「登米能」の伝承を目的とし
た能舞台。建築家、隈研吾
氏が手掛けており、森と一体
化した設計になっています。

伝統芸能伝承館
森舞台
もりぶたい
登米町寺池上町42
TEL.0220-52-5566



MAP-H2



江戸中期から後期にかけて建
てられた武家屋敷。喫茶コー
ナーもあり、塩漬の春蘭で
作る「春蘭茶」が楽しめます。

春蘭亭
しゅんらんてい
登米町寺池桜小路79
TEL.0220-52-2960



MAP-H4



中田町で生まれ育った漫画家、石ノ森章
太郎の記念館では、愛用品や作品の数々
を展示。近くにある生家も見学可能です。



気分はタイムトリップ



縄文時代からの歴史を
誇る登米市。鹿ヶ城公園
にある博物館では、「武
家文化と民衆の暮らし」
をテーマに資料を展示。



登米市歴史博物館
とめしれきはくぶつかん
迫町佐沼字内町63-20
TEL.0220-21-5411



MAP-H6

アートも楽しめる

フランスを拠点に活躍する登米市出身の
造形作家、サトル・サトウの絵画やレリー
フ、版画などを収蔵・展示するアート施設。

**サトル・サトウ・
アート・ミュージアム**

さとる・さとう・あーと・みゅーじあむ
中田町上沼字館43
登米市中田生涯学習センター3F
TEL.0220-34-8081



MAP-H7



石ノ森章太郎ふるさと記念館
いしのもりしょうたろう ふるさときねんかん
中田町石森字町132
TEL.0220-35-1099



MAP-H5



伊達家13代藩主、慶邦公の宿泊所として建
築された書院造の建築物。著名人の書画や
骨董品などが展示されています。

不老仙館
ふろうせんかん
東和町米谷字袖荷65
TEL.0220-42-2002



MAP-H8



こどもと 一緒に

楽しむ登米

自然の中をのびのびと駆け回って、
川遊びやアスレチックで大はしゃぎ！
見守るパパママたちも
童心に帰って遊べるような、
楽しいスポットが満載です。
親子でゆったり過ごせるカフェは、
普段使いにもおすすめ！

111mの
ローラーすべり台！



オランダ風車が目印の公園。子どもたちに人気のアスレチック、オートサイトを含む200人以上が収容可能なキャンプ場もあります。

長沼フートピア公園
ながぬまふーとぴあこうえん
迫町北方天形161-84
TEL.0220-22-7600



MAP-C1



春は桜、夏はスイレン、秋は紅葉、冬は渡り鳥と、四季の風景を眺めながら、森林浴が楽しめます。遊歩道と浮き橋も整備されています。

平筒沼ふれあい公園
ひょうとうぬまふれあいこうえん
米山町字桜岡貝待井581-2
TEL.0220-55-4007



MAP-C2

いぎものも
見つかるかも？



大関川で水遊びをしたり、芝生の広場でピクニックをしたり、フィールドアスレチックで体を動かしたりと、さまざまな楽しみ方ができます。

三滝堂ふれあい公園
みたきどうふれあいこうえん
東和町米谷相川11-6
TEL.0220-42-2882
TEL.0220-45-1218



MAP-A6



おみやげに
おすすめ！



木工品の展示販売や産直コーナーが人気の道の駅。屋外には公園が整備され、親子で遊べる大型の木製遊具もあります。

道の駅「津山」もくもくランド
みちのえきつやまもくもくランド
津山町横山字細屋26-1
TEL.0225-69-2341

MAP-C3



鳥館、昆虫館、淡水魚館で構成された自然教育施設。伊豆沼・内沼に生息する生物や植物を、テーマ別に詳しく紹介しています。

**登米市伊豆沼・内沼
サンクチュアリセンター（淡水魚館）**
とめしいづぬま・うちぬま さんくちゅありせんたー

迫町新田字新前沼254 TEL.0220-28-3111

MAP-C4



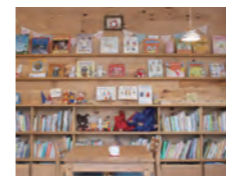
緑と花に囲まれた自然豊かな環境で、パークゴルフ場も併設されており、子どもが楽しめる遊具のあるテーマパーク。敷地内にはあじさい園も。

