

## 11月の献血日程

7日(土)  
イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58) 2116

## 自給予防 仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。

☎ 022(718) 4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23) 0024

## こども夜間安心コール

- 電話番号  
# 8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212) 9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

## 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●11月30日は「人生会議の日」  
自分の人生で大切にしていることや、望む医療やケアについて、事前に考え家族や信頼できる人と話し合い、共有することを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」といい、愛称として「人生会議」と呼んでいます。また、厚生労働省は毎年11月30日を「人生会議の日」と定めています。これは「いいみとり・みとられ」という思いが込められた日です。「もしも」の時のための話し合いは、決して暗いものではなく、今をどう生きるか、何を大切にしているかを確認する前向きな取り組みです。心身の状態に応じて意思は変化するため、繰り返し話し合うことが重要です。  
本市では、家族等に伝えた

## ■高齢者の相談窓口

| 地域包括支援センター | 電話番号          |
|------------|---------------|
| 迫地域        | 0220(22) 1152 |
| 中田・石越地域    | 0220(34) 7611 |
| 石越分室       | 0228(34) 4151 |
| 東和・登米地域    | 0220(53) 4811 |
| 登米分室       | 0220(52) 5090 |
| 米山・南方地域    | 0220(29) 5821 |
| 南方分室       | 0220(58) 4311 |
| 津山・豊里地域    | 0225(68) 3780 |
| 豊里分室       | 0225(76) 4811 |

い情報を残すためのノート「未来の私と家族へ」エンディングノート」を発行しています。エンディングノートは、市公式ホームページからダウンロードするか、福祉事務所長寿介護課または各地域包括支援センターにお問い合わせください。

## ●もの忘れ相談

【日時】11月17日(火)午前10時  
※1件当たり40分  
【場所】市役所南方庁舎1階

## 11月のこころの相談

| 日       | 場所・受付時間・担当                             |
|---------|----------------------------------------|
| 9<br>㊤  | 中田保健福祉会館<br>13:30～15:30<br>臨床心理士・公認心理師 |
| 17<br>㊤ | 米山総合支所仮庁舎<br>9:30～11:30<br>公認心理師       |
| 25<br>㊤ | 中田保健福祉会館<br>13:30～15:30<br>カウンセラー      |

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫地域にお住まいの人  
迫総合支所 ☎ 0220(22) 5554
- 中田・石越地域にお住まいの人  
中田総合支所 ☎ 0220(34) 2314
- 東和・登米地域にお住まいの人  
東和総合支所 ☎ 0220(53) 4113
- 米山・南方地域にお住まいの人  
米山総合支所 ☎ 0220(55) 2112
- 豊里・津山地域にお住まいの人  
豊里総合支所 ☎ 0225(76) 4113

| 登米市民病院小児科救急診療                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●日曜日:受付時間9:00～16:30<br>●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください<br>【問い合わせ】登米市民病院<br>☎ 0220(22) 5511 |

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22) 5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22) 2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58) 2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

## 石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94) 5111

【申込期限】11月10日(火)  
【申し込み】お住まいの地域包括支援センター(要事前予約)  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58) 5551

## 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人や、その家族の応援者である認知症サポーターからステップアップし、地域で実践的に活動できる人を養成する講座を開催します。

【日時】11月4日(水)午後1時

30分～4時  
【場所】市役所南方庁舎2階大会議室  
【対象者】認知症サポーター養成講座修了者  
【募集人数】25人(先着順)  
【申込期限】10月26日(月)  
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58) 5551

## 精神障がい者 家族セミナーを開催

精神の障がいや病気があ



鈴木 杜介くん  
(迫町平柳)



志賀 日純ちゃん  
(迫町横丁)



佐藤 杜和くん  
(東和町米谷8区)



富士原 蓮十くん  
(迫町舟橋)



千葉 架弦くん  
(迫町八日町)



高橋 萌生ちゃん  
(迫町中江)



伊藤 咲菜ちゃん  
(豊里町横町)



佐々木 律くん  
(中田町新小路)



菊地 留叶くん  
(中田町下道)



千葉 律翔くん  
(東和町錦織4区)

## 患者・家族交流会 てんかんin登米を開催

てんかんについて、暮らしの中で感じていることや、日々の工夫、困りごとなどを、ゆっくりお話ししてみませんか。同じ立場の人やご家族、支援者とながらことで、少し気持ちが軽くなる時間になるかもしれません。

【日時】11月10日(火)午後1時30分～3時30分  
【場所】迫公民館1階研修室  
【対象者】てんかんの患者・家族・支援者

☎ 0220(58) 5552

## 妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロンを開催

●子育て支援講座  
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&ママストレッチ  
【日時】11月18日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)  
【場所・申し込み・問い合わせ】豊里こども園  
☎ 0225(25) 7545

## ●よりそい・ほっと相談

【日時】11月17日(火)午前10時～午後3時(要予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)  
☎ 0220(58) 5557

## ●わくわくマタニティサロン

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など  
【日時】11月25日(水)午前10時

【内容】困りごとの共有や、制度や支援情報の交換、自由交流

## 【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】宮城県難病相談支援センター  
☎ 022(212) 3351

【日時】11月4日(水)午前10時～11時45分(前日まで要予約)

## 【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎ 0220(58) 5557

●こんにちは赤ちゃんサロン  
【内容】子どもの病氣と予防接種&上手な小児科のかかり方&タッチケア  
【日時】11月4日(水)午前10時～11時30分(要電話予約)

## 【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター  
☎ 0220(58) 5558

## 保健所の 各種相談事業

●母子父子家庭等特別相談  
養育費や親権等の課題解決のため、弁護士による無料相談会を開催します。

【日時】11月17日(火)午後1時～2時

## 【場所】石巻保健所登米支所

【申込期限】実施日の前日まで  
※託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)

☎ 0220(22) 6118

※その他、保健所が実施する相談会などの開催予定については、問い合わせください