

ひざし

◆ 第 90号 ◆

みやぎ北サポステ
0229-21-7022

集中訓練プログラム受講者募集中！

みやぎ北若者サポートステーションでは約1ヵ月間（4泊5日の宿泊型訓練）を含む集中訓練を実施します。
 家族から離れて行う訓練には、皆さんが日常生活では行わないであろう家事（掃除・調理・洗濯など）もあります。
 約1ヵ月間のうち20日間は通所で、就活講座ハローワーク見学・職場見学・職場体験などサポステで行うプログラムを毎日行います。（土日は休み）
 実際の就労に近い感覚でサポステに通うことでブランクからくる不安を取り除き、勢いをつけて就活に迎えます！
 迷っているなら、まずはお電話ください。
 みやぎ北若者サポートステーションは、貴方の一歩を応援します！



～インフォメーション～

《就活やってみよう♪》

毎週土曜日13:00～

☆履歴書、職務経歴書の作成、面接練習☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」
 「職務経歴書の書き方が分からない」
 「明日、面接になったので面接練習や対策をしておきたい」
 など、応募書類作成や面接練習を個別に指導します。

※当日でも対応可能な場合があります。

まずは北サポへお電話ください。

◎持ち物◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。

（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）

《出前相談》

「職務経歴書って？」 「働きたいけど一歩が踏み出せない」
 「対人関係が苦手」 「相談相手がいない」
 「ブランクが長いので、どうしたらいいのか…」 など
 仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか？

◎今月の開催場所◎

◆ 10月 4日（木）

登米市合同庁舎 保健所棟3階 大会議室

◆ 10月 18日（木）

涌谷公民館（旧涌谷町勤労青少年ホーム）2階音楽室

◆ 10月 25日（木）

栗原合同庁舎 保健所棟 第五会議室

◆時間：10：00～16：00

◆費用：無料（※事前予約優先）

《PCセミナー》

Word・Excel・PowerPoint2016を使用して就職先で即役立つスキルを身に付けるセミナーです。

◎マンツーマンで行っています。

◎随時開催しております。要予約。お電話にてご確認ください。

《こころの相談》

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話づらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

◎完全予約制です。

《コミュニケーションセミナー》

「職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」
 「聞く大切さと報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など
 キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナー

◎ 10月の開催日 ◎

毎週火曜日 開催予定（要確認）

14：00～16：00

◆サポステ 利用状況◆	総登録者数	進路決定者数	割合
	1,100名	734名	66.7%

★進路決定者数割合★（開所～H 30年 8月末）