

## 7月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
7月7日(日)	市立登米診療所	登米町	0220 (52) 2175	安藤歯科医院	迫 町	0220 (22) 0811
14日(日)	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210	中田歯科診療所	中田町	0220 (34) 4148
15日(月)	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566	王歯科医院	南方町	0220 (58) 2722
21日(日)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	おおさか歯科医院	中田町	0220 (34) 6668
28日(日)	大坂医院	中田町	0220 (34) 6625	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
<b>●診療時間</b> 午前9時～午後5時 <b>●休日・夜間診療案内</b> ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) <b>●第2次診療</b> 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				<b>●診療時間</b> 午前9時～午後5時 <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 7月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
7月3日(水)	中田保健福祉会館 午後1時30分～午後3時30分	中田町	精神科医師	0220 (34) 2311
9日(火)	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	米山町	カウンセラー	0220 (55) 2112
10日(水)	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	豊里町	カウンセラー	0225 (76) 4113
11日(木)	迫保健センター 午後2時～午後4時	迫 町	臨床心理士	0220 (22) 5554
16日(火)	石越総合支所 午後1時30分～午後3時30分	石越町	精神科医師	0228 (34) 2112
22日(月)	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	南方町	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
26日(金)	東和総合支所 午後1時30分～午後3時30分	東和町	精神保健福祉士	0220 (53) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
 (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

## 献血にご協力ください 7月の献血日程

### ① 6日(土)

▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～午後5時  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。

### ② 20日(土)

▶榊ヨークベニマル佐沼店 午前10時～正午、午後1時～午後4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています。

### ③ 26日(金)

▶東和総合支所 午前10時～午前11時30分  
 ▶東京発條榊宮城工場 午後1時～午後3時

### ④ 29日(月)

▶宮城県登米合同庁舎 午前10時～午後2時



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>