

登米市

令和6年

子育てガイド

トイアール★



とめっし

登米市 × 株式会社サイネックス

子育て
カレンダー

4

困った
ときは

6

おさんぽ
まっぷ

8

公園

20

妊娠したら

22

赤ちゃんが
生まれたら

25

子どもの
健康

31

支援・
サポート

36

あずける・
通う

40

とっても便利!

登米市

子育てガイド

スマイル☆とめっこ の使い方

「登米市 子育てガイド スマイル☆とめっこ」は、お子さんを授かった方、これから登米市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設やおさんぽまっぷも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

Point!

使いやすい

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

Point!

探しやすい

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

妊娠した5

★母子健康手帳(母子健康手帳)交付・妊産婦相談

南 各総合支所市民課 健康づくり係

毎週月曜日 9:30～11:30。

マニティマークの配布も行います。

(上記以外は、予約により各総合支所市民課健康づくり係又は登米市こども家庭センターにて交付を行います。事前に電話でご連絡ください。)

★出産応援金 南 福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

母子手帳の交付を受けた妊婦の方に対し、出産応援金(5万円)を支給します。母子手帳交付時の専門窓口との面談後に申請の案内をします。

★低所得妊婦に対する初回産科受診料支援事業

南 各総合支所市民課 健康づくり係

非課税世帯の妊婦が妊娠判定のため医療機関を受診した際の費用(初産産科受診料)を助成します。

★妊婦健康診査

南 各総合支所市民課 健康づくり係

個別に医療機関で行う健診です。母子健康手帳別冊についている「妊婦健康診査受診券(助成券)」(14区分)でお受けください。多胎妊娠は3区分の助成があります。受診券は1冊限りです。受診券は産科健診時に提出してください。

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行ける
おでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。おさんぽまっぷでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気に
なってもお医者さんが
すぐ見つかる!

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

発刊にあたって



子どもは、親にとってかけがえのない大切な宝物です。
同時に、地域社会にとっても子どもは未来へつなぐ大切な宝です。子どもの笑顔が輝く健やかな育ちは、家族だけでなく地域や社会全体に良い影響を与えてくれます。



子育ては楽しいときばかりではなく、不安や悩みはたくさん出てくると思います。
そんなとき、ひとりでそれを抱え込まないでください。

あなたの身近なところに、相談できる人、相談できる場所はあるのです。

このガイドブックは、子育てに関するさまざまな制度や相談の窓口などを紹介しています。



子ども達の明るい笑顔があふれて、ご家族、そして地域のみなさんと、子育てや子どもの成長を心から喜んで楽しむことができるよう、このガイドブックが少しでもお役に立てることを願っています。

登米市



電子書籍版

この「スマイル★とめっこ」は、パソコンやスマートフォンからご覧いただけます。



広 告

登米市 ネーミングライツ **水の里ホール・Abebisou**

看板 企画 | デザイン | 屋外広告士
製作 | 施工 | 一級技能士

株式会社 アベ美装

☎0220-22-3207 FAX0220-22-3803
E-mail abebisou@if-ne.ne.jp

登米市 ネーミングライツ

白鳥ライブラリー・爽陽

大好評日替りランチ 本・教科書
南三陸町たつのこのり太郎販売中 AM文庫開設

くつろぎ ハウス **ブックカフェ**

大東公園グラウンド前
TEL 0220-23-9227



Contents



— 子育てカレンダー 4

— 困ったときは 6

夜間の急なケガ・急病、中毒物質の摂取、子どもさんのことでお困りの方、家庭児童相談室、こども家庭センター相談窓口

— おさんぽまっぷ 8

登米市全域、迫町、登米町、東和町、中田町、豊里町、米山町、石越町、南方町、津山町

— 公園 20

— 妊娠したら 22

母子健康手帳(親子健康手帳)交付・妊産婦相談、出産応援金、低所得妊婦に対する初回産科受診料支援事業、妊婦健康診査、妊婦電話相談・面談、わくわくマタニティサロン、妊婦歯科健診、出産育児一時金、国民年金保険料の産前産後期間の免除制度、国民健康保険税の産前産後期間の減額制度



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 赤ちゃんが生まれたら 25

出生届、誕生祝金、産婦健康診査(約2週間頃・約1か月頃)、新生児聴覚検査費用助成、祖父母手帳、ブックスタート事業、産後ケア事業、新生児訪問(赤ちゃんとお母さんのための訪問)、子育て応援金、こんにちは赤ちゃんサロン、子育て応援訪問、よりそい♡ほっと相談～助産師編～、子育て支援講座、児童手当など、医療費助成など

— 子どもの健康 31

健康診査、予防接種、市内の医療機関

— 支援・サポート 36

子育て支援事業、お子さんの発達や様子について心配に思った時、障がいのあるお子さんの子育てで困った時、子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業

— あずける・通う 40

保育所、認定こども園(保育所機能分)、事業所内保育事業所(小規模A型)、小規模保育事業所、一時保育の利用について、幼稚園、認可外保育施設、児童館、放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)、図書館(室)

— 広 告 —

!!子供の健康の源はピュアな水から!!
(今もっとも安全、安心なウォーターボトル)

無料お試し実施中

ウォーターネット 仙台代理店

有藤丸ホームサービス

フリーダイヤル
0120-700-854

米山町中津山字筒場内128

恵まれた自然を次代へ



協業組合

県北清掃公社

◆浄化槽管理センター◆



登米市迫町佐沼字大網280番地の3

TEL0220-22-7167代 FAX0220-22-5389

みやぎ 子育て支援パスポート

「子育て支援パスポート」事業とは、宮城県の子育て家庭を社会全体で応援するため、協賛した企業・店舗からご提供いただいた各種割引や優待サービス、外出サポートなどをパスポートの提示により受けられるサービスです。



子育て家庭

パスポート提示

サービス提供



協賛店舗



宮城県

登録申込
パスポート交付

登録申込
ステッカー等提供

全国共通展開について

国と全国の自治体が協力して、社会全体で子育て世帯を応援するためにスタートしました。各都道府県と協力し、今お住まいの地域だけではなく、全国の他地域でも優待サービスが受けられるように強化しています。詳しくは内閣府のHPをご覧ください。



お問い合わせ

宮城県保健福祉部子育て社会推進課子育て支援班
☎022-211-2528

広 告



観桜会のお楽しみ会の様子
宮城県登米市米山西野字
上小路裏105-1
TEL 0220-23-7368
事業内容:
障害者就労継続支援B型
惣菜や弁当作り、移動販売、野菜
作り、施設外就労の三本柱で
仕事を進めています。



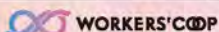
おやつ作り (たご焼き)
宮城県登米市米山西野
善王寺石神16-7
TEL 0220-23-9179
事業内容:
放課後等ディサービス
課題の補助・集団活動・余暇活動
5領域に合わせた活動



登米鱒淵事業所

宮城県登米市東和町
米川小山下14
TEL 0220-23-7581
事業内容:
林業(REBORNFOREST登
米)、障害者就労継続支援B型
事業(呼人里ことり)

登米くらし応援SKETCHA



労働者協同組合 ワーカーズコープ・ センター事業団 南東北事業本部

宮城県仙台市青葉区本町二丁目19-21
CST 共立ビル4階
TEL 022-398-4975
FAX 022-398-4973

HPはこちら



あずける
教育

妊娠	出産	生後～3か月	3か月～半年
母子健康手帳交付 ▶P22 妊婦健康診査 ▶P22 妊婦歯科健診 ▶P23	出生届▶P25 	乳児一般健康診査 (2か月児)▶P31 産婦健康診査 ▶P25 予防接種▶P32	乳児健診 (4～5か月児) ▶P31
出産応援金▶P22	出産育児一時金▶P23 誕生祝金▶P25 医療費助成など▶P29 子育て応援金▶P26 児童手当など▶P27		ブックスタート ▶P26
妊産婦相談▶P22 妊婦電話相談 ▶P23 わくわく マタニティサロン ▶P23	新生児訪問▶P26 こんにちは 赤ちゃんサロン▶P27 子育て支援講座▶P27 よりそい♡ほっと相談 ～助産師編～▶P27 祖父母手帳▶P26	子育て応援訪問 ▶P27 産後ケア事業 ▶P26	
			保育所▶P40 認定こども園 ▶P41



半年～1歳	1歳～2歳	2歳～3歳	3歳～6歳	6～11歳
乳児一般健康診査 (8～9か月児) ▶P31	1歳6か月児健診 (1歳6～7か月児) ▶P31	2歳6か月児 歯科相談 ▶P31	3歳児歯科健診 ▶P31 3歳児健診 (3歳6～7か月児) ▶P31	
離乳食教室 (6～7か月児) ▶P31				
			幼稚園▶P44	放課後 児童クラブ ▶P46
	一時保育▶P43			

広 告

誕生

収納上手な家

片づけ、子育て、パパ大活躍。ママ大助かり!

