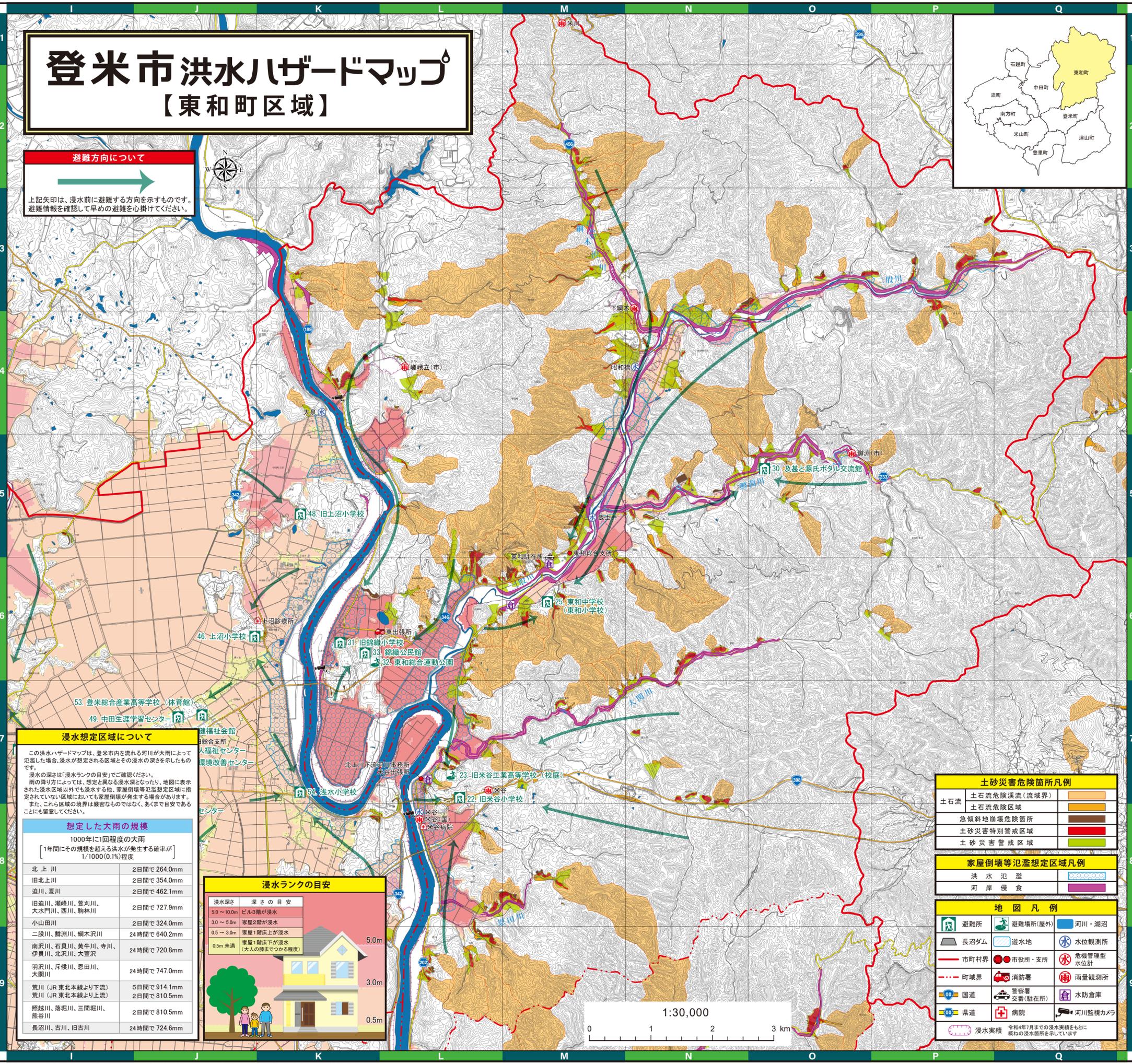


# 登米市洪水ハザードマップ

## 【東和町区域】

### 避難方向について

上記矢印は、浸水前に避難する方向を示すものです。避難情報を確認して早めの避難を心掛けてください。



### 避難場所一覧

洪水時に避難する避難所 (浸水想定区域外)	洪水時に床下浸水するが避難可能な避難所 (浸水想定区域内)	洪水時に浸水するが2階以上に避難可能な避難所 (浸水想定区域内)	洪水時に浸水する (浸水想定区域外、又は土砂災害の危険があるため、避難の必要がない避難所) (※括弧内は表示していません)
-----------------------	-------------------------------	----------------------------------	---

### 東和町区域の避難場所

地区	No.	施設名	所在地	階数	索引	No.	施設名	所在地	階数	索引
東和	22	旧米谷小学校	東和町米谷字長尾75番地	3階	L-7	29	米公民館	東和町川野字田中5番地1	1階	—
東和	23	旧米谷工業高等学校(校庭)	東和町米谷字長尾88番地	3階	L-7	30	及基と源氏ボタル交流館	東和町米谷字長尾87番地4	1階	O-5
東和	24	米谷公民館	東和町米谷字長尾75番地	1階	—	31	旧錦織小学校	東和町米谷字長尾15番地	2階	K-6
東和	25	東和中学校(東和小学校)	東和町米谷字長尾35番地	4階	H-6	32	東和総合運動公園	東和町米谷字長尾15番地3	屋外	K-6
東和	26	旧米谷小学校	東和町米谷字長尾35番地	3階	—	33	錦織公民館	東和町米谷字長尾15番地3	1階	K-6
東和	28	旧東和地域福祉センター	東和町米谷字長尾55番地1	1階	—	34	旧楯立小学校	東和町米谷字長尾150番地	2階	—

