

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トゥー・ミー

8

Aug 2026
Vol.375

To Me



【今月の表紙】

第5回時津風相撲大会

(関連記事12ページ)

【主な記事】

中学校総合体育大会

Tome肉祭2026

【ときめき人】

迫文化協会「こらぼ座」

— CONTENTS —

- P 2 中学校総合体育大会
- P 4 Tome肉祭2026
- P 6 市外病院移動支援
- P 8 今月のお知らせ
- P12 ホットライン
- P14 市民の広場
- P16 健康に関する情報
- P18 情報広場
- P24 ときめき人

熱闘



躍動



登米市中学校総合体育大会は5月30、31日、陸上競技は6月10日、水泳競技は6月17日に開かれ、熱戦を繰り広げました。結果は次の通りです。(各種目1位のみ掲載)

- **野球**▼佐沼
- **サッカー**▼中田
- **ソフトボール**女子▼佐沼・米山合同
- **バレーボール**▼男子Ⅱ中田 女子Ⅱ米山
- **バスケットボール**▼男子Ⅱ佐沼▼女子Ⅱ中田
- **柔道**男子▼団体Ⅱ佐沼▼50^キ級Ⅱ高橋渚(南方)▼55^キ級Ⅱ伊藤聖峨(米山)▼60^キ級Ⅱ長谷川空翔(南方)▼66^キ級Ⅱ中村獅琉(米山)▼73^キ級Ⅱ川村一登(豊里)▼81^キ級Ⅱ加藤悠二郎(南方)▼90^キ級Ⅱ山邊陽翔(米山)
- **柔道**女子▼団体Ⅱ豊里▼44^キ級Ⅱ館野内ひかる(豊里)▼48^キ級Ⅱ佐々木蘭(豊里)▼52^キ級Ⅱ常永珠希(米山)▼57^キ級Ⅱ及川こな(佐沼)▼63^キ級Ⅱ阿部有花(豊里)▼70^キ超級Ⅱ佐々木茜花(豊里)
- **剣道**男子▼団体Ⅱ石越▼個人Ⅱ佐々木健太郎(石越)
- **剣道**女子▼団体Ⅱ佐沼▼個人Ⅱ二階堂華凜(石越)
- **卓球**男子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ菊池陽向(中田)
- **卓球**女子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ山内こころ(中田)
- **ソフトテニス**男子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ及川絢仁・志賀惺太(南方ST)
- **ソフトテニス**女子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ小野寺瑠菜・猪股萌乃(中田)
- **バドミントン**男子▼団体Ⅱ米山▼シングルスⅡ遠藤蒼汰(佐沼)▼ダブルスⅡ石塚洋人・菅原健太(米山)
- **バドミントン**女子▼団体Ⅱ中田▼シングルスⅡ高橋璃桜(中田)▼ダブルスⅡ菅原詩音・三獄あかり(中田)
- 【陸上】
 - **100** 1年男子Ⅱ酒井翔大(豊里)▼2年男子Ⅱ金悠聖(石越)▼3年男子Ⅱ大野陸(登米)▼1年女子Ⅱ阿部咲良(中田)▼2年女子Ⅱ平堀那瑠望(中田)▼3年女子Ⅱ鈴木利琉愛(佐沼)
 - **200** 1年男子Ⅱ千葉直輝(佐沼)▼女子Ⅱ鈴木利琉愛(佐沼)
 - **400** 1年男子Ⅱ千葉直輝(佐沼)
 - **800** 1年男子Ⅱ工藤太心(佐沼)▼女子Ⅱ光澤史桜(佐沼)



- 1500m 1年男子 佐藤敏道(津山) 2・3年男子 佐藤雅道(津山) 1年女子 須藤未帆(東和) 2・3年女子 光澤史桜(佐沼)
- 3000m 男子 千田脩矢(石越)
- 男子110mハードル 佐々木大誠(南方)
- 女子100mハードル 瀬川真由(佐沼)
- 400mリレー 低学年男子 佐沼(木川大地・佐々木珀駆・小野寺遥翔・木村颯太) 男子 佐沼(鈴木大・千葉直輝・加藤蒼空・小竹秀太) 低学年女子 東和(佐藤環奈・伊藤美月・須藤未帆・千葉光莉) 女子 佐沼(名生麗央・沼倉めい・瀬川真由・鈴木莉琉愛)
- 走高跳 男子 松田海風(中田) 女子 山田千景(南方)
- 棒高跳 男子 佐々木珀駆(佐沼)
- 走幅跳 男子 小竹秀太(佐沼) 女子 鈴木凜(佐沼)
- 砲丸投 男子 千葉大稀(南方) 女子 門脇千夏(南方)
- 四種競技 男子 川村一登(豊里) 女子 高橋愛里(南方)
- 総合 男子 南方 女子 佐沼
- 男女総合 佐沼

- 【水泳】
- 50m自由形 男子 門脇暖(南方) 女子 菅原來奈(中田)
 - 100m自由形 男子 千葉陽介(中田) 女子 中村藍衣(佐沼)
 - 200m自由形 男子 千葉琉杜(中田)
 - 100m背泳ぎ 男子 菅原岳(中田) 女子 中村藍衣(佐沼)
 - 200m背泳ぎ 男子 菅原岳(中田) 女子 千葉虹和(南方)
 - 100mバタフライ 男子 千葉空主(中田) 女子 成田智咲(豊里)
 - 200mバタフライ 男子 千葉空主(中田)
 - 100m平泳ぎ 男子 門脇暖(南方) 女子 菅原來奈(中田)
 - 200m平泳ぎ 男子 佐々木優羽(中田)
 - 200m個人メドレー 男子 小野寺義惺(中田) 女子 門脇彩香(南方)
 - 400mリレー 男子 中田(千葉陽介・千葉空主・佐々木優羽・菅原岳)
 - 400mメドレーリレー 男子 中田(菅原岳・千葉陽介・千葉空主・菅原亮平) 女子 南方(千葉虹和・亀井愛心・門脇彩香・鈴木遥陽)



「Tome肉祭2026」が6月28日、長沼フットピアトヨテツの丘公園で開かれました。肉祭は、本市が誇る仙台牛や銘柄豚肉の魅力を発信しようと、今回が初の開催。登米市産の牛肉や銘柄豚肉を使用した絶品グルメが並びました。来場者投票で登米産仙台牛を使用したメニューのNo.1を決定する「登米産仙台牛グルメグランプリ」では、長沼ふるさと物産が販売した「モ〜すごバーガー」が初代大賞を受賞。バーベキューセットが設置された「BBQエリア」では、来場者が家族や仲間たちと炭火で焼肉を満喫しました。

