

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トゥー・ミー

To Me

11

Nov 2026
Vol.378

【今月の表紙】

登米薪能「土蜘蛛」

(関連記事13ページ)

【特集】

Zoom Up Tome 2026 Special

【ときめき人】

岩淵 あゆみ さん

— CONTENTS —

- P 2 Zoom Up Tome 2026
Special
- P 8 今月のお知らせ
- P12 ホットライン
- P14 市民の広場
- P16 健康に関する情報
- P18 情報広場
- P24 ときめき人



第104回全日本ローイング選手権大会
軽量級男子ダブルスカル優勝

学生生活の集大成 たどり着いた頂点

Saijiyo Hayate

西條 翔風

東海大4年／津山町横山7区出身

Tome 2026 Special

「できることは全てやり尽くしたので、正直優勝以外は考えていませんでしたが、決まった瞬間はやっぱりうれしさが一番にこみ上げてきました」と白い歯を見せる。

第104回全日本ローイング選手権大会が6月4から7日まで、海の森水上競技場(東京都江東区)で開催され、津山町出身の西條さんが軽量級男子ダブルスカルで優勝を果たした。

ボートとの出会いは高校生の時。小、中学校と、別の競技に打ち込んできたが、進学した佐沼高校の部活動紹介で「初心者でも日本一になれる」という言葉に引かれ、これまで身近ではなかった頂点を本気で目指したいと思った。高校3年生の時に全国高等学校選抜ボート大会への出場を果たし、「ベストを尽くせば全国でも通用する」という手応えを感じた。高校で引退するつもりだったが、「まだやり切れていない」という思いから、大学でも競技を継続することを決意。東海大学に進学し、日本一になるという強い決意を胸に、少数精鋭ながら長い歴史を持つ名門ボート部の門をたたいた。

大学1、2年生の頃はシングルスカルを中心に好成績を残すも、メダルには一步届かなかった。3

年生となり、同級生とペアを結成して軽量級男子ダブルスカルで全国準優勝を獲得。喜びと同時に、あと一步で優勝を逃した悔しさから翌年のリベンジを誓った。基礎から徹底的に鍛え直し、2人の動きを合わせることや持久力を高めることを意識しながら、ストイックに練習と体づくりに打ち込んだ。迎えた本番、予選では序盤から首位を譲らず、トップで通過。決勝では、中盤でライバルに並ばれるも、焦らず自分たちのペースを貫き、最後は一気に差を広げ、栄冠をつかみ取った。西條さんは当時を振り返り、「自分以上に監督やコーチ、大学関係者、家族のみんなが喜んでくれたのが何よりもうれしかったです」と笑みを浮かべる。大学としても38年ぶりの金メダル。学生生活の集大成として日本一を達成し、これまで支えてくれた周囲の人たちへ、最高の形で恩返しを果たすことができた。

これまでのけがの影響もあり、大学卒業を機に現役を引退する。「今後のことはまだ決まっていませんが、指導者などの形でボートに関わり続け、日本のボート界に貢献できたらうれしいです」と次世代の育成に意欲を見せる。まっすぐに未来を見据え、次のステージへと歩みを進める。



第56回全国中学校バドミントン大会 男子ダブルス 第3位

中学最後の夏 挑んだ全国の舞台

「全国の舞台で入賞という結果を残せたことに、大きな喜びと達成感を感じています」と笑顔を見せる佐藤さん。8月23日に鳥取県米子市で開催された「第56回全国中学校バドミントン大会」男子ダブルスで、全国3位に輝いた。

佐藤さんは、4人の兄の影響で6歳からバドミントンを始めた。1学年下の後輩と組んだ今大会。思うように勝てない時期もあったが、日々の練習で工夫を重ね、少しずつ連携を深めてきた。迎えた全国の舞台。独特の緊張感が漂う中、「自分たちの力を出し切り絶対に上位入賞する」という強い気持ちでコートに立った。試合中2人で声をかけ合い、粘り強くシャトルを追い続け、見事表彰台に上がった。中学校生活の最後に素晴らしい成果を取めた佐藤さんは、「高校でも1年生から活躍できるように、まずはしっかり体づくりに取り組み、一日一日の練習を大切に頑張りたい」と、さらなる高みへと羽ばたく。

佐藤 葵貴 聖ウルスラ学院英智中 3年 / 迫町江合

全国や世界の舞台で活躍した 学生たちの挑戦に迫る

Zoom Up

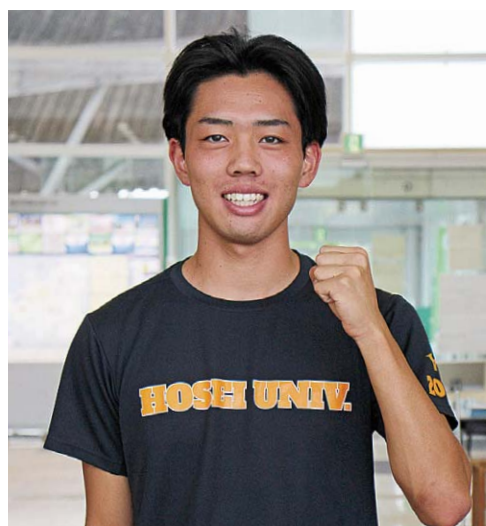


左から、伊藤 未来 中田中 3年 / 中田町蓬原
齋藤 かのん 新田中 2年 / 迫町菱の倉

「目標の全国優勝には届かなかったけど、仲間と野球ができたことに価値があります」と笑顔で語る2人。これからは、いつも笑い合える「常笑軍団」は、全国の頂点を目指して突き進む。

第24回全日本女子軟式野球大会 中学生の部 ベスト8 第11回全日本中学女子軟式野球大会 ベスト8

オレゴン2026 U20世界陸上競技 選手権大会 400mハードル 準決勝進出



千葉 遼 法政大 1年 / 南方町北大畑出身

「自分が理想とするレースができず悔しさもありますが、世界の舞台を経験できたことは大きな財産になりました」と前を向く千葉さん。世界を相手に堂々と戦い抜いた。今回の経験を今後の競技生活に生かし、さらなる飛躍を目指す。



第61回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会 出場
左から、男子400[㍓]×4 R (8位入賞)、男子800[㍓] 菅原悠嘉(佐沼高定時1年)、女子200[㍓] 阿部紅葉(1年)、女子100[㍓] 阿部一里(3年)、女子3000[㍓] 三浦麗美(2年)

全員初めての全国大会でしたが、他校との交流もあり、世界が広がって良い経験になりました。来年もそれぞれタイムを縮められるように頑張ります。



第16回全国高等学校女子合同チームラグビーフットボール大会 出場 左から、高橋彩花(佐沼高2年)、森田世羅(3年)、木川宙(2年)

思うようにいかない場面や悔しい場面もありましたが、最後まで仲間と声をかけ合いながら戦うことができました。レベルの高いチームとの試合で得た経験を生かし、精一杯プレーしていきたいです。



令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技会 出場 左から、男子砲丸投 佐藤駿(佐沼高3年)、女子棒高跳 及川夏澄(2年)

納得のいく結果ではありませんでしたが、自分の出せる最大限の力で挑みました。他の選手の動きを見て学んだので、来年に向けて磨きをかけます。



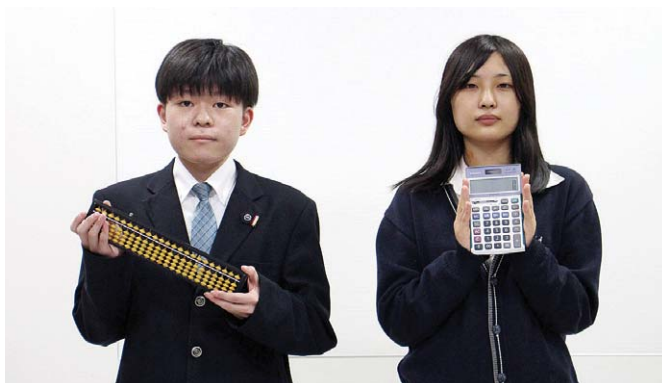
JVA第29回全国バレーボールヤングクラブ大会 出場 左から、鈴木沙和(米山中3年)、佐々木菜来(3年)、高橋采愛(2年)

