



「ヘルシーとめ講座」 受講生を募集

「食」は「命」をつなぐものであり、毎日の生活に欠かすことのできないものです。食を切り口にして、健康について一緒に学び、人と人のつながりを大切にしながら健康づくりの輪を広げてみましょう。

【実施期間】 7月～10月（全6回開催）

【場所】 市役所南方庁舎・南方保健センター

【対象者】 市内在住の20歳以上の入

【募集人員】 30人（先着順）

【内容】 健康づくり講話・実習・体験など

【受講料】 無料

【申込方法】 電話

【申込期限】 6月30日（木）

【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課

地域保健係

☎ 0220 (58) 2116



歴史博物館からのお知らせ

歴史博物館では、「仙北鐵道写真展～木村優幸コレクション～」を開催します。

現在は解体されてしまった駅舎やディーゼル機関車など、懐かしい仙北鐵道の情景をお楽しみください。

【日時】 6月18日（土）～8月28日（日）
午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）

※8月13日から一部展示替えあり

※毎週月曜日は休館日。ただし月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日。

【場所】 歴史博物館展示室

【料金】 無料

【問い合わせ】 歴史博物館 ☎ 0220 (21) 5411

7月の 歯科健康相談日

【日時】 7月4日（月）
午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談の方は母子健康手帳

【その他】 相談は予約制で無料です。この日以外でも電話予約があれば相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課

地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

暮らしの情報

難病医療講演会・相談会 開催のお知らせ

パーキンソン病の患者さんと家族や介護者を対象に病気についての講演と相談会を実施します。

【日時】 7月9日（土）
午後1時～4時

【場所】 迫にぎわいセンター研修室(1)

【講師】 武田 篤先生（東北大学病院・神経内科）

【参加費】 無料

【定員】 50人

【申し込み・問い合わせ】

宮城県難病相談支援センター事務局

☎ 022 (212) 3351

FAX 022 (211) 1781

◇おわびと訂正
広報とめ6月1日号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。
・17ページ「わが家のアイドル」の名前
（正）中村琉唯くん
（誤）中村琉唯くん

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



7/2(出)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター	10:00～12:00	全血
		13:00～17:00	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220 (58) 2116

今日の表紙

米山中学校陸上競技場で6月2日、「第7回登米市小学校陸上競技大会」が行われました。小雨が降るなかで競技は開始されましたが、選手たちは悪天候を物ともせず、自分の限界に挑戦していました。



編集室から

● 昨年、草刈り機デビューをしたわたしは、まだ思い通りに草を刈ることができません。それでも興味になりそうな勢いで草刈りが楽しくて仕方ありません。思い通りに草を刈れるようになったら、自分専用の草刈り機を購入したいと思えます。これを買うか考えるところとわくわくします。（宮内）



モバイルとめ
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
http://tomecity.mail-dpt.jp/