さらに、登米産和牛の丸焼きやステージイベントのほか、長沼レガッタが同時開催され、「食べて・観て・楽しめる」内容で、市内外から約1万1千人が来場し、会場内は熱気と肉を焼く香ばしい香りに包まれ、盛り上がりを見せました。



「モ〜すごバーガー」

6



おいしくみんなで楽しめるイベント

お肉が好きなので、今日のイベントを楽しみにしていました。

牛の丸焼きは思ったよりも大きくて迫力がすごくて驚いたし、バーベキューが好きなので、会場で焼いて食べられて楽しかったです。

こういうイベントがあるとみんな楽しめて、たくさんの人に登米市のお肉がおいしいことを知ってもらえるきっかけになると思います。おいしくみんなで楽しめるので、来年もバーベキューをしに来たいです。

来場者

酒井 蒼生 さん
(追町泥内)



Interview



Tome 肉祭 2022



Interview



生産者
JAみやぎ登米牛肉生産部会
千葉啓会長

登米市産のおいしい牛肉で食卓を笑顔に

登米市は本州一の肉用牛の飼養頭数を誇る地域で、仙台牛の約4割を登米市産が占めています。登米産牛は良質な稲わらやもち米などを与えて育てていて、あっさりしていて甘みがあり、全国の品評会でも高い評

価をもらっています。

私たち生産者は、おいしい牛肉を皆さんに届けて食べた人を笑顔にできるように生産に励んでいるので、今回のイベントをきっかけに家庭でも食べてもらえたらうれしいです。

登米市⇔大崎市民病院・石巻赤十字病院行き

市外病院への移動を支援 実証運行をスタート



【問い合わせ】まちづくり推進部
市民協働課(地域交通・交流係)
☎0220(22)2173

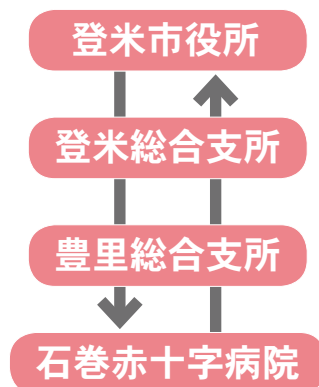
70歳以上の市民がひと月に延べ約1,500人通院している大崎市民病院と石巻赤十字病院。この二つの病院は、高次医療機関として大きな役割を担っています。現在、高速バスやコミュニティバスを乗り継いで通院できるものの、運行本数が限られていることに加え、移動に時間がかかり、通院する人にとって身体的な負担が大きくなっています。

そこで市は、2病院への交通支援の需要を調査するため、実証運行を実施します。利用には事前の予約が必要です。

大崎市民病院線



石巻赤十字病院線



 **実施期間**

**8月3日(月)
～10月30日(金)**

※実証運行の結果を検証し、令和9年度に本格運行するかを検討します

 **対象者**

登米市にお住まいで
対象の病院に通院する人

※介助者や家族のお見舞いにも利用できます
※運転手は介助や病院の付き添いができませんので、介助が必要な人は、介助者と一緒にご利用ください

 **利用定員**

各便先着9人

※定員を超えた場合は通院する人を優先するので、お見舞いの人は先に予約していた場合でもお断りすることがあります
※車両の構造上、車いすのままでの利用はできません

 **利用料金**

**1人1乗車
500円(片道)**

※市のワゴン車を活用し、市内タクシー会社のドライバーが運転します

時刻表

乗車する際は運転手に氏名を伝え、利用料金(500円)を先に支払ってください。各総合支所では5分間停車します。

大崎市民病院線 【行き】

停留所	1便	3便	5便
登米市役所	7:50	10:30	14:30
南方総合支所	8:04	10:44	↓
米山総合支所	8:20	11:00	
大崎市民病院	9:10	11:50	15:25

【帰り】

停留所	2便	4便	6便
大崎市民病院	9:20	13:00	15:40
米山総合支所	↓	13:55	16:35
南方総合支所		14:11	16:51
登米市役所	10:15	14:20	17:00

石巻赤十字病院線 【行き】

停留所	1便	3便	5便
登米市役所	7:55	10:30	14:35
登米総合支所	8:18	10:53	↓
豊里総合支所	8:40	11:15	
石巻赤十字病院	9:00	11:35	15:15

【帰り】

停留所	2便	4便	6便
石巻赤十字病院	9:10	13:00	15:30
豊里総合支所	↓	13:25	15:55
登米総合支所		13:47	16:17
登米市役所	9:50	14:05	16:35

※各路線の2便と5便は各総合支所での乗降ができません。(予約がない場合は回送とします)

予約方法

利用したい日の7日前から2日前(閉庁日を除く)までに下記の予約先に電話で予約してください。8月3日(月)に利用する場合は7月27日(月)から予約を受け付けます。

予約先 まちづくり推進部市民協働課
☎0220(22)2173(受付時間:平日9時~17時)

【電話でお聞きすること】
①利用する病院と目的②乗りたい便と停留所
③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号 等

予約イメージ	7日前 (予約可)	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前 (予約締切)	1日前	利用日
	金曜日	土曜日 土日祝日は予約不可	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日

※利用をキャンセルする場合は、必ず連絡してください



まちづくり推進部市民協働課
木村 和志 課長補佐

生涯にわたり安心して住み続けられるまちに

近年、高齢者のみの世帯が多くなり、市民バスでは行くことのできない遠方の病院への通院が困難な人が増えています。

市は、市民の皆さんが生涯にわたって安心して住み続けられるまちを目指し、高次医療機関への通院支

援が必要と考え、実証運行を実施しますので、この機会にぜひご利用ください。市民バスや住民バスとの乗り継ぎについては、お問い合わせいただくか市公式ホームページで確認してください。



市公式HP

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が改正 賦課限度額や軽減対象所得などを見直し

国民健康保険税の改正

国民健康保険税は、税率から算出した医療保険分(医療費の支払いに充てるもの)と後期高齢者支援金分(後期高齢者医療制度の費用に充てるもの)、介護保険分(介護保険制度の費用に充てるもの)、子ども・子育て支援納付金分(子ども・子育て支援の給付拡充に充てるもの)の合計額です。国の法令の改正に伴い、令和8年度の国民健康保険税を次の【表1】、【表2】のとおり改正しました。

【表1】国民健康保険税賦課限度額の変更

項 目	改正前	改正後
医療保険分	66万円	67万円
後期高齢者支援金分	26万円	変更なし
介護保険分	17万円	変更なし
子ども・子育て支援納付金分	—	3万円
合計	109万円	113万円