チーム一丸となり、勝つことを目標に頑張りました。これからも、チーム全員で「力戦奮闘」を心に、常に上位に立てるよう日々の練習を大切に努力します。



令和8年度全国高等学校総合体育大会相撲 出場 左から、長江凌(加美農業高1年/米山町)、佐藤勇人(1年/米山町)

勝ち上がっていくチームを見て、いつか自分たちも上位で活躍したいと感じました。目標の「日本一」になるため、毎日の稽古を大切に頑張ります。



第73回全国高等学校ビジネス計算競技大会 出場 左から、加藤悠真(登米総合産業高3年)、佐々木亜珠(2年)

昼休みや放課後、自宅での練習を続けて大会に挑みました。部活動で培った集中力や努力する力、継続する力を今後の生活に生かしていきます。



第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026 吹奏楽部門 出場 佐沼高校吹奏楽部

全国レベルの素晴らしい演奏の中、緊張もありましたが、自分たちらしく明るく素直な音楽を届けられました。今後も、日頃から支援をいただいている皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、音楽活動に励んでいきます。



第26回全日本中学生女子ソフトボール大会 出場

鈴木 らら(米山中2年)

今出せる力を全て出し切って内容の濃い試合ができました。これから、もっとレベルアップできるよう努力を続けます。

第67回全国高等学校ヨット選手権大会、第80回国民スポーツ大会 出場

遠藤 日向子(石巻高2年/豊里町)

さまざまな風に対応できるようにイメージトレーニングして挑みました。入賞まであと一歩で後悔もありますが、全力を出し切りました。



令和8年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 出場 後列左から、津花 真央(登米高2年)、亀川 真櫻(3年)、佐藤 朱里(2年)、前列左から、菊地 美羽(3年)、渡邊 陽菜(3年)、千葉 詩織(3年)

全国の選手と同じ舞台上で競技することができ、これまでの練習の成果を試す貴重な経験になりました。この経験を誇りに、これからも失敗を恐れず、さまざまなことに挑戦していきたいです。



令和8年度全国高等学校総合体育大会ローイング競技会 出場 後列左から、梶原 結心(佐沼高2年)、佐藤 百々花(2年)、井上 凜音(2年)、前列左から、高山 凜花(3年)、佐藤 和花(3年)、同競技会、第80回国民スポーツ大会 出場 鈴木 結愛(3年)

準々決勝に進出でき、ベストを尽くせた大会でした。3年生はそれぞれの進路へ、2年生は全国選抜に向けて躍進します。今後の活躍に乞うご期待!!



オールジャパンベースボールリーグ中等部 2026全国大会 出場

登米spirits軟式野球クラブ

全国大会は、どのチームも闘志が表れていて、練習に取り組む姿勢やレベルの高い野球、守備など多くのことを学ぶ良い経験になりました。高校野球ではさらに球速が求められるため、努力を続けて高校でも精一杯頑張ります。



NPBガールズトーナメント2026全日本女子学童軟式野球大会 出場

小野寺 琴音 (宝江小6年)

大会前にけがをしましたが手術とリハビリを乗り越え出場しました。この経験を糧にさらに成長できるよう頑張ります。



令和8年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会 出場

左から、及川 那通 (登米総合産業高2年)、佐竹 鈴士朗 (2年)、齊藤 将生 (2年)、只野 大騎 (2年)

初めてのインターハイ出場で、新たな経験がたくさんできました。来年も出場を目指して部員全員で良い所を伸ばし、お互いにアドバイスを交わしながら高め合っていきます。

第57回全国中学校柔道大会 出場

舘野内 ひかる (豊里中2年)

大会に向けて、相四つの相手だけでなく、けんか四つの相手の組手対策とランニングを頑張りました。全国大会の経験を生かし、もっと強くなりたいです。



第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026 美術・工芸部門 出展

大場 朱璃 (佐沼高3年)

文化部にとって目指すべき舞台に立てたことを心より光栄に思います。開会式では県代表で決意表明を発表し貴重な経験となりました。



第64回全日本学生アーチェリー個人選手権大会 出場

千葉 優花 (東北学院大2年/東和町)

自己ベストには届きませんでしたが、最後まで一射一射丁寧に射ることができました。次の大会に向けて日々精進していきます。

第42回成田山全国競書大会 推薦日輪賞

小野寺 一花 (中田中3年)

お手本をよく観察して練習を重ねました。これからも字の美しさに磨きをかけ、高校を卒業するまでに、より大きな賞が取れるように頑張っていきます。





第34回全国中学生空手道選手権大会 出場 左から、
団体組手 千葉 優衣(中田中3年)、団体・個人組手 鎌
田 璃音(3年)、団体・個人組手 保科 希咲(2年)

全国大会の団体ではベスト16でした。もっと上に行けると実感できたからこそ、あと一步届かなかったことがすごく悔しかったです。ここまで頑張ることができたのはいつも支えてくれる皆さんのおかげです。感謝の気持ちを忘れずこれからも努力していきます。



**令和8年度全国高等学校
総合体育大会空手道競技
大会 出場**

熊谷 煌羽(登米総合産業高3年)

高校最後の大会だったので、一つ一つの技のレベルを上げる練習をしました。力を出し切れたので後悔のない試合ができました。



**第26回全日本少年少女空手道選手権大会 個人組
手 出場** 後列左から、鎌田 百希(浅水小6年)、境 燦太(石
森小6年)、千葉 瑛太(6年)、前列左から、及川 ころ(浅
水小3年)、石川 凜仁(北方小3年)、境 絃太(石森小4年)

得意な技を生かし、最後まで諦めずに戦うことができました。これからもいろいろな大会があるので、一生懸命練習を頑張って良い成績を残せるようにします。

**第26回全日本少年少女空
手道選手権大会 組手 出場**
佐々木 美亜(豊里小5年)

スタミナが無いので、大会に向けて体力強化からやり直しました。当日は思ったような動きができなくて悔しかったですが、来年こそは上位入賞を目指して頑張ります。



**第26回全日本少年少女空
手道選手権大会 組手 出場**
菅原 凜音(豊里小2年)

全少に出場するために家でも練習しました。全国大会は、今までにないくらい緊張して思い通りにできませんでした。次の大会でも代表になれるように頑張ります。



**第35回全国小学生バドミ
ントン大会、第27回ダイハ
ツ全国小学生ABCバドミ
ントン大会 出場**

千葉 凜桜(東郷小6年)

決勝リーグまで進むことができたが、今の自分に満足せずに、仲間と共に日々の練習を頑張ります。



**第28回全国高等学校定時制通信制バドミントン
大会 出場** 後列左から、田口 くれは(飛鳥未来きずな高2
年)、及川 望愛(2年)、佐々木 心夢(2年)、前列左から、名
生 陽(3年)、高橋 亜夢(2年)

大会では、それぞれが自分らしく試合に挑めたので良い経験になりました。これからも個人の技術向上に向けて日々練習に励み、強みを増やしていきます。

空気が乾燥する季節 火災を防ぎましょう

11月9日(月)から15日(日)までは、秋の全国火災予防運動週間です。

これからの寒くなる季節は、暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。火災予防に対する意識を高め、火災を防ぎましょう。

▼コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
●住宅用火災警報器は適正に設置しましょう
住宅火災をいち早く発見するためには、住宅用火災警報器が非常に有効です。警報器は台所、寝室、階段の天井面に取り付けましょう。



正しく作動するか、忘れず確認しましょう

●住宅火災を起こさないためのポイント
▼寝たばこは絶対にしない、させない▼ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する▼ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

【作動確認】月に1回、作動を確認しましょう。製品によって、ボタンを押すものや、ひもを引くものがあります
【機器交換】電池が切れると音や表示灯で知らせる製品もあり

ります。火災警報器の電池の寿命は約10年です。早めに交換してください
【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎0220(22)1900

住宅用火災警報器に関するアンケートを実施しています



市消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況などについて調査をしています。

このアンケートは、市内における住宅用火災警報器の設置状況などを把握することにより、今後の普及啓発活動や広報などに活用するもので

す。皆さんのご協力をお願いします。

【回答期限】11月30日(月)

【回答方法】下記二次元コードからアクセスし、回答ください

※詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎0220(22)1900



住宅用火災
警報器
アンケート
フォーム

「とめふるさと大使」に サトル・サトウ氏を委嘱

9月19日に、サトル・サトウ・アート・ミュージアムで、本市中田町出身でフランス在住の画家・環境造型作家 サトル・サトウ氏に、熊谷康信市長からとめふるさと大使の委嘱状が手渡されました。

