

暮らしの情報

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年、自動車の登録や検査の手続き（名義変更、住所変更、廃車、車検など）をする人が3月に集中します。そのため、窓口や検査場は駐車場が大変混雑し、長時間お待ちにする状況になっています。これらの手続きは、できるだけ早めに、2月中に済ませていただくようお願いいたします。

【受付時間】

- ◇軽自動車検査協会（平日のみ）
 - 午前8時45分～11時45分
 - 午後1時～4時
 - ◇宮城運輸支局（平日のみ）
 - 午前8時45分～正午
 - 午後1時～4時
- ▼【問い合わせ】
- ◇軽自動車検査協会
 - ☎022(284)1368
 - ◇東北運輸局宮城運輸支局
 - ☎050(5540)2011
 - ▼検査関係
 - ☎022(235)2513
 - ▼車検予約

パソコン <http://www.navi.go.jp>
 携帯 <http://www.navi.go.jp/m/>

年金シニアライフセミナー（年金説明会）を開催

- 【日時】 3月10日（土）
午後2時～4時
- 【場所】 迫公民館
- 【対象者】 定年退職予定者・年金受給者など
- 【内容】 年金制度の概要と諸手続き・年金ライフプラン・年金相談・健康プラン・健康相談など
- 【定員】 50人（定員になり次第締め切り）
- 【参加費】 無料

宮城県の最低賃金

宮城県の最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	675円	H23.10.29
鉄鋼業	781円	H23.12.15
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	744円	
自動車小売業	747円	

【問い合わせ】 宮城労働局労働基準部賃金室
 ☎022(299)8841

【申込方法】

氏名・住所・電話番号を記入し、「セミナー登米」と明記の上、宮城県年金受給者協会にはがきまたはフアクシミリで申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

宮城県年金受給者協会
 〒980-10014
 仙台市青葉区本町3丁目7-4
 ☎022(266)4184
 FAX022(266)3022

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は予約制で、料金は無料です。

【相談日】

3月10日（土）
 【場所】 大崎市（会場は予約時にお知らせします）

【予約・問い合わせ】

県女医会女性の健康相談室（受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）
 ☎090(5840)1993
 県健康推進課
 ☎022(211)2623

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

3/3(土)	イオンタウン佐沼 ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00～12:00	全血
		13:00～16:30	

※悪天候などにより予告なく中止する場合があります。
 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係
 ☎0220(58)2116

今月の表紙

西郷幼稚園で2月3日に「豆まき会」が行われました。西郷小学校の児童が作ってくれた鬼のお面をかぶり、「鬼は外、福は内」と大きな声で豆をまき、自分の心の中にいる悪い鬼を追い払いました。



編集室から

▼皆さん、寒さ対策は万全ですか？気温が低いので水道など凍結しないように気をつけましょう。▼道路も毎日のように凍結しているので、通勤するのにも命懸けのゆっくり走れば大丈夫と自分なりに言い聞かせても、体は緊張しつ放しでドキドキしながら運転しています。春はまだかな・・・（宮内）



モバイルとめ
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>