【表2】国民健康保険税軽減対象判定基準

軽減割合	世帯内の被保険者等の所得の合計額
7割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等(※1)の数 - 1)} 以下
5割	43万円 + (31万円 × 被保険者および特定同一世帯所属者(※2)の数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下
2割	43万円 + (57万円 × 被保険者および特定同一世帯所属者の数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下

※1「給与所得者等」とは、被保険者、世帯主および特定同一世帯所属者のうち、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人

※2「特定同一世帯所属者」とは、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人

県内の国民健康保険税水準の統一

国は、都道府県内の国民健康保険税水準の統一を推進しています。宮城県は、被保険者間の公平性の観点から、県内で同じ所得水準、同じ世帯構成であれば、どの市町村であっても同じ保険税とする「完全統一」について、令和12年度までを目標に、遅くとも令和15年度までに実施することとしています(第3期宮城県国民健康保険運営方針)。

現行の本市の保険税率は、県が示す標準保険税率を下回っているため、段階的に税率を調整していく予定です。詳細は、決定次第お知らせします。

後期高齢者医療保険料の改正

後期高齢者医療保険料の計算方法は、県内一律で2年ごとに(子ども・子育て支援金分は毎年)見直されます。令和8年度は、次の【表3】、【表4】のとおり改正されました。なお、令和8年度からは、子ども・子育て支援金分(子ども・子育て支援の給付拡充に充てるもの)が新たに加わり、医療保険分と合わせて納めていただくことになります。

【表3】後期高齢者医療保険料改正表

区分	令和6・7年度	令和8・9年度	変更額・率
均等割額 (1人当たり)	47,400円	53,570円	+6,170円
医療保険分	47,400円	52,200円	+4,800円
子ども・子育て支援金分	—	1,370円	+1,370円
所得割率	9.28%	9.37%	+0.09%
医療保険分	9.28%	9.12%	▲0.16%
子ども・子育て支援金分	—	0.25%	+0.25%
賦課限度額	80万円	87万1千円	+7万1千円
医療保険分	80万円	85万円	+5万円
子ども・子育て支援金分	—	2万1千円	+2万1千円

【表4】後期高齢者医療保険軽減対象判定基準

均等割額軽減割合	基準値の計算方法	軽減後の均等割額	
		医療分	子ども分
7.2割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等(※)の数 - 1)}	14,616円	411円
7割	以下		
5割	43万円 + (31万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下	26,100円	685円
2割	43万円 + (57万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下	41,760円	1,096円

※「給与所得者等」とは、被保険者および世帯主のうち、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人

【問い合わせ】

▶ 国民健康保険税等の課税に関すること

総務部税務課(国民健康保険税係) ☎ 0220(22)2163

▶ 国民健康保険制度に関すること

市民生活部国保年金課(保険給付係) ☎ 0220(58)2166

▶ 後期高齢者医療制度に関すること

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 022(266)1021

Information

02

クリーンセンター 施設見学会を開催



ごみの処理状況や分別方法を広く周知するため、クリーンセンターの施設見学会とごみ分別説明会を開催します。

【場所】登米市クリーンセンター
【日時】9月8日(火)午前10時～11時30分
【募集人数】先着20人(要申し込み)

込み)

【申込期間】7月21日(火)～8月28日(金)
【申込方法】電話申し込み
※詳細は問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係)
☎ 0225(98)4372

Information

03

木造住宅耐震改修工事 助成の希望者を募集

地震に備えるため、市は木造住宅耐震改修工事に対して費用の一部を助成しています。令和9年度の耐震改修工事助成事業について、申し込みを受け付けます。

【対象者】市の耐震診断助成事業を実施済みで、令和9年度中に耐震改修工事を希望する人

【提出書類】仮申込書、施工予定業者などが作成した工事見積書(耐震診断時の概算見積を除く)

【申込期間】8月3日(月)～11月30日(月)

※助成金額や提出書類の詳細等については、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】建設部建築営繕課(営繕二係)
☎ 0220(34)2318



市公式HP「地震対策事業について」

Information

04

安心して暮らし続けられるように 介護保険サービスの利用者負担を軽減



●介護保険負担限度額の認定

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用する際の食費と居住費(滞在費)を軽減する制度です。

【対象者】市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、【表1】の条件のいずれか一つを満たす人

●社会福祉法人等利用者負担軽減

社会福祉法人などで提供している通所介護、訪問介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護福祉施設などを利用する際の食費や居住費(滞在費)などの自己負担額の4分の1を軽減する制度です。

【対象者】【表2】の条件を全て満たす人

●申請手続き

「介護保険負担限度額認定」、「社会福祉法人等利用者負担軽減制度」は申請が必要です。また、7月31日までの認定証を持っている場合は更新手続きが必要です。

マイナポータル(ぴったりサービス)での電子申請も利用できます。

【申請場所】各総合支所市民課、福祉事務所長寿介護課
※詳細は、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(介護給付係)

☎ 0220(58)5551

■【表1】介護保険負担限度額認定対象者の条件

市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、次のいずれか一つを満たす人

1	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、預貯金額等が単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下
2	「前年の合計所得金額+年金収入額」が82万6500円以下で、預貯金額等が単身で650万円以下、夫婦で1650万円以下
3	「前年の合計所得金額+年金収入額」が82万6500円超120万円以下で、預貯金額等が単身で550万円以下、夫婦で1550万円以下
4	「前年の合計所得金額+年金収入額」が120万円超で、預貯金額等が単身で500万円以下、夫婦で1500万円以下

■【表2】社会福祉法人等利用者負担軽減対象者の条件

課税等	市町村民税非課税世帯
収入	年間収入が単身世帯で150万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
預貯金額等	預貯金額等が単身世帯で350万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
資産	日常生活で利用する資産以外に活用できる資産がない(資産を活用しての収入があれば非該当)
扶養	負担能力のある親族に扶養(税扶養・健康保険扶養)されていない
納税	介護保険料を滞納していない
他軽減制度	介護保険負担限度額認定制度の認定を受けている

行政への意見や要望 行政相談委員まで

行政相談委員は、国の行政機関や独立行政法人、特殊法人（国立大学・国立病院・郵便局など）等の仕事に関する苦情や意見・要望を受け付け、問題解決の手助けをしています。

●行政相談委員の委嘱

昨年度から引き続き委嘱されている齋藤輝雄さん（追

町）、片岡鉄郎さん（登米町）、

佐藤裕孝さん（東和町）、佐藤

正満さん（中田町）、遠藤より

子さん（豊里町）、佐々木孝夫

さん（石越町）、佐々木菊枝さ

ん（南方町）、山形利文さん（津

山町）の8人に加えて、今年度

から新たに、林忠市さん（米

山町）が総務大臣から行政相

相談の受け付け
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。定期相談所の開催日時、場所などは、市公式ホームページを確認するか、各総合支所に問い合わせください。