サトル・サトウ氏の世界的芸術家としての功績と高い発信力を生かし、本市の魅力を広く世界へPRしていただきます。



【問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課(ふるさと定住係) ☎0220(23)7331

確定申告に向けた スマホ申告講習会を開催

令和8年分所得税の確定申告に向けたスマホ申告(e-Tax)の講習会を開催します。スマホ申告は混雑する申告会場に向くことなく、自宅などで簡単に申告ができて大変便利です。スマホ申告をしたい人や操作に不安がある人は、ぜひご参加ください。

【日時】11月16日(月) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
【場所】追公民館2階軽運動場
【定員】①②各70人(先着順)
【受け付け】開始時間の30分前から
【持ち物】スマートフォン、マイナンバーカード(4桁の暗証番号)
【問い合わせ】▼佐沼税務署 ☎0220(22)2612
▼総務部税務課(市民税係) ☎0220(22)2163

日常の移動手段に、市民バス、住民バス、デマンド型乗合タクシーの利用を

●市民バス

1回の乗車運賃200円
(75歳以上の人は100円、小学生以下、障害者手帳を所持している人は無料で乗車可能)で市内を運行しています。お得なフリーパスも販売しており、ミヤコーバス佐沼営業

所で購入できます。年齢や居住地を問わず、どなたでも利用することができます。

●住民バス

1回の乗車運賃は無料で、スクールバスの空いた時間を活用し、主に市民バスが運行していない旧町域内を移動する地域内交通として運行しています。年齢や居住地を問わず、どなたでも利用することができます。運行時間や運行経路など、詳しくは各総合支所(☎18(23ページ上部)・豊里町は豊里病院☎0225(76)(2023)まで問い合わせください。

●デマンド型乗合タクシー

自宅などから公共施設や医療機関などの登録施設まで直接乗合タクシーで移動する公共交通で、コミュニティ組織が運営しています。現在は迫町森、東和町米川、東和町錦織、東和町米谷、中田町浅水の5地区で実施しており、原則お住まいの地区での利用登録が必要です。詳細な登録施設や利用方法は市公式ホームページを確認するか、実施地

区のコミュニティ組織まで問い合わせください。

■デマンド型乗合タクシー実施地区・問い合わせ

地区	問い合わせ	電話番号
迫町 森地区	森地区コミュニティ推進協議会(森公民館)	0220(22)8387
東和町 米谷地区	米谷地域づくり推進協議会(米谷公民館)	0220(53)2006
東和町 米川地区	米川地域振興会(米川公民館)	0220(53)4155
東和町 錦織地区	錦織地域振興会(錦織公民館)	0220(53)3003
中田町 浅水地区	浅水コミュニティ運営協議会(浅水ふれあいセンター)	0220(34)2008

●市民活動団体移動支援事業

市民活動団体が、日常の移動手段にお困りの人のために実施する移動支援事業に対し、補助金を交付します。令和8年度の申請は、12月28日まで受け付けています。

※詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください。

【問い合わせ】まちづくり推進部
市民協働課(地域交通・交流係)
☎0220(22)2173

小型充電式電池の回収場所を拡大 新たに各総合支所でも回収を開始

収集車やごみ処理施設での火災を防止するため、リサイクルステーションでの回収に加え、新たに各総合支所でも小型充電式電池の回収を開始しました。

小型充電式電池は、強い衝撃で発火する危険性があり、指定ごみ袋に入れると火災の原因になります。

安全に処理するため、ルールを守って回収ボックスに出してください。詳しくは、問い合わせください。



【回収品目】小型充電式電池(リチウム・ニカド・ニッケル)、モバイルバッテリー

※家庭で使用した小型充電式電池

【回収場所】各総合支所

【廃棄方法】金属端子をテープなどで絶縁処理してから回収ボックスへ
※膨張したものは危険なため、クリーンセンターにお持ちください

【問い合わせ】環境事業所
廃棄物対策課(廃棄物対策係)

☎0225(98)4372



Information 06

とめ子育て応援ポイント事業の 申請・利用期限にご注意ください

令和8年9月から実施している「物価高騰対応とめ子育て応援ポイント事業」については、ポイントの「申請期限」と「利用期限」を設けています。期限を過ぎてしまうと、ポイントの受け取りや利用ができなくなりますのでご注意ください。

【申請期限】12月31日(木)まで
【利用期限】令和9年1月31日(日)まで

※ポイントの申請に必要なマイナンバーカードの取得には1カ月半ほどの期間を要します。申請期限に間に合うよう、早めの手続きをお願いいたします。

※詳細は、ホームページを確認するか問い合わせください

【問い合わせ】▼ポイント事業に関すること 福祉事務所子育て支援課(子育て支援係)

0220(58)5562
▼みやぎポイント・アプリに関すること 〓みやぎポイントコールセンター
0120(655)067



物と物価高騰対応とめ子育て応援ポイントについて

Information 07

畜産農家の飼養管理技術が高評価 県総合畜産共進会(肉用牛の部)



うしまさむね 牛政宗くん

令和8年度宮城県総合畜産共進会(肉用牛の部)が、9月4日、5日にみやぎ総合家畜市場(美里町)で開催されました。登米市の出品牛の多くが上位入賞を果たし、生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【最優秀賞】▼1区(若雌の1) 〓3席/まりん号/TEAMファーム(南方町)▼2区(若雌の2) 〓2席/ひな号/チバズファーム(迫町)、4席/みつば号/小野寺正人(迫町)▼4区(高等登録群) 〓1席/登米和牛育種組合らむね号/チバズファーム(迫町)、すぶらいと号/チバズファーム(迫町)

【特別賞】中躯賞 〓登米和牛育種組合らむね号/チバズファーム(迫町)、すぶらいと号/チバズファーム(迫町)

【問い合わせ】産業経済部農政課(畜産振興係)
02220(34)2713



第4区(高等登録群)最優秀賞1席、特別賞(中躯賞) 登米和牛育種組合 (左から)すぶらいと号、らむね号/チバズファーム(迫町)

Information 08

ペットとより良い関係を 愛犬と飼主のマナーアップ講座を開催



ペットとより良い関係を築くための実技指導や、しつけ方の個別相談などを実施します。

日時	時間	会場
11月21日(土)	午前9時30分	米山 中津山公民館
22日(日)	～11時30分	迫 北方公民館

※上靴を持参してください

【定員】▶飼い犬(中型まで)同伴=各会場7組(1世帯当たり1組まで。未受講者優先となります)

▶聴講=各20人まで

【講師】日本警察犬協会公認訓練士 松本 章 氏

【内容】実技指導やしつけ方の個別相談など

【受講料】無料

【申込方法】電話、ファクシミリまたは電子メール(住所、氏名、電話番号、受講会場、参加人数、犬の名前、犬の改善したい点と、「マナーアップ講座受講希望」と明記してください)

【申込期限】各開催日の3日前(ただし、募集定員になり次第締め切りとなります)

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係)

☎ 0220(58)5553

FAX 0220(58)3345

✉ kankyo@city.tome.miyagi.jp



石ノ森章太郎ふるさと 記念館特別企画展

石ノ森章太郎ふるさと記念館では、第75回特別企画展「佐武と市捕物控と時代劇の世界展」を開催しています。

石ノ森章太郎自身が最も愛した作品の一つとして知られ、本展では、江戸情緒あふれる複製原画をはじめ、アニメ版資料などを展示しています。ぜひご来場ください。

【期間】9月12日(土)～令和9年1月24日(日)

※令和9年1月24日(日)に小野寺丈さんトークショー＆メモリアルデーを開催します



【入館料】大人700円、中高生500円、小学生200円
※詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください

【問い合わせ】石ノ森章太郎ふるさと記念館

☎0220(35)1099

山内 清さんが 監査委員に選任



令和8年定例会9月定期議会が開かれ、監査委員の選任について同意されました。

委員には、山内清さん(東和町米川9区)が選任され、任期は令和12年9月30日までです。

小中学校の
これからを考える

学 校 再 編

通信

vol.2



小規模校の長所と短所

市内の小中学校では、児童生徒数の減少に伴い、学校規模の小規模化が進んでいます。

現在、市内に19校ある小学校のうち16校が、10校ある中学校のうち4校が全学年1学級となっています。

小規模校には、児童生徒一人一人に目が届きや

すく、きめ細やかな指導が行いやすいことや、異学年とのつながりが深まるなどの多くの良さがあります。その一方で、学校教育は一定の集団で行うことを前提としていることから、児童生徒が多様な考え方に触れ、互いに学び合える教育環境をどう確保していくのかが課題となっています。

