

1月31日までの3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



むし歯がなかった子は、
市内9地区で43人中
35人でした

いつまでもお元気で

おめでとうございます
祝100歳

非常時にも口腔ケアをしっかりと

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。万が一災害が起きたとき、歯磨きやうがいなどの口腔ケアがあなたの命を守ります。

【命を守るケア】口腔ケアは、肺炎、インフルエンザや風邪などの呼吸器感染症を予防します

【災害時には】▶水が不足している場合は、食後にお茶を少しずつ口に含み、数回実施 ▶歯ブラシがない場合は、ティッシュなどで歯や歯茎、入れ歯に付いた汚れを拭き取る ▶口腔ケア後は、口の周りの筋肉を動かす

【日頃から備えを】避難袋には、歯ブラシや歯磨きガム、入れ歯洗浄剤などを入れておきましょう

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

本市出身の大横綱丸山権太左衛門の生家に嫁いだのふ子さんは、4人の子宝に恵まれました。結婚後、夫久雄さんの仕事は中国の日本領事館の巡査。終戦まで帰国できなかつたため、のふ子さんが家を守りました。

現在の日課は、算数の問題を解くこと。もともと問題が得意で、家族が問題を作ります。長男の健一郎さんはこれまで苦労してきたので、いつまでも長生きしてほしいと話していました。



芳賀 のふ子さん
(米山町・城内)
大正7年1月17日生まれ

今月は迫図書館です

一般向け

子ども向け

PICKUP-04 「宝石鳥」



鴉澤 亜妃子/著
神の使いである宝石鳥の子孫が治めるシリャ島。植物学者と恋に落ちた女王は、海を渡り、一枚の肖像画を残して消えてしまう。死と再生のファンタジー。

PICKUP-05 「葛飾北斎」



美術手帳/編
江戸時代の浮世絵師、葛飾北斎。名作といわれる作品約50点を現代の視点で解説しています。世界中に名をとどろかせ、影響を与え続ける魅力に迫ります。

PICKUP-06 井村屋さんの毎日ほっこり「あずきレシピ」



岩崎 啓子・栗山善四郎/監修
食物繊維とポリフェノールがたっぷり、栄養バランスに優れた小豆。毎日おいしく、健康に食べられるおかずやスイーツなどの小豆レシピを掲載。

PICKUP-01 「こども座右の銘280」



生きぬく力を育む
シャスタインターナショナル/編
国際政治文化研究会/監修
座右の銘とは、常に心に留めておいて、戒めや励ましとする格言のこと。歴史上の偉人、有名人や実業家など、120人が残した人生の糧となる280の言葉を紹介。

PICKUP-02 「世界を救うパンの缶詰」



菅 聖子/文・やました こうへい/絵
被災地の人たちの声を聞いた秋元さんは、パン屋の片隅で百回以上実験を繰り返しました。諦めない心が生み出した、奇跡の缶詰の物語。

PICKUP-03 「おじいちゃんじてんしゃおしえて」



たかはし のりひこ/作・絵
自転車で、みんなと公園に行きたい女の子。お母さんが乗っていた自転車をおじいちゃんに直してもらい、乗り方を練習します。交通ルールも一緒に学べる一冊。

続々新刊が入荷。詳しくは市ホームページで

Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

本の返却を忘れずに

本の貸出期間は、貸出日の翌日から14日間です。返却期限を過ぎると、他の利用者の迷惑になりますので、期限内に返却してください。

毎年、本を借りたまま転出し、連絡が取れなくなる人がいます。特に、進学、就職や転勤などで転出を予定している人は、もう一度借りている本がないか確認をお願いします。

また、家族で借りている人に心当たりがある場合は、声掛けをお願いします。

住所や連絡先など、登録情報に変更がある場合は、利用者カードの登録情報を修正しますので、最寄りの図書館(室)で手続きしてください。



■開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書室は祝日も開室)
※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください
■問い合わせ 迫図書館 ☎22-9820
登米図書館 ☎52-5330
中田図書室 ☎34-8081