【問い合わせ】総務部総務課（総務係）
02220（22）2091



市公式HP「行政相談委員」

市設置・管理の浄化槽の 譲与（無償譲渡）について

市は、令和7年度まで市が浄化槽を設置し、使用者からの使用料によって維持管理する「市設置型」で整備してきましたが、令和8年度からは、個人で浄化槽を設置・管理し、市が設置費用の一部を補助する「個人設置型」へと整備手法を変更しています。

これにより、これまでに市が設置・管理してきた浄化槽（合併前に設置したものを含む）や、市が個人から寄付を受けて維持管理してきた浄化槽のうち、設置後10年を経過したものについては、令和9年4月1日以降、住宅使用者などへ順次譲与（無償譲渡）することになります。

譲与後の浄化槽は個人管理となるため、保守点検や清掃、水質検査は個人で専門の業者へ依頼していただきます。

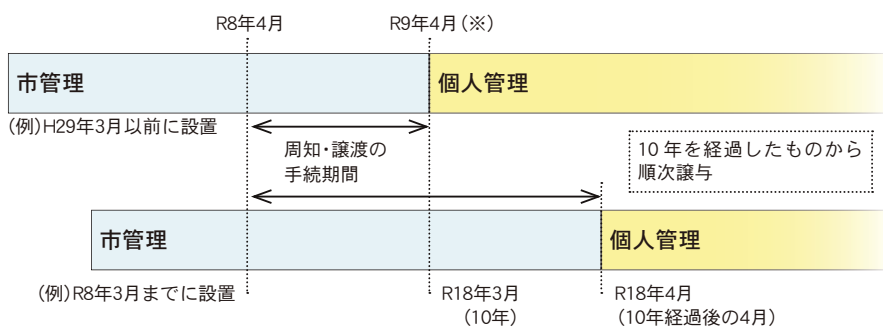
対象者には、順次通知を送付します。手続きなどの詳細については問い合わせください。

【問い合わせ】上下水道部下水道施設課（浄化槽管理係）
02220（52）3320

譲与までのイメージ

設置後10年を経過したもの

設置後10年を経過していないもの



(※)…現時点での予定であり、変更になる場合があります

「登米市景観計画(案)」への意見を募集 (パブリックコメント)

【募集期間】7月22日(水)～8月24日(月)

【公表する資料】登米市景観計画(案)、登米市景観計画(案)概要版

【公表場所】建設部住宅都市整備課(中田庁舎1階)、各総合支所、各公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページ

【提出方法】「登米市景観計画(案)」に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参により提出して

ください(様式は自由)

※住所、氏名団体などの場合は、所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください。なお、電話での受け付けはできません

【意見の取り扱い】「個人情報保護の保護に関する法律」に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え

方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表しま

す

【提出・問い合わせ】建設部住宅都市整備課(都市整備係)
〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18

02220(34)2316

02220(34)3448

✉ iytutakutoshi@city.tome.

miyagijp



市公式HP「市民意見パブリックコメント」

最高裁判決等を踏まえた 生活保護費の追加給付

平成25年生活扶助基準改定を違法とする訴訟への最高裁判所判決等を受け、対象となる世帯の人へ保護費を追加給付します。

【対象者】次のいずれかの条件を満たす世帯▼平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護を受給したことがある全ての世帯▼平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた人を含む世帯、各種加算（一部除く）が算定された世帯、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯

※現在、保護を受給していない世帯でも、条件に当てはまる場合は対象となります

【支給までの手続き】①現在、保護を受給している世帯⇒手続きは不要です②過去（対象となる期間）に生活保護を受給していた世帯⇒当時の世帯主からの申し出が必要です

【②の場合、必要な書類】

▼申出書（様式は福祉事務所生活福祉課、各総合支所市民課

窓口）に備え付け。市公式ホームページからもダウンロード可）▼保護を受給していた全世帯員の戸籍謄本（全部事項証明書）▼本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

▼振り込みを希望する本人名義の預貯金通帳またはキャッシュカードの写し▼各種加算を受けていた場合は、そのことを確認できる書類（障害者手帳等や当時の保護決定通知）

【申し出先】福祉事務所生活福祉課（生活保護係）または各総合支所市民課

【受付期間】7月中を目途に市公式ホームページに掲載予定※詳細はホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】▼最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
☎0120（179）445
▼福祉事務所生活福祉課（生活保護係）
☎0220（58）5552



最生活
高活
市公
裁判
踏決
ま等
えた
た生
保活
護費
の追
加給
付」

「もしも」の時に備えて

命とくらしを守る

防災だより

vol.4



災害発生時の要支援者の避難をAIが支援 災害時双方向情報伝達システム「シン・オートコール」を運用開始

市は、高齢者や障がい者など、災害時の避難行動に支援を要する人への寄り添った対応と、支援者の負担軽減を目的に、災害時双方向情報伝達システム「シン・オートコール」の運用を開始しました。

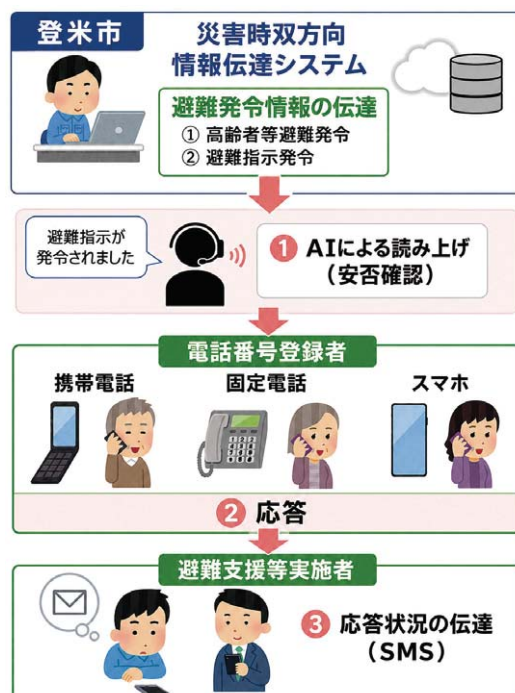
このシステムは、災害発生時に、個別避難計画を作成している要支援者のうち、事前登録のあった人へAIを活用して一斉に電話をかけ、自動音声で避難情報の発令を伝達するものです。要支援者が電話の質問に回答することで安否確認ができ、その情報は自動的にショートメッセージで支援者へ伝達されます。