アイフルホーム 宮城

東和総合住宅株式会社
登米市追町佐沼字江合一丁目9-7

TEL 0220-21-1277 FAX 0220-21-1278

子ども広場 いっしょま〜る

放課後等デイサービス事業

障害のある子どもたちの放課後や休日の活動の場を作っています。
様々なプログラムで、好きなことや得意なことを自分で見つけること、
意欲を育てることをサポートします。

住所 登米市登米町寺池桜小路96-3
TEL 0220-44-4171
info@kanaminomori.org



困ったときは



📞 夜間の急なケガ・急病



かかりつけ医が開いていない夜間に、お子さんが急な発熱やケガをしたときはまず電話！経験豊富な看護師が、すぐに受診させたほうが良いのか・様子を見ても大丈夫なのかを電話でアドバイスします。



宮城県こども夜間安心コール **#8000**

相談曜日・時間 毎日19:00～翌朝8:00

※プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどの場合は022-212-9390におかけください。

困ったときは

📞 ! 中毒物質の摂取



中毒110番(財)日本中毒情報センターは、化学物質(タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。



窓口名	電話番号	相談曜日・時間
中毒110番(大阪)	072-727-2499	24時間対応
中毒110番(つくば)	029-852-9999	9時～21時
たばこ誤飲事故専用電話(テープ案内)	072-726-9922	24時間対応

※なお、中毒110番では、食中毒(細菌性)、慢性の中毒、小石、ビー玉などの異物誤飲については受け付けていませんので、最寄の医療機関へご相談くださいますようお願いいたします。

📞 👧 子どもさんのことでお困りの方

思いきって相談してみましょう。きっと、あなたの力になってくれますよ！

窓口名	電話番号	相談曜日・時間
宮城県東部児童相談所	0225-95-1121	月～金曜日 8:30～17:15
児童相談所虐待対応ダイヤル	189	24時間
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783	24時間
宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所(母子・障害班)	0220-22-6118	月～金曜日 8:30～17:15
キャプネット・みやぎ (子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ)	022-265-8866	月～土曜日 10:00～13:00 (日・祭日休み)



📢 ? 家庭児童相談室



子どもに関するさまざまな相談に、専門の家庭児童相談員・保健師・社会福祉士が応じています。適切な機関の紹介など、悩みごとの解決に向けて一緒に考えていきます。相談室は、登米市福祉事務所 子育て支援課（こども家庭センター）内に設置しています。お気軽にご相談ください。



電話 **0220-58-5557**

（担当：家庭児童相談員・保健師・社会福祉士）

※個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。



困ったときは

📢 🍼 こども家庭センター相談窓口



子育ての悩みに関することやお母さんの心や体のこと、予防接種のことなどお気軽にご相談ください。

窓口名	電話番号	相談曜日・時間
迫町域にお住まいの方 迫総合支所市民課健康づくり係 保健師など	0220-22-5554	
中田・石越町域にお住まいの方 中田総合支所市民課健康づくり係 保健師など	0220-34-2314	8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始休み) ※保健師・栄養士は、迫・中田・東和・米山・豊里総合支所に常駐しております。
東和・登米町域にお住まいの方 東和総合支所市民課健康づくり係 保健師など	0220-53-4113	
米山・南方町域にお住まいの方 米山総合支所市民課健康づくり係 保健師など	0220-55-2112	※石越・登米・南方・津山総合支所は毎週月・水曜日(9:30～16:00)に保健師又は栄養士が在勤しております。
豊里・津山町域にお住まいの方 豊里総合支所市民課健康づくり係 保健師など	0225-76-4113	
登米市こども家庭センター（登米市役所南方庁舎内）	0220-58-5557	

登米市

おさんぽ まっぷ



登米市には、観光名所や大きな遊び場、街中の公園から児童遊園まで、子どもと楽しめるスポットがたくさんありますよ。



観光 & 遊び場リスト

1 伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター	16 警察資料館
2 昌学寺	17 平沼ふれあい公園
3 チャチャワールドいしこし	18 農村文化自然学習館
4 ヴィーナスの湯	19 米川カトリック教会
5 長沼フートピアトヨテツの丘公園	20 三経塚
6 花菖蒲の郷公園	21 東和きのこの森
7 六角堂	22 米川の水かぶり
8 第三代横綱 丸山権太左衛門	23 源氏ボタルの里
9 歴史博物館	24 華足寺
10 登米祝祭劇場(水の里ホール・Abebisou)	25 三滝堂ふれあい公園
11 水沢県庁記念館	26 登米森林公園
12 グリーンキャンプなかだ	27 横山不動尊
13 観光りんご園	28 ときなみ あらいげき 錦波洗堰
14 石ノ森章太郎ふるさと記念館	29 やないづー こくろげうさん 柳津虚空蔵尊
15 教育資料館	

おさんぽまっぷ

広 告

RICOH
imagine. change.

迫リコー株式会社

代表取締役社長 村上 宏幸

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北散田86
TEL 0220-22-4431 FAX 0220-22-7081

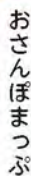
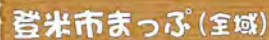


女性のチカラが
育てています
2023～2024
宮城県認定企業
ゴールド認定企業



HPも
ご覧下さい。





9

迫町

おさんぽまっぶ。



廣告



チャイルドひろば もく木



タカハシ住建展示場2階にある大型キッズスペース。対象年齢は0〜3歳児、保護者同伴で自由に利用できる。木のおもちゃは、そのぬくもりはもちろん、シンプルな形状が遊ぶほどに想像力や表現力も身に付くとされています。パパ・ママにうれしい授乳室、エレベーター、ベビーカー置き場もあるので安心して利用できる。

住/ 登米市迫町佐沼字中江1-11-5(迫体育館裏)
開/ 9:30~16:00 ※土日も開館しております
駐車場/ 有 **フリーダイヤル0120-57-3341**



タカハシ住建



おさんぽまっぷ

スポット名

- | | | |
|----|-------------------|-----|
| 1 | 長沼フットビートヨテツの丘公園 | ASA |
| 2 | ひょうろうやま
兵糧山公園 | |
| 3 | 中江西公園 | |
| 4 | エスファクトリー東北中江公園 | ASA |
| 5 | 中江東公園 | |
| 6 | 萩洗公園 | ASA |
| 7 | しし が じょう
鹿ヶ城公園 | ASA |
| 8 | 天神児童遊園 | ASA |
| 9 | 南佐沼児童遊園 | ASA |
| 10 | 津島神社 | |
| 11 | や は た
八幡児童遊園 | ASA |
| 12 | 錦児童公園 | ASA |
| 13 | 梅ノ木グリーンパーク | |
| 14 | 梅ノ木1号～4号公園 | ASA |
| 15 | 市民プール | |
| 16 | 伊豆沼・内沼サングチュアリセンター | |

ASA マーク → 遊具あり

広 告

「明るく」「元気で」「優しい」子ども

小規模保育 つくしんぼ 事業所

0歳3ヵ月～2歳(例外あり)の子どもたちを
落ち着いた環境の中で寄り添った保育



見学大歓迎！
詳細・活動内容は
ホームページで



登米市迫町佐沼字大網261-10
TEL:0220-22-6423



2

登米町



1	登米総合運動公園	6	登米神社
2	登米森林公園	7	阿羅田公園
3	登米教育資料館	8	小池前公園
4	警察資料館	9	とよま観光物産センター 遠山乃里
5	子持杉神社		

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。



出典：国土交通省

東和町



P35

スポット名

- | | | |
|---|------------------------|---|
| 1 | 北上川親水公園 |  |
| 2 | 源氏バタルの里 | |
| 3 | ぜん か じん じゃ
仙荷神社 |  |
| 4 | 東陽寺の乳イチョウ | |
| 5 | 三滝堂ふれあい公園
(大関川河川公園) |  |
| 6 | 道の駅・林林館 森の茶屋 | |
| 7 | ふ ちう ぜん かん
不老仙館 | |
| 8 | 東和総合運動公園 | |

おさんぽまつぶ

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



1



2



3



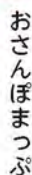
4



5

こたえ:5(やさしい)

中国町



スボット名

1	かがの公園		6	諏訪公園
2	なかよし公園		7	グリーンキャンプなかだ
3	前田公園		8	石ノ森章太郎ふるさと記念館
4	北上川河川緑地公園(パークゴルフ場)		9	産直なかだ愛菜館
5	ふれあい中央公園			



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★折り紙

5

豊里町

おさんぽまっぷ



スポット名

1	花の公園	ASA
2	平簡沼農村文化自然学習館	
3	笑沢自然公園	
4	仲の松公園	ASA
5	豊里運動公園	
6	豊里水辺の公園	
7	産直がんばる館	

凡例

1	保育所	P40
1	小規模保育事業所	P42
1	認定こども園	P41
1	幼稚園	P44
1	病院	P34
1	歯科	P35



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



- 用意するもの
- ★マスキングテープ
 - ★うちにあるおもちゃ



スポット名

1 平筒沼ふれあい公園



4 平筒沼憩いの森

2 平筒沼中央広場



5 道の駅米山 ふる里センター Y・Y

3 平筒沼youyou館

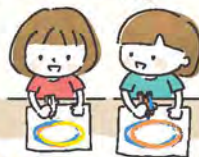
6 ひだまり公園



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

7

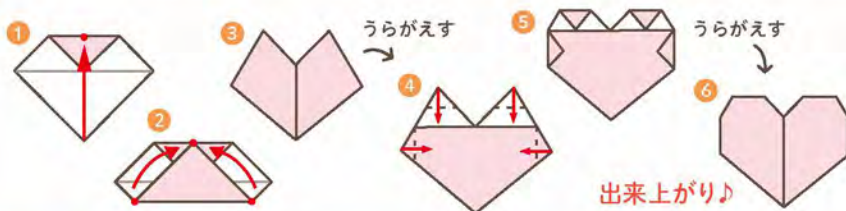
石越町



おさんぽまっぷ

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



8

南方町

おさんぽまっぷ



スポット名

1 花菖蒲の郷公園	4 東郷児童遊園
2 おおだけ せん 大嶽山交流広場	5 道の駅・みなみかた もっこりの里
3 興福寺 観音堂・六角堂	

— 広 告 —

登米工場

〒987-0444

宮城県登米市南方町実沢45-2

TEL 0220-58-2172

FAX 0220-58-2017

本社・宮崎工場

〒981-4401

宮城県加美郡加美町宮崎字屋敷4-11

TEL 0229-69-5213

FAX 0229-69-5896



宮城NOK株式会社

世の中を動かす、中の人です。

NOK株式会社のグループ企業。普段、何気なく運転している自動車。その部品は、高度なシール技術から生み出される「オイルシール」を中心に、安定した品質と優れた機能をもつ多種多様な製品。

