



ぽっぽだより 5月

♪ 「ぽっぽ」は南方子育てサポートセンターの愛称です ♪

NO2 R5. 5. 1



電話 0220-58-5558

土手いっぱい咲き誇った南方千本桜も散り新緑がキラキラと眩しく、吹く風も爽やかな心地よい季節になりました。

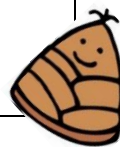
新年度になりぽっぽにも新しいお友だちが増えてきており、楽しく遊んでいる姿がとても微笑ましくて毎日ゆったりとした時間の中で過ごす心地よさを感じています。

子どもたち・ママたちの癒しを求めにぜひ遊びに来てください。職員一同笑顔でお待ちしています！！

【5月の事業予定】



月	火	水	木	金	土
1 自由来館	2 自由来館	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 自由来館
8 自由来館	9 ぽっぽのひろば 【わらべうた 遊び】① 10:30~11:30	10 自由来館	11 ぽっぽのひろば 【わらべうた 遊び】② 10:30~11:30	12 自由来館	13 自由来館
15 自由来館	16 ぽっぽのひろば 【新聞紙遊び】① 10:30~11:30	17 あそぼの会 10:30~11:30	18 ぽっぽのひろば 【新聞紙遊び】② 10:30~11:30	19 自由来館	20 自由来館
22 自由来館	23 ぽっぽのひろば 【びあのと いっしょ】① 10:30~11:30	24 自由来館	25 ぽっぽのひろば 【びあのと いっしょ】② 10:30~11:30	26 自由来館	27 自由来館
29 自由来館	30 マタニティサロン 10:00~11:45	31 自由来館			



予約先：
健康推進課まで



上杉皮膚科医院の上杉先生より、寄贈品としてたくさんの本を頂きました。
貸し出しも出来ますので、
お声がけ下さい。



南方子育てサポートセンターでは、YouTubeを配信しています。
「ぽっぽのじかん」で検索してみてくださいね！





5月の事業予定



5月 9日(火)【わらべうた遊び①】・11日(木)【わらべうた遊び②】 10:30~11:30

・支援員と一緒に、手遊びやわらべ歌を通して、親子のふれあいを楽しみましょう。

5月16日(火)【新聞紙遊び①】・18日(木)【新聞紙遊び②】 10:30~11:30

・新聞紙を破いたりちぎったりしてその音や感触を楽しみ、解放感を味わいましょう。



5月17日(水)【あそぼの会】 10:30~11:30

・ボランティアサークル「あそぼ」さんによる読み聞かせや絵本・紙芝居など楽しいお話を行います。

5月23日(火)【びあのといっしょ①】 10:30~11:30

25日(木)【びあのといっしょ②】 10:30~11:30

・鎌田枝利先生のピアノに合わせて、手遊び・季節の歌・リトミック等をして楽しめます。皆さんと一緒に楽しみましょう。



利用方法等の変更について

5月8日(月)から新型コロナウイルスが2類から5類へと移行します。それに伴い、下記のように予約等が変更となります。利用者の皆様方には、感染症防止対策で不自由な思いをさせてしまいましたが、ご理解とご協力をいただき運営していくことができました。今後も多くの方に利用してもらえますよう、職員一同心からお待ちしております。

【自由来館】

◎利用時間・・・午前9時00分~午前11時30分・午後1時30分~午後4時00分

◎人数制限・電話予約・・・ありません

【子育て支援事業(ぽっぼのひろば等)】開始時間 10:30~

◎予約・人数制限・・・ありません

※事業の内容によっては予約や人数制限をさせていただくこともあります。

※利用者の検温・手指消毒などの感染症対策は継続して行います。なお、ご不明な点がございましたら、支援員までお気軽にご相談ください。



わくわくマタニティサロン



妊娠中の生活を快適に過ごすとともに、赤ちゃんを健康に産み育てるため、正しい知識を身につけていただけるよう、妊婦さん対象の教室を開催しています。友達や育児仲間ができるチャンスです。パパの参加も大歓迎です。

- ・妊娠期の食事バランスについて
- ・母乳・授乳の方法
- ・離乳食について
- ・産後の応援シート作成
- ・貧血・便秘の予防 等



[日 時] 5月30日(火) 10:00~11:45

[場 所] 南方子育てサポートセンター 研修室

[持ち物] 母子手帳 筆記用具

[予約先] 登米市健康推進課 0220-58-2116