個別避難計画を作成している人の登録申し込みは随時受け付けています。利用を希望する場合など、詳細は問い合わせください。

【問い合わせ】

▶災害時双方向情報伝達システムについて
総務部防災危機対策室（防災計画係）☎0220（23）7393
▶個別避難計画について
福祉事務所生活福祉課（福祉総務係）☎0220（58）5552

■システム運用のイメージ



姉妹都市との絆深める

サウスレイク訪問団来市

本市の姉妹都市である、米国テキサス州サウスレイク市からの青少年訪問団8人が5月26日から6月1日までの7日間、本市を訪れてホストファミリーの自宅に宿泊しながら市民と交流しました。

訪問団は、登米町で茶道体験や明治村を見学したほか、津山中学校と登米総合産業高校、佐沼高校を訪問。茶道体験や授業への参加などを通じて親睦と絆を深めました。訪問団代表のマディソン・マーティンさんは「登米市の歴史や文化に触れ、貴重な経験ができました。皆さんに優しく歓迎してもらったのでうれしかったです」と笑顔を浮かべながら話していました。



森舞台では登米謡曲会の指導で能の所作を体験。本市の歴史や芸術文化のほか、日本の生活様式や食文化を満喫しました。

思いやりの心大切に

人権の花運動で植栽活動

「人権の花運動」(登米人権擁護委員協議会、市共催)が6月5から19日まで、石越、佐沼、東郷、米山、南方小学校とけやき教室さくらの木で実施されました。

この運動は、花を慈しみ育てる活動を通して「思いやりの心」と「命の大切さ」を学ぶことを目的に開催。石越小学校では6月5日、6年生28人が登米総合産業高農業科生徒の指導を受けながら、マリーゴールドとペゴニアなど約100本の苗を植えました。金頼輝さん=石越小6年=は「いろいろな人が関わってくれて、楽しく植えることができました。これからみんなで水をあげて大切に育てていきたいです」と目を輝かせていました。



児童たちは、登米総合産業高生徒から土の入れ方や植える間隔などをクイズ形式で教えてもらい、丁寧に花の苗を植えました。

息をのむ気迫の稽古

時津風部屋が市内で合宿

大相撲の時津風部屋の合宿が6月5から7日まで市内で開催され、稽古会場となった道の駅米山登米相撲場には、力士たちが稽古に励む姿を一目見ようと、相撲ファンが見学に訪れました。

本市での合宿は、同部屋に所属している幕下呼出の護(本名 長江護さん)が米山町出身であることなどがきっかけで開催。見る者を圧倒する迫力ある稽古に、来場者は息をのんで見守りました。7日には、子どもたちが出場する第5回時津風相撲大会が開催され、過去最多となる約130人が出場。観客の大きな声援に包まれる中、白熱した取組が繰り広げられました。



合宿には県内出身者で唯一の幕内力士である時疾風関も参加。本番さながらの気迫に満ちた稽古で技を磨きました。

会話と買い物楽しむ

佐沼恒例フリマに人集う

「佐沼コラボフリーマーケット」(佐沼中央商店会主催)が6月7日、エスファクトリー中江中央公園で開催され、多くの来場者でにぎわいました。

会場には、市内外から集まった約80の物販・飲食ブースが出演。ステージでは佐沼中学校吹奏楽部による演奏や、よさこい演舞などが披露され、来場者は地域の恒例イベントを満喫しました。出店した日野せい子さん＝中田町駒牽＝は「子ども向けの雑貨や、自宅で採れた野菜を販売しました。子どもたちが自分で商品を選んで買い物を楽しむ姿を見ることができて、出店してよかったです」とにこやかに話していました。



同公園では「佐沼地区フィールド体育祭」も開催。幅広い世代の人々が行き交い、会話や掘り出し物との出会いを楽しみました。

理想の学び場考える

映画「夢みる小学校」上映

『「夢みる小学校-完結編-」無料上映会』(とめのこどもを想う会主催)が6月21日、東郷公民館で開かれ、計2回の上映に親子連れや教育関係者、子ども支援団体の関係者など約90人が参加しました。

上映会は、探究学習の先駆けとなった認可校「きのくに子どもの村学園」を描いた映画を通して、子どもの学習支援や学校教育のあり方などを考えるために開催。上映後にはパネルディスカッションも実施され、参加者は「全ての子どもの個性が尊重され、生き生きと学ぶことができる場」の実現に向けて、自分たちにできる支援や関わり方について理解を深めました。



参加者からは、「こんな学校が欲しかった」「それぞれの子どもに合った学び場の必要性を実感した」などの感想が聞かれました。

音と物語が紡ぐ時間

音楽に乗せて読み聞かせ

読み聞かせコンサート「えほんとおんがくの世界へ行こう！」(読み聞かせサークルおおきな木主催)が6月28日、道の駅津山もくもくランドで開かれ、約110人が訪れました。

コンサートは、読み聞かせサークルおおきな木の結成5周年を記念して開催。ゲストに「音楽企画ムジカノヴァ」を迎え、ピアノと打楽器の伴奏に乗せて絵本の読み聞かせや楽しいパネルシアターなどが披露されました。家族で訪れた須藤真優さん＝南方町北本郷＝は「絵本と音楽が一体となって楽しかったです。子どももピョンピョン跳ねて大喜びでした」と話していました。



耳で聴き、目で見、心で感じるコンサートに、大人も子どもも笑顔で楽しいひとときを過ごしました。

よりそい半世紀

パークゴルフ旅行が楽しみ

★お互いの第一印象は

【昭】ビビッときたんだよ。あれから55年、よくこの俺について来てくれたよな。

【美保子】優しい人だと思ったよ。でも最近は少し気が短くなったかな。

★結婚後の思い出は

【昭】結婚記念日の3泊4日の旅行かな。特に石川県の能登が良かったね。2人とも城や神社、歴史が好きで3回も行ったんだよ。

★夫婦円満のコツは

【美保子】何でも話すことだね。

【昭】はっきりと包み隠さず言うことと、一緒に笑うことだね。

★現在の楽しみ、これからしたいことは

【昭】2人で大好きなパークゴルフをやることかな。元気なうちに、車中泊をしながら北海道にパークゴルフ旅行したいねって話してるよ。

【美保子】孫たちの成長が楽しみなの。いつまでも健康で、2人でパークゴルフしたいね。



藤原 昭^{あきら}さん(78)