世界中を走る車の安全を、小さな小さな部品が漏れなく守っている…そんな製品を通じて世の中の安全で快適な暮らしを支えてくれる会社です。

<https://mnok.jp/>

HPはこちらです





スポット名

- | | | |
|---|-------------------------|-----|
| 1 | おおかや かわ
大萱沢溪流公園 | |
| 2 | 道の駅 津山もくもくランド | ASA |
| 3 | やないづ こくろ ぞうせん
柳津虚空蔵尊 | |
| 4 | 横山不動尊 | |

凡例

- | | | |
|---|----------|-----|
| 1 | 保育所 | P40 |
| 1 | 小規模保育事業所 | P42 |
| 1 | 認定こども園 | P41 |
| 1 | 幼稚園 | P44 |
| 1 | 病院 | P34 |
| 1 | 歯科 | P35 |

こんな時の対処法

頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



公園



豊里運動公園

所在地 登米市豊里町上屋浦51番地2
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日



迫梅ノ木公園

所在地 登米市迫町佐沼梅ノ木2丁目1番地1
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日



東和総合運動公園

所在地 登米市東和町錦織字雷神山15番地3
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日



石越総合運動公園

所在地 登米市石越町南郷字矢作122番地1
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日





諏訪公園

所在地 登米市中田町宝江黒沼字浦地内
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日

登米総合運動公園



所在地 登米市登米町小島長橋地内
開館時間 午前9時～午後10時
休館日 12月29日～翌年の1月3日



公園



かがの公園の浮石

所在地
登米市中田町
石森字加賀野一丁目65番地



みなみかた花菖蒲の郷公園

所在地
登米市南方町翌沢70番地



妊娠したら

★ 母子健康手帳(親子健康手帳)交付・妊産婦相談

問 各総合支所市民課 健康づくり係

毎週月曜日 9:30~11:30。

マタニティマークの配布も行います。

(上記以外は、予約により各総合支所市民課健康づくり係又は登米市こども家庭センターにて交付を行います。事前に電話でご連絡ください。)



★ 出産応援金 問 福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

母子手帳の交付を受けた妊婦の方に対し、出産応援金(5万円)を支給します。母子手帳交付時の専門職との面談後に申請の案内をします。



★ 低所得妊婦に対する初回産科受診料支援事業

問 各総合支所市民課 健康づくり係

非課税世帯の妊婦が妊娠判定のため医療機関を受診した際の費用(初回産科受診料)を助成します。



★ 妊婦健康診査

問 各総合支所市民課 健康づくり係

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「妊婦健康診査受診票(助成券)」(14回分)でお受けください。多胎妊娠は追加の助成があります。

※里帰りなどで妊婦健康診査実施医療機関以外で受診する場合、助成券は使えませんが、受診後6か月以内に助成申請をすることで同等の助成が受けられます。お近くの総合支所にご相談ください。



— 広 告 —



結城記念

みなと産婦人科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30 (12:00まで受付)	●	●	△	●	●	●	△
14:00 ~ 18:00 (17:30まで受付)	●	●	△	●	●	▲ 16:00 まで	△

登米市迫町佐沼字小金丁22-5

Tel.0220-22-3252

▲土曜午後は16:00まで診療(15:30まで受付)
●電話予約可・予約優先 予約無しでも当日受付診療可

★ 妊婦電話相談・面談

【問】各総合支所市民課 健康づくり係

出産を間近に控えた妊娠8か月頃のお母さんに、出産に向けての気持ちや体調、気になることをお伺いする電話を地区担当の保健師より行います。希望する方には、個別に面談を行いお母さんが安心して出産、子育てができるよう、出産時、産後の支援・手続きの確認や産後のサービス利用について相談に応じます。

★ わくわくマタニティサロン

【問】子育て支援課(こども家庭センター) ☎0220-58-5557

3回コースでパパママ教室、まごまご教室を実施しています。

各医療機関で実施しているパパママ教室に加え、ぜひご活用ください。ご夫婦・祖父母での参加、大歓迎です！！



★ 妊婦歯科健診

【問】子育て支援課(こども家庭センター) ☎0220-58-5557

個別に市内歯科医療機関で行う健診です。

登米市妊婦歯科健診受診券を持参し、市内協力歯科医療機関でお受けください。

★ 出産育児一時金

【問】市内各総合支所市民課または市民生活部国保年金課 保険給付係 ☎0220-58-2166

国保の加入者が、妊娠日数85日以上で出産した場合は、申請により出産育児一時金50万円が支給されます。

早産、流産、死産などのいずれかについても支給対象となります。



❖ 直接支払制度

分娩機関が世帯主に代わり出産育児一時金の支給申請および受け取りを行い、利用者は退院時に、出産育児一時金支給額を超えた金額のみ支払う制度です。

💡 直接支払制度の利用方法

出産する分娩機関で直接支払制度の説明と利用の意思確認がありますので、制度を利用する場合は、分娩機関と出産育児一時金の支給申請および受け取りの代理契約を締結します。これにより利用者は退院時に出産育児一時金支給額を超えた金額のみを支払うことになります。

出産費用が出産育児一時金支給額を下回った場合は、その差額を支給しますので、お近くの総合支所市民課の窓口で申請してください。

💡 申請に必要なもの(出産費用が出産育児一時金支給額を下回った場合)

- ・ 出産費用の明細書
- ・ 出産育児一時金の直接支払制度を利用する合意書
- ・ 世帯主名義の通帳もしくは通帳の写し(世帯主名義以外の通帳に振込を希望する場合は委任状が必要)

💡 直接支払制度が利用できない分娩機関で出産した場合

出産後、お近くの総合支所市民課の窓口で申請をしてください。

妊娠したら

※要確認

社会保険へ1年以上継続して加入していた人が、社会保険から国民健康保険へ移行後6か月以内に出生した場合は、社会保険より支給されます(社会保険加入が扶養家族だった場合を除く)。

★ 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

👤 対象者となる方

国民年金第1号被保険者
ただし、国民年金の任意加入期間は対象になりません。

👤 手続きをするメリット

「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

👤 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。出産後も届出が可能です。

👤 手続きに必要なもの

- ・母子手帳など、出産予定日(出産日)がわかるもの。
- ・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの。

👤 届出先

各総合支所市民課市民係

★ 国民健康保険税の産前産後期間の減額制度

産前産後期間相当分(4か月間)の国民健康保険税が減額されます。
多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月相当分の国民健康保険税が減額されます。



👤 対象者となる方

令和5年11月1日以降に出産予定または出産した国民健康保険被保険者の方

妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます)

👤 手続きをするメリット

その年度に納める国民健康保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月相当分が減額されます。

👤 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。出産後も届出が可能です。

👤 手続きに必要なもの

- ・産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書(各総合支所・税務課窓口へ設置)
- ・母子健康手帳など

※出産後に届け出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

👤 届出先

各総合支所市民課市民係
総務部税務課国民健康保険税係

赤ちゃんが生まれたら

★ 出生届

【問】各総合支所市民課 市民係

母子健康手帳(親子健康手帳)をご持参ください。
予防接種予診票綴りの配付、新生児訪問などについてお知らせをします。

★ 誕生祝金

【問】福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

少子化対策として出生率の向上を図るため、お子さんの誕生を祝い、健全な発育と福祉の増進を目的に「誕生祝金」を支給します。



👉 支給対象・金額

出生した子どもの順位によって次の額を支給します。

- ・第1子の場合 3万円
- ・第2子の場合 5万円
- ・第3子以降の場合 10万円

※出生した日から市内に住所を有する子。

👉 受給資格者

対象児の出生日の3か月以上前から引き続き市内に住所を有し、対象児を養育する父母など。

👉 受給方法

総合支所市民課窓口で申請手続きをしていただき、後日指定された口座へ振り込まれます。

★ 産婦健康診査(約2週間頃・約1か月頃)

【問】各総合支所市民課 健康づくり係

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「産婦健康診査票(助成券)」でお受けください。

※里帰りなどで産婦健康診査実施医療機関以外で受診する場合、助成券は使えません。受診後6か月以内に助成申請をすることで同等の助成が受けられます。お近くの総合支所にご相談ください。



広 告

わたなべ産婦人科 内科・小児科

妊婦健診・乳がん検診・子宮がん検診・日帰り手術



松山高校近く

<http://w-keyaki.clinic>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:50~11:30	●	●		●	●	●	
14:00~15:00	●	予防 接種		●	予防 接種		
15:00~17:00	●	●		●	●		