小規模校の長所

- ・児童生徒一人一人に目が届きやすく、きめ細やかな指導が行いやすい
- ・学校行事や部活動等において、児童生徒一人一人の個別の活動機会を設定しやすい
- ・異学年間の縦の交流が生まれやすい
- ・全教職員間の意思疎通が図りやすく、相互の連携が密になりやすい

小規模校の短所

- ・集団の中で、多様な考え方に触れる機会や学び合いの機会、切磋琢磨する機会が少なくなりやすい
- ・クラス替えが困難なことなどから、人間関係や相互の評価等が固定化しやすい
- ・運動会などの学校行事や音楽活動等の集団教育活動に制約が生じやすい
- ・中学校の各教科の免許を持つ教員を配置しにくい

【問い合わせ】教育委員会教育部学校再編推進室(学校再編推進係)
☎0220(34)2679



市公式HP「学校再編整備」

自然の恵みに触れる

登米市環境出前講座開催

「登米市環境出前講座」(佐沼地区コミュニティ推進協議会、市共催)が9月6日、迫公民館で開かれ、27人が参加しました。

講座は、宮城県環境教育リーダーの森佳代子さん(合同会社ものわ)を講師に迎えて開催。参加者は、ニホンミツバチの生態や人間との関わり、生物多様性などを学んだ後、ミツロウを使ったクリーム作りを体験して自然に対する意識を高めました。家族で参加した八島慶さん(9)＝迫町鉄砲丁＝は「ミツロウクリーム作りがすごく楽しかったです。リップクリームにもなるので毎日使いたいと思います」と笑顔で話しました。



材料を混ぜながらクリーム作りを体験する参加者。自然の恵みを生かした、肌と環境に優しいミツロウクリームができました。

ごみ処理の裏側公開

クリーンセンター見学会

「クリーンセンター施設見学会」が9月8日に開かれ、21人が参加しました。

見学会は、本市のごみ処理の現状や正しい分別方法を広く周知することを目的に開催。参加者は、施設の設備やごみ処理の状況を見学した後、ごみの分別方法の説明を聞き、ごみの減量や再資源化について理解を深めました。参加した飯塚盛さん＝中田町野元＝は「ごみ処理の現場を直に見ることで、減量や正しい分別の必要性をより意識することができました。モバイルバッテリーや資源ごみの出し方など、今日から気を付けていきたいです」と感想を話していました。



普段見られないクリーンセンターの施設内や焼却までの一連の流れを見学し、参加者は意識を新たにしました。

地域の防災力を強化

非常時に備えて防災訓練

「登米市総合防災訓練」が9月12日、錦織公民館と東和総合運動公園を会場に開催され、自主防災組織や関係機関などから250人が参加しました。

防災訓練は、「地震と山火事」の複合災害を想定し、地域の防災力向上と、市民の防災への関心を高め、被害を最小化することを目的に開催。安否確認情報の伝達や避難所開設、応急救護、山火事対応などの訓練が行われました。小野寺公一さん＝東和町米川10区＝は「昨年度、自主防災組織で危険個所のマップを作りました。日頃から災害に備え、いざという時は地域内で助け合おうにしたいです」と決意を新たにしていました。



真剣な表情で応急救護訓練に取り組む参加者。家庭にあるものを活用して、骨折したときなどの応急処置を体験しました。

全力で届けた夢舞台

ドリーム☆キッズが熱演

劇団ドリーム☆キッズ第24回ミュージカル公演「も～いいかい？も～いいよ♪ーいちばん星の約束ー」は9月13、14の両日、水の里ホール・Abebisouで開催され、2日間で延べ848人が来場しました。

公演は、小中高生ら団員31人に、準キャスト・卒団生を加えた総勢39人が出演。ダブル主演の熊谷綾乃さん(17)＝米山町追土地＝と佐藤美空さん(14)＝米山町中埜＝は「役の気持ちや関係性を意識しながら、みんなで稽古を頑張りました。見た人に勇気や元気を届けられるようにと全力で演じたので、伝わっていただうれいです」と感想を話していました。



華やかな衣装に身を包んだキャストらが、笑顔を輝かせ、全身で物語を表現。終演後、客席から惜しめない拍手が送られました。

時空の旅へいざなう

登米秋まつりと薪能開催

「登米秋まつり」(登米秋まつり協賛会主催)が9月19、20の両日、登米町内で開かれました。

秋まつりは、県指定無形民俗文化財に指定され、1675(延宝3)年から始まったとされる伝統行事。伝統の山車が町内を練り歩いたほか、神輿渡御や神楽演舞などが催されました。19日の夜に開催された登米薪能(とよま振興公社主催)では、森舞台の完成30周年を記念し、当時設計を担当したとめふるさと大使の隈研吾さんが駆け付けて、火入れの儀へ参加。かがり火が揺らめく中、25年ぶりとなる「土蜘蛛」が演能され、観客は幽玄の世界へと引き込まれていました。



無数の糸が舞い散る迫力の演出と緊迫感あふれる登米謡曲会による「土蜘蛛」の演技に、観客は息をのんで見入っていました。

わくわく広がる一日

登米市こどもまつり開催

「第15回登米市こどもまつり」が9月27日、水の里ホール・Abebisouで開催され、約1,100人が来場しました。

こどもまつりは、体験と交流を通して、子どもたちの健やかな成長を願う実施。童謡コンサートやマジックショー、ボランティア団体による読み聞かせのほか、折り紙作りや忍者ランド、おさがり広場など、家族みんなで楽しめるさまざまなイベントブースが設けられ、大勢の親子連れでにぎわいました。小林玄汰さん(6)＝迫町山の上＝は「コンサートを見てから、キーホルダーを作りました。コンサートでは、ネコの歌をみんなで一緒に歌って楽しかったです」と話していました。



今年初めて設けられた忍者ランドで「技みがきジャンプ」を体験する子どもたち。忍者になった気分で楽しく過ごしました。

よりそい半世紀

雨降って地固まり、今こそ感謝

★結婚当時の思い出は

【晃】結婚式の日が大雨だったんだけど、今も仲良くやってるから「雨降って地固まる」だね。

【信子】農業のことを分からないまま嫁いできたけど、優しく教えてもらったから助かったの。

★結婚後の思い出は

【晃】仕事のほかに議員や農協の理事とかもしていて家を空けることが多かったから、家庭を支えてくれた妻に感謝してるんだ。恥ずかしくて本人に直接言ったことはないんだけどね。

【信子】あまり旅行はしなかったけど、息子の野球の応援で全国大会に連れて行ってもらったの。試合の度にうれしさや悔しさを子どもたちと共感できた思い出は今でも宝物だね。

★現在の楽しみ、これからしたいことは

【晃】高校野球が好きで妻と観戦に行くんだ。これからも頑張る高校球児を応援したいね。

【信子】孫たちと話すことが楽しみなの。いつまでも成長を見守っていたいね。



高清水 晃^{あきら}さん(78)

信子^{のぶこ}さん(77)

中田町・長谷／1971(昭46)年12月入籍

「花を楽しむ時間を共に」

佐々木 文康^{ふみやす}さん

中田町・小島



市民リレーエッセイ

花を生けながら、画面の向こうの誰かと話す。そんな時間が、私の日常になりました。

登米市の花屋から届けるライブ配信では、全国の人とコメントや通話で言葉を交わし、一緒に花を仕上げています。完成した花だけでなく、作る時間も分かち合っています。地元のお店から相談を受けた花を紹介すると、遠くの人と同じ花を選んでくださいました。登米の日常が、誰かの暮らしにつながる感じがうれしいです。

地域で花に触れる時間や、地域情報を伝える紙の「月刊氏家純」を手渡すつながりも大切にしています。日々の出来事や気持ちをA Iに日誌として伝え、対話から生まれた案を実際に試しながら、皆さんが花の写真を持ち寄れるサイト作りにも取り組んでいます。