### 東和町区域以外の避難場所

地区	No.	施設名	所在地	階数	索引	No.	施設名	所在地	階数	索引
1	森公民館	湯野町森字長尾110番地6	020-22-4387	3階	I-9	9	北方小学校	湯野町北方字長尾109番地2	3階	F-8
2	佐沼小学校	湯野町佐沼字長尾108番地	020-22-2782	3階	H-9	10	北方公民館	湯野町北方字長尾109番地2	2階	F-8
3	光ヶ丘球場	湯野町光ヶ丘字長尾1番地	020-22-2782	屋外	—	11	追老人福祉センター	湯野町追字長尾45番地3	1階	O-8
4	追球場	湯野町追字長尾171番地3	020-22-2782	屋外	—	12	新田中学校	湯野町新田字長尾37番地1	3階	D-8
5	佐沼中学校	湯野町佐沼字長尾108番地	020-22-2782	3階	H-8	13	新田小学校	湯野町新田字長尾37番地1	3階	D-8
6	追公民館	湯野町追字長尾171番地6	020-22-2782	2階	O-8	14	新田公民館	湯野町新田字長尾37番地1	3階	D-8
7	追体育館	湯野町追字長尾171番地1	020-22-2782	1階	—	15	旧新田二小(体育館)	湯野町追字長尾171番地1	1階	O-8
8	佐沼高等学校(体育館)	湯野町佐沼字長尾1番地	020-22-2782	3階	—	16	登米中学校	登米町登米字長尾110番地	3階	I-9
16	登米中学校	登米町登米字長尾110番地	020-52-2269	3階	I-9	19	登米公民館	登米町登米字長尾391番地	2階	K-10
17	登米老人福祉センター	登米町登米字長尾110番地	020-52-2143	1階	K-11	20	登米総合体育館(とよまビルアム)	登米町登米字長尾110番地	2階	K-10
18	登米小学校	登米町登米字長尾110番地	020-52-2143	4階	—	21	登米高等学校(体育館)	登米町登米字長尾110番地	1階	—
35	石森小学校	中田町石森字長尾29番地	020-34-2242	3階	H-7	46	上沼小学校	中田町上沼字長尾次下91番地2	2階	J-6
36	加野小学校	中田町加野字長尾171番地17番地	020-34-2242	2階	I-8	47	上沼ふれあいセンター	中田町上沼字長尾次下91番地1	1階	—
37	石森ふれあいセンター	中田町石森字長尾7番地	020-34-2242	1階	I-7	48	旧上沼小学校	中田町上沼字長尾78番地	2階	K-5
38	宝江小学校	中田町宝江字長尾2番地	020-34-2242	3階	J-8	49	中田生涯学習センター	中田町宝江字長尾4番地	3階	J-7
39	中田幼稚園	中田町宝江字長尾2番地	020-34-2242	2階	J-9	50	中田老人福祉センター	中田町宝江字長尾16番地	2階	J-7
40	中田中学校	中田町宝江字長尾70番地	020-34-2242	3階	J-8	51	中田農村環境改善センター	中田町宝江字長尾16番地	2階	J-7
41	中田体育センター	中田町宝江字長尾136番地	020-34-2242	1階	J-8	52	中田保健福祉センター	中田町宝江字長尾16番地	1階	J-7
42	宝江ふれあいセンター	中田町宝江字長尾8番地3	020-34-2242	1階	J-7	53	登米総合産業高等学校(体育館)	中田町上沼字長尾23番地1	2階	J-7
43	中田総合体育館(たのびアリーナ)	中田町宝江字長尾8番地3	020-34-2242	2階	J-6	54	浅水小学校	中田町浅水字長尾108番地	3階	K-7
44	中田B&G海洋センター	中田町宝江字長尾8番地5	020-34-2242	1階	J-8	55	浅水ふれあいセンター	中田町浅水字長尾150番地2	1階	—
45	中田球場	中田町宝江字長尾133番地13	020-34-4910	屋外	—	62	旧菅王寺小学校	米山町菅王寺字長尾15番地	3階	H-11
56	豊里小・中学校	豊里町豊里100番地	020-55-2009	3階	J-14	59	豊里精進コミュニティセンター	豊里町豊里山72番地	1階	L-13
57	豊里公民館	豊里町小前80番地6	020-55-2009	1階	J-14	60	平沼沼農村文化自然学習館	豊里町久保64番地	2階	L-13