チャチャワールドいしこし
ちゃちゃわーるといしこし
石越町南郷字高森100
TEL.0228-34-2221



MAP-C5

親子で
カフェタイム♪



約400冊の絵本を揃え、親子でページをめくりながら過ごせるカフェ。ママや子ども同士の交流の場にもなっています。ランチやパンケーキも人気。

えほんカフェ おひさまの国
えほんかふえ おひさまのくに
迫町佐沼字中江5丁目11-8
中江開発ビル101号
TEL.0220-23-8766

MAP-C6



ハンドメイドの布小物や雑貨に加え、焼きたての「ワッフル(アイスのせ)」(580円)が好評。『平筒沼ふれあい公園』で遊んだ後の休憩にもおすすめ。

手づくりのお店 sowaka
てづくりのおみせ そわか
米山町桜岡貝待井144-5
TEL.090-4315-4430

MAP-C7



季節とわたしを彩る登米

時間の流れ、季節の経過とともに、景色も移ろうものだから、一瞬一瞬の風景が宝物。
満開の花に心が華やいだり、ノスタルジックな空間に感動したり。
何度も訪れたい魅力があります。



SPRING

#米山チューリップまつり

4月下旬～5月上旬、約1haの敷地に約10万株・60種の花が咲き誇ります。
PHOTO BY @kouchi_0730



#長沼フートピア公園

桜などの花々が公園のシンボル・オランダ風車とともに景色を彩ります。
PHOTO BY @miyahiro64



#みなみかた千本桜

約6kmにわたって、約1,000本の桜がピンク色のトンネルをつくります。

PHOTO BY @lilyuri_yurily



SUMMER

夏に湖面を彩るハスは圧巻。遊覧船に乗ればさらに幻想的な景色に出会えます。
PHOTO BY @miyahiro64

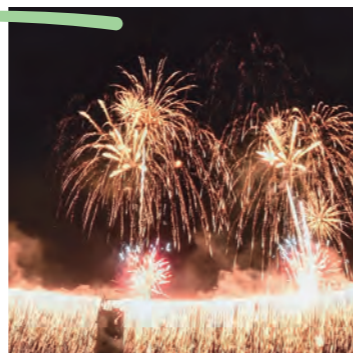
#伊豆沼・内沼



#花火

夏の「ふるさと花火in長沼」、冬の「石越冬のまつり」で夜空を彩る光に歓声。

PHOTO BY @mi.narita



#みやぎの明治村

教育資料館や蔵造りの商家など、明治の面影を残すまち並みは映像作品の舞台にも。

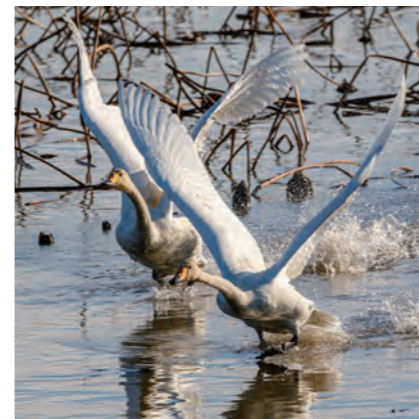
PHOTO BY @kouchi_0730



#柳津虚空蔵尊

日本三大虚空蔵尊の一つ。花やフルーツを浮かべた「花手水」がフォトスポットに。

PHOTO BY @yanaizukokuzouson



#伊豆沼・内沼

日本に来る渡り鳥のうち8割がここで越冬します。渡り鳥の観察には朝がおすすめ。

PHOTO BY @numao_7750



フォトスポットがたくさん!

WINTER

ドラマで観たことある!

