

## 11月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 11月9日(月)  
午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階  
相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。この日以外でも、電話予約があれば、いつでも相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課  
地域保健係  
☎0220(58)2116

## 防災気象講演会(自主防 災リーダー研修会)開催

仙台管区気象台・宮城県との共催により地震・気象などに関する講演会を開催します。

【日時】 11月11日(水)

午後1時30分～4時30分

【場所】 登米祝祭劇場

大ホール

【参加料】 無料

【対象者】 自主防災組織・市内在住の人

【講師】 中村浩二さん(仙台)

## 「り災証明書」の発行について

台風18号により住宅などに被害があった場合、被災者の申請により、「り災証明書」を発行します。

り災証明書は、保険金の適用を受けるときや、所得申告において雑損控除を受けるときに必要です。証明書が必要な人は、下記により申請してください。

【受付期間】 10月30日(金)まで  
【必要書類】 ①被害状況がわかる写真(添付可能な場合)  
②代理人が申請する場合は委任状

【申請先・問い合わせ】  
総務部税務課 固定資産税係 ☎0220(22)2163  
各総合支所地域生活課

## 暮らしの情報

### 第6回「峠の里・秋の市」

峠の里の秋を感じてみませんか。

【日時】 11月7日(土)～8日(日) 午前10時～午後4時(瑞樹窯作品展は9日まで開催)

【問い合わせ】  
☎0220(22)8609

【問い合わせ】  
☎0220(22)8609

休日急患当番医			
☎0220(22)2084(医師会)			
11/1(日)	市立米谷病院	東和町	☎0220(42)2007
○診療時間 9:00～17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)			
歯科休日当番医			
11/1(日)	市立米谷病院	東和町	☎0220(42)2007
○診療時間 9:00～17:00 【問い合わせ】※月曜～金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎0220(58)2116			

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

11/6(金)	登米総合体育館(とよま蔵ジヤム)	10:00～12:00	全血
	津山ふれあいセンター	14:00～16:00	

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎0220(58)2116

## 今日の表紙

中田子育て支援センターで「カムカム広場」が9月30日に行われました。子どもたちは音楽や紙芝居を楽しんだ後、リサイクルの牛乳パックを使って、とてもかわいいパンダのお散歩バッグを作りました。



## 編集室から

▼秋はおいしい食べ物がたくさんあって、つい食べ過ぎて、体重が増えてしまうことを「食欲の秋」のせいにしてしまつた。▼おいしい物を食べたり、紅葉を見たりするのもいいですが、にこい秋を感じてみるのもいいですよ。皆さんもいろいろな秋を楽しんでください。(宮内)



モバイルとめ  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス登録  
tome@entry.mail-dpt.jp(携帯用)