58	豊里多目的研修センター	豊里町豊里141番地	020-55-2009	1階	J-14	61	豊里デザインビジネスセンター	豊里町豊里153番地7	1階	L-13
62	菅王寺コミュニティセンター	米山町菅王寺字長尾15番地	020-55-4757	1階	H-11	71	米山公民館	米山町菅王寺字長尾181番地	2階	H-12
63	米山小学校	米山町菅王寺字長尾15番地	020-55-2009	3階	I-12	72	米山体育館	米山町菅王寺字長尾181番地	2階	H-12
65	吉田体育館	米山町吉田字長尾275番地	020-55-2009	1階	I-12	73	津山小学校	米山町津山字長尾内4番地	3階	F-12
66	吉田公民館	米山町吉田字長尾41番地	020-55-2124	2階	I-12	74	飛鳥未来まきな高等学校	米山町津山字長尾215番地	3階	O-11
67	吉田運動場	米山町吉田字長尾6番地	020-55-2009	屋外	I-12	75	津山公民館	米山町津山字長尾11番地5	1階	F-12
68	米岡小学校	米山町米岡字長尾27番地2	020-55-2009	3階	H-12	76	米山B&G海洋センター	米山町津山字長尾11番地5	1階	F-12
69	米山中学校	米山町米岡字長尾27番地	020-55-2009	3階	H-12	77	中田山運動場	米山町津山字長尾11番地	屋外	O-11
78	石越小学校	石越町石越字長尾134番地	020-34-2008	3階	O-5	82	石越保健センター	石越町石越字長尾130番地1	1階	O-5
79	石越中学校	石越町石越字長尾4番地	020-34-2008	3階	O-5	83	石越総合運動公園	石越町石越字長尾122番地1	屋外	O-5
80	石越体育センター	石越町石越字長尾122番地2	020-34-4001	1階	O-4	84	石越防災センター	石越町石越字長尾122番地1	1階	O-5
81	石越公民館	石越町石越字長尾122番地2	020-34-2008	2階	O-5	85	石越福祉センター	石越町石越字長尾122番地4	1階	O-5
86	南方農村環境改善センター	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	1階	F-10	92	南方武道伝承館	南方町南方字長尾16番地	1階	—
87	南方公民館	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	2階	F-10	93	南方老人福祉センター	南方町南方字長尾37番地	1階	O-10
88	南方保健センター	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	1階	F-10	94	南方定住促進センター	南方町南方字長尾37番地	1階	O-10
89	南方小学校	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	2階	O-10	95	東郷小学校	南方町東郷字長尾19番地2	2階	H-10
90	南方中学校	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	3階	O-10	97	南方就業改善センター	南方町東郷字長尾19番地2	1階	D-10
91	南方体育センター	南方町南方字長尾40番地1	020-58-2107	1階	F-10	98	西小中学校	南方町西字長尾10番地1	2階	D-10
99	津山小学校	津山町津山字長尾59番地	020-52-2143	3階	L-12	103	津山老人福祉センター	津山町津山字長尾59番地5	2階	—
100	津山林業総合センター	津山町津山字長尾59番地	020-52-2143	2階	L-12	104	津山中学校	津山町津山字長尾59番地	3階	—
101	津山若者総合体育館	津山町津山字長尾59番地	020-52-2143	1階	L-12	105	津山公民館	津山町津山字長尾59番地	2階	—
102	津山運動広場	津山町津山字長尾59番地	020-52-2143	屋外	L-12	106	旧横山小学校	津山町津山字長尾59番地	2階	—