AUTUMN



#森舞台

竹林や楓に囲まれ、自然景観と一体になった能舞台。紅葉とのコントラストは絶景。

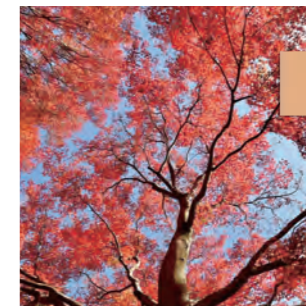
PHOTO BY @sendai_machico



#香林寺

県指定有形文化財に指定されている山門がある香林寺の秋は、真っ赤に色付くもみじが名物。

PHOTO BY @nanairo555



はっこの おすすめ グルメ

ご当地グルメの他にも、
地域に根差したアットホームで个性的なお店がずらり。
登米市の観光PRキャラクター「はっこん」が、
おすすめグルメをご紹介します！

登米市観光PRキャラクター はっこん

名前:はっこん
誕生日:8月10日
体重:8トン
性別:男の子でも女の子でもなく小麦の子
生まれたところ:宮城県登米市
帽子:おわん
ほっぺ:にんじん
腕:あぶら麩(宮城県ご当地食材あぶらふ)
足:ねぎ
しっぽ:じゃがいも



ご当地グルメは
外せないトン!



約40年前に店の女将が考案した「元祖 油麩井」(770円)が、
今や登米を代表する名物グルメに。「とよまセット」(1,100円)
なら油麩井とはっと汁が楽しめます。



味処もん
あじどころもん
登米町
寺池桜小路91
TEL.0220-52-3161

MAP-01



登米をはじめ全国のそばを自家製粉。そば
粉十に対して小麦粉一で手打ちする「十
一そば」は香りが格別です。看板は、鴨ダシ
で味わう「十一鴨ざる」(1,350円)。



直利庵 三浦屋
ちくりあん みうらや
迫町佐沼錦8
TEL.0220-22-3109

MAP-03



市内唯一のはっこ料理専門店。注文を受けてから
摘んで仕上げるはっとは、もっちりつるつる。醤油味
とあずき餡の「はっこセット」(1,080円)が人気です。

味処あらい
あじどころあらい
中田町上沼字籠壇80-2
TEL.0220-34-7079

MAP-02



鯛や五目、牡蠣など旬の魚介と登米産ササニシキを釜
めしに。おすすめは、刺身や天ぷら、茶わん蒸しが付い
た釜めしセット「松」(1,980円〜)。釜めしは持ち帰り可。

料理旅館 三浦屋
りょうりょかん みうらや
津山町柳津本町81
TEL.0225-68-2003

MAP-04



お腹いっぱい
大満足とん!



かわい
いも
満腹
も

和洋中のバラエティに
富んだメニューが家族
連れに大人気。看板の
「からあげ定食」(1,000
円)は、特製の唐揚げが
5個400gも付いたボ
リューム満点の一品。

ファミリーレストランすぎ岡
ふぁみりーれすとらん すぎおか
石越町北郷字堀内前234-1
TEL.0228-34-3033

MAP-05



味、香り、彩りを五感で楽しむスパイスカ
レーが評判。「あいげ」(1,200円)は好き
なカレーが2種類選べてお得です。店内は
ギャラリーを併設したアートな空間。

CAFE GATI
かふえ がてい
登米町
日野渡内の目320-1
TEL.0220-52-2152

MAP-08



家庭的な雰囲気居酒屋。定
食や洋食プレートなどランチも
充実しており、昔ながらの「ナポ
リタンプレート」(950円)は、女
性ファンが多いメニューです。

居酒屋 さくら
いざかや さくら
津山町横山本町182-7
TEL.0225-69-2401

MAP-06



おみくじで
運試しとん!



柳津虚空蔵尊の境内にある趣深い
カフェ。仙台麩のかりんとうがのっ
た「仙台麩パフェ」(980円)はおみく
じ付き。生クリームの上に金運の御
祈りをした金箔も!

お寺 cafe 夢想庵
おてらかふえ むそうあん
津山町柳津大柳津63
TEL.0225-68-2079

MAP-07



お買い物スポット

登米の道の駅

道の駅が5つも!?



