



# みやぎ北上連邦「川」と「歴史」の体験・北上川錦秋クルーズ 参加者募集!

大型観光船で北上川とその周辺の魅力や歴史を体感するチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 11月7日(日)

午前9時=登米総合支所前集合・出発

【参加費】 大人=2,000円

高校生以下=1,000円

就学前子ども=無料(大人同伴)

※当日に徴収します。

【申込方法】 ファクシミリ

※希望コース、氏名、住所の市町村名、  
区別(大人・高校生以下・就学前子ども)、  
電話番号を記入して送信してください。

※定員を超えた場合は、希望コースが変更  
になることがあります。

※雨天でも実施しますが、荒天・洪水時  
には中止になります。

【申込期限】 10月30日(土)

【申し込み・問い合わせ】

みやぎ北上連邦協議会事務局

☎ 0220 (45) 1218 FAX 0220 (45) 1219

【コース詳細】

①津山コース (定員=70人)

- ・とよま船着場大型観光船シーフレンドⅢに乗船(9:30)
- ・北上川分流点の脇谷閘門通過、鮭の遡上を見学
- ・河川歴史公園に到着、バスで柳津虚空蔵尊見学
- ・道の駅もくもくランドで昼食(地元ならではのおもてなし料理弁当)
- ・横山不動尊見学
- ・「遠山之里」とよま観光物産センター到着解散(15:00前)

②東和コース (定員=70人)

- ・登米総合支所前からバスで出発(9:10)
- ・米川カトリック教会見学
- ・隠れキリシタンの里三経塚
- ・華足寺(けそくじ)
- ・道の駅「林林館」昼食(地元ならでは季節料理弁当)
- ・不老仙館見学
- ・米谷船着場から大型観光船シーフレンドⅢに乗船、曲袋など景色を眺めながらとよま船着場まで下る
- ・「遠山之里」とよま観光物産センターに到着解散(15:00前)



## はんとく苑マラソン大会 伴走ボランティア募集

はんとく苑利用者を伴走するボランティアを募集しています。コースは、4・6キロメートルを最長に、3キロメートル、1・5キロメートル、散策の4コースに分かれて行います。

【日時】 11月3日(祝)

午前10時~正午

※雨天中止

【申込期限】 10月28日(木)

【申し込み・問い合わせ】

はんとく苑 担当 柴崎

☎ 0220 (55) 2727

## 歯科健康テレホン相談 「イイ歯デー」

口腔に関することならなんでも結構です。気軽にご相談ください。

【日時】 11月8日(月)

午前10時~午後4時

【受付】 電話で相談の概要を受けます。

【回答】 受け付けてから3

日以内に歯科医師が直接相談者に電話で答えます。

【問い合わせ】

宮城県保険医協会

☎ 022 (265) 1667

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



11/6(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター <small>※帰郷バンの登録も受け付けています</small>	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
---------	--	----------------------------	----

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

## 今月の表紙

第2回登米市子どもまつりが10月3日に迫体育館・迫公民館で開催されました。手作り感たっぷりの各コーナーは、遊びながら学習できるように工夫されていて、子どもはもちろん大人も一緒に楽しみました。



## 編集室から

▼すっかり秋になり、肌寒さにも慣れつつあります。秋ってあつという間に過ぎてしまつので、この季節にしかできないことを何か見つけて楽しみたいと思います。まずは、「芋煮」かな。結局のところ、これも食欲の秋になりそうです。皆さんも、思い思いの秋をお楽しみください。(宮内)



モバイルとめ  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス  
http://tomecity.mail-dpt.jp/