



# 子育て支援講座

令和5年度 登米市

\*子育て中のママ、体を動かしてリフレッシュ!!  
みんなで語ろう!! 友達になろう!!



開催場所	実施年月日	内容	担当
登米北上こども園	5月10日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	登米 保健師
みどりご園	6月15日(木)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	中田 保健師
つやま杉の子こども園	7月19日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	津山 栄養士
米谷公民館	8月30日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	米谷 栄養士
米山子育て支援センター	9月6日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	米山 保健師
石越にじいろこども園	10月18日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	石越 保健師
豊里こども園	11月8日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	豊里 栄養士
森のくまさん	12月13日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	中田 栄養士
登米北上こども園	1月17日(水)	子育てワンポイントレッスン タッチケア&ママストレッチ	登米 栄養士

\*開催時間はいずれも10:30~11:30です。

## 《問合せ先》

迫子育て支援センター 0220(22)2524  
 登米北上こども園 0220(52)3558  
 つやま杉の子こども園 0225(68)2029  
 米谷こども園 0220(42)2101  
 中田子育て支援センター 0220(35)2525  
 豊里こども園 0225(25)7545  
 米山子育て支援センター 0220(55)2313  
 石越にじいろこども園 0228(24)8511  
 南方子育てサポートセンター 0220(58)5558  
 みどりご園 080-5734-2568(片岡)  
 森のくまさん 0225(34)4105

