健康

認知症サポーター養成講座の受講生募集

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

【日時】12月18日(金)午後1時30分～3時
【場所】迫保健センター
【募集人数】20人(先着順)
【申込期限】12月16日(水)
【申し込み】迫地域包括支援センター
☎0220(22)1152
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

若年性認知症当事者と家族の交流会を開催

65歳未満で発症する、若年性認知症のご本人とその家族の交流会「お結びの会」を開催します。

【日時】12月11日(金)午後2時～3時30分
【場所】南方公民館1階ホール
【対象者】若年性認知症本人とその家族(家族だけの参加も可能)
【申込期限】12月10日(木)
【申し込み】左記のお住まいの地域包括支援センター
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

12月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
8(火)	米山総合支所仮庁舎 13:30～15:30 医師
9(水)	迫保健センター 10:00～11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

◉迫町域にお住まいの人
迫総合支所　☎0220(22)5554
◉中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所　☎0220(34)2314
◉東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所　☎0220(53)4113
◉米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所　☎0220(55)2112
◉豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所　☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

◉日曜日：受付時間9:00～16:30
◉夜間：小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

12月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6(日)	桜井医院(登米町) ☎0220(52)3936	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
13(日)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)2177	梅ノ木・歯科クリニック(迫町)☎0220(23)8805
20(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎0220(23)8785
27(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133
29(火)	島医院(南方町) ☎0220(29)6056	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244
	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	
30(水)	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	
31(木)	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	

◉診療時間　9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
◉第2次診療　登米市民病院　☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会　☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)　☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

◉診療科目　内科、外科、小児科　※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

12月の献血日程

5日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧いただくか、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

◉電話番号
＃8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
◉相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

危険な薬物は買わない、使わない、関わらない

全国で覚醒剤や大麻・危険ドラッグなどの違法薬物の使用者による犯罪が多発しています。違法薬物には、たった一度の使用でやめられなくなるものや脳の細胞を破壊するものもあり、時には死に至る場合もあります。特に、大麻は「タバコより害が少ない、依存しない」といった誤った情報が拡散されており、大麻の乱用が青少年を中心に拡大しています。大麻は脳への悪影響が懸念され、その害悪は他の違法薬物と何ら変わりありません。

薬物乱用は、本人だけでなく家族や友人も不幸にします。家庭や地域で「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用を撲滅しましょう。

【問い合わせ】宮城県石巻保健所登米支所・登米地区薬物乱用防止指導員協議会
☎0220(22)6120

胃がん検診を受けましょう

本年度、市が実施した胃がん検診を受けられなかった人を対象に、未検者検診を実施します。自分や家族のため、この機会に受診しましょう。

【対象者】35歳以上の人(職場や病院などで受診した人を除く)
【日時】12月12日(土)午前7時30分～10時
【場所】迫保健センター
【個人負担額】1800円
※検診部位の病気などで治療中または経過観察中の人は、主治医に相談してください
※受診を希望する人は、各総合支所に連絡ください
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援講座やサロンを開催

●子育て支援講座
【日時】12月1日(火)午前10時30分～11時30分(要電話予約)
【場所】森のくまさん
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケアなど
【申し込み・問い合わせ】森のくまさん
☎0220(34)4105

●わくわくマタニティサロン
【日時】12月9日(水)午前10時～11時45分(要予約)
【場所】迫児童館
【内容】妊娠・出産の経過、妊娠中の過ごし方、お産のしくみ、呼吸法、マタニティブルーについて
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。
【日時】12月15日(火)午前10時～午後3時(要予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

参加申し込みフォーム「よりそい・ほっと相談」

●女性のための出張相談
【日時】12月16日(水)午前10時～正午
【申込期限】実施日の1週間前
※詳細は問い合わせください
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎0220(22)6119

●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。
【日時】12月15日(火)午前10時～午後3時(要予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

参加申し込みフォーム「わくわくマタニティサロン」

保健所の各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録
【日時】12月17日(木)、令和9年1月7日(木)、21日(木)／午前10時30分～11時(受付は10時15分まで)
【場所】石巻保健所登米支所
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎0220(22)6119

●女性のための出張相談
【日時】12月16日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)
【場所】石巻保健所登米支所
【申込期限】12月15日(火)午後3時
※匿名可、託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎0220(22)6118

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(10月20日までの応募受付分)