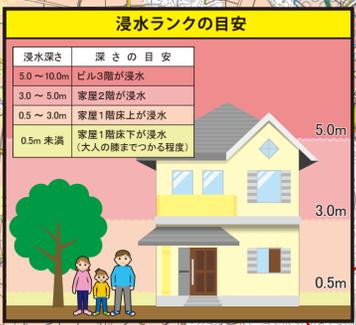
### 浸水想定区域について

この洪水ハザードマップは、登米市内を流れる河川が大雨によって氾濫した場合、浸水が想定される区域とその浸水の深さを示したものです。浸水の深さは「浸水ランクの目安」でご確認ください。雨の降り方によっては、想定と異なる浸水深となったり、地図に表示された浸水区域以外でも浸水する他、避難場所等が指定された浸水想定区域に指定されていない区域においても家屋倒壊が発生する場合があります。また、これら浸水想定区域の境界は厳密なものではなく、あくまで目安であることに留意してください。

### 想定した大雨の規模

1000年に1回程度の大雨  
[1年間にその規模を超える洪水が発生する確率が1/1000(0.1%)程度]

河川	浸水深さ
北上川	2日間で264.0mm
旧北上川	2日間で354.0mm
追川、夏川	2日間で462.1mm
旧追川、瀬峰川、萱刈川、大木門川、西川、駒林川	2日間で727.9mm
小山田川	2日間で324.0mm
二股川、磐瀬川、磯木沢川	24時間で640.2mm
南沢川、石貝川、黄牛川、寺川、伊貝川、北沢川、大萱沢	24時間で720.8mm
羽沢川、兵衛川、恩田川、大開川	24時間で747.0mm
荒川 (JR東北本線より下流)	5日間で914.1mm
荒川 (JR東北本線より上流)	2日間で810.5mm
瀬越川、落堀川、三間堀川、熊谷川	2日間で810.5mm
長沼川、古川、旧古川	24時間で724.6mm



