



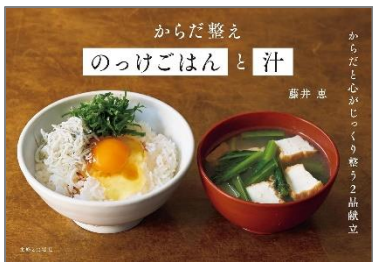
新着図書P i c k u p !

7月の新着図書を紹介します。

★今月は登米図書館です。★

一般向け

Pick up 01



『からだ整え
のっけごはん と 汁
からだと心がじっくり整う2品献立』

著者名：藤井 恵
出版社：主婦と生活社

からだの調子を整えたいけれど、
どういうごはんを食べればいいのか
わからない。

そんな悩みを解決するおいしい
「のっけごはん」と「汁」のレシピ
が紹介されています。

手軽に作れるレシピは100種類
以上あり、時間のない朝、休日のお
昼、忙しい日の夜など、いろいろな
場面で役立ちます。

「のっけごはん」と「汁」でから
だの調子を整えていきましょう。

子ども向け

Pick up 04



『イチから知りたい
日本のすごい伝統文化
絵で見て楽しい！
はじめての武道』

著者名：小笠原 清基
総監修
出版社：すばる舎

にほん でんとうでき うんどうぶんか
日本の伝統的な運動文化である
ぶどう きゅうどう けんどう じゅうどう すもう
武道。弓道から剣道、柔道、相撲、
からて あいきどう しょうりんじけんぽう
空手、なぎなた、合気道、少林寺拳法、
じゅうけんどう はばひろ しょうかい
銃剣道まで幅広く紹介していま
す。どんな「わざ」があるのか。サッ
カーや野球など現代のスポーツとど
う違い、どういう歴史があるのか…
ちが れきし
弓道の家元である著者がていねい
きゅうどう いえもと ちよしや
に解説しています。力の強さだけで
かいせつ ちから つよ
はなく謙虚な心を育てる「武道」に
けんきょ こころ そだ ぶどう
ついて、全ページカラーイラストで
ぜん ぜん
やさしく説明されています。

Pick up 02



『好きを仕事にしたいクリエイター
の卵のための
イラストを活かす仕事図鑑』

著者名：グラフィック社編集部編、
GENSEKI 監修
出版社：グラフィック社

絵を仕事にしたいと思っている人
に、イラストを活かせる10個の職
業を紹介。仕事内容や求められるス
キルついて詳しく書かれています。

各分野で活躍するプロが悩みに答
えてくれたり、アドバイスをくれる
Q&A、業界で働く人が『クリエイ
ターに求めること』についてのアン
ケートなど、仕事選びに役立つコン
テンツが盛りだくさんです。

イラスト系の仕事がしたいと思っ
たら最初に読む業界入門書です。

Pick up 05



『日下部くんには
日傘が似合う』

著者名：神戸 遥真
ぽん豆 絵
出版社：あかね書房

じゅう たの くさかべ
いつも自由で楽しそうな日下部
くんが、ぼくらはちょっとうらやま
しいー。
ひざ つよ
日射しの強くなりはじめた5月。
ひがさ
クラスでも学校でも人気者の6年生
のくさかべ 日下部くんが、突然、フリフリの
かわいひがき
い日傘をさしてきて…。そん
なくさかべ ひがさ
な日下部くんの日傘をきっかけに、
しゅうい こ じぶん ほんとう
周囲の子どもたちが自分の“本当の
きも ぎづ せいちょう
気持ち”に気付き、成長していく
5つの物語。ラストではくさかべ
ひがさ ひみつ
の日傘の秘密が明かされます。

Pick up 03



『札幌誕生』

著者名：門井 慶喜
出版社：河出書房新社

極寒の大地に、近代都市を作る。

初代開拓判官・島義勇、新渡戸稲
造らと札幌農学校で学んだ内村鑑
三、アイヌ民族として生まれ、のち
にアイヌの同胞を鼓舞する歌集を出
版したバチラー八重子、流行作家と
農場経営の二足の草鞋の果てに、小
作人たちのため自らの農地を解放し
た有島武郎、蛇行する暴れ川・石狩
川の治水に取り組んだ岡崎文吉。

未知の北海道で生きた5人それぞ
れの開拓の物語。

Pick up 06



『つんへんちゃん』

作：柴田 ケイコ
出版社：小学館

『パンどろぼう』など人気柴田
し おく さいむ
ケイコ氏が贈る、1・2・3歳向け
の、さわ かわ
の、触ってめくって笑えるしかけ
えほん
絵本です。

「つんへんちゃん」の想像を超え
るへんしん じょうげ さいゆう ひら
へんか と
変化に富んだページめくりは、おこ
さんの想像力をふくらませます。

ハッキリした色合いの絵もかわい
らしく、よみき
読み聞かせのリクエストが
ふ える
増えるかもしれません。