大崎市松山千石字松山440

TEL.0229-55-3535

赤ちゃんが生まれたら

★ 新生児聴覚検査費用助成

☎ 各総合支所市民課 健康づくり係

出産後、入院中に行われる赤ちゃんの聞こえの検査費用を助成するものです。
母子健康手帳別冊についている「新生児聴覚検査受診券(助成券)」でお受けください。



★ 祖父母手帳

現代の子育ての常識や父母との良好な関係構築など、孫育てのヒントを掲載しています。



🍌 対象者

市内に住所を有する未就学児のいる父母または祖父母で希望する人

🍌 配布方法

各総合支所で出生届または転入届を受理する際に配布するほか、希望する対象者には随時配布

★ ブックスタート事業

☎ 迫図書館 ☎0220-22-9820 登米図書館 ☎0220-52-5330 中田図書室 ☎0220-34-8081

絵本を介して親子のコミュニケーションづくりと望ましい親子関係が育まれる環境づくりのため、ブックスタートパックを贈ります。

🍌 対象者

乳児およびその保護者

🍌 パック内容

絵本(2冊)、アドバイス集、コットンバッグ、図書館(室)からのお知らせ

🍌 配布時期

乳児(4～5か月児) 健診時

★ 産後ケア事業

☎ 子育て支援課(こども家庭センター) ☎0220-58-5557

安心して子育てができるように宿泊・日帰り・訪問による乳房ケアや育児相談などが受けられる産後ケア事業を行っております。



★ 新生児訪問(赤ちゃんとお母さんのための訪問)

☎ 各総合支所市民課 健康づくり係

保健師または助産師が訪問し、産後の身体や授乳状況、お子さんの体重増加などの確認をします。

★ 子育て応援金

☎ 福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

出生した子どもを養育する方に、子育て応援金(出生した子ども1人につき5万円)を支給します。新生児訪問時の面談後、申請の案内をします。



☆ こんにちは赤ちゃんサロン

問 南方子育てサポートセンター ☎0220-58-5558

子育ては楽しくもあり、時には悩むこともあります。サロンで保健師、助産師、栄養士などの専門スタッフのアドバイスに耳を傾けてみませんか。

ママ同士で交流をしながら楽しい時間を過ごしましょう。ご夫婦での参加も大歓迎です！！



☆ 子育て応援訪問

問 各総合支所市民課 健康づくり係

お住まいの地区の保健活動推進員が訪問します。子育て応援グッズを配布します。

☆ よりそい♡ほっと相談～助産師編～

問 子育て支援課(こども家庭センター) ☎0220-58-5557

妊娠・出産・育児について、助産師に相談してみませんか。第3火曜日開催(予約制)。

☆ 子育て支援講座

問 南方子育てサポートセンター ☎0220-58-5558

タッチケア&ママストレッチ、子どもの栄養・子育てのアドバイスなど。月1回開催。



☆ 児童手当など

問 市内各総合支所または福祉事務所子育て支援課 児童福祉係 ☎0220-58-5562

❖ 児童手当

児童手当は、生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援する目的として支給されるものです。

※令和6年10月から制度改正に伴い、支給額や支給期間等が変更になります。

※受給する方が公務員の場合、受給する方

の勤務先へお問い合わせください。

👉 1. 受給資格

次のすべての要件に該当することが必要です。

- ①日本国内に居住していること
- ②高校生年代(18歳到達後最初の年度末)までの児童を養育していること



カンタン便利! WEB完結型ローン
メリットたくさん! NISAのご相談も!

77ローンはこちら!



NISAはこちら!



佐沼支店 兼 米谷支店・登米支店
七十七銀行

赤ちゃんが生まれたら

2. 支給額

児童の年齢	児童手当月額
3歳未満	15,000円
3歳以上	10,000円
高校生年代まで	(第3子以降30,000円)

※所得制限はなくなります。

※「第3子以降」とは、22歳到達後最初の年度末までの養育している子のうち3番目以降の児童をいいます。

3. 支給期間

申請のあった月の翌月から高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)まで支給されます。

4. 支給月(令和6年10月から)

毎年4月、6月、8月、10月、12月、2月にそれぞれの前月分が支給されます。

※制度改正後、初めての支給は令和6年12月(令和6年10月～11月分)です。



児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活安定と自立を促進し、児童の福祉の向上を図るため、次のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童(または、20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある児童)を監護している父母または養育者に支給されるものです。

1. 支給対象児童

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧父または母がDVIにより保護命令を受けた児童

2. 児童扶養手当を受けられない場合

次のいずれかに該当する場合には手当は支給されません。

- ①手当を受けようとする人、対象児童が日本に住んでいないとき
- ②対象児童が里親に委託されたり、児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき
- ③対象児童が母の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む)に養育されているとき
- ④対象児童が父の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む)に養育されているとき

3. 支給の制限

手当を受けようとする人および同居の扶養義務者などの所得が一定額以上であるときは、手当ての全部または一部は支給されません。

4. 手当額(令和6年10月から)

区分	児童1人の場合 (月額)	児童2人以上の場合
全部 支給	45,500円	2人目以降
一部 支給	45,490円～ 10,740円	10,750円加算 (※所得に応じて減額)

5. 支給期間

申請のあった月の翌月から18歳の年度末(政令で定める程度の障害の状態にある方は20歳の誕生日の前日の属する月)まで支給されます。

6. 支給月

毎年1月、3月、5月、7月、9月、11月にその月の前月までの分が支給されます。なお、毎年8月1日から8月31日までの間に各総合支所市民課に現況届を提出する必要があります。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害のある20歳未満の児童の福祉の向上を図るため、児童を監護する父母または養育者に支給されるものです。

1. 対象児童

政令で定める1級および2級の障害等級に該当する程度の障害を有する児童

📌 2. 特別児童扶養手当を受けられない場合

- ① 手当を受けようとする人、対象児童が日本に住んでいないとき
- ② 対象児童が肢体不自由児施設や知的障害児施設などに入所(母子入所、保育所などの通園施設を除く)しているとき
- ③ 対象児童自身が障害を理由とする年金を受けられるとき

📌 3. 支給の制限

手当を受けようとする人および同居の扶養義務者などの所得が一定額以上であるときは手当は支給されません。

📌 4. 手当額(令和6年4月から)

- 1級…月額55,350円
- 2級…月額36,860円

📌 5. 支給期間

申請のあった月の翌月から20歳の誕生日の前日の属する月分まで支給されます。

📌 6. 支給月

毎年4月、8月、11月にその月の前月までの分(11月は当月までの分)が支給されます。

なお、毎年8月12日から9月11日までの間に各総合支所市民課に所得状況届を提出する必要があります。

★ 医療費助成など

問 市内各総合支所または市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎0220-58-2166

❖ 子ども医療費助成

子ども医療費助成は、0歳から高校生世代までの子どもに対する医療機会の確保と子育て家庭における経済的負担を軽減するため、医療費を助成するものです。



📌 1. 助成対象者

出生から18歳に達した後の最初の3月31日までの子ども

📌 2. 助成を受けられない場合

- ・生活保護を受けている世帯の子ども
- ・婚姻している場合

📌 3. 助成範囲

病院、診療所で診療や投薬を受けた際の保険診療分の自己負担額(保険適用分)を助成します。なお、高額医療費等が支給されるときはその額を差し引いて助成します。

📌 4. 助成方法

交付された「子ども医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口で提示します。

保険診療分の自己負担額が現物給付(窓口での支払い無料)により助成されます。

ただし、県外医療機関で受診した場合は、自己負担額を医療機関窓口で一旦支払い助成申請書に領収書を添え提出した後、市から助成されます。

📌 5. 申請先

市内各総合支所 市民課窓口

《関節用装具・足底装具などの治療用装具》

医師が治療上必要と認め、関節用装具、足底装具などの治療用装具を作製した場合、保険適用が認定されれば、業者に対して支払った購入費用のうち、自己負担額を助成します。

《眼鏡およびコンタクトレンズの治療用装具》

弱視、斜視、先天性白内障術後などの治療に必要だと医師が判断し、医師が処方した眼鏡およびコンタクトレンズを購入した場合、保険適用が認定されれば、業者に対して支払った購入費用のうち、自己負担額を助成します。

※申請に必要なもの

- ・医師の診断書が意見書
- ・領収書
- ・保険者からの支給決定通知書

❖ 母子・父子家庭医療費助成

母子・父子家庭医療費助成は、母子・父子家庭の生活の安定と福祉の増進を図るため、医療費を助成するものです。

📌 1. 助成対象者

- ①母子家庭の母、父子家庭の父
- ②母子・父子家庭の18歳に到達した後の最初の3月31日までの子ども
- ③父母のいない18歳に到達した後の最初の3月31日までの子ども

📌 2. 助成を受けられない場合

- ①生活保護を受けている世帯
- ②保護者、扶養義務者の所得が一定額以上であるとき

📌 3. 助成範囲

保険証を使って病院、診療所で診療や投薬を受けた際の自己負担額（保険適用分）のうち、医療機関等ごとに入院2,000円、通院1,000円を控除した額

📌 4. 助成方法

交付された「母子・父子家庭医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口で提示します。自己負担額を医療機関窓口で支払い助成申請書を提出した後に市から助成されます。

📌 5. 申請先

市内各総合支所 市民課窓口



❖ 障害者医療費助成

障害者医療費助成は、障害者に対する医療機会の確保と経済的負担を軽減するため、医療費を助成するものです。

📌 1. 助成対象者

- ①身体障害者手帳1・2級および3級（内部障害のみ）をお持ちの方
- ②療育手帳Aをお持ちの方（職親に委託されているもので療育手帳Bをお持ちの方）
- ③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ④特別児童扶養手当の障害程度が1級に該当する方

📌 2. 助成を受けられない場合

- ①生活保護を受けている世帯
- ②保護者、扶養義務者の所得が一定額以上であるとき

📌 3. 助成範囲

保険証を使って病院、診療所で診療や投薬を受けた際の自己負担額（保険適用分）を助成します。

📌 4. 助成方法

交付された「障害者医療費助成受給資格者証」と保険証と一緒に医療機関の窓口で提示します。

自己負担額を医療機関窓口で支払い助成申請書を提出した後に市から助成されます。

📌 5. 申請先

市内各総合支所 市民課窓口



『ももって本当?』子育ての疑問 Q & A

❓ お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?