### 土砂災害危険箇所凡例

土石流	土石流危険渓流(流域界)
急傾斜地崩壊危険箇所	土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域	土砂災害警戒区域

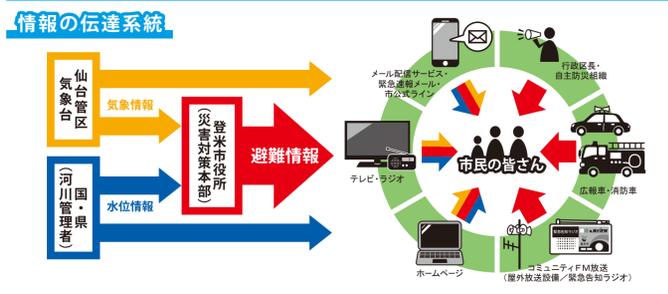
### 家屋倒壊等氾濫想定区域凡例

洪水	氾濫
河岸	侵食

### 地図凡例

避難所	避難場所(屋外)	河川・湖沼
長沼ダム	遊水地	水位観測所
市町村界	消防署	危機管理型水位計
町域界	警察署	雨量観測所
国道	交通(駐在所)	水防倉庫
県道	病院	河川監視カメラ

### 洪水情報等、情報の伝達方法



### 避難情報の種類

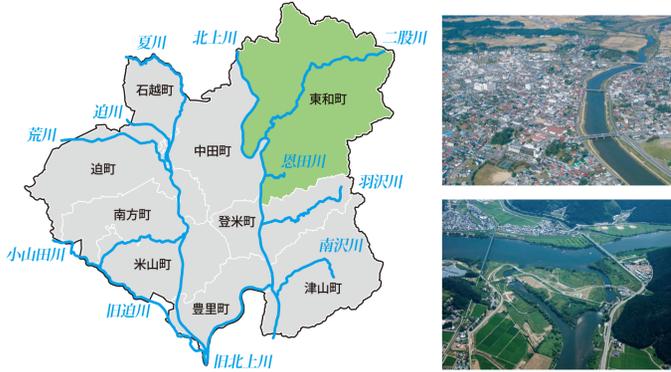
警戒レベル	緊急安全確保	避難指示	高齢者等避難	自らの避難行動を確認	災害への心構えを高める
-------	--------	------	--------	------------	-------------

### 情報の入手先

- 河川の水位情報等
- 緊急安全確保
- 避難指示
- 高齢者等避難
- 自らの避難行動を確認
- 災害への心構えを高める

# 登米市 洪水ハザードマップ

東和町区域



この地図は、市内を流れる北上川、旧北上川、迫川、旧迫川等が、大雨によって増水し、堤防が決壊した場合の浸水予想結果に基づいて、浸水する範囲とその深さや避難が必要な区域と避難場所などを示した洪水ハザードマップです。

平成27年の水防法改正に伴い、「想定し得る最大規模の降雨」を前提とした、国が管理する北上川等の洪水浸水想定区域の見直しや宮城県が管理する迫川等の洪水浸水想定区域の見直しを受けて、これまでの登米市洪水ハザードマップを更新したものとします。

また、家屋倒壊等をもたらすような氾濫の発生が想定される区域（家屋倒壊等氾濫想定区域）や土砂災害のおそれのある区域（土砂災害警戒区域等）も追加しました。

このマップを活用し、いざというときに備えて、自宅周辺等の浸水範囲や土砂災害の危険箇所、避難場所までの経路や家族の連絡先、非常持出品などを確認しておきましょう。

大雨のときには、雨の降り方や浸水状況に注意し、危険を感じたら早めの避難を心がけましょう。また、河川の氾濫や土砂災害のおそれがあるときには、市から避難情報を発令しますので速やかに避難してください。

なお、想定を超える降雨、小河川の氾濫や内水氾濫は考慮していませんので、地図に示した浸水範囲以外のところでも浸水する場合や、想定される浸水深が実際の浸水深と異なる場合がありますので注意してください。

