



中田子育て支援センターだより

カムすく通信

TEL 0220-35-2525 (中田児童館内)

令和6年11月1日発行

2024

11月

日暮れが早くなり、朝夕の風も冷たく感じられるようになりましたね。寒くなると室内で過ごしがちになってしまいますが、冷たい風に触れることも皮膚への刺激となり丈夫な体作りと免疫力の向上につながります。またお子さんの服装も、厚手の生地のを1枚着るよりも、薄手の生地の服を数枚重ねて着た方が体温の高いお子さんは調節がしやすくなり、動いて汗をかいたときも着替えやすくなります。近年は機能性の高い衣類もいろいろと増えてきていますが、あまり厚着しすぎずお子さんに合った服装で上手に調節しながら秋もたくさんお出かけしたいですね。



＊＊カムすく広場の様子＊＊



＊9/19 救急法講座＊

救急救命士さんから、家庭で起きる怪我や体調不良など、いざという時の対応について教えてもらいました。



＊10/17 食育クッキング＊

災害時にもビニール袋で簡単にできるパッククッキングを紹介していただきました。実際に試食もし、美味しく食べていましたよ！



＊9/26 運動遊び・10/3 ミニうんどうかい＊

体操、かけっこ、はいはいレース、玉入れ、はらぺこあおむしに乗って果物狩りなどをみんなで楽しみました！



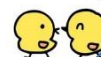
＜新しいおもちゃのお知らせ＞

上杉皮膚科医院の上杉先生より、プラレールトーマスセット、ライオンスクラフから、木の椅子やお皿を寄贈して頂きました。ぜひ遊んでみてくださいね！

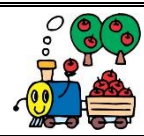


登米市のホームページ・LINE 公式アカウントで
各支援センターのおたよりがご覧になれます！

「登米市」のホームページ → 「暮らしの情報」 → 「子育て」 → 「子育て支援センター事業」…
LINE「登米市公式アカウント」 → 「子育て」 → 「子育て・教育」 → 「年齢・目的でさがす」 →
「子育て支援」 → 「子育て支援センター事業」…
から、「子育て支援センターだより」を開くことができます。ぜひご利用ください！



中田子育て支援センター
11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由来館	2 自由来館
3 文化の日 	4 振替休日	5 自由来館	6 自由来館	7 カムすく広場 「ふれあい遊び」 わらべうたや季節のうたでふれあい遊びを楽しみましょう♪	8 自由来館	9 自由来館
10	11 自由来館	12 赤ちゃん サロン	13 自由来館	14 カムすく広場 「10・11 月生まれ の誕生会」 	15 自由来館 	16 自由来館
17	18 自由来館	19 自由来館	20 自由来館	21 カムすく広場 「りんご狩り」  場所：小野寺観光りんご園 ※現地集合・現地解散	22 自由来館	23 勤労感謝 の日
24	25 自由来館	26 マタニティ サロン	27 自由来館	28 カムすく広場 「ぽかぽかサロン ～感染症の予防と 対応について～」	29 自由来館 	30 自由来館



* 広場からのお知らせ *



11/21(木)「りんご狩り」



秋の収穫体験にりんご狩りに行きましょう♪

※当日は現地集合・現地解散となります。

場所：「小野寺観光りんご園」

住所：登米市中田町上沼字川欠82

時間：10:30～（受付 10:20～）

参加費：お子さん 1 人につき 500 円

持ち物：帽子、着替え、ウェットシート、
水分補給用の飲み物…等

※限定 15 組となります。参加ご希望の方は、
19 日(火)までに予約をお願いします。

* 自由来館について *

開設時間…月～土曜日(祝日を除く)

午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00

* 子育て支援室のみでの開設となります。



* こんにちは赤ちゃんサロン *

≪日 時≫ 11 月 12 日(火) 10:00～11:45

≪持ち物≫ 親子手帳 筆記用具

予約先：南方子育てサポートセンター

0220 - 58 - 5558 (※前日まで)

内容：子どもの病気と予防接種 &
上手な小児科のかかり方 & タッチケア



* わくわくマタニティパパサロン *

≪日 時≫ 11 月 26 日(火) 10:00～11:45

≪持ち物≫ 親子手帳 筆記用具

予約先：登米市こども家庭センター

0220 - 58 - 5557 (※前日まで)

内容：* 産前産後のサポートについて * 妊娠・出産
による体調の変化や気持ちの変化について * 具体
的な育児について (着替え・おむつ交換など)



11/28(木)「ぽかぽかサロン
～感染症の予防と対応について～」
登米市の保健師さんと一緒に、家庭で
の感染症の予防と対応についてお話をします♪
日頃の疑問や悩み事を自由に相談できる時間も
ありますので、ぜひお気軽にご参加ください！