📌 ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



子どもの健康

★健康診査

問 各総合支所市民課 健康づくり係

登米市では、以下の母子保健事業を行っています。

1か月児健康診査、1歳児健康診査、2歳児健康診査については登米市では実施しておりません。ご希望の方は各自医療機関にご相談ください(料金は自己負担です)。



❖ 乳児一般健康診査(2か月児)

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「乳児一般健康診査票(2か月児)」でお受けください。

❖ 乳児健診(4～5か月児)

集団での健診です。個別に通知します。

内容:身体計測、内科診察、育児相談など

❖ 離乳食教室(6～7か月児)

集団での教室です。個別に通知します。

内容:身体計測、離乳食の相談、育児相談など

❖ 乳児一般健康診査(8～9か月児)

個別に医療機関で行う健診です。

母子健康手帳別冊についている「乳児一般健康診査票(8～9か月児)」でお受けください。

❖ 予防接種情報提供サービス「登米っ子すこやかナビ」

お子さんの生年月日を登録することにより、複雑な予防接種のスケジュールを自動で作成します。

そのほかにも……

市からのお知らせや子育てに役立つ情報などもチェックできます。

登録はこちらから⇒<http://tome.city-hc.jp/>



子どもの健康

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、大きくなるにつれて自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが、予防接種です。子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高くなります。予防接種に対する正しい理解のもとで、お子さんの健康にお役立てください。

❖ ワクチンの種類と予防接種の間隔

🍌 不活化ワクチン

不活化ワクチンは、病原性を無くした細菌やウイルスの一部を使います。生ワクチンに比べて免疫力が弱いので、何回かに分けて接種します。

🍌 生ワクチン…別の生ワクチン予防接種まで中27日以上空ける

生ワクチンは、病原性を極度に弱めた(弱毒化した)ウイルスや細菌などをワクチンとしたものです。接種後に得られる免疫は強固で、自然感染による強毒な病原体の感染を防ぐことができます。

🍌 予防接種に行く前のチェック

1. お子さんの体調は良いですか？
2. 今日受ける予防接種について、必要性、効果および副反応など理解していますか？(わからないことがあれば、質問をメモしておきましょう。)
3. 母子健康手帳は持ちましたか？
4. 予診票の記入はすみしましたか？



《定期予防接種における保護者以外の方の同伴について》

定期予防接種に関しては、原則として保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、予防接種を受けるお子さんの健康状態を普段からよく知っている親族(祖父母など)などが同伴し、予防接種を受けることも可能です。ただし、その場合は、委任状が必要となります。

委任状は、市民生活部健康推進課または各総合支所市民課健康づくり係でお渡ししています。また、登米市ホームページからもダウンロードして使用できます。

廣 告



医療法人社団
圭秀会

八木小児科医院

小児科・内科

休診日 日曜・祝日・水曜日

小児科一般診療・乳児健診・予防接種

全て予約制です

迫町佐沼字西佐沼125

<http://www.yagiclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00 ~ 17:30	●	●	休診	●	●	16:00 まで



☎0220-22-2566

予約専用

ネットweb予約

❖ 予防接種スケジュール(例)

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。接種する際は、かかりつけの医師と相談しましょう。

ワクチン		乳児期						幼児期						学童期					
		2か 月	3か 月	4か 月	5か 月	6〜8か 月	9〜11か 月	12か 月	15か 月	18か 月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上
定期予防接種	小児肺炎球菌 (15価結合型)	不活化	●	●	●			●											
	B型肝炎	不活化	●	●			●												
	ロタウイルス 1価	生	■	■															
	ロタウイルス 5価	生	■	■	■														
	五種混合 (DPT-IPV-Hib)	不活化	●	●	●			●											
	BCG	生				●													
	麻しん・風疹 (MR)	生						●						●					
	水痘 (水ぼうそう)	生						●		●									
	日本脳炎	不活化									●	●						●9〜12歳 (2期)	
	二種混合(DT)	不活化																●11〜12歳 (2期)	
子宮頸がん	不活化																	●小6〜高1の女子	
任意予防接種	おたふくかぜ	生						●					●※						
	インフルエンザ (中学3年生)	不活化																	●中3

●…注射、■…経口(飲むタイプ)

※おたふくかぜの予防接種は、日本小児学会では2回接種することを推奨していますが、登米市の助成は一度のみとなります。

広 告

医療法人 社団 信和会

ものうファミリークリニック

院長(小児科) 河 野 秀 信 副院長(内科) 齊 藤 保

石巻市桃生町中津山字八木167-4 TEL(0225) 76-4024

小児科	月	火	水	金	土	受付時間	月	火	水	金	土	内 科
	●	▲	●	●	●	午前8:30~11:30	●	▲	●	●	●	
	●	▲	●	●	●	午後3:00~4:00 往診	▲	往診	往診			
	●	▲	●	●	●	午後4:00~5:30	●	▲	●	●	●	

休診日
水・日
祝祭日

予防接種予約
QRコード

診察受付
(アポシステム)
QRコード

▲火曜日は小児科の担当医と内科の担当医が隔週交替での担当となります。お問合せください。
急な変更もございます。最新情報はアイチケットのお知らせをご確認ください。

市内の医療機関

病院

まっぶ	No.	名称	所在地	電話番号
① 迫	1	佐藤内科医院	迫町佐沼字光ヶ丘51-1	0220-22-2160
	2	森整形外科医院	迫町佐沼字中江3-9-5	0220-22-2787
	3	千葉医院	迫町佐沼字天神前80	0220-22-3725
	4	結城記念みなと産婦人科クリニック	迫町佐沼字小金丁22-5	0220-22-3252
	5	遊佐内科胃腸科医院	迫町佐沼字南佐沼1-4-15	0220-22-2177
	6	二瓶内科胃腸科医院	迫町佐沼字中江3-7-7	0220-22-6508
	7	菅原内科クリニック	迫町佐沼字八幡3-4-2	0220-22-0888
	8	田中医院	迫町佐沼字小金丁53-2	0220-22-1155
	9	わたなべ内科クリニック	迫町佐沼字大網224-1	0220-21-5335
	10	佐幸医院	迫町佐沼字錦10	0220-22-7003
	11	ささはら総合診療科	迫町佐沼字江合1-8-8	0220-21-5660
	12	八木小児科医院	迫町佐沼字西佐沼125	0220-22-2566
	13	上杉皮膚科医院	迫町佐沼字江合2-12-12	0220-21-1380
	14	ごとう眼科	迫町佐沼字小金丁50-2	0220-22-1510
	15	さぬま中央クリニック	迫町佐沼字江合1-8-1	0220-21-5550
	16	登米市立登米市民病院	迫町佐沼字下田中25	0220-22-5511
	17	やまと在宅診療所登米	迫町佐沼字南元丁72	0220-23-9832
	18	とめ眼科クリニック	迫町佐沼字秋洗2丁目1-1	0220-23-8340
② 登米	1	桜井医院	登米町寺池前舟橋6-1	0220-52-3936
	2	小出医院	登米町日野渡内ノ目329-1	0220-52-2303
	3	登米診療所	登米町寺池桜小路132-1	0220-23-8422
③ 東和	1	米川診療所	東和町米川字町下59-1	0220-45-2301
	2	登米市立米谷病院	東和町米谷字元町200	0220-42-2007
④ 中田	1	大坂医院	中田町石森字駒牽240-1	0220-34-6625
	2	三浦消化器内科	中田町石森字蓬田195	0220-34-3611
	3	おおたおたにクリニック	中田町石森字加賀野2-25-24	0220-35-1161
	4	みうら眼科医院	中田町石森字加賀野2-5-25	0220-35-1066
	5	登米市立上沼診療所	中田町上沼字新寺山下59-1	0220-34-2120
	6	佐藤裕也眼科登米分院	中田町石森字西細谷411	0220-23-9565
⑤ 豊里	1	佐藤医院	豊里町横町59-1	0225-76-3420
	2	登米市立豊里病院	豊里町土手下74-1	0225-76-2023
⑥ 米山	1	しのはらクリニック	米山町西野字西野前202-1	0220-23-7387

広 告

子どもの健康

・内科・外科・循環器内科・小児科
・整形外科・アレルギー科・皮膚科



桜井医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	●	●		
8:30~12:00						●	
13:30~16:30	●	●		●	●		

※休日 日、祝 登米市登米町寺池舟橋6-1

☎0220-52-3936

医療法人社団

千葉医院

●診療時間

AM8:15~12:00 PM1:30~4:30

水曜・土曜 AM8:15~12:00

●休 診 日曜・祝祭日

迫町佐沼天神前80 ☎22-3725
☎22-3726 FAX 22-8792



まっぴ	No.	名称	所在地	電話番号
⑦石越	1	八嶋中央診療所	石越町南郷字矢作138	0228-34-2013
	2	今堂医院	石越町東郷字今道19	0228-34-3031
	3	石越病院	石越町南郷字小谷地前245	0228-34-3211
⑧南方	1	佐藤医院	南方町畑岡下7-5	0220-58-2058
	2	島医院	南方町西山成前133	0220-29-6056
	3	サンクリニック	南方町湯ノ木152-1	0220-29-6060
⑨津山	1	おおともクリニック	津山町柳津字幣埴422	0225-68-3210