美保子^{みほこ}さん(74)

迫町・山ノ神／1973(昭48)年3月入籍

「尺八知ってますか？」

佐藤 圭将^{けいすけ}さん

迫町・的場



市民リレーエッセイ

尺八演奏家の佐藤圭将^{けいすけ}(芸名: 将山^{しょうざん})です。尺八は竹に穴を5つ開けただけのシンプルな楽器です。

父が尺八、母は箏・三絃、姉も箏と家族全員演奏家ということもあり、小中高と野球一筋で白球を追いかけた僕ですが、大学からは邦楽の道へと進み、東京藝術大学邦楽科卒業、同大学大学院修士課程を修了しました。その後、尺八演奏家として活動を始め、テレビ出演をはじめ、演歌公演、海外公演、歌舞伎音楽、フラメンコなど他ジャンルと共演するなど、日本各地を飛び回って演奏活動をしています。普段は東京都と宮城県を行き来しており、地元登米市では、両親主宰「皖山会・一音舎^{かんざんかい いちおんしゃ}」で、学校での公演や親子教室など日本音楽に直接触れる機会をつくり、伝統文化を次世代の子どもたちにつないでいけるよう頑張っています。高尚…敷居が高い…難しい…？そんなことはありません！会員の皆さんは、男女、年代問わず、楽しんでいきます。興味がある人は演奏会も開催しているので、ぜひ来てください。

次号は鈴木 珠実^{たまみ}さん＝豊里町下町＝へバトンをつなぎます

わたしが描く夢

宮城 咲歩 さん

佐沼小4年／迫町・八幡

夢に向かって

私の夢は、お医者さんになることです。私は、これまで何度か入院してお医者さんや看護師さんにお世話になりました。小さい頃から熱が出ると体調が悪化することが多く、そのたびに病院に行きました。お医者さんは、私の体調を調べてくれたり、励ましてくれたり、分かりやすく説明してくれたりします。その時の優しさや声かけで私や家族が安心できました。

今は、毎日元気に学校生活を送っています。友達や先生と遊んだり、勉強したり、ワクワクすることばかりで、学校がとても楽しいです。家族もそんな私を応援してくれています。でも、高熱が出るかもしれないことを心配しているので、早く熱に負けない体になりたいです。私のような病気の子どもや、その家族を支えたいので、小児科のお医者さんを目指したいです。

お医者さんになるための勉強はとても大変だと思いますが、努力することを忘れないで夢に向かって頑張りたいです。

わが家のアイドル



西條 律 くん(1歳)

2024年10月8日生まれ
登米町・九日町
貴広さんの長男

毎日笑顔で活発なりつくん。お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。



高橋 禅 くん(3歳)

2023年4月28日生まれ
迫町・三方島
佑太さんの次男

恐竜と野球が大好きな
元気いっぱい次男坊！

木村 百花 ちゃん(1歳)

2025年3月5日生まれ
津山町・東下在
智さんの長女

生まれてきてくれて、
本当にありがとう。い
ろんな事を経験して伸
び伸び成長してね！



佐々木 咲風 ちゃん(7カ月)

2025年12月4日生まれ
中田町・本町畑中
大河さんの次女

いつもニコニコのえな
ちゃん。これからも笑
顔で元気に大きく育っ
てね！



健康

尿ナトリウム比を活用し 高血圧を予防しましょう

市は、高血圧予防の取り組みとして「尿ナトリウム比」を活用しています。これは尿中のナトリウムとカリウムの割合を示すもので、食事で取っている塩分(ナトリウム)と野菜などに含まれるカリウムのバランスを知ることに役立ちます。ナトリウムは血圧を上げ、カリウムは血圧を下げる作用があります。高血圧の予防や健康維持のためには、塩分を控えながら野菜などを積極的に摂取し、尿ナトリウム比を下げるのが大切です。

野菜は1日350^{mg}以上摂取することが目標(15歳以上)とされています。料理にすると5皿程度になるため、毎食1〜2品程度食べるように心がけましょう。野菜以外には、きのこ類、海そう類、果物類、

芋類、豆類、乳製品などにもカリウムが豊富に含まれているため、間食として取り入れることも効果的です。

※主食、主菜、副菜を揃え、さまざまな食品をバランスよく食べましょう

※腎機能低下などでカリウム摂取を制限されている場合は医師の指示に従いましょう

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116

**認知症サポーター
養成講座の受講生募集**

【日時】8月27日(木)午後1時30分〜3時
【場所】津山老人福祉センター2階集会所
【定員】20人(先着順)
【申込期限】8月25日(火)
【申し込み】津山・豊里地域包括支援センター

8月の献血日程

1日(土)、22日(土)
イオンタウン佐沼
10:00〜11:45
13:00〜16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

8月の休日当番医

8月のこころの相談		休日急患当番医		歯科休日当番医
日	場所・受付時間・担当	日	休日急患当番医	歯科休日当番医
18 ㊦	米山総合支所仮庁舎 13:30〜15:30 医師	2 ㊤	おおたおおたにクリニック (中田町) ☎ 0220(35)1161	梅ノ木・歯科クリニック (迫町) ☎ 0220(23)8805
		9 ㊤	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	ゆうじろう歯科クリニック (中田町) ☎ 0220(23)8785
		11 ㊦(祝)	佐幸医院(迫町) ☎ 0220(22)7003	高橋歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7411
		16 ㊤	しのはらクリニック(米山町) ☎ 0220(23)7387	高橋歯科医院(登米町) ☎ 0220(52)3210
		23 ㊤	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	ちば歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)6007
		30 ㊤	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244
医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。 ●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554 ●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314 ●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113 ●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112 ●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113		●診療時間 9:00〜12:00、13:30〜17:00 【休日急患当番医】 ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月〜金曜日(休日を除く) 【歯科休日当番医】 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください		
		石巻市夜間急患センター		
		●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで 診療時間など、詳しくは問い合わせください 【問い合わせ】 石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111		
登米市民病院小児科救急診療				
●日曜日:受付時間9:00〜16:30 ●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください 【問い合わせ】 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511				

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時〜翌朝午前8時

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(6月20日までの応募受付分)



遠藤 羽華ちゃん
(追町大綱東)



小野寺 大雅くん
(追町駒木)



小野寺 美渚ちゃん
(追町駒木)



鎌田 実優くん
(追町立戸)



後藤 權くん
(追町下舟丁)



佐藤 瑠空くん
(追町平柳)



千葉 結月ちゃん
(追町永田)



高橋 聖結くん
(登米町五郎堂)