住む場所は違っても、花を楽しむ時間を重ねれば、身近になれると感じます。登米が「一緒に花を楽しむ人がいるまち」として、誰かの日常にそっと寄り添う場所になればと願い、今日も花を発信しています。

次号は佐藤 英浩^{ひでひろ}さん 中田町十字＝へバトンをつなぎます



わたしが描く夢

船木 李斗 さん

中田中3年／中田町・加賀野二

地域の人々を守る消防士に

私の将来の夢は消防士になることです。消防士を目指すようになったきっかけは、小学生の頃から人に頼られるような仕事がしたいと思っていました。また、2人のおじさんが消防士をしているということもあり、興味を持つようになりました。あるとき私は、おじさんから消防士という職業について話を聞く機会があり、「この仕事は、人を助けることに深く関わるととても大切な職業だな」と改めて実感しました。

消防士になるためには、周りの人と協力する力や、周りをよく見て冷静に判断する力、そして体力が必要になってくると思います。私は小学1年生の頃からずっとフットサルを続けているので、消防士になったら、フットサルで鍛えた体力や周りとの協力する力を最大限に発揮して頑張りたいです。これからも消防士になるための努力を続け、今のうちからもっとこの職業について詳しく学び、たくさん運動する習慣も大事にしながら、体も心も鍛えていきます。

わが家のアイドル

【わが家のアイドル応募方法】

右の二次元コードを読み込み、申請してください

※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090



渡邊 心道 くん(8カ月)

2026年2月13日生まれ
迫町・鉄砲丁
東治さんの長男

愛嬌たっぷり、周りを自然と笑顔にしています。これからもたくさんの人に愛されながら成長してほしいです。



杉山 奈乃葉 ちゃん(5カ月)

2026年4月23日生まれ
石越町・新道
太朗さんの三女

寝返りをマスターしてから毎日コロコロ。もう離乳食も開始。いっぱい食べて遊んで大きくなってね！

千葉 遥陽 くん(10カ月)

2025年12月4日生まれ
中田町・駒牽
浩弥さんの次男

ハイハイでの探索が大好きな遥陽。できることがたくさん増えたね。これからもすくすく大きくな～れ！



葛西 莉羽 ちゃん(7カ月)

2026年2月27日生まれ
迫町・中江
佑哉さんの長女

いつもにこにこ笑って癒しをくれるパパとママの宝物。これからも健康にすくすく育ちますように。



健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●11月30日は「人生会議の日」
自分の人生で大切にしていることや、望む医療やケアについて、事前に考え家族や信頼できる人と話し合い、共有することを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」といい、愛称として「人生会議」と呼んでいます。また、厚生労働省は毎年11月30日を「人生会議の日」と定めています。これは「いいみとり・みとられ」という思いが込められた日です。「もしも」の時のための話し合いは、決して暗いものではなく、今をどう生きるか、何を大切にしているかを確認する前向きな取り組みです。心身の状態に応じて意思は変化するため、繰り返し話し合うことが重要です。

本市では、家族等に伝えた

●「高齢者の相談窓口」
地域包括支援センター
電話番号
迫地域 0220(22)1152
中田・石越地域 0220(34)7611
石越分室 0228(34)4151
東和・登米地域 0220(53)4811
登米分室 0220(52)5090
米山・南方地域 0220(29)5821
南方分室 0220(58)4311
津山・豊里地域 0225(68)3780
豊里分室 0225(76)4811

い情報を残すためのノート
「未来の私と家族へ」エンディングノート」を発行しています。エンディングノートは、市公式ホームページからダウンロードするか、福祉事務所長寿介護課または各地域包括支援センターにお問い合わせください。

●もの忘れ相談
【日時】11月17日（火）午前10時
※1件当たり40分
【場所】市役所南方庁舎1階

11月の献血日程

7日（土）
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
（保健推進係）
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

●電話番号
＃8000
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）
☎ 022(212)9390
（プッシュ回線以外の固定電話から）
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

11月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
9 ㊟	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
17 ㊟	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 公認心理師
25 ㊟	中田保健福祉会館 13:30～15:30 カウンセラー

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日（土日、祝日を除く）まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日：受付時間9:00～16:30
- 夜間：小児（6歳以上）の診療を希望する場合はご連絡ください
- 【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1 ㊟	小出医院（登米町） ☎ 0220(52)2303	かがの歯科医院（中田町） ☎ 0220(35)2552
3 ㊟ （祝）	上杉皮膚科医院（迫町） ☎ 0220(21)1380	さとう歯科医院（迫町） ☎ 0220(22)8133
8 ㊟	大坂医院（中田町） ☎ 0220(34)6625	石越ファミリア歯科医院（石越町）☎ 0228(34)3887
15 ㊟	佐藤内科医院（迫町） ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック（迫町） ☎ 0220(22)7751
22 ㊟	豊里病院（豊里町） ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科（豊里町） ☎ 0225(76)2023
23 ㊟ （祝）	しのはらクリニック（米山町） ☎ 0220(23)7387	スマイル歯科（南方町） ☎ 0220(23)7756
29 ㊟	米谷病院（東和町） ☎ 0220(42)2007	登米中田佐藤歯科クリニック（中田町）☎ 0220(34)4888

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月～金曜日（休日を除く）

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課（保健推進係）☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター（石巻赤十字病院敷地内）☎ 0225(94)5111

【申込期限】11月10日(火)
 【申し込み】お住まいの地域包括支援センター(要事前予約)
 【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
 ☎0220(58)5551

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人や、その家族の応援者である認知症サポーターからステップアップし、地域で実践的に活動できる人を養成する講座を開催します。

【日時】11月4日(水)午後1時

30分〜4時

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【対象者】認知症サポーター養成講座修了者

【募集人数】25人(先着順)

【申込期限】10月26日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎0220(58)5551

精神障がい者 家族セミナーを開催

精神の障がいや病気があ

る人の家族として適切な接し方、コミュニケーションの取り

方を学び、適切な目標や治療に結びつけることができます。

【日時】11月19日(木)午前10時〜正午

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【対象者】障がい、または病気があ

る人の家族

【内容】精神障がい者の家族としてできること、できないことについて

【申込期限】11月5日(木)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)

☎0220(58)5552

患者・家族交流会 てんかんin登米を開催

てんかんについて、暮らしの中で感じていることや、日々の工夫、困りごとなどを、ゆっくりとお話ししてみませんか。同じ立場の人やご家族、支援者となることができ、少し気持ちが軽くなる時間になるかもしれません。

【日時】11月10日(火)午後1時30分〜3時30分

【場所】迫公民館1階研修室

【対象者】てんかんの患者・家族・支援者

【内容】困りごとの共有や、制度や支援情報の交換、自由交流

【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】宮城県難病相談支援センター

☎022(212)3351

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロンを開催

●子育て支援講座

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&ママストレッチ

【日時】11月18日(水)午前10時30分〜11時30分(要電話予約)

【場所・申し込み・問い合わせ】豊里こども園

☎0225(25)7545

●よりそい・ほっと相談

【日時】11月17日(火)午前10時〜午後3時(要予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン(プレパパ・パパサロン)

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】11月25日(水)午前10時

〜11時45分(前日まで要予約)

【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎0220(58)5557

●こにちは赤ちゃんサロン

【内容】子どもの病氣と予防接種&上手な小児科のかかり方&タッチケア

【日時】11月4日(水)午前10時〜11時30分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター

☎0220(58)5558

保健所の 各種相談事業

●母子父子家庭等特別相談

養育費や親権等の課題解決のため、弁護士による無料相談会を開催します。

【日時】11月17日(火)午後1時〜2時

【場所】石巻保健所登米支所

【申込期限】実施日の前日まで※託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)

☎0220(22)6118

※その他、保健所が実施する相談会などの開催予定については、問い合わせください

ぼくわたし むし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(9月18日までの応募受付分)



志賀 日柊ちゃん
(迫町横丁)



鈴木 壮介くん
(迫町平柳)



高橋 萌生ちゃん
(迫町中江)



千葉 架弦くん
(迫町八日町)



富士原 蓮十くん
(迫町舟橋)



佐藤 杜和くん
(東和町米谷8区)



千葉 律翔くん
(東和町錦織4区)



菊地 留叶くん
(中田町下道)



佐々木 律くん
(中田町新小路)



伊藤 咲菜ちゃん
(豊里町横町)

