

# あなたが望まない性的な行為は、性暴力です

## 話すことで、 力をもらえる 場所がある。

性犯罪・性暴力の相談窓口は、  
あなたの声を何よりも尊重し、  
あなたの意思を守ることに  
全力を尽くします。

「自分も悪いかも」と  
自分に言い聞かせて、  
性暴力が“なかったこと”に  
なってしまう前に。

まずは、  
あなたの声を聴かせてください。

### 性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください

電話で  
相談

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ

#8891

警察庁  
性犯罪被害相談電話

ハートさん

#8103

SNSで  
相談

内閣府  
性暴力に関するSNS相談  
キュアタイム  
Cure time



パープルリボン  
は女性に対する  
暴力根絶のシンボルマークです。  
性暴力をなくそう

検索

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です