

とよまダンスワーク

運動が苦手でも
楽しく踊れる！

ニューヨークやジャマイカでの経験を活かし、プロダンサーとして活動中のKICK-IT氏と、13歳からダンスを始め、次世代の仙台ダンスシーンを引っ張っていくダンサーの1人URAN氏を講師としてお迎えします。

動きを覚えて体を動かすことで脳の活性化に！
足腰を動かして腰痛予防に！

気軽に楽しくダンスを始めてみませんか☆

6/24(月) 7/3(水) 7/8(月)

1部 16:30~17:30 (小中学生向け)

2部 18:00~19:00 (高校生・一般)

会場：登米公民館 大集会室

参加費：1回500円 **(6/24のみ無料)**

持ち物：上履き、タオル、飲み物

*動きやすい服装でお越しください。

*7/3の2部は講師URAN氏となります。

*予約不要

*1部2部両方参加可



講師 KICK-IT



講師 URAN