No.182 広報とめ 11月21日号
発行日 平成24年11月21日
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
発行 登米市
編集 総務部市長公室 広報広聴係 印刷 川内印刷株式会社
☎0220-22-2090 E-mail：koho@city.tome.miyagi.jp
FAX0220-22-9164 http://www.city.tome.miyagi.jp/

12月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月　日	休日急患当番医　（第１次診療）			歯科休日当番医		
12/２(日)	市立米谷病院	東和町	☎ 0220 (42) 2007	おおさか歯科医院	中田町	☎ 0220 (34) 6668
9(日)	菅原内科クリニック	迫　町	☎ 0220 (22) 0888	王歯科医院	南方町	☎ 0220 (58) 2722
16(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎ 0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 7020
23(日)	佐幸医院	迫　町	☎ 0220 (22) 7003	かさま第２歯科医院	石越町	☎ 0228 (34) 3887
24(祝)	佐藤内科医院	迫　町	☎ 0220 (22) 2160	安藤歯科医院	迫　町	☎ 0220 (22) 0811
29(土)				浅野歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 6036
30(日)	新田診療所	迫　町	☎ 0220 (28) 3398	小寺歯科医院	豊里町	☎ 0225 (76) 1214
31(月)	大坂医院	中田町	☎ 0220 (34) 6625	登米歯科診療所	登米町	☎ 0220 (52) 3420
	二瓶内科胃腸科医院	迫　町	☎ 0220 (22) 6508			

❍診療時間　9：00～17：00
❍休日・夜間診療案内　☎ 0229 (24) 2267（24時間）
❍第２次診療　登米市民病院　☎ 0220 (22) 5511
【問い合わせ】　登米市医師会　☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日（休日を除く）

❍診療時間　9：00～17：00
【問い合わせ】　市民生活部健康推進課（健康推進係）
☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日（休日を除く）

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。
※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

一人で悩まずに相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
事前に予約が必要です。予約は随時行っています。
居住地以外のところでも相談できます。

地区	日（曜）	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
登米	11日（火）	登米総合支所 14：00～16：00	精神科医師	☎ 0220 (52) 5054
豊里	12日（水）	豊里公民館 13：30～15：30	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
南方	18日（火）	南方保健センター 13：30～15：30	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	5日（水）	津山ふれあいセンター 9：30～11：00	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課（健康づくり係）までお問い合わせください
（南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください）

献血にご協力ください

◆12月の献血日程

①１日（土）
▶イオンタウン佐沼
※骨髄バンクの登録も受け付けしています。
午前10時～正午、午後１時～４時30分
②15日（土）
▶みやぎ生協加賀野店
午前10時～正午、午後１時～４時30分

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については市ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課（健康推進係）
☎ 0220 (58) 2116
※月曜～金曜日（休日を除く）

編集室から

▼「広報とめ」は来月号から紙面が少し変わります。より見やすい紙面になればという思い、広報紙が人と人をつなぐきっかけになればいいなという思いで編集しています。たくさんの人がいろいろなかたちで関わる広報紙。かけがえのない登米市の瞬間をお伝えしていきたいです。（宮内）

今月の表紙

道の駅米山・相撲場で10月28日にちびっこ相撲大会が開催されました。雨が降り寒い中での大会でしたが、子どもたちは寒さを感じさせない気迫ある取組で、客席からは「ほれ、がんばれ」と声援が飛んでいました。

モバイルとめ
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/

登米市メール配信サービス
http://tomecity.mail-dpt.jp/