登米市役所 令和8年1月作成 / 宮城県登米市迫町佐沼中江二丁目6番地1  
防災危機対策室 TEL:0220-23-7393 / FAX:0220-22-3328 / E-mail:somu-bousai@city.tome.miyagi.jp

## 避難時の心得

### 正確な情報収集と自主避難を

テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

### 避難の呼びかけに注意を

危険が迫ったときには、市役所や消防団から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

### 危険などには近づかない

増水した川の様子を見に行くのは大変危険です。絶対にやめましょう。

### 車での避難は控えて

車での避難は緊急車両の通行の妨げになります。また、交通渋滞をまねき、浸水するおそれがありますので、できるだけ控えて、徒歩で避難しましょう。

### お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや子供、病気の人は、早めの避難が必要で、近所のお年寄りなどの避難に協力しましょう。また、日本語が不自由な外国人の避難にも協力しましょう。

### 安全な避難経路の確認を

避難場所までの経路は、あらかじめ自分たちで複数決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。避難には、できるだけ高い道路を選び浸水箇所があった場合は、マンホールや水路に十分注意しましょう。また、がけ地などでは土砂災害に注意しましょう。

### 避難する前に

避難する前に、電気・ガスなどの火元を消し、避難場所を確認しましょう。また、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。

### 万が一、逃げ遅れたときは

万が一避難が遅れ、危険が迫ったときは、近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。

### 要配慮者への協力

#### 高齢者

・複数の人で対応しましょう。  
・急を要するときは、ひもなどを使って背負い、安全な場所へ避難しましょう。  
・目の不自由な人には、「お手伝いしましょうか」などと、まず声をかけましょう。話しかける相手の声が頼りになりますから、話すときは、はっきりゆっくり大きな声で誘導しましょう。

#### 体の不自由な人

・それぞれの人に適した誘導方法を確認しましょう。  
・車椅子の場合は、階段では必ず3人で協力し、上るときは前向きに、下がる時は後ろ向きにして、恐怖感を与えないように配慮しましょう。

## 川の氾濫

### 氾濫の種類

#### ■外水氾濫

大雨によって、川の水量が増え始め、しだいに水が川幅いっぱいになり、この異常な水が増えた状態を「洪水」といいます。そして、川の水が家や農地などに溢れることを「氾濫」といいます。とくに、洪水により堤防から川の水が溢れたり、堤防の一部が崩れ、そこから勢いよく流れ出した水によって発生する氾濫を「外水氾濫」といいます。

#### ■内水氾濫

住宅地などに降った雨は、下水道や側溝などをとおって川へ排水されます。大雨が降ると川の水位が上がって、下水道などから川に排水できなくなり、水が溢れてしまいます。また、窪地や地形の低いところに雨水がたまることもあり、このように、住宅地や農地に降った雨がたまって溢れることを「内水氾濫」といいます。

### 早期の立退き避難が必要な区域及び浸水ランク別の避難行動

マップ上の下記に該当する区域については早期の立退き避難が必要となります。洪水時には避難行動の内容を確認し、避難情報の発令に従い、速やかに立退き避難を実施してください。なお、注釈に該当する場合にはこの限りではありません。

区域等	避難行動	注 釈
早期の立退き避難が必要な区域	洪水氾濫	本道家屋が倒壊するような堤防決壊に伴う氾濫流が発生するおそれがあることから、早期の立退き避難が必要。
	河岸侵食	家屋が倒壊するような河岸侵食の発生のおそれがあることから、早期の立退き避難が必要。
家屋が水没するおそれのある区域	5.0m未満 10.0m未満	ただし、氾濫が既に開始している場合など、避難場所へ移動することにより、かえって命に危険を及ぼしかねない場合は、近隣のより安全な場所への避難が必要。さらに、外出することすら危険な場合には、屋内安全確保が必要。
その他の浸水想定区域	0.5m未満 3.0m未満	床上浸水または床下浸水が想定されることから、立退き避難が望ましいが浸水時に想定される状況を踏まえ、自らの判断により屋内安全確保も良い。
浸水想定区域外		テレビやラジオ等から最新の情報を収集する。