情報場

情広

Information

催し

高倉勝子美術館企画展

「日本画・緑彩会登米展」

高倉勝子氏の教えの流れをくむ緑彩会会員の日本画作品を展示します。

【期間】11月11日(水)～23日(月・祝)

【場所】高倉勝子美術館桜小路
【入館料】大人200円、高校生150円、小・中学生100円
【問い合わせ】高倉勝子美術館
☎ 0220 (52) 2755

地域文化の魅力を発信

とめ伝承芸能まつり

市内の伝承芸能保存団体や小中学生による公演を、ぜひご観覧ください。

【日時】11月29日(日)午前10時

夜間納税相談窓口

(11月・12月分)

【日時】11月26日(木)
12月17日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220 (22) 2169

50分～午後3時

【場所】豊里公民館中ホール

【観覧料】無料

【問い合わせ】教育委員会教育部文化財文化振興課(文化財文化振興係)

☎ 0220 (34) 2332

絵本の世界を楽しめる

第24回登米市絵本原画展

「たんぽぽてんし」(竹下文子/文、岡田千晶/絵)、「恐竜トリケラトプスとマイプ」(黒川みつひろ/作・絵)の原画を展示します。昨年出版された子ども本の展示や、おはなし会も開催します。

【日時】11月11日(水)～14日(土)午前9時30分～午後4時

※初日は午前10時30分開場、最終日は午後3時まで

【場所】水の里ホール・Abehisou
(登米祝祭劇場)小ホール

マイナンバーカード

申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ① 市役所南方庁舎2階
11月4日(水)、18日(水)
午前9時30分～午後3時
(午前11時30分～午後1時までを除く)
- ② 市役所迫庁舎3階
11月11日(水)
午前9時30分～11時30分
- ③ 市役所中田庁舎1階
11月25日(水)
午前9時30分～11時30分

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220 (58) 2118

【入場料】無料

※団体で「おはなし会」に参加する場合は予約が必要です

※最終日の午後2時15分からお楽しみ抽選会を開催します

【問い合わせ】迫図書館白鳥

ライブラリー・爽陽

☎ 0220 (22) 9820

募 集

普通救命講習会

受講者を募集

救急車が到着するまでの間、適切に応急手当をすることで一人でも多くの人の命を救うことができます。大切な命を救うため、講習会の参加者を募集します。

【日時】11月22日(日)午前9時～正午

【場所】消防防災センター3階

大会議室

【内容】心肺蘇生法、AED使用方法、止血法など

【受講料】無料

【募集人数】30人(先着順、中学生以上)

【申込期間】11月1日(日)～15日(日)

【申込方法】電話申し込み

※再講習を希望する人も併せて募集しています

【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)

☎ 0220 (22) 2119

税務申告相談の

任期付職員を募集

住民税などの申告相談業務に従事する任期付職員を募集します。

【採用予定人員】10人程度

【任期】令和9年1月4日(月)～3月31日(水)

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス

KUMANEN

快適生活 創造企業

熊谷燃料住設株式会社

ドリームくん

災害時安定供給施設

■ なごみの家きらり ■ ㈱ネオウイング
■ コインランドリー清潔空間 ■ 燐ヶアサービス(株)
■ コインランドリーしゃぼん玉

TEL.0220-22-2415(代)

住宅入居者を募集



▶ 迫西大綱第二住宅19号(H28年築)

住所＝迫町佐沼字大綱407番地6
募集戸数＝1戸(2階建て集合・1階・2DK)
家賃月額＝1万5,500円～3万500円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 東和日面第二住宅1号(H26年築)

住所＝東和町米谷字日面56番地
募集戸数＝1戸(2階建て戸建・3LDK)
家賃月額＝2万2,300円～4万3,800円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 米山今泉住宅2-21号(H17年築)

住所＝米山町字桜岡今泉39番地2
募集戸数＝1戸(2階建て戸建・2DK)
家賃月額＝1万8,600円～3万6,600円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

※入居資格・要件などの詳細は、住宅都市整備課または各総合支所市民課備え付けの募集要項を確認ください

【申込期限】11月2日(月)※期限厳守・郵送不可

【申し込み】各総合支所市民課、住宅都市整備課

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)

☎ 0220 (34) 2316

※市営住宅のほかに、定住促進住宅(迫・中田・東和・豊里・石越)も随時募集しています

4市町合同婚活イベント 参加者を募集します

4市町合同婚活イベント
「お見合いトラベルin一関・平泉」を開催します。2日間の貸

【申し込み・問い合わせ】総務部人事課(人事研修係)
☎ 0220 (22) 2145

【受験資格】高等学校卒業または同等以上の経験を持つと認められ、かつ確定申告相談などの業務経験が通算1年以上ある人
【申込期限】10月30日(金)(郵送の場合は必着)
【試験日程】▼1次検査Ⅱ書類審査▼2次検査Ⅱ面接検査(11月実施)

【参加資格】25歳～45歳の独身男女(イベント当日時点)
※男性は登米市、栗原市、一関市、平泉町のいずれかに在住の人、女性は居住地制限なし

【定員】男女各25人程度(応募多数の場合は抽選)
【参加費】1万1千円(食事代・アクティビティ代・現地移動費込み)

【申込期限】12月2日(水)
【申込方法】OMIAIトラベル「公式LINE」から申し

切バスターアードで自然な交流を楽しみながら、じっくり縁を深めませんか。
【日程】12月12日(土)、13日(日)
【場所】岩手県一関市内および平泉町内

【参加資格】25歳～45歳の独身男女(イベント当日時点)
※男性は登米市、栗原市、一関市、平泉町のいずれかに在住の人、女性は居住地制限なし

【定員】男女各25人程度(応募多数の場合は抽選)
【参加費】1万1千円(食事代・アクティビティ代・現地移動費込み)

登米市企業ガイダンス 参加企業を募集します

市内高校生に企業概要等を説明し、卒業後の就職につなげるガイダンスの参加企業を募集します。

【日程】令和9年1月19日(火)
【場所】エスビー食品とよま蔵ジヤム(登米総合体育館)

【申込期限】11月11日(水)
【問い合わせ】産業経済部地域ビジネス支援課(企業振興係)
☎ 0220 (34) 2706

令和9年度学生募集

社会人経験者推薦入校試験

【試験日】11月14日(土)

【出願期間】10月26日(月)～11月6日(金)

【出願資格】▼高等学校等を卒業した人または同等以上の学力を有すると認められる人▼

【出願資格】▼高等学校等を卒業した人または同等以上の学力を有すると認められる人▼

自衛官を募集します

募集課目	応募資格	受付期限	試験日
高等工科学校生徒	令和9年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で中学卒業(見込み含む)の男子	令和9年1月14日(木)	【1次】令和9年1月23日(土)または24(日) 【2次】令和9年2月11日(木)～14日(日)までの指定する1日
一般曹候補生	採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の人	11月20日(金)	【1次】11月28日(土)～12月6日(日) 【2次】令和9年1月7日(木)～13日(水)までの指定する1日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の人	通年	受付時にお知らせします

※事務所には登米市出身の陸・海・空の自衛官(広報官)が常駐しています

【問い合わせ】自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎ 0220 (34) 2244

就業経験のある人(雇用形態は問わない)
【受験料】1万8千円
※詳しくは、ホームページの入試試験情報をご覧ください
【問い合わせ】東北職業能力開発大学校学務課
☎ 0228 (22) 6614



OMIAIトラベル公式LINE

DAIYU HOME CENTER 登米中田店

暖房用品各種 好評販売中です!!