南方エリア



道の駅「みなみかた」 もっこの里

「みなみかた」もっこのさと

MAP-S1

登米名産の「もっこりニラ」をはじめ、新鮮な野菜や果物を販売。手作りのお総菜や餅も人気があり、農家レストランでは旬食材を使った料理が楽しめます。

- ④ 南方町新高石浦150-1
- ☎ 0220-58-3111
- 🕒 9:00~18:00 レストラン 11:30~14:30
- 🗓 12/31~1/3



米山エリア



道の駅「米山」 ふる里センターY・Y

「よねやま」ふるさとせんたーわいわい

MAP-S2

地元産イチゴで作るソフトクリームが名物。地場産品の販売に加え、米山町産ブランド豚「喜酔純米豚」が味わえるレストランも。そば打ちなどの体験も可能。

- ④ 米山町西野字遠田67
- ☎ 0220-55-2747
- 🕒 9:00~18:00
- 🗓 12/31~1/3

ドライブの途中、休憩を兼ねて立ち寄りたくなるのが道の駅や物産直売所。

ところ狭しと並ぶ旬の農産物は新鮮そのもの。どの施設も個性豊かだから、お買い物ツアーを楽しむのもいいかも。

登米の物産直売所

旬の食材を
おみやげに



迫エリア



長沼ふるさと物産館

ながぬまふるさとぶっさんかん

MAP-S5

地元で採れた旬の農産物を多数販売。迫町産のハチミツや、手作りの梅干し、漬物といった加工品も一年を通して人気です。地場食材を使った食堂も評判。

- ④ 迫町北方字天形161-84
- ☎ 0220-21-0523
- 🕒 3~9月10:00~18:00、10~2月10:00~17:00
- 🗓 無休



中田エリア



産直なかだ愛菜館

さんちよくなかだあいさいかん

MAP-S6

鮮度抜群の野菜をはじめ、果物や米、花などを扱っており、隣接の加工所で作られた餅やパンも人気。食事コーナーでは、熱々のラーメンをどうぞ。

- ④ 中田町石森字本町95-1
- ☎ 0220-35-3050
- 🕒 9:00~18:30
- 🗓 12/31~1/4



津山エリア



道の駅「津山」 もくもくランド

「つやま」もくもくらんど

MAP-C3

木のお城のような建物は、工芸の里、津山のシンボル。登米市津山杉を加工した矢羽木工品をはじめ、多彩な農林産物を扱い、郷土料理を提供する食事処も併設。

- ④ 津山町横山字細屋26-1
- ☎ 0225-69-2341
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 12/30~1/1



東和エリア



道の駅「林林館」 森の茶屋

「りんりんかん」もりのちや

MAP-S3

地元木材で建てられた2階建ての「林林館」では、木工品や陶芸品を展示販売。隣接した「森の茶屋」は、地元グルメが味わえる食事処のほか産直コーナーも。

- ④ 東和町米川字六反33-1
- ☎ 0220-45-1218
- 🕒 10:00-15:00 森の茶屋 直売所 9:00-18:00 レストラン 10:00-15:30
- 🗓 火、日曜、森の茶屋は無休



東和エリア



道の駅「三滝堂」

「みたきどう」

MAP-S4

車中泊ができる「RVステーション」やドッグランを備えた登米観光の拠点。フードコートはメニュー豊富で、地場野菜やお土産品も販売しています。

- ④ 東和町米谷字福平191-1
- ☎ 0220-23-7891
- 🕒 直売所 9:00~19:00 レストラン 10:00~17:00
- 🗓 無休



豊里エリア



産直がんばる館

さんちよくがんばるかん

MAP-S7

JR陸前豊里駅に併設され、地域の特産物が気軽に購入できると話題のスポット。糖度の高さが自慢のトマトなど、常に新鮮な野菜を揃えています。

- ④ 豊里町上屋浦16-1
- ☎ 0225-76-6201
- 🕒 8:00~18:00
- 🗓 1/1



登米エリア



とよま観光物産センター 遠山之里

とよまかんこうぶっさんせんたー とよまのさと

MAP-S8

「みやぎの明治村」にある、観光案内や休憩所も兼ねた施設。油麩やはっとなどの名産品、地元の農産品、加工品を販売。食事処では郷土料理も提供します。

- ④ 登米町寺池桜小路2
- ☎ 0220-52-5566
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 12/31~1/1



凡例
 トイレ
 レストラン
 観光情報

おすすめを
ご紹介!