◇ 歯科

まっぴ	No.	名称	所在地	電話番号
①迫	1	さとう歯科医院	迫町佐沼字中江3-9-10	0220-22-8133
	2	フジ歯科クリニック	迫町佐沼字光ヶ丘53-1	0220-22-7751
	3	高橋歯科クリニック	迫町佐沼字中江4-8-3	0220-22-7411
	4	ちば歯科クリニック	迫町佐沼字中江1-5-11	0220-22-6007
	5	布施歯科医院	迫町佐沼字西佐沼202	0220-22-2048
	6	中江歯科クリニック	迫町佐沼字中江4-6-2	0220-22-7767
	7	まつお歯科医院	迫町新田字山田17-7	0220-28-2311
	8	梅ノ木歯科クリニック	迫町佐沼字梅ノ木1-1-19	0220-23-8805
②登米	1	高橋歯科医院	登米町寺池目子待井25-1	0220-52-3210
	2	登米歯科診療所	登米町寺池桜小路132-1	0220-52-3420
③東和	1	東和歯科医院	東和町錦織字内ノ目57-1	0220-53-3811
④中田	1	おおさか歯科医院	中田町宝江黒沼字浦70-1	0220-34-6668
	2	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町石森字新蓬田10	0220-34-4888
	3	かがの歯科医院	中田町石森字加賀野1-5-8	0220-35-2552
	4	グリーンヒルズ・デンタルクリニック	中田町石森字加賀野2-28-5	0220-44-4611
	5	ゆうじろう歯科クリニック	中田町石森字駒牽403-5	0220-23-8785
⑤豊里	1	佐藤歯科医院	豊里町新田町158-3	0225-76-0220
	2	登米市立豊里病院歯科	豊里町土手下74-1	0225-76-2023
⑥米山	1	はら歯科医院	米山町字桜岡大又3-1	0220-55-3313
	2	よねやま歯科診療所	米山町西野字西浦39	0220-55-6480
⑦石越	1	かさま第2歯科医院	石越町南郷字矢作141-2	0228-34-3887
⑧南方	1	浅野歯科医院	南方町中原83-1	0220-29-6036
	2	みなみかた歯科医院	南方町山成207-6	0220-29-7020
	3	スマイル歯科	南方町畑岡下6-2	0220-23-7756
⑨津山	1	津山歯科診療所	津山町柳津字形沼150-55	0225-68-3244



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



支援・サポート

★子育て支援事業

みんなで仲良くあそんだり、お母さん同士でおしゃべりしたりして過ごしませんか？子育て中のみなさんのお手伝いをしています。どうぞご利用ください。
※事前申込みが必要な場合もあります。



まっぷ	施設名	開催日時、活動内容	自由来館	電話番号
① 迫	(公立) 迫児童館内	・ひよこ広場(0～2歳) 毎週火曜 10:30～11:30 ・うさぎっこ広場(3歳～就学前) 毎週木曜 10:30～11:30 誕生会、ミニ運動会、親子遠足、季節の飾り、おもちゃ作りなど	月～土曜 9:00～11:30 13:30～16:00	0220-22-2524
	佐沼保育園内	・あつまれちびっこ 月1回 10:00～11:30 季節の行事、おもちゃ作り、運動会ごっこ、お店屋さんごっこなど	火～木曜 8:00～13:00	0220-22-3512
	錦児童館内	・幼年クラブ 水・木曜 10:00～12:00 ・親子リズム 第1、3金曜 10:00～11:00 ・赤ちゃん交流広場 第2、4金曜 10:00～11:00 誕生会、季節の工作、リンゴ狩り、芋煮会、クリスマス会、親子リズム運動など ※親子リズム、赤ちゃん交流会は要予約	月～金曜 9:30～17:00	0220-22-8837
② 登米	登米北上こども園内	・のびすく広場 水曜 10:30～11:30 誕生会、親子ピクス、親子リトミック、焼き芋会、リンゴ狩りなど	月～金曜 8:30～17:00	0220-52-3558
③ 東和	米谷こども園内	・わいわい広場 金曜 10:00～11:30 誕生会、季節の行事、リンゴ狩り、ミニクッキング、運動遊び、移動わいわい広場など	月～金曜 9:00～14:00	0220-42-2101
④ 中田	(公立) 中田児童館内	・カムすく広場 木曜 10:30～11:30 誕生会、ふれあい遊び、季節の行事、公園遊び、運動遊び、おもちゃ作りなど	月～土曜 9:00～11:30 13:30～16:00	0220-35-2525
	森のくまさん内	・くまさんのおうち 月4回 木曜 10:00～11:30 季節の行事、運動遊び、ベビーマッサージ、ママサポートなど	月～金曜 9:30～12:00 13:00～14:00	0220-34-4105

まっぷ	施設名	開催日時、活動内容	自由来館	電話番号
④中田	みどりご園内	・すすくすステーション 月1〜2回 10:00〜12:00 わらべ歌遊び、ベビーマッサー ジ、ママのワークショップなど	—	0220- 34-4322
⑤豊里	(公立) 豊里こども園内	・たんぽぽ広場 火曜 10:30〜11:30 誕生会、リトミック、季節の行事 など	月〜金曜 9:30〜11:30 13:00〜16:00	0225- 25-7545
⑥米山	(公立) 米山児童館内	・くまのこ広場 水曜 10:30〜11:30 クッキング、誕生会、季節の行事 など	月〜土曜 9:00〜11:30 13:30〜16:00	0220- 55-2313
⑦石越	石越にじいろこども園内	・ふれあい広場 水曜 10:30〜11:30 誕生会、季節の行事、ミニクッキ ングなど	月〜金曜 9:00〜14:00	0228- 24-8511
⑧南方	(公立) 南方子育てサ ポートセンター内	・ぼっぼのひろば 火・木曜 10:30〜11:30 季節の行事、子育てボランティ アあそびの会、ふれあい歌遊び、 運動遊びなど	月〜土曜 9:00〜11:30 13:30〜16:00	0220- 58-5558
⑨津山	つやま杉の子こども園内	・すずのこ広場 月3回程 10:30〜11:30 誕生会、親子ピクス、ハーバリウム 作り、季節の行事、リンゴ狩りなど	火〜木曜 9:30〜11:30 14:30〜16:00	0225- 68-2029

★ お子さんの発達や様子について心配に思った時

問 各総合支所市民課 健康づくり係

相談内容例	窓口名	相談スタッフ	連絡先
- 歩き始めや言葉の発達が遅い - 落ち着きがないので気になるなど	各総合支所市民課 健康づくり係	保健師	各総合支所市民課 健康づくり係 (電話 7ページ参照)

広 告

石巻障がい児・者歯科診療所

一般の歯科医院では診療困難な方々への歯科治療を行います。

場 所 石巻歯科医師会 障がい児・者歯科診療所

石巻市中里三丁目10-12(石巻口腔健康センター内)

診療日 第2・3・4木曜日 ※診療日が祝日等の場合は第1木曜日を診療日とします

診療時間 午前9時から12時30分まで

※診療には、石巻歯科医師会と登米市歯科医師会の先生方があたります。

※完全予約制となります。

予約電話番号:0225-94-8223(石巻歯科医師会)

予約受付期間:午後1時〜4時まで(土・日・祝日・年末年始除く)



お問い合わせ先

中江歯科クリニック
TEL:(0220)22-7767
高橋歯科クリニック
TEL:(0220)22-7411

★ 障がいのあるお子さんの子育てで困った時

問 各窓口

相談内容例	窓口名	相談スタッフ	連絡先
- 福祉サービスの内容や利用について - 家庭の心配や不安な気持ちを聴いてほしい	各総合支所 登米市福祉事務所 (生活福祉課)	担当職員(市民課) 保健師	各総合支所 (電話 7ページ参照) 登米市福祉事務所 生活福祉課 ☎0220-58-5552
家庭や保育園、幼稚園での対応の仕方	そよかぜ相談	特別支援学校教職員 (特別支援教育コーディネーターなど)	宮城県立迫支援学校 ☎0220-22-9484 月曜日～金曜日 9:00～16:30
家庭や保育園、幼稚園での療育方法など、専門的なアドバイスを受けたい	はあとタイム (療育の個別相談) 会場:こじか園 月1回開催	理学療法士・言語聴覚士・その他の専門員	恵泉会地域生活支援センター ☎0220-21-1011 *県委託の障害児等療育支援事業者
子どもの役立つ地域の身近な情報を知りたい 心配や不安な気持ちも聴いてほしい	療育支援事業 (来所・電話相談)	相談支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士・理学療法士・言語聴覚士	恵泉会地域生活支援センター ☎0220-21-1011 *県委託の障害児等療育支援事業者

