

# こんにちは赤ちゃんサロン



もうすぐおかあさんになるあなたも参加できます！

- \* 同じ気持ちを持つおかあさん同士で、妊娠中のこと、  
出産のこと、育児のことについて、みんなでゆっくり話してみませんか？
- \* 先輩ママの話や助産師や保育士等の専門スタッフからのアドバイスなど  
実際に役立つ話はもちろん、友達や育児仲間ができるチャンスです！  
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！

対 象：市内在住の妊婦さんから

乳児期のお子さんのいるおかあさん&おとうさん

時 間：午前10時～午前11時30分（受付時間：午前9時40分～）

持ち物：母子手帳、筆記用具

- 内 容：①気になること、自分の気持ちなどを語り合おう  
②楽しく仲間、親子で過ごそう  
③専門スタッフからのワンポイントアドバイス  
④育児相談

スタッフ：助産師、保健師、保育士、栄養士、歯科医師 ほか

実施日	実施場所	実施内容	主な担当者
5月13日（水）	迫児童館 (0220-22-2524)	離乳食のはなし&親子ストレッチ	栄養士・助産師
6月24日（水）		ベビーマッサージ&ママストレッチ うちの子の未来学「三つ子の魂百まで」	保健師・助産師
7月7日（水）	南方子育てサポートセンター (0220-58-5558)	リフレッシュママ&ベビーマッサージ	保健師・助産師
9月9日（水）		離乳食のはなし&ママストレッチ	栄養士・助産師
10月7日（水）	中田児童館 (0220-35-2525)	ファミリーライフサークルについて 私の取り扱い説明書～幸せに生きる～	助産師・保健師 心理カウンセラー
11月4日（水）		子どもの病気と予防接種&上手な小児科のかかり方&タッチケア	保健師・助産師
1月27日（水）	南方子育てサポートセンター (0220-58-5558)	離乳食のはなし&ママストレッチ	栄養士・助産師
2月10日（水）		子どものお口の手入れ&母乳について	歯科医師・助産師

## 問い合わせ・予約先

代表：南方子育てサポートセンター TEL 0220-58-5558 平日の9時～17時15分

\*なお、場所・日程・内容等変更になる場合があります。予約時ご確認ください。