※写真はイメージです

店内にて **100円ショップ** 好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜**3,000円**以上お買上げで 毎月8のつく日 + 毎週土曜日 **5倍** ポイント

DAIYU HOME CENTER 登米中田店案内図

ウジエスパーさん 398 ●マツモトキヨシさん ●薬王堂さん ●JAみやぎさん ●中田総合体育館 ●登米市立 ●登米小学校

ヨークタウン内 DAIYU HOME CENTER 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒率400 **TEL 0220-23-9433**

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

お知らせ

ワークライフ・バランス
セミナーを開催

心の健康を保つことは仕事と生活を充実させるための第一歩です。メンタルヘルスをテーマに、自分らしく働き続けるためのヒントを学びます。

【日時】11月10日(火)午後1時30分～3時30分

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【入場料】無料

【定員】50人(先着順)

【申込期限】10月30日(金)

【申込方法】左記の二次元コードから申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)

☎ 0220 (58) 2118



ワーク・ライフ・バランスセミナー申し込みフォーム

納め忘れはありませんか
滞納整理強化月間

税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスに使

われており、暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村は、税金を公平に収めていただくため、11、12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中、滞納者に対し、文書催告や勤務先、取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は納期限までに必ず納めましょう。

【問い合わせ】▼県東部県税事務所登米地域事務所

☎ 0220 (22) 6114

▼宮城県総務部税務課(納税班)

☎ 022 (211) 2326

▼総務部税務課(徴収対策係)

☎ 0220 (22) 2169

いつでもどこでも納税
eLお支払サイト

「eLお支払サイト」は、納付書に印刷された二次元コードなどを使い、スマートフォンやパソコンで市税を支払うことができるサイトです。支払いには、現金、口座振替、スマホ決済、クレジットカード、インターネットバンキングなど

が利用可能です。

【対象科目】市税(個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水利地益税)

※詳しくは、ホームページを確認してください

【問い合わせ】総務部税務課(納税係)

☎ 0220 (22) 2169



eLお支払サイト

炭化肥料「タンピくん」を販売しています

衛生センターでは、し尿や浄化槽汚泥などを浄化処理した沈殿物から、炭化肥料「タンピくん」を製造し販売しています。浄化後の沈殿物を、約800℃の高温で炭化・殺菌

しますので臭いがほとんどありません。粒状で扱いやすく、リン酸が多く含まれ、特に果

菜類や花木類に効果がありませんので、ぜひご利用下さい。

【肥料成分】窒素2.5%、リン酸10.0%、カリウム0.5%

【販売価格】1袋(15kg) 300円(税込)

【販売時間】午前8時30分～午後

宮城県最低賃金の改正について

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される最低賃金は、下記のとおり改正されました。

【時間額】1,098円

【効力発生日】令和8年10月1日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室

☎ 022 (299) 8841



賃金引き上げの支援策

移動型スマホ教室
使い方をサポートします

スマートフォンの基本操作などを学ぶセミナーと、個別相談会を無料で開催します。

【日時】11月2日(月)～30日(月)▼セミナー①午後1時15分②2時15分(各45分)▼個別

相談①午前11時15分②午後3時15分(各45分)

※3日、5日、11日、23日および金・土・日曜日を除く



一日一組限定の特別な空間

祭市民葬祭



誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

広告

水の里ホール・Abebisou
11月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
11/1 ㊥	◎女声合唱団ハーモニーなでしこ 第8回演奏会 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】500円	ハーモニーなでしこ ☎ 080(5227)3074 (日野)
11/3 ㊤ (祝)	◎劇団ドリーム☆キッズ 無料体験会 【開会】午後1時30分 【会場】小ホール 【参加料】無料(要申し込み)	水の里ホール・ Abebisou ☎ 0220(22)0111
11/7 ㊤	◎皖山会・一音舎 秋の温習会 【開演】午前10時30分 【会場】小ホール 【入場料】無料	皖山会・一音舎 ☎ 0220(22)4409
11/8 ㊥	◎登米高吹奏楽コミュニティ 第1回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米高吹奏楽 コミュニティ ☎ 080(9838)9114
11/14 ㊤	◎第32回登米市合唱祭 【開演】午後1時 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市合唱連盟 ☎ 0220(58)2028 (鈴木)
11/15 ㊥	◎はさま吹奏楽団 第39回定期演奏会 まちの音楽会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円 ※小学生以下無料	同楽団 ☎ 090(8610)4461
11/15 ㊥	◎KALLPANDINA アンデス音楽コンサート 【開演】午後1時30分 【会場】小ホール 【入場料】4,000円	ハーベスト音楽事 業部 ☎ 0229(44)1266
11/22 ㊥	◎Hula Halau Mahealani Makana・Manoa フラ発表会 【開演】午後1時 【会場】小ホール 【入場料】無料	Keiki Hula Makana ☎ 080(6004)8186
11/22 ㊥	◎登米総合産業高校吹奏楽部 第9回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	同高校 ☎ 0220(34)4666
11/23 ㊥ (祝)	◎登米市民祭り粋な秋の舞踊チャリティーショー 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米市舞踊振興会 ☎ 080(5223)5283
11/28 ㊤	◎登米市社会福祉協議会 福祉のつどい 【開演】午後1時 【会場】大ホール 【入場料】無料	同協議会 ☎ 0220(21)6310
11/29 ㊥	◎第19回カラオケ決勝大会 第30回オリジナル作品発表会 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1,000円	宮城県歌謡作家協 会 ☎ 090(9422)5727

※休館日：2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

【場所】▼月・木曜日⇨ウジエ
スーパードイツ本店駐車場▼火
曜日⇨ウジエスーパードイツ山
店駐車場▼水曜日⇨ウジエ
スーパードイツ中田店駐車場
※専用車両内

【定員】▼セミナー⇨各回3人
▼個別相談⇨各回3人

【参加費】無料

【申込受付】実施日の前日午後
5時まで要予約

【申込予約専用電話】
☎0800(111)9442
(受付⇨午前9時⇨午後5時)

※本事業は、市が民間事業者
への委託により実施するもの

【問い合わせ】まちづくり推進部DX推進室（DX推進係）
0220（23）7367

です

水道水の有機フッ素化合物（PFAS）について

有機フッ素化合物（PFAS）であるPFOSおよびPFOAは、水質基準項目として定められています。市は、令和3年度から原水（浄水処理をする前の水）および浄水の水質検査を定期的に実施してきました。これまでに、原水

および浄水でPFOSおよび
 PFOAが検出されたことは
 ありませんので、安心して水
 道水をご利用ください(定量
 下限値(1^{トリット}当たり5^{ナノグラム})未
 満)。今後も継続してPFOS
 およびPFOAの検査を実施
 し、水質管理を徹底していき
 ます。

【問い合わせ】上下水道部水道
 施設課(浄水管理係)
 ☎0220(52)3312


 上下水道部
 ホームページ
 (水道水に
 ける有機フッ
 素化合物)

**道路に張り出した
樹木や枝葉は伐採を**

道路に張り出した樹木の枝葉は、事故を招く原因になることがあり大変危険です。これらが原因で交通事故などが起きた場合は、樹木が生えている土地の所有者が責任を問われることがありますので、伐採や枝払いをするなど適切な管理をお願いします。

【問い合わせ】建設部建設総務課（道路河川管理係）
0220（34）2365

人と環境への 新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	 株式会社 清建		 環境プロバイダ			仙台(営) / 〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214	広告
	本社 / 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658				南三陸(営) / 〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122	URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社 / 〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8 	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目51 (中江ビル) 【すずらん保育園】 TEL.0220-23-8688				

Jアラートの緊急情報 伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる武力攻撃などの緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、コミュニケーションFM放送と市メール配信サービス、市公式LINEで情報伝達試験を実施します。
※緊急告知ラジオの放送は、音量つまみの設定にかかわらず最大音量で放送されます
※災害発生などにより中止する場合があります

【日時】11月11日(水)午前11時
【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)
☎0220(23)7393

緊急消防援助隊全国合同 訓練が開催されます

仙台塩釜港をメイン会場に県内で訓練が開催されます。本市は後方支援隊訓練の宿营地のため、全国各地から多数の消防車両と消防職員が集合します。訓練は参観可能な会場もありますので、詳細は県公式ホームページを確認ください。

【日程】11月14日(土)、15日(日)
【宿营地】▼長沼フットピートヨテツの丘「多目的広場」▼ト

ライデントなかだアリーナ
【問い合わせ】宮城県復興・危機管理部消防課訓練班
☎022(211)2268

Aーが理想の結婚を支援 「みやマリー」出張登録会

結婚を希望する独身男女を支援するため、みやぎ結婚支援センター「みやマリー」の出張登録会を開催します。

【日時】11月14日(土)午前10時～午後5時

【場所】迫公民館2階視聴覚室
【申込方法】「みやマリー」公式ホームページから予約および入会申込をしてください
【申込期限】11月12日(木)
【登録料】1万1千円(2年間有効・20代の方は5500円)
※必要書類など、詳細はホームページをご覧ください