★ 子育て支援ボランティア

問 各事務局

登米市内には、子育てしている人たちが、安心して心豊かに子育てできるようお手伝いをしてくれる「子育て支援ボランティア」があります。

名称	町	代表者／電話番号 (事務局)	活動内容
子育てサポーター てって	迫	高橋 時子 0220-22-3537 (社会福祉協議会)	公民館や公共主催の各種講座の託児や、放課後児童クラブの読み聞かせなどをしています。12月に「あつまれ！元気づこ」のイベントを開催しています。
図書館ボランティア だっこ・ラッコ	迫	富士原 抄子 0220-22-9820 (迫図書館)	主に図書館で活動しています。毎月第1・第3土曜日 10:30～11:00まで「おはなし会」をしています。第4水曜日は、赤ちゃんおはなし会もしています。
読み聞かせサークル まいやどんぐり	東和	阿部 よし江 0220-53-2006 (米谷公民館)	米谷公民館を中心に読み聞かせ活動をしています。

広 告



Instagram

【事業内容】・児童発達支援事業(3～6才対象)
・放課後等デイサービス事業(6～18才対象)

【運営方針】・運動を活動に取り入れることで子供たちの体力の向上と健やかな心身の発達を促します。
・様々な活動を通して日常生活に必要なルールや基本的な生活習慣を身につけます。
・子ども一人一人の個性に合わせた療育をし、認め励まし子供の個性を伸ばします。

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江3丁目5-3

TEL・FAX: 0220-41-9052

HP: <https://jump-polaris.localinfo.jp/>



フェイスブック

名称	町	代表者／電話番号 (事務局)	活動内容
おはなしサークル ふなっこ	米山	千葉 節子 0220-55-1058	読み聞かせなどを行っています。児童館では、放課後児童クラブや子育て支援事業で行っています。小学校では、授業が始まる前に行っています。
読み聞かせサークル おおきな木	米山	佐竹 美香 090-7663-1387	幼稚園、小学校、児童館などで読み聞かせをしています。パネルシアターや絵本を使ったワークショップ、季節にあったイベントの開催もしています。
子育て支援ボランティア サークルあそぼ	南方	千葉 昭子 0220-58-5558 (南方子育てサポートセンター)	毎月あそぼの会を開催しています。南方子育てサポートセンターで絵本や紙芝居の読み聞かせなどをしています。遊びの出前！なども行っています。
遊ぼう津山っ子	津山	須齋 香織 090-7521-7674	幼児・学童対象に遊びの会を行っています。わらべ歌あそびやクッキングなど内容もたくさん準備しています。

★ファミリー・サポート・センター事業

問・申 受付時間 月～金曜日 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始は休み)
登米市ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター内)
☎0220-58-5558(南方総合支所内)

❖ 登米市ファミリー・サポート・センター事業とは

子育ての手助けを受けたい方(利用会員)と子育てをお手伝いしたい方(協力会員)がそれぞれ会員登録し、相互の信頼関係のもとにこどもを預けたり預かったりする地域ぐるみの子育て支援を有料で行う事業です。



❖ ファミリー・サポート・センター事業について

🍌 内容

一時的なお子さんのお預かり、保育所などへの送り(迎え)、産前産後の家事支援など

🍌 実施場所

協力会員宅、児童館及び子育て支援センターなどの施設、その他子どもの安全を確保できる場所

🍌 会費

無料

🍌 会員の条件

- ・利用会員
おおむね生後2か月～小学6年生までのお子さんのいる方
出産予定日のおおむね1か月前から出産後3か月までの妊産婦の方
- ・協力会員
20歳以上の方で、保育士などの資格を有する方か、センターが実施する講習会を受講した方(市内在住の方)
※「利用会員」と「協力会員」の両方を兼ねる事も出来ます。

❖ 利用時間帯と報酬について

利用時間	1時間あたり	以降30分ごと
月～金曜日 7:00～19:00まで	600円	300円
土・日・祝日および上記の時間外	700円	350円

※おやつや食事、紙おむつなどの実費は別途利用会員の負担になります。

あずける・通う

★ 保育所

📍 各施設

保育所は、親の就労や疾病などの事由で、家庭での養育を受けられない乳児から小学校入学前までの子どもをあずかり、保護者に代わって保育する施設です。

保育料は、保護者の市民税額などにより定められています。

入所申込みは、各総合支所の市民課で随時受け付けています。ただし、希望する保育所が定員を超えている場合は入所保留となり、退所などがあった際に、優先順位の高い方からご案内することになります。



❖ 公立保育所

市外局番 (0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	1 迫新田保育所	迫町新田字狼ノ欠28-5	30	0～5歳児	28-2070
中田	2 中田保育所	中田町上沼字大柳116	90	0～5歳児	34-2050
米山	3 よねやま保育園	米山町西野字古館廻56-3	90	0～5歳児	55-3790

❖ 私立認可保育所

市外局番 (0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	4 佐沼保育園	迫町佐沼字南元丁99-2	75	0～5歳児	22-3512
	5 錦保育園	迫町佐沼字錦132-2	40	0～5歳児	22-2647
	6 にじいろ保育園	迫町佐沼字萩洗一丁目2-4	54	0～5歳児	44-4937
	7 ニチキッズ佐沼えあい保育園	迫町佐沼字江合三丁目18-6	40	0～5歳児	22-1236
東和	8 米川聖マリア保育園	東和町米川字町裏41-2	30	0～5歳児	45-2054
中田	9 みどりご園	中田町宝江黒沼字新西野37-3	90	0～5歳児	34-6677
南方	10 南方保育所	南方町山成前1074-2	70	0～5歳児	58-2238
	11 くるみの木保育園	南方町大嶽山6	70	0～5歳児	23-7120

— 広 告 —



未就学児 長時間預かり可能です!!

集団療育はもちろんお子様一人一人に合わせた
個別療育も提供しております

児童発達支援・放課後等デイサービス

パレットルーム・スマイル登米



登米市迫町佐沼字中江4-12-12

☎ 050-8886-3110



★ 認定こども園(保育所機能分)

☑ 各施設

「認定こども園」は、幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持つ施設で、地域の子育て支援施設としての機能も兼ね備えた施設です。

利用者負担額は、利用区分、児童年齢、保護者の市民税額により異なります。

全ての認定こども園で預かり保育を実施しています。利用できるのは認定こども園の幼稚園分を利用している児童です。

利用料金については、各認定こども園で異なりますので、詳しくはお問合せください。



◆ 幼稚園型認定こども園

市外局番 (0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
中田	1 認定こども園さくら幼稚園	中田町宝江黒沼字新西野1-1	保育所分 90 幼稚園分 75	0～5歳児 3～5歳児	34-6694

◆ 幼保連携型認定こども園

市外局番 (0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	2 佐沼明星こども園	迫町佐沼字上舟丁12	保育所分 70 幼稚園分 20	0～5歳児 3～5歳児	22-2737
	3 白鳥ゆめっ子園	迫町北方字三方島西22-2	保育所分 55 幼稚園分 5	0～5歳児 3～5歳児	22-1108
	4 白鳥水の里こども園	迫町佐沼字新駒木袋348-1	保育所分 80 幼稚園分 15	0～5歳児 3～5歳児	23-9811
登米	5 登米北上こども園	登米町寺池目子待井393	保育所分 130 幼稚園分 10	0～5歳児 3～5歳児	52-3558
東和	6 米谷こども園	東和町米谷字石橋26-1	保育所分 50 幼稚園分 12	0～5歳児 3～5歳児	42-2101
	7 錦織こども園	東和町錦織字雷神山22-22	保育所分 40 幼稚園分 15	0～5歳児 3～5歳児	44-3666
中田	8 認定こども園森のくまさん	中田町石森字西田南128-1	保育所分 125 幼稚園分 15	0～5歳児 3～5歳児	34-4105
豊里	9 豊里こども園(公立)	豊里町小口前73-1	保育所分 150 幼稚園分 60	0～5歳児 3～5歳児	0225- 25-7545

広 告

生き生きとしたあかるい子どもに育てます



社会福祉法人 専称福祉会 **幼保連携型認定こども園**

登米北上こども園

〒987-0702 宮城県登米市登米町寺池目子待井393番

TEL.0220-52-3558 FAX.0220-23-9575



あずける・通う

石越	10	石越にじいろこども園	石越町南郷字新石沢前47-8	保育所分 80 幼稚園分 15	0～5歳児 3～5歳児	0228- 24-8511
南方	11	白鳥こども園	南方町王塚493-2	保育所分 50 幼稚園分 5	0～5歳児 3～5歳児	58-2681
津山	12	つやま杉の子こども園	津山町柳津字形沼9-2	保育所分 30 幼稚園分 10	0～5歳児 3～5歳児	0225- 68-2029

事業所内保育事業所(小規模A型)

市外局番(0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
登米	キッズつばみ	登米町寺池馬場坪777	12	0～2歳児	23-7308

小規模保育事業所

各施設

A型

市外局番(0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	1 ニチイキッズ 佐沼なかえ保育園	迫町佐沼字中江五丁目11-8	19	0～2歳児	21-6525
	2 プアマナ園(水の里)	迫町森字平柳110-3	12	0～2歳児	23-9821
	3 きらり保育園さぬま	迫町佐沼字南佐沼一丁目5-10	19	0～2歳児	23-7701
	4 うさぎさん家保育園	迫町佐沼字江合二丁目3-2	19	0～2歳児	22-1730
	5 すずらん保育園	迫町北方字山ノ上5	12	0～2歳児	23-8688
中田	6 たんぽぽ保育園	中田町宝江黒沼字葉ノ木立129-2	19	0～2歳児	34-7789
	7 きらり保育園かがの	中田町石森加賀野三丁目9-5	19	0～2歳児	23-7748
	8 ゆりかご保育所	中田町石森字茶畑19-5	19	0～2歳児	34-5706
南方	9 プアマナ園(白鳥)	南方町峯90-2	12	0～2歳児	58-3757