名産物も多く、地域特有の食文化が根付く登米には、家でも楽しめるおいしいもの、優れたものがいっぱい。自分自身へのおみやげとしてはもちろん、周りにいる大切な人に、登米の思い出をおすそわけしませんか。

澤乃泉

さわのいずみ

登米市石越町の酒蔵で醸した、宮城を代表する銘酒。限定販売の「純米大吟醸」は、地元でも手に入りづらいため、幻の酒と呼ばれています。



麺ざくざく

めんざくざく

ザクザクの歯ごたえがクセになる麺菓子。米油で揚げた軽い食感と4種のフレーバーで、おつまみや、お子様のおやつにもぴったりです。

食べ進める
手が止まらない



人は登米のだし

ひとはとめのだし

登米産の原木シイタケをはじめ、焼津産産本枯節、三陸産昆布などを独自の比率でブレンド。袋ごと数分煮出すだけで、風味豊かなダシが取れます。



とっておきの



油麩

あぶらふ

グルテンで作った棒状の生地を油で揚げた、登米の名物「油麩」。食べ応えもばっちり。すき焼きや卵とじにもおすすめです。



油麩井セット

あぶらふどんぶりセット

油麩と油麩井用タレのセット。これさえあれば、家にある卵とご飯を使って手軽に油麩井ができます。登米のB級グルメをご自宅どうぞ。



おうちでも
作ってみよう

とめみやげ



登米の自然を
お持ち帰り



醤油まころん

しょうゆまころん

落花生の芳ばしさと懐かしい甘さが特徴的な宮城の駄菓子「まころん」。地元の醸造店が作る「醤油まころん」は、コク深い味が人気です。



木工品

もっこうひん

津山杉で作った美しい矢羽模様の家具や日用品、さまざまな木材を使った工芸品、おもちゃは、手ざわりも優しく木の温もりが伝わります。



伊豆沼農産製品

いずぬまのうさんせいひん

「伊達の純粋赤豚」「伊豆沼豚」を原料に作られたこだわりのハム・ソーセージなどの畜産加工品。国際コンテストでも入賞している逸品です。



はっとセット

はっとせつと

小麦粉で作ったはっととスープが入っており、あつと言う間に郷土料理のはっと汁が完成。季節の野菜や油麩を加えると、さらにおいしくなります。

EVENT CALENDER

四季折々の自然に彩られ、1年を通して見ごたえのあるお祭りやイベントが行われる登米。足を運ばなければ出会えない、感動の瞬間、興奮の場面がたくさんあります。



1月
14日

佐沼どんと祭

津島神社などで行われる恒例行事。裸参りの行列や参拝者が、御神火にあたり無病息災などを祈ります。

米川の水かぶり

顔に炭を塗ったわら装束の男が、神の使いとなり桶の水を家の屋根にかけながら町中を走る火伏の行事。



2月
初午

高森ブルー



7月
月上旬～

チャチャワールド あじさい鑑賞

「チャチャワールドいしこし」のあじさい園には、70種類・3万株の花が咲き、7月に見頃を迎えます。

6
June

5
May

4
April

- みなみかた花菖蒲まつり (南方・花菖蒲の郷公園) 第1日曜
- キリシタンの里まつり (東和・綱木農村公園・三経塚) 下旬
- 河北レガッタ (迫・長沼)
- 登米芭蕉俳句大会 (登米・登米公民館)

東北風土マラソン & フェスティバル

登米ののどかな田園風景を走りながら、東北各地の名物グルメ(Food)を楽しむ、ファンラン大会。



ふるさと花火in長沼

長沼フートピア公園が会場の花火大会。水上・水中花火やナイアガラなど約300発のショーは圧巻!