【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター「みやマリー」
☎022(797)3083

聴覚障がい者支援 みみサポサロンを開催

【日時】11月30日(月)午後1時30分～3時30分
【場所】市役所南方庁舎2階大会議室
【内容】「これは違反?道路交

通法の改正ポイント」青切符制度の導入など、佐沼警察署の職員が分かりやすく説明します。日頃の疑問を解消し、安全に自転車に乗るためのポイントを一緒に学びましょう。
※聴覚障がいに関連した個別相談コーナーもあります

【問い合わせ】

▼宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
☎022(393)5501
☎022(393)5502
▼福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)
☎0220(58)5552
☎0220(58)2375

ペーパーティーチャー 対象説明会を開催します

【日時】11月7日(土)午前10時～正午

【場所】県石巻合同庁舎

【対象】次のいずれかに該当する人▼教員免許を所持している人(取得見込みを含む)▼以前教職に就いていた人▼教職経験はないが講師としての勤務を考えている人

【内容】講話、動画視聴、講師の待遇・登録方法、教員免許状などの説明、個別相談(希望者)
【申込方法】県東部教育事務所ホームページを確認ください

ねんきんだより

年金生活者支援給付金 制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【請求手続き】▼新たに年金

生活者支援給付金を受け取る人。対象者には、日本年金機構から9月1日以降に、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(請求書)に記入し提出してください。▼年金を受給し始める人。年金の請求手続きと併せて年金事務所か各総合支所市民課で請求手続きをしてください

【問い合わせ】

▼給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166

相談

不当要求等に関する 無料出張相談所を開設

民事介入暴力担当等弁護士や宮城県警察本部警察官等

【問い合わせ】県東部教育事務所(教育学事班)
☎0225(95)7096

が、不当要求等に関する困りごとについて何でも相談に応じます。秘密は守られますので安心して相談ください。

【日時】11月24日(火)午後1時～4時

【場所】迫公民館2階小会議室
【問い合わせ】▼宮城県暴力団追放推進センター
☎022(215)5050

▼宮城県警察本部組織犯罪対策第一課

11月の納税

固定資産税・・・4期
国民健康保険税・・・6期
介護保険料・・・6期
後期高齢者保険料・・・5期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／11月30日(月)

登米市の人口・世帯数

(令和8年9月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,785	9,034	9,442	18,476	(▲25)
登米	1,725	1,961	2,130	4,091	(▲9)
東和	2,131	2,474	2,508	4,982	(▲9)
中田	5,330	7,038	7,199	14,237	(▲18)
豊里	2,154	2,808	2,893	5,701	(▲10)
米山	2,747	3,807	3,862	7,669	(▲9)
石越	1,443	1,989	1,961	3,950	(▲3)
南方	2,739	3,700	3,878	7,578	(▲8)
津山	1,076	1,249	1,383	2,632	(▲5)
合計	27,130	34,060	35,256	69,316	(▲96)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和8年9月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R8	R7	増減数
人身事故発生件数	55件	38件	17件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	82人	50人	32人
物損事故発生件数	1,035件	967件	68件

※R8年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

日没時間の早まりとともに、夕暮れ時の交通事故が増加します。ドライバーは早めのライト点灯、歩行者は反射材を身につけましょう。

9月の災害件数

火災 救急 救助
1件 314件 4件

令和8年累計 (33件) (2,730件) (33件)

前年同月 1件 288件 1件

11月9日から15日は秋の全国火災予防運動が実施されます。ストーブの使用が増える季節。お出かけ前や寝る前にもう一度火の元を確認しましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

☎ 0222(222)8930

障がい者の自立に向けて
しごと相談を開設

【日時】11月24日(火)、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所
登米地域事務所

【相談料】無料

【申し込み問い合わせ】障害者就業生活支援センター「ゆい」
☎ 0220(21)1011

生活や仕事などの
悩み相談に応じます

【日時】①11月10日(火)②24日(火)／午前10時～午後4時

【場所】①東郷公民館②森公民館

【相談料】無料

【問い合わせ】そ・えーる登米
☎ 0220(23)8610

知ってください

ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的にしている子どもや若者のことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出る場合があります。自分が「家族のことに精一杯でつらい」と感じたり、身近に気にかかる子どもや若者がいたら、一人で悩まず相談してください。

▼児童相談所相談専用ダイヤル
☎ 0120(189)783

▼24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120(0)78310

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(家庭児童支援係)

☎ 0220(58)5557

児童相談所虐待対応
ダイヤル「189」

「189」は、児童虐待かもしれないと思った時などに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。「189」にかけると近くの児童相談所につながります。通告・相談は匿名ですることができ、秘密は守られます。

【問い合わせ】福祉事務所子育て

て支援課(家庭児童支援係)
☎ 0220(58)5557

社会福祉協議会

生活相談のお知らせ

【日時】11月5日(木)午前10時～11時30分

【場所】▼中田老人福祉センター▼米山総合保健福祉センター▼津山老人福祉センター

【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎ 0220(21)6310

借金に関する

無料法律相談を開設

【日時】11月27日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)

【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】柳渕勝一(司法書士)

【相談申し込み】

☎ 0220(58)2117

【相談料】無料

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎ 0220(58)2118

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございました。

(8月受納分)

●医療法人社団恭謹会上杉皮膚科医院様／図書500冊
【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
☎ 0220(22)2091

ときめき人

Tokimeki bito



教員、母、 挑戦者として。 国際大会優勝

米山町・中新田

岩渕 あゆみさん

いわぶち あゆみ
1989年生まれ

Profile

涌谷町出身で、小牛田農林高校、仙台大学に進学。高校時代はインターハイ2年連続出場や東北大会優勝を経験。現在は佐沼中学校で保健体育の教師とバスケット顧問を務める。夫も柔道経験者で3人の子どもの大の柔道好き。好きな食べ物は焼き肉、カキ、寿司。



大会の翌週には、生徒たちが寄せ書きを用意して優勝を祝ってくれた。

「表彰台に登れたのは、周囲の理解とたくさんの支えのおかげです。感謝してもしきれません」と、満面の笑みを浮かべる。6月20、21の両日、埼玉県上尾市内で開かれた「2026年日本ベテランズ国際柔道大会」で、女子個人の部と団体の部の両方で金メダルを獲得した。

柔道との出会いは小学6年生の時。見学したスポ少でその楽しさに目覚め、小・中・高・大学と柔道漬けの生活を送ってきた。柔道部顧問だった恩師への憧れから、大学卒業後は教員の道へと進み、柔道と関わりながら日々を過ごしてきた。

昨年の夏、米山中柔道部の顧問だった岩渕さんは、部員の全国大会出場に同行。指導者としての目標を一つかなえたと感じる一方で「自分も競技者

としてもう一度挑戦したい」という思いが胸中にこみ上げ、大会への出場を決意した。今大会に向け現役時代の体重まで戻す減量に挑戦。家族の食事作りや学校での給食指導もある中での減量はつらく、仕事の合間を縫っての練習も決して楽ではなかったが、家族や職場、生徒たちの応援もあり、諦めず乗り越えることができた。迎えた大会当日、徐々に味わう実戦の緊張感を楽しみながら、得意の内股を武器にトーナメントを勝ち進み、冷静な試合運びで見事2冠を達成することができた。

「こんな私でもできたので、『自分も何かやってみるか〜』と挑戦する人が増えたらうれしいです」と照れくさそうに笑う。岩渕さんが踏み出した一歩は、誰かの背中を押す道しるべとなるはずだ。

編集後記

▼全国大会等に出場した学生を取材しました。市内には、さまざまな分野で活躍する学生がたくさんいます。何かに夢中になって真剣に取り組む姿を見ると、私もうれしくなります。夢や目標に向かう皆さんを、これからもみんなで応援していきたいです。(森田)

▼その便利さから、つい購入してしまうモバイルバッテリー。わが家でも昔買ったバッテリーの存在を思い出し、ふと引き出しから取り出すと、2倍ほどの厚みに膨張していました。もしこのまま気付かず発火していたら…。各総合支所での回収も始まりましたので、今一度、各ご家庭で確認を。(添田)

▼「広報担当者は流行に敏感であれ」とは言いますが、インフルエンザまで敏感にキャッチしてしまうとは想定外でした。数日間高熱にうなされ、ようやく外へ一歩出ると、そこにはすっかり秋の空気が広がっていました。皆さんは、何でもかんでも流行を先取りしないようご注意ください。(高橋)