

健康

まずは「相談ください」 認知症専門相談を開催

高齢者で「最近物忘れが多い」「元気がなく何もやろうとしない」「時間や場所が分からなくなる」「同じことを何度も繰り返し話すようになった」など、気になる症状がありましたらご相談ください。精神科医が相談に応じます。予約制です。事前に地域包括支援センターかケアマネジャーにご連絡ください。

【日時】3月24日(金)午後1時30分
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)
【予約・問い合わせ】

- ▼追地域包括支援センター
☎0220(22)1152
- ▼中田・石越地域包括支援センター
☎0220(34)7611
石越分室
☎0228(34)4151
- ▼東和・登米地域包括支援センター
☎0220(53)4811
登米分室

- ☎0220(52)5090
- ▼米山・南方地域包括支援センター
☎0220(29)5821
南方分室
☎0220(58)4311
- ▼津山・豊里地域包括支援センター
☎0225(68)3780
豊里分室
☎0225(76)4811
- ▼福祉事務所長寿介護課(介護給付係)
☎0220(58)5551

支え合おうと命 「こころと命の講演会開催

3月は自殺対策強化月間です。一人で悩んでいる人に「気付き」「声を掛け」話を聞いて、必要な支援につなげ、「見守り」、大切な命を守りましょう。

次の通り、こころと命の講演会を開催しますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】3月14日(火)午後1時30分～午後4時(受付:午後1時～)

【場所】中田農村環境改善センター
【内容】話題提供「こころの健康づくり」登米保健所・登米市の取り組み」
講演「東尋坊からのメッセージ」
自殺したらあかん！誰にでもできるゲートキーパー」講師: NPO法人心に響く文集・編集局代表 茂幸雄氏
自死遺族からメッセージ「命、自分だけのものじゃない」自死遺族の思い」

【申し込み】市民生活部健康推進課に電話またはファクシミリでお申し込みください
【締め切り】3月7日(火)
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

安心して医療を受けるため MMWINに加入を

東日本大震災時、過去の治療や服薬の情報を失ったことで、救護所などで継続した医療が受けられず、生命の危機に及んだケースがありました。そこで、診療データを安全な場所に保管し災害に備えるとともに、情報を医療や介護施設間で共有し、より良いサービスにつな



【表1】定期の予防接種(接種費用は市が全額負担します)

予防接種の種類	接種回数	対象者
結核 (BCG)	1回	1歳未満
ヒブ	1期初回	生後2カ月から60カ月まで
	1期追加	1回
小児の肺炎球菌	1期初回	生後2カ月から60カ月まで
	1期追加	1回
B型肝炎	1回目	生後1歳まで
	2回目	
	3回目	
ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月まで
	1期追加	1回
ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満
ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月まで
	1期追加	1回
麻しん・風しん	1期	生後12カ月から24カ月まで
	2期	小学校就学前の1年間(※1)
水痘	1期初回	生後12カ月から36カ月まで
	1期追加	1回
日本脳炎(※2)	1期初回	生後6カ月から90カ月まで
	1期追加	
	2期	

※1:平成29年3月31日までです。対象期間を過ぎると任意接種となり、有料になります。
※2:特例措置として、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳まで、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は90カ月まで、または9歳以上13歳未満まで、定期の予防接種とすることができます。

【表2】任意の予防接種(接種費用は市が全額負担します)

予防接種の種類	対象者	助成回数
おたふくかぜ	1歳以上7歳未満(小学校就学前)	1回
ロタウイルス	1価ワクチン(2回接種):生後6週から24週まで	2回
	5価ワクチン(3回接種):生後6週から32週まで	3回

子ども予防接種週間

3月1～7日は子ども予防接種週間です。市は、定期予防接種を勧めるとともに、任意予防接種費用を全額助成しています【表1、2】。保護者の皆さんは母子健康手帳を確認し、まだ済んでいないものがある場合は、体調の良いときに接種しましょう。

【登米市内の参加施設】
・登米市立登米市民病院・登米市立米谷病院・登米市立登米診療所・登米市立上沼診療所・八嶋中央診療所・大

坂医院・上杉皮膚科医院・ささはら総合診療科・千葉医院・佐幸医院・普原内科クリニック・やまと在宅診療所・登米・八木小児科医院・佐藤内科医院・サンクリニック・佐藤医院(南方)・さくら薬局登米とよま店・ウジエ調剤薬局佐沼店・おおみ薬局・佐沼調剤薬局・ひかり薬局佐沼・まつい調剤薬局・クオール薬局豊里店・クオール薬局米山店・南方ナーシング

ホーム翔裕園(順不同・敬称略)
※市外(県内)にも、参加施設が多数あります。詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ】一般社団法人みやぎ医療福祉情報ネットワーク協議会
☎0800(800)6828(通話料無料)
携帯電話・PHSからは☎022(399)6880

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
6月	中田保健福祉会館 13:30～15:30 ☎0220(34)2311 医師
7月	米山総合支所 10:00～14:00 ☎0220(55)2112 カウンセラー
	登米総合支所 9:30～11:30 ☎0220(52)5054 医師
8月	豊里公民館 9:30～11:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
16日	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。
不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5日	登米市立登米診療所(登米町) ☎0220(52)2175	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
12日	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210
19日	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	ホワイト歯科(迫町) ☎0220(22)8145
20日	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
26日	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244

◎診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
◎休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
◎第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
☎0220(58)2116

**登米いのち
ホットテレホン**
はなそう とめ
☎0120(870)108
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267