千葉 翠ちゃん
(登米町新町)



小野寺 律樹くん
(中田町浅水新田)



鎌田 彩煌くん
(中田町神畑)



佐藤 翠ちゃん
(中田町二ツ木)



大内 終愛ちゃん
(米山町鈴根)



菅原 咲琉くん
(米山町狐崎)



鈴木 夕雁ちゃん
(南方町高石)



☎0225(68)3780
【問い合わせ】福祉事務所長寿
介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

【場所】登米市民病院多目的
ホール
【参加費】無料
【定員】各日30人(要事前予約)
※ペースメーカーなどを使用
している人は測定できません
【申し込み・問い合わせ】登米
市民病院栄養管理室
☎0220(22)5511

谷病院の小児科外来は、8月
から毎週火曜日を休診させて
いただきます。ご不便をおか
けしますが、ご理解いただき
ますようお願いいたします。
【問い合わせ】米谷病院
☎0220(42)2007

米谷病院 小児科外来の 休診について

診療体制の変更により、米

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロンを開催

●子育て支援講座
【内容】子育てワンポイント
レッスン、タッチケア&ママ

ストレッチ
【日時】8月19日(水)午前10時
30分〜11時30分(要予約)
【場所】米谷公民館

【申し込み・問い合わせ】米谷
こども園
☎0220(42)2101

●わくわくマタニティサロン

【内容】妊娠・出産の経過、妊娠
中の過ごし方、お産のしくみ、
呼吸法、マタニティヨガなど
【日時】8月31日(月)午前10時
〜11時45分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】福祉
事務所子育て支援課(母子保
健係)
☎0220(58)5557

●よりそい・ほっと相談

【日時】8月18日(火)午前10時
〜午後3時(要予約)

【場所】南方子育てサポートセ
ンター

【申し込み・問い合わせ】福祉
事務所子育て支援課(母子保
健係)
☎0220(58)5557

「障害者検診」を 受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発
見し、二次障がい予防、生活
機能の維持・改善を図ること
を目的に検診を実施します。

【対象】在宅で生活する、身体
障害者手帳(肢体不自由)を持
つ18歳以上の人

【検診内容】問診、計測(筋力・
関節の動き・移動機能等)、医
療相談、生活面のアドバイス

【費用】無料

【日程と会場】▼8月26日(水)
Ⅱ気仙沼保健福祉事務所▼10
月14日(水)Ⅱ大崎合同庁舎
※時間帯は相談の上、個別に
調整します。詳細は問い合わ
せください

【申し込み・問い合わせ】宮城
県リハビリテーション支援セ
ンター
☎022(784)3592

保健所の 各種相談事業

●母子父子家庭等特別相談
養育費や親権等の課題解決
のため、弁護士による無料相
談会を開催します。

【日時】8月18日(火)午後1時
〜2時

【場所】石巻保健所登米支所
【申込期限】実施日の前日まで
【申し込み・問い合わせ】石巻
保健所登米支所(母子・障害班)

☎0220(22)6118

※その他、保健所が実施する
相談会などの開催予定につい
ては、問い合わせください



昨年の登米市佐沼夏祭りの花火大会

多彩な催しと多くの露店が祭りを盛り上げます。フィナーレには花火大会を開催し、夏の夜空を華やかに彩ります。

【日時】7月26日(日)午前11時30分～午後8時

※荒天の場合は花火打ち上げ

にぎわい創出 登米市佐沼夏祭り

催し

情報場 広報 Information

夜間納税相談窓口 (8月・9月分)

【日時】8月27日(木)
9月24日(木)
午後7時まで

【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220 (22) 2169

のみ8月2日(日)に延期

【場所】催事Ⅱエスファクトリー東北中江公園／花火打上
Ⅱ 迫川河畔

※イオンタウン佐沼と会場を結ぶシャトルバスを運行予定

【問い合わせ】同実行委員会
(登米中央商工会内)
☎ 0220 (22) 3681

高倉勝子美術館 企画展のお知らせ

「迫にぎわい絵画教室」の先生・生徒による力作の数々を展示します。

【日時】7月25日(土)～8月27日(木)／午前9時～午後4時30分

【場所】高倉勝子美術館

【入館料】一般200円、高校生150円、小・中学生100円

【問い合わせ】高倉勝子美術館
☎ 0220 (52) 2755

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ① 市役所南方庁舎2階
8月5日(水)、19日(水)
午前9時30分～午後3時
(午前11時30分～午後1時までを除く)
- ② 市役所迫庁舎3階
8月12日(水)
午前9時30分～11時30分
- ③ 市役所中田庁舎1階
8月26日(水)
午前9時30分～11時30分

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220 (58) 2118

津山の魅力を再発見

津山宝発掘写真展&芸展

明治時代からの津山町の町並みや建物、行事や風景などの写真展のほか、津山町在住の画家・彫刻家・写真家・書家による作品展を開催します。

【日時】8月14日(金)～16日(日)／午前10時～午後3時

【場所】道の駅津山もくもくらんど

【問い合わせ】津山公民館
☎ 0225 (69) 2234

戦争の記憶風化させない 原爆パネル展を開催

被爆体験者と高校生との共同制作による、原爆の絵と写真を展示します。

【日時】▼8月18日(火)午前10時～午後5時▼8月19日(水)午前9時～午後3時

楽しい企画が満載 ふるさと夏祭り石越

楽しいステージ発表のほか、子ども・縁日コーナー、飲食ブースなどが並びます。

【日時】8月29日(土)午前10時～午後3時

【場所】石越小学校

【問い合わせ】同実行委員会
☎ 080 (3143) 1500

募集

手話教室の受講生を募集します

手話と聴覚障がいについて

広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告

**KUMANEN**
快適生活 創造企業
熊谷燃料住設株式会社
ドリームくん
災害時安定供給施設

- なごみの家きらり
- コインランドリー清潔空間
- コインランドリーしゃぼん玉
- (株)ネオウイング
- 燐ヶアサービス(株)

TEL.0220-22-2415(代)



住宅入居者を募集



▶ 東和日面第二住宅 1号(H26年築)

住所＝東和町米谷字日面56番地
募集戸数＝1戸(2階建て戸建・3LDK)
家賃月額＝2万2,300円～4万3,800円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 東和日面第二住宅 4号(H26年築)

住所＝東和町米谷字日面56番地
募集戸数＝1戸(2階建て戸建・3LDK)
家賃月額＝2万2,300円～4万3,800円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 豊里新町住宅 9号(H5年築)