8月
14日

9
September

- 上沼八幡神社例祭 (中田・八幡神社)
- 登米薪能 (登米・森舞台)
- 登米秋まつり (登米・町内一円) 第3日曜
- 綱木之里大名行列 (東和・米川地区) 下旬
- 長沼レガッタ (迫・長沼)

登米薪能 とよまきぎのう

登米伊達家の歴代藩主が作った大倉流を継承する「とよま能」。毎年「登米秋まつり」に奉納されます。



9月
中旬

7
July

- チャチャワールドあじさい鑑賞 (石越・チャチャワールドいしこし) 下旬～8月中旬
- 伊豆沼・内沼はすまつり (迫・伊豆沼) 下旬の土日
- 佐沼夏祭り (迫・佐沼地区)

7月
月上旬～



はすまつり

7月下旬から8月末に見頃となる伊豆沼・内沼、長沼のハス。まつり期間中は小型遊覧船の運行も。

8
August

- YOSAKOI&ねぶたinとよさと (豊里・JR陸前豊里駅前通り)
- とよま明治村夏まつり (登米・登米総合体育館) 中旬
- 石ノ森章太郎ふるさと記念館夏祭り (中田・石ノ森章太郎ふるさと記念館)
- もっこり牛まつり (南方・南方総合支所前) 14日
- ふるさと花火in長沼 (迫・長沼フートピア公園) 15日、16日
- 弥勒尊大祭 (中田・弥勒寺)

10
October

- まめからさん祭り (豊里・稲荷神社)
- はつと屋台村 (登米・遠山之里) 上旬
- 登米市産業フェスティバル 13日
- 柳津虚空蔵尊秋季大祭 (津山・柳津虚空蔵尊) 中旬
- もくもくランド秋祭り (津山・もくもくランド)
- 佐沼秋のフリーマーケット (迫・中江中央公園) 27日～28日
- 横山不動尊秋季大祭 (津山・横山不動尊) 下旬
- ふるさとよねやま秋まつり (米山・総合支所前)
- 東和の秋まつり (東和・道の駅林林館周辺)
- まるごといしこしまつり (石越・石越総合運動公園)

11
November

- なかだの秋まつり (中田・総合支所前) 中旬
- 奥州森邑十三講秋まつり 下旬
- みやぎ長持唄全国大会 (登米・登米総合支所前) 上旬
- 日本一はつとフェスティバル (迫・中江中央公園) 上旬～下旬
- 石ノ森章太郎ふるさと記念館光のページェント (中田・石ノ森章太郎ふるさと記念館) 上旬～1月上旬
- もくもくランドライトアップ (津山・もくもくランド) 上旬～1月下旬
- 豊里駅前冬の蛍通り (豊里・JR陸前豊里駅周辺)

どの季節も
見逃さない!



11月
～2月

渡り鳥(伊豆沼・内沼)

多数の渡り鳥が伊豆沼・内沼に集まる光景は、登米の冬の風物詩。早朝、一斉に飛び立つ様子は圧巻です。



迫力がすごい!

March

2
February

- 東北風土マラソン (迫・長沼)
- 登米フードフェスティバル (迫・長沼)

初午の日
●米川の水かぶり (東和・米川地区)

上旬
●とよま風あげ大会 (登米・北上川堤防)

寒い日は
はつと汁で温まろう!



