

国民年金だより

これから国民年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の人へ

◆老齢基礎年金の年金額を増やすことができます

65歳から受け取る老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間（480カ月）保険料を納付すると満額となり、年額792,100円（平成21年度）を受け取ることができます。

現在の様な基礎年金の制度ができる昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や、平成3年3月以前の学生については、国民年金への加入には本人の申し出が必要でした。国民年金に加入していなかった期間、または事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。

未加入や未納、免除により老齢基礎年金が満額に満たない場合、国民年金には申し出により60歳から65歳未満の5年間に、保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

国民年金の保険料は、月額14,660円（平成21年度）です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。納付方法は原則として口座振替を利用していただくこととなります。任意加入できるのは、申し込みのあった月からです。任意加入の申し込みは、各総合支所市民福祉課の国民年金担当窓口で受け付けをしています。

※次のような人は、任意加入できません

- ・すでに老齢基礎年金が満額の人
- ・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の人
- ・厚生年金、共済組合に加入中の人

国民年金の付加保険料で老齢基礎年金を割り増しに

自営業者などの人が老後の年金を増やすしくみのひとつとして、保険料を割り増しにして納める「付加年金」があります。

国民年金の第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料（月額14,660円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、納付月数に応じて老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。

付加年金は「200円×納付月数」で計算されるので、2年以上年金を受給すると支払った額以上に受け取れる有利なしくみになっています。

付加保険料の納付は、申し込みのあった月分からになります。

付加保険料の申し込みは、各総合支所市民福祉課の国民年金担当窓口で受け付けをしています。

【問い合わせ】

市民生活部国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166
古川社会保険事務所国民年金業務課 ☎ 0229 (23) 1203

トレーニングルーム利用者講習会

◆なかだアリーナ

【講習会日時】
8月21日（金）午後7時～
【定員】 50人（要予約）
【受付開始】 8月4日（火）
【申し込み・問い合わせ】
なかだアリーナ
☎ 0220(34)7302

◆とよま蔵ジウム

【講習会日時】
9月8日（火）午後7時～
【定員】 20人（要予約）
【受付開始】 8月25日（火）
【申し込み・問い合わせ】
とよま蔵ジウム
☎ 0220 (53) 1155



「アルコール家族教室」のお知らせ

飲酒の問題で悩んでいる家族、アルコール依存症について詳しく知りたい家族が対象です。プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【8月の相談日】

期日	事業名	予約先電話番号
19(水)	アルコール家族教室	0220 (22) 6118

【相談料】 無料

【会場】 東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けしています。

【問い合わせ】

県登米保健福祉事務所
母子・障害班
☎ 0220 (22) 6118

社会保険相談所開設

健康保険、厚生年金保険、国民年金など社会保険の全般についての相談に応じます。

【8月の開設日】 8月14日（金）

【時間】

午前9時10分～正午
午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】

古川社会保険事務所
☎ 0229 (23) 1203

白鳥スマイルキッズデー参加者募集

親子で体験保育ができます。

【日時】 8月20日（木）
午前9時30分～11時

【場所】 白鳥保育園（南方町）

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 プール・おだんご遊び

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥保育園
☎ 0220 (58) 2681
※随時、受け付けしています。

佐沼警察署、登米警察署からのお知らせ

県公安委員会から、住民の意見を警察業務運営に反映させ、より地域に密着した警察活動を実現するため、地域住民の代表として下記の皆さんが警察署協議会委員に委嘱されましたので、ご紹介します。

【佐沼警察署協議会委員】

沼田 愛子さん（迫）
小野寺 智子さん（迫）
伊藤 正宏さん（迫）
白旗 宏喜さん（中田）
岡田 忠勝さん（米山）
佐藤 進さん（南方）
佐藤 一男さん（南方）
佐々木 圭一さん（石越）

【登米警察署協議会委員】

須藤 勝利さん（登米）
中野 良江さん（登米）
高橋 信孝さん（東和）
佐々木 初男さん（豊里）
西條 孝一さん（津山）

【問い合わせ】

佐沼警察署警務課
☎ 0220 (22) 2121
登米警察署警務課
☎ 0220 (52) 2121

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

NTT東日本宮城支店では、8月中に順次、新しい電話帳（21年9月発行）を各家庭・事業所へ届けます。

その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳と取り替えますので、配達員へお渡しください。

なお、配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンタまでご連絡ください。

【問い合わせ】

タウンページセンタ
☎ 0120 (506) 309

とよま明治村夏まつり開催のお知らせ

大人も子どもも楽しめる祭りです。ぜひおいでください。

【日時】 8月8日（土）
午後1時～9時

【場所】 登米公民館駐車場特設会場
※雨天時は、公民館大集会室で行います。

【内容】

◆お笑いLIVE&サイエンスSHOW（2回公演）
①午後1時30分～3時
②午後5時～6時30分
〈出演者〉
▶「笑っていいとも」でおなじみ渡辺直美さん
▶登米町出身者の吉本若手コンビ「メメ」

▶おもしろサイエンスショー 阿部清人さん

◆野外映画上映会 午後7時～
名探偵コナン最新作
「名探偵コナン 漆黒の追跡者」

◆餅つき実演

◆よさこい演舞

地元チーム「とよま舞心」の演舞

【当日駐車場】 登米総合支所前
登米体育館（とよま蔵ジウム）前

【問い合わせ】

みやぎ北上商工会登米支所
☎ 0220 (52) 2259

石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会からのお知らせ

毎年恒例の夏祭りを開催します。気軽においでください。

【日時】 8月23日（日）
午後2時30分～9時

【会場】 石ノ森章太郎ふるさと記念館駐車場内

【内容】

仮面ライダーよさこいバージョン
コンテスト、盆踊り、民族芸能、
※豪華景品によるお楽しみ抽選会
もあります。

【問い合わせ】 石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会事務局

☎ 0220 (35) 1099

～地デジいろは塾～



※アナログテレビをご覧のみなさんにちょっと質問！

画面の右上にうっすらと出ている『アナログ』という文字は何のためにあるのかご存じですか？

地デジのテレビでご覧の人は、画面の右上に『NHKG』や『TBC』などという文字が出ていることを確かめてください。これが確認できれば2011年のアナログ放送終了後も安心です。

『アナログ』の文字が出ていれば、「このテレビはいずれ映らなくなります。地デジの準備をお願いします」という警告を意味します。

調査によれば、せっかく地デジの受信機を持っているのに、アナログ放送を見ている家庭が予想以上に多いことが分かっています。原因の多くはテレビの操作ミスなので、正しく調整すれば地デジを見ることができます。しかし、「地デジを受信することができなくてアナログ放送を見ている」場合もあります。このときは何らかの対策が必要です。

【問合わせ】 地デジコールセンター ☎ 0570 (07) 0101