B型

市外局番(0220)

まっぴ No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	10 小規模保育事業所 つくしんぼ	迫町佐沼字大網261-10	19	0～2歳児	22-6423
	11 家庭保育園なかよし	迫町佐沼字梅ノ木二丁目1-21	12	0～2歳児	22-0906



★一時保育の利用について

在宅で子育てをしている家庭において、家族の病気や冠婚葬祭などにより緊急に保育が必要になった場合や、職業訓練、育児疲れのリフレッシュなどにより保育が必要になった場合に、子どもを一時的にあずかり、ゆとりをもって子育てができるようにお手伝いをします。

なお、利用にあたっては、通常保育や行事の関係で希望する日に利用できない場合がありますのでご了承ください。

👉 利用できる施設

ゆりかご保育所または南方子育てサポートセンター

👉 利用できる児童

登米市内に住所を有する1歳から就学前までのどこの保育所などにも入所していない児童

👉 申請方法

各総合支所市民課へ、一時保育事業利用申請書を提出していただきます。

👉 利用料金(日)

4時間以内1,000円、8時間以内2,000円、11時間以内2,500円



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



★ 幼稚園

問 各施設

利用の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

●は保育所型預かり保育、および長期休業中の一時保育実施施設です。



◇ 公立幼稚園

市外局番 (0220)

まっぴ	No.	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
迫	1●	新田幼稚園	迫町新田字山崎259-4	70	4～5歳児	28-2222
	2	北方幼稚園	迫町北方字富永109-2	70	4～5歳児	22-7635
中田	3●	中田幼稚園	中田町宝江新井田字要害3-1	140	4～5歳児	34-3502
米山	4	米山幼稚園	米山町中津山字清水24-1	70	4～5歳児	55-2612
南方	5●	南方幼稚園	南方町山城95-6	70	4～5歳児	58-2218

《幼稚園における保育所型預かり保育》

幼稚園において、保育所と同等の期間および時間の保育が利用できます。

👉 利用できる児童

上記の保育所型預かり保育を実施している幼稚園に入園（他の幼稚園に入園している場合は転園が必要）し、預かり保育を利用している児童。ただし、保育所と同等の審査により利用の可否を決定します。

👉 申請方法

現在入園している幼稚園へ申し込んでいただきます。

👉 利用料金

階層区分により異なりますので、詳しくお問い合わせください。

《幼稚園における一時保育》

入園している一時児童のうち、長期休業中に家庭で保育を受けることが困難となる児童
保育所型預かり、保育未実施園（北方幼稚園、米山幼稚園）

👉 利用できる児童

登米市内に住所を有し、登米市立幼稚園に入園している児童のうち、家庭で保育を受けることが困難となる児童。

👉 申請方法

現在入園している幼稚園へ、一時保育事業利用申請書を提出していただきます。

👉 利用料金（日）

400円

★認可外保育施設

問 各施設

利用についての詳細は、直接施設へお問い合わせください。

市外局番 (0220)

まっぷ	施設名	所在地	定員	対象年齢	電話番号
中田	みんなの家あゆむ	中田町宝江新井田字新姥沼191	19	0～3歳児	23-7065
	すみれ保育園	中田町宝江黒沼字蓬原51-4	12	0～3歳児	23-8448
石越	キッズルーム pokapoka	石越町東郷字大根沢210-24	3	0～5歳児 ※小学校も可	090-9631-5099



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



あずける・通う

★ 児童館

問 各児童館

児童館は、0歳から18歳の児童が遊びや体験活動を通しての仲間づくり、また異年齢・世代間交流の場として利用できます。



施設名	所在地	電話番号
迫児童館	迫町佐沼字錦108	0220-22-2524
登米児童館	登米町寺池目子待井391	0220-52-2246
中田児童館	中田町石森字加賀野1丁目17-3	0220-35-2525
米山児童館	米山町西野字西小路裏103	0220-55-2313
錦児童館(民間)	迫町佐沼字錦132-2	0220-22-8837

★ 放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)

問 各児童クラブ

市内の小学校に在籍する小学生を対象に市内29か所(公立21・民間8)で、放課後児童クラブを開設しています。保護者の就労の関係から留守家庭の子どもたちを対象に利用することができます。

※詳しい内容については、各施設にお問い合わせください。

※平成28年4月から一時利用を実施しています。



	名称	対象校	定員	実施場所	問合わせ先
公立	佐沼児童クラブ	佐沼小学校	150	迫児童館	迫児童館 0220-22-2524
	新田児童クラブ	新田小学校	30	新田中学校	
	北方児童クラブ	北方小学校	40	北方小学校、北方公民館	
	登米児童クラブ	登米小学校	80	登米児童館	登米児童館 0220-52-2246
	米谷児童クラブ	米谷小学校	40	米谷児童活動センター	南方子育て サポートセンター
	米川児童クラブ	米川小学校	30	米川小学校	0220-58-5558
	錦織児童クラブ	錦織小学校	30	錦織ふれあいセンター	
	石森児童クラブ	石森小学校	30	石森小学校	中田児童館 0220-35-2525
	加賀野児童クラブ	加賀野小学校	130	中田児童館	
	宝江児童クラブ	宝江小学校	30	宝江小学校	
	浅水児童クラブ	浅水小学校	30	浅水小学校	中田児童館 0220-35-2525
	上沼児童クラブ	上沼小学校	50	上沼児童活動センター、 上沼ふれあいセンター	



「もともと本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



	名称	対象校	定員	実施場所	問合わせ先
公立	豊里児童クラブ	豊里小中学校	100	豊里多目的研修センター、 豊里小中学校	南方子育て サポートセンター 0220-58-5558
	中津山児童クラブ	中津山小学校	40	中津山小学校	米山児童館 0220-55-2313
	米岡児童クラブ	米岡小学校	30	米山児童館	
	米山東児童クラブ	米山東小学校	30	米山東小学校	
	石越児童クラブ	石越小学校	60	石越保健センター、 石越小学校	南方子育て サポートセンター 0220-58-5558
	南方児童クラブ	南方小学校	60	南方小学校	
	西郷児童クラブ	西郷小学校	30	西郷小学校	
	東郷児童クラブ	東郷小学校	30	南方子育てサポートセンター	
	津山児童クラブ	津山小学校	30	津山児童活動センター	登米児童館 0220-52-2246
民間	錦学童クラブ		60	迫町佐沼字錦132番地2	錦児童館 0220-22-8837
	白鳥ホワイトキッズ		40	南方町峯90番地2	社会福祉法人 のぞみ
	水の里ホワイトキッズ		20		0220-22-1108
	童夢舎		35	迫町佐沼字南元丁99-2	佐沼保育園 0220-22-3512
	木もれ陽キッズクラブ		90	中田町石森字室木334	(株)木もれ陽 0220-23-7721
	桜学童みらいクラブ		30	中田町宝江黒沼字蓬原51-4	(株)さくら学園 0220-34-6694
	ひとなる学童クラブ		30	南方町大嶽山5番地	くるみの木保育園 0220-23-7580
	放課後児童クラブ びいすんち		35	南方町上ヶ戸8番地	(特非)びいすかんぽにい 080-5742-9204

※利用登録児童が極端に少ない場合や、長期休業、土曜日、振替休日など、他の児童クラブへ集約する場合があります。

★ 図書館(室)

📖 各図書館(室)

名称	所在地	電話番号	休館日
迫図書館 白鳥ライブラリー・爽陽	迫町佐沼字上舟丁20-1	0220-22-9820	月曜日 年末年始
登米図書館	登米町寺池目子待井391 (登米公民館内)	0220-52-5330	特別整理期間 館内整理日
中田図書室	中田町上沼字館43 (中田生涯学習センター内)	0220-34-8081	祝日(祝日が月曜日の場合はその翌日も休館)

🕒 開館時間 9:00~17:00

※中田図書室は祝日・振替休日開室

📖 迫図書館イベント情報

🌟 図書館ボランティアだっこ・ラッコおはなし会

赤ちゃんから幼児、低学年のお子さんと一緒に家族みんなで楽しめます。紙芝居、手遊びなど盛りだくさんの内容でお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。

・その他、季節ごとの催しを行っています。

※日程などの詳細やご不明点などございましたら、各図書館(室)へお問い合わせください。

登米市



子育てガイド

スマイル☆ とめっこ

令和6年9月発行

発行

登米市／株式会社サイネックス



登米市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 仙台支店

〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8

TEL.022-243-6671

※掲載している広告は、令和6年8月末現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお控えください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！

登米市

子育てガイド

2024年10月より
リニューアル

スマイル★とめっこ



電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し



未来を担う

子供達を応援し、

心を大切に

地域に貢献する。



貸切バス事業部

安心・安全にくつろぎの空間で移動

介護タクシー事業部

おでかけサポートでもっと笑顔に
スマイル介護タクシー ☎0220-23-9225

運転代行事業部

東北最大の車両台数で保証・サービスと充実
ジャパン運転代行 ☎0220-22-2110

農産物販売・デリバリー事業

快適な生活のお手伝い 登米の美しいものを全国へ
楽らく館 ☎0220-23-7768



佐沼交通株式会社

本社

登米市迫町佐沼字萩洗2丁目9番地5

☎0220-22-2118 FAX 0220-22-0015

仙台空港営業所

岩沼市下野郷字新拓123番地

☎0223-25-5460

当社HP



貸切バス事業者
安全性評価認定取得