TOME MAP

歴史散歩や食べ歩き、田園を走るサイクリングなど、
まち全体が魅力たっぷりの体験スポット。
新しい土地を歩くワクワク感も旅の醍醐味。



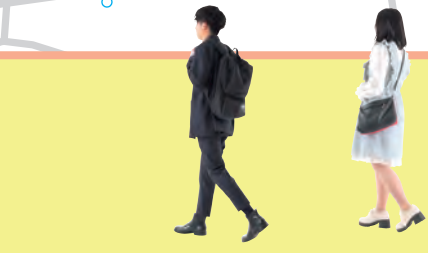
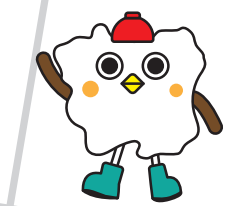
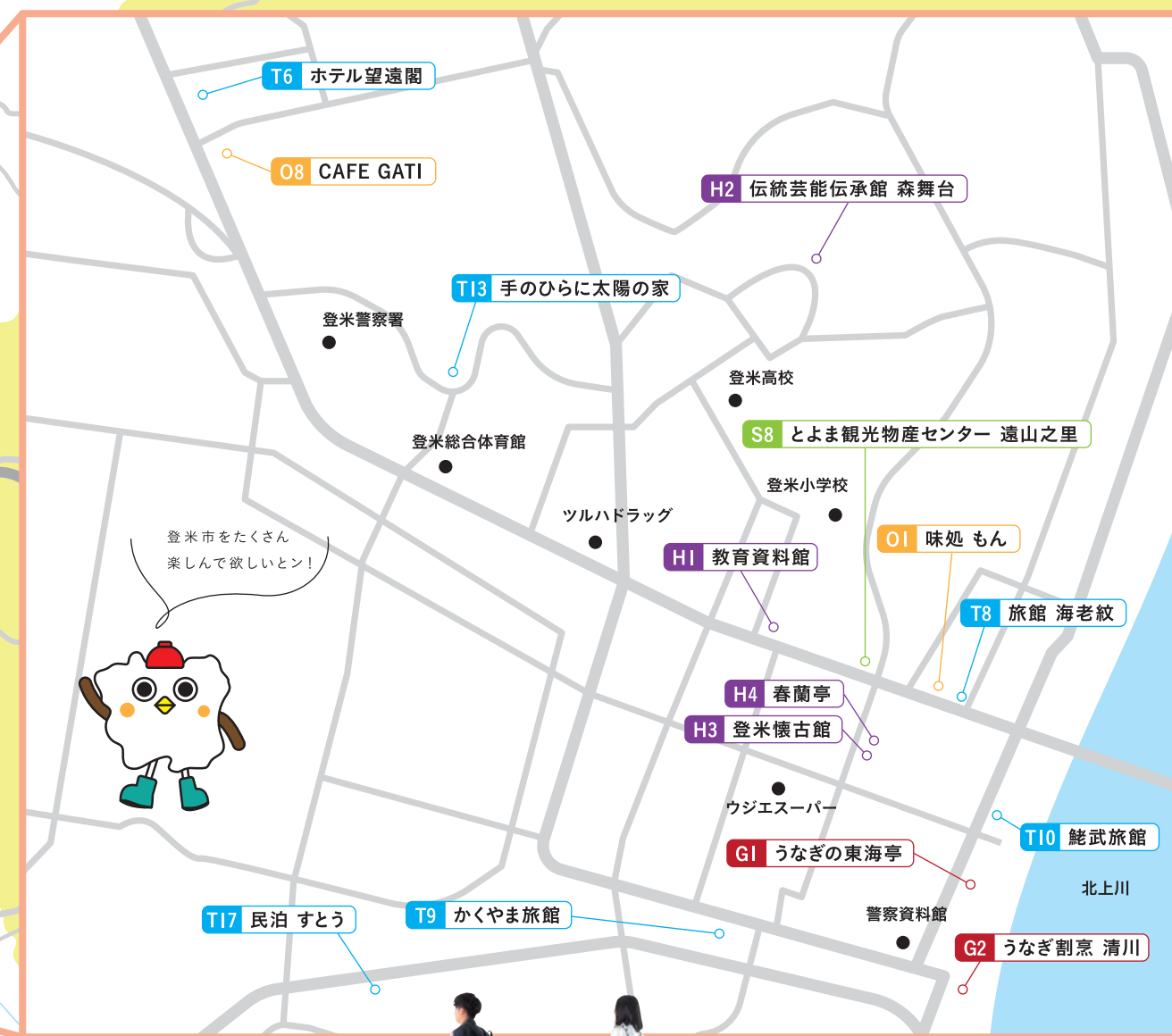
SANUMA

佐沼周辺MAP



MEIJI-MURA

みやぎの明治村周辺MAP



凡例	G グルメ	H 歴史	ビュースポット	S 買い物
	A アウトドア	C こども	O はとんのおすすめ	T 宿泊施設

