



新着図書 Pick up !



2月の新着図書を紹介します。

今月は迫図書館です。

一般向け

Pick up 01



『なぜ、無意識に空気を读んでしまうのか？
集団や個人の心の動きを
科学する社会心理学』
監修：齊藤 勇
出版社：ナツメ社

本当は気が進まない誘いにも、「断ったら空気を悪くするかも」と思っ
てついて行ったり、試食後に商品を
すすめられてつい買ってしまったり
…そんなことはありませんか？

日常生活や職場など身近な集団の
中で起こる出来事のほか、ニュース
やネットをにぎわす話題などを取り
上げ、社会心理学の視点で集団の中
や他者との関りにおける心理を紐解
く1冊です。

こども向け

Pick up 04



『日本全国 郷土料理ずかん
たのしく学ぶご当地の
味と文化』
著：「郷土料理ずかん」
編集室
出版社：メイツユニバー
サルコンテンツ

都道府県ごとに紹介される郷土
料理について、その生まれや受け継
がれてきた背景も一緒に学ぶことが
できます。

料理が生まれた土地のことを知る
ことができると、なんだかその土地
が身近に感じられませんか？

レシピも紹介されているので、気
になる郷土料理があったら作ってみ
るのもいいかもしれません。

Pick up 02



『認知症
グレーゾーンは
分かれ道』
著者名：朝田 隆
出版社：興陽館

物忘れが増えたり、人の名前が思い
出せないことはありませんか？

そのようなちょっとした変化が現れ
始めたら、認知症グレーゾーンのサイ
ンかもしれません。この時期の過ごし
方こそが認知症を発症するか、引き返
せるかの運命の分かれ道。本書では認
知症予防に効果的な「脳トレ」「運動」
「食事」「睡眠」などをイラストを使っ
てわかりやすく解説。脳の若返りのた
めにも早めの対策で無理なく習慣化し
ましょう。

Pick up 05

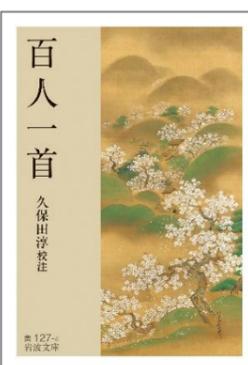


『キャラクター超ひやかか
シルバニアファミリー
大ずかん』
デザイン：岡崎恵子
タナカデザイン
水木麻子
表紙写真：平田貴章
構成：坊野五月
編集：稲垣奈穂子
監修：エポック社
出版社：小学館

40周年を迎え、子どもから大人
まで幅広く愛されているシルバニア
ファミリー。シルバニア村の心優し
い仲間たちの名前や性格、好きな物
などを写真とともに紹介していま
す。全ページフルカラーで村のマッ
プなども掲載。

色合いや背景もかわいく、シルバ
ニアファミリーの魅力があふれてい
ます。本は厚紙を使用しており、小
さいお子様も手にしやすいサイズで
すよ。

Pick up 03



『百人一首』
(岩波文庫)
校注：久保田 淳
出版社：岩波書店

百人一首とは名の通り、百人の歌
人から一首ずつを集めた和歌集。藤
原定家が選んだとされ、平安から鎌
倉までの約六百年にわたる歌が集め
られています。

日本古典の代表ともいえる歌集を
一首ごとに、現代語訳と当時の文化
や背景をもとに丁寧に解釈されてい
ます。

歌の文章的な意味だけでなく、そ
こに込められた思い、心を味わう一
冊です。

Pick up 06



『ねえねえいっしょ』
著者名：serico
出版社：教育画劇

ふわりが公園に遊びに行くと、はじ
めて見る子がひとりでした。

あの子のリボン、かわいいな…い
っしょに遊びたいけれど、はずかし
くてなかなか声をかけられません。
するとあの子が走りだしてしまっ
て、慌てて後をおいかけますが…。

はずかしがり屋のふわりは、あの
子と友達になれるでしょうか？

だれかと友達になりたいときに読
む絵本です。