## 登米市の過去の水害

登米市では、これまでに度々洪水による被害を受けてきました。近年は、地球温暖化などの影響による気候変動により、大雨や集中豪雨による水害が発生する可能性が高まっています。いざという時に適切な行動をとるために、日ごろからの準備が大切です。

発生時期	原因	概要
昭和22年9月(1947年)	カスリン台風	・北上川水系では戦後最大の出水となり、北上川の登米観測所(登米町)で11.95mの既往最高水位を記録した。 ・北上川の大規模堤防(中田町)及び夏川の堤防(中田町)が決壊し、中田町のほぼ全域から迫町、登米町、米山町まで浸水被害が広がった。
平成14年7月(2002年)	台風6号	・北上川では、概ね30年に1度の降雨となり、大泉観測所(中田町)で10.83m、米谷観測所(東和町)で12.44mの既往最高水位を記録し、昭和22年のカスリン台風以来の出水となった。 ・迫川では、概ね20年に1度の降雨となり、佐沼観測所(迫町)で5.32mの既往最高水位を記録した。
平成21年10月(2009年)	台風18号	・北上川では、概ね30年に1度の降雨となり、大泉観測所(中田町)で10.83m、米谷観測所(東和町)で12.44mの既往最高水位を記録し、昭和22年のカスリン台風以来の出水となった。 ・迫川では、概ね20年に1度の降雨となり、佐沼観測所(迫町)で5.32mの既往最高水位を記録した。
令和元年10月(2019年)	東日本台風	・深根観測所(津山町)では、1時間雨量最大69mm、宮田観測所(津山町)では、累加雨量が972mmと記録的な降雨となり、市内全域に避難勧告が発令された。 ・津山地区では、石川川の決壊や南沢川の越水により多くの浸水被害が発生したほか、迫地区や東和地区で市内各所で浸水被害があった。



## いざという時の緊急連絡先

■登米市		
名称	電話番号	索引
登米市役所迫庁舎・迫総合支所	0220-22-2111	G-8
登米庁舎・登米総合支所	0220-52-2111	K-10
東和総合支所	0220-53-4111	M-5
中田庁舎・中田総合支所	0220-34-2311	J-7
豊里総合支所	0225-76-4111	J-14
米山総合支所	0220-55-2111	G-12
石越総合支所	0228-34-2111	G-5
南方庁舎・南方総合支所	0220-58-2111	F-10
津山総合支所	0225-68-3111	L-13

■警察		
名称	電話番号	索引
佐沼警察署	0220-22-2121	G-8
登米警察署	0220-52-2121	K-10
中田交番	0220-34-2134	J-7
北方駐在所	0220-22-5475	F-8
新田駐在所	0220-28-2049	D-7
東和駐在所	0220-45-2425	M-6
豊里駐在所	0225-76-4120	J-14
米山駐在所	0220-55-2110	F-12
吉田駐在所	0220-55-2120	I-12
中津山駐在所	0220-55-2130	F-12
長根駐在所	0228-34-2037	G-5
石越駅前駐在所	0228-34-2318	F-4
高石駐在所	0220-58-2047	F-10
東郷駐在所	0220-58-2110	H-9
柳津駐在所	0225-68-3110	L-13
横山駐在所	0225-69-2110	O-12

■消防		
名称	電話番号	索引
消防防災センター(消防本部・消防署)	0220-22-0119	H-9
東出張所	0220-53-3119	K-6
西出張所	0220-58-2119	D-10
南出張所	0225-76-4119	J-14
北出張所	0228-34-2119	G-5
津山出張所	0225-68-3119	L-13

