

## 介護の現場に職場見学に行きました！

3月は、大崎市内の小規模多機能施設とデイサービスの見学に行きました。穏やかな雰囲気の中で過ごされている高齢者の皆さんと、私たちが笑顔で迎えてくださったスタッフの皆様！2時間ほどの見学でしたが利用者さんにとっても良い発見のある見学となりました。サポステは、利用者さんのニーズに合わせて職場見学の場所を探して実施しています。ぜひご相談ください。

## 4月開講！コミュニケーション講座

サポステを利用している当事者同士で

「今」の話をしませんか？

午後のお茶飲みの時間14時～

予約しなくてもOK!気が向いたらでOK!

サポステに興味はあるけど…

これから登録を考えている方もOK!

サポステの雰囲気を知りたい

サポステのスタッフと話をして自分に合うか試したい…

気張らずにどうぞご利用ください。



あなたの「働く」きっかけになりたい。



## みやぎ北若者サポートステーション



〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F

相談・セミナー予約 TEL 0229-21-7022

相談受付時間 10:00～17:00

休所日 土曜日・日曜日・祝祭日その他

対象 働くことに踏み出したい(15歳～39歳)の方 及びそのご家族

登録・相談・セミナー 無料 (セミナーは一部実費負担有り)



地域若者サポートステーション(サポステ)って  
どんなところ？

みやぎ北サポステは、働くことに踏み出したい若者たちと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

みやぎ北サポステの最新情報はブログ・Facebookを  
スマホからもご覧いただけます

ホームページ



ブログ



ホームページ <http://saposute.roukyou.gr.jp/>

ブログ <http://saposute.jugem.jp/>



# ～インフォメーション～

《就活やってみよう♪》 毎週金曜日13:00～

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。(応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報)

## 《出前相談》

「職務経歴書って?」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」「空白が長いので、どうしたらいいのか…」など仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか?

◎ 今月の開催場所 ◎

◆ 4月 3日(水)

涌谷地域 会場:涌谷公民館(旧涌谷町勤労青少年ホーム) 和室3

◆ 4月11日(木)

登米地域 会場:登米合同庁舎 保健所棟2階 保健相談室

◆ 4月18日(木)

栗原地域 会場:栗原合同庁舎 保健所棟第5会議室

◆時間:10:00～16:00

◆費用:無料(※事前予約優先)



## 《コミュニケーションセミナー》

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」などキャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 4月の開催日 ◎

1日(月)・10日(水)・16日(火)・23日(火) 14:00～16:00

## 《PCセミナー》

Word・Excel・PowerPoint2016を使用して就職先で即役立つスキルを身に付けるセミナーです。

◎マンツーマンで行っています。

◎随時開催しております。要予約。お電話にてご確認ください。

## 《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◎完全予約制です。



サポステ 利用状況	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,117名	745名	66.7%

★進路決定者数割合★(開所～H31年2月末まで)