



新着図書 P i c k u p !



11月の新着図書を紹介します。



今月は迫図書館です。

一般向け

Pick up 01



『「言にくいこと」をうまく伝える』

著者名：司 拓也
出版社：フォレスト出版

相手との心の距離によって話し方は変えるものの、「パワハラ」や「モラハラ」と言われたらどうしようと思うことはありませんか？

そこで「言にくいこと」や「耳の痛いこと」を上手に伝えるため、心理学に基づいた、いい人材が育つ言葉&話し方を紹介。「仕込み」の技術を届けます。日々、伝え方に悩むリーダーやマネージャーはもちろん、良好な人間関係を築きたいと思う方に役立ちます。

Pick up 02

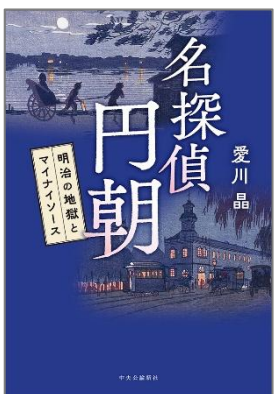


『栄養素が学べるレシピ本』

著者名：曾根 小有里
出版社：成美堂出版

栄養バランスのいい食事を目指したいのに、何が足りないのか分からない…効率よく摂取できる食事とは？不足している栄養素や、美容や健康、体の不調に合わせたレシピを選べます。「そもそも栄養素って何？」という人のために、役割や他の栄養素との組み合わせの作用を解説し、基本的な知識から学べる内容です。季節の変わり目で乱れがちな体調を食生活から整えましょう。

Pick up 03



『名探偵 円朝
明治の地獄と
マイナソース』

著者名：愛川 晶
出版社：中央公論新社

「怪談牡丹灯籠」など多くの傑作を生んだ名人・三遊亭円朝。

円朝の弟子や周囲にいる人物によって語られる円朝自身や、作中で紹介される落語など、興味を惹かれる部分がたくさんありました。

作中の謎を、人情味あふれる江戸っ子たちとともに円朝が驚きの推理で解決する落語ミステリ3話を収録。読み進める中で、知らないはずの明治の時代を感じられるような1冊です。

こども向け

Pick up 04



『君の「やさしさ」を育てる36の言葉』
一生役に立つ哲学思考

著者名：岩村 太郎
イラスト：りゃんよ
出版社：CROSS - POT

なんで「やさしく」しなきゃいけないの？ どうしたら「やさしい人」になれるの？「やさしい人」ってどんな人？…など、みなさんの疑問や悩みに答えます。様々なシチュエーションによりイメージしやすく、言葉がスッと入ってきますよ。

生活の中で、やさしさはとても身近なものです。改めて考える機会を持つと、新しい発見につながるかもしれません。自分と人を大切にし、本当のやさしさを学べる本。

Pick up 05



『No.1 おしゃれヘアメイク & スキンケア Lesson』

監修：このみ 友利 新
出版社：日本文芸社

おでかけの日や特別なイベントの日におしゃれをしてみたい！自分の個性や魅力を引き出すのが「おしゃれ」の基本。服選びだけでなく、髪型やメイクを含めた全体のコーディネートが大事になります。

自分に似合う色の選びかた、時短できる髪型、メイク前後のケアからシチュエーション別のオススメヘアメイクまで、自分だけの「かわいい」が見つけれられる1冊です。

Pick up 06



『ウインのまほう』

いまむらあしこ/作
こやまもえ/絵
出版社：福音館書店

ある日、野原を吹く風が聞かせてくれたのは、カヤネズミの男の子ウインとかやばあちゃんのお話でした。得意の針仕事をしなくなったかやばあちゃんに気づいたウイン。心配でくよくよしていると、親切なミツバチおばさんがある呪文を耳打ちしてくれます。

かやばあちゃんを喜ばせることに成功するウインの魔法に、やさしい気持ちがあふれます。