■ライフライン	
名称	電話番号
引越等	0120-066-774
停電等	0120-175-366
その他	0570-550-220
故障等	113(局番なし)
その他	116(局番なし)
水道：登米市上下水道部	0220-52-3311
ガス：宮城県LPガス保安センター協同組合第2支所	0229-39-0401

■国・県	
名称	電話番号
国土交通省東北地方整備局 北上川下流河川事務所	0225-95-0194
国土交通省東北地方整備局 北上川下流河川事務所米谷出張所	0220-42-2211
国土交通省東北地方整備局 北上川下流河川事務所飯野川出張所	0225-62-3102
宮城県東部土木事務所登米地域事務所	0220-22-6111
登米合同庁舎	0220-22-6111

## 避難の目安となる情報

警戒レベル	状況	避難行動	避難情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※1	高齢者等避難
2	気象状況悪化	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁)

※1 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めた危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 雨の強さの目安

雨の強さ	1時間雨量	特徴
やや強い雨	10~20mm	傘をさして歩く
強い雨	20~30mm	傘をさして歩く
激しい雨	30~50mm	傘をさして歩く
非常に激しい雨	50~80mm	傘をさして歩く
猛烈な雨	80mm以上	傘をさして歩く

人の受けるイメージ	人への影響	屋内(休室等を除く)	屋外の様子	車に乗っていて
ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音が話し声がよく聞き取れない	地面一面に水たまりができる	ワイパーを速くしても見づらい
どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる		道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面間に水膜が生じブレーキが効かなくなる
バケツをひっくり返したように降る	傘は全く役に立たなくなる	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく		
滝のように降る(ゴロゴロと降り続く)				
息苦しくなるような圧迫感がある				

## 土砂災害

### 土砂災害の種類

#### ■がけ崩れ

「がけ崩れ」とは、地中にしみこんだ雨水により、急な斜面が突然滑り落ちる現象です。また、地震によって起こることもあります。

#### ■土石流

「土石流」とは、谷や山の斜面から崩れた土や石などが、大雨による水と一緒に、一気に流れ出てくる現象です。

#### ■地すべり

「地すべり」とは、粘土のようなすべりやすい地層に雨水などがしみこみ、その影響で地下水位が上昇し、地面が滑り出す現象です。

### 危険な場所

#### 【土石流】

土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、谷の出口

#### 【がけ崩れ】

土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、がけの下

### 土砂災害から避難する時の心得

- 普段から、自分の住んでいる地域の土砂災害の危険箇所を確認しておきましょう。
- 土砂災害の予兆を感じたら、早めに土砂災害警戒区域や危険箇所から離れましょう。
- 土石流が発生したら、土砂の流れる方向に対して直角にできるだけ高い場所へ避難しましょう。
- 避難情報が与えられていなくても、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
- 豪雨などで避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に避難したり、家の中で、より安全な場所(例えば、がけから離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

## 防災メモ

### 我が家の避難場所

### 家族の連絡先

名前	生年月日	血液型	携帯電話	勤め先(会社・学校)

### 持ち出しリスト (事前に準備し、チェックしましょう)

<input type="checkbox"/> 貴重品(通帳、印かん、現金、保険証など)	<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん
<input type="checkbox"/> 懐中電灯、ラジオ、予備電池	<input type="checkbox"/> プラスチックなどの食器類
<input type="checkbox"/> タオル、マスク、ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ライター、マッチ
<input type="checkbox"/> 救急箱や個人で必要とする薬	<input type="checkbox"/> 衣類(下着、上着など)
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	<input type="checkbox"/> 手巾
<input type="checkbox"/> 飲料水(3日分)	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 火や水がいらぬ食料(3日分)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ

※ 乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう

毎年6月12日は「みやぎ県民防災の日」  
9月1日は「防災の日」です。

日頃の備えに合わせ、万が一の場合に安全な行動ができるように、市の総合防災訓練や、各地域・自主防災組織の防災訓練にぜひ参加しましょう。