

平成26年5月30日

## 「メイヤーズウォーク in 平筒沼」(市長と歩こう in 平筒沼) の開催について

登米市の健康寿命は、県内においても特に低い状況にあり、行政と市民が一体となりその対策に取り組む必要があります。

5月24日(土)登米祝祭劇場において開催した「健康づくりフォーラム2014」のパネルディスカッションの中で、コーディネーターである市長から、「自分も行動をおこすので皆さんも一緒に歩きましょう。」という提案があり、下記の内容でウォーキングイベントを開催することになりました。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

### 記

1. 日 時 平成26年6月7日(土) 9:00~10:00
2. 会 場 平筒沼ふれあい公園(平筒沼 Y o u y o u 館入口駐車場集合)
3. 参加者 登米市民
4. 雨天時の対応 防災無線により中止の広報を行います。
5. その他
  - (1) 運動できる服装・靴でお越し下さい。タオルや水分補給用飲み物は各自ご持参下さい。
  - (2) 参加者の中から10名の方に、記念品プレゼント!!
  - (3) 参加の申込は、必要ありませんので、当日時間まで集合場所にお集まり下さい。

※「メイヤー」は市長という意味です。有名なホノルルマラソンでは、マラソンとは別に、同じコースの途中の10キロを市長と一緒に市民と歩く「メイヤーズ・ウォーク」を行っています。

#### 【問い合わせ】

〒987-0401 宮城県登米市南方町新高石浦130番地  
市民生活部健康推進課  
担当：課長補佐 木村健喜  
TEL：0220(58)2116  
FAX：0220(58)3345



一緒に歩きましょう!

みんなと歩く  
と楽しいね〜。



明日から一緒に  
歩こうよ!

# メイヤーズウォークin平筒沼

♡市長と歩こう in 平筒沼♡

と き 平成 26 年 6 月 7 日 (土)

9 : 00 ~ 10 : 00 (8 時 50 分までに集合!!)

ところ 米山町 平筒沼ふれあい公園

(平筒沼 youyou (ユ-ユ- ) 館入口下駐車場)

運動できる服装・靴でお越し下さい。タオルや水分補給用  
飲み物は各自ご持参下さい。

\*雨天中止の場合は 8 時に防災無線により中止の広報を行います。



~ちょっと耳より情報~

「メイヤー」とは市長という意味です。ホノルルマラソンでは、本コースとは別に途中 10 キロを市長が一緒に市民と歩く「メイヤーズウォーク」を行っています。

問い合わせは  
登米市健康推進課  
TEL 0220-58-2116  
~健康づくり応援団~