住所＝豊里町土手下60番地
募集戸数＝1戸(2階建て長屋・3DK)
家賃月額＝1万6,100円～3万1,600円
駐車場契約なし

※入居資格・要件などの詳細は、住宅都市整備課または各総合支所市民課備え付けの募集要項を確認ください

【申込期限】7月29日(水)※期限厳守・郵送不可

【申し込み】各総合支所市民課、住宅都市整備課

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)

☎0220(34)2316

※市営住宅のほかに、定住促進住宅(迫・中田・東和・豊里・石越)も随時募集しています

楽しく学ぶ講座です。ぜひ参加ください。

【日時】8月25日(火)、28日(金)、9月1日(火)、4日(金)、8日(火)／午前9時30分～11時30分

※都合が付く回のみの参加でも構いません

【場所】市役所南方庁舎2階シアートルーム

【対象者】市内に在住または勤務している人

【講師】市手話通訳相談員・ゲスト講師(聴覚障がい者)

【募集人数】20人程度(先着順)

【受講料】無料

【申込期限】8月14日(金)

【申込方法】電話、ファクシミリ(住所、氏名、電話番号を明記してください)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)

☎0220(58)5552

0220(58)2375

命を守る知識を取得
消防講習会の受講者募集

●上級救命講習

【内容】心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、AED使用方法、止血法、外傷の手当て、搬送方法

【日時】8月23日(日)午前8時30分～午後5時30分

【募集人数】20人(先着順)

※中学生以上の人が対象です

【受講料】無料

【受付期間】8月3日(月)～16日(日)

自衛官を募集します

募集課目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生 (海上自衛隊)	18歳以上24歳未満の人 で高卒者または高専3 年次修了者(見込みを含 む)	8/28(金) まで	【1次】9/19(土) または9/26(土) 【2次】10/15(土)～10/22(土) 【3次】11/20(金)～12/16(土)
航空学生 (航空自衛隊)	18歳以上24歳未満の人 で高卒者または高専3 年次修了者(見込みを含 む)	8/28(金) まで	【1次】9/19(土) または9/26(土) 【2次】10/15(土)～10/22(土) 【3次】11/14(土)～12/17(土)
一般曹 候補生	採用予定月の末日現在、 18歳以上33歳未満の人	9/1(火) まで	【1次】9/16(土)～9/27(日) 【2次】10/17(土)～11/1(日)
2等陸・海・ 空士 (任期制自 衛官)	採用予定月の末日現在、 18歳以上33歳未満の人	通年	受付時にお知らせします ※令和9年3月高等学校卒業 予定の人、中等教育学校 卒業予定の人のための採用 試験は9/16(土)以降実施

※上記のほか、幹部候補曹、防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官候補看護学生)、予備自衛官補等の試験があります。試験日程等、詳細は問い合わせください

※事務所には登米市出身の陸・海・空の自衛官(広報官)が常駐しています

【問い合わせ】自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220(34)2244

【申込方法】電話申し込み

●応急手当普及員認定講習

【内容】応急手当の基礎知識、救命に必要な応急手当の基礎実技指導技法など

【日時】9月9日(水)～11日(金)／午前8時30分～午後5時30分

【募集人数】20人(先着順)

※18歳以上の人が対象です

【受講料】テキスト代6400円(参加費は無料)

【受付期間】8月3日(月)～28

日(金)

【申込方法】電話などで受講枠を予約の上、申請書(消防署、各出張所備え付けのほか、市公式ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記載し、提出ください

●共通事項

【場所】消防防災センター3階大会議室

【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)

☎0220(22)2119

HOME CENTER
ダイユー・エイツ 登米中田店

殺虫剤各種
好評販売中!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユー・エイツ 登米中田店案内図 広告

ウジエスパーさん
マツモトキヨシさん
薬王堂さん
JAみやぎさん
中田総合体育館
登米市立
登米小学校

ヨークタウン内
ダイユー・エイツ 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒率400
TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

プログラミング体験教室
受講生を募集

【日時】▼小中学生の部 ① 8月1日(土)、2日(日) ② 8月3日(月)、4日(火) ▼③ 一般の部 ① 9月8日(火)、9日(水) ② 午後1時30分〜4時、③ 午後6時〜8時30分
【場所】視聴覚センター2階第1研修室
【対象者】▼小中学生の部 市内小中学生(保護者の同伴も可) ▼一般の部 市内在住の人
【募集人数】各回10人(先着順)
【受講料】無料
【申込期限】各受講日の前日
【申込方法】電話申し込み
【申し込み・問い合わせ】視聴覚センター
☎ 0220 (22) 5219

経理の知識・技能を取得
受講生を募集

【訓練内容】簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
【対象者】再就職を希望する離転職者
【募集人数】15人
【訓練期間】9月1日(火)〜11月30日(月)
【場所】J M T C 佐沼教室(迫町佐沼字中江1丁目9-1)

【受講料】無料(テキスト代など約1万3200円)
【申込方法】ハローワークに相談の上、入学願書を提出してください
【申込期限】8月7日(金)
【面接選考】8月21日(金)
【選考場所】県登米合同庁舎
【問い合わせ】石巻高等技術専門学校
☎ 0225 (22) 1719



高専「石巻高等技術専門学校」HP

みやぎ花のあるまちコンクール応募団体の募集

【募集対象】花づくりや緑の育成を通じて、地域づくりや人々と交流する町内会(自治会)、子ども会、老人クラブ、災害公営住宅等の自治組織、ボランティア団体
【募集締切】9月11日(金)
※当日消印有効
【応募方法】申込書に必要事項を記入し、花づくりや緑の育成が分かるカラー写真を10枚程度提出
【表彰】第60回県民のつどい(11月16日ホテル白萩で開催)において賞状と記念品を授与
※詳細は問い合わせください

【問い合わせ】県環境生活部 共同参画社会推進課(すばらしいみやぎを創る協議会)
☎ 022 (211) 2576



「すばらしいみやぎを創る協議会」HP

東北新生園の看護職員を募集

東北新生園の入所者をサポートする看護職員を募集します。

【募集職種】看護助手(非常勤の国家公務員)
【受付】随時
※就業時間や給与など、詳細は問い合わせください
【申し込み・問い合わせ】国立療養所東北新生園
☎ 0228 (38) 2121

国家公務員
税務職員を募集

国税庁経験者採用試験を実施します。あなたも「税のスペシャリスト」になりませんか。
【受験資格】令和8年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち、最も古い日から起算して

令和7年度 情報公開制度の運用状況

市は、市政に対する理解と信頼を深め、事務事業に対する説明責任を果たすため、情報を広く一般に公開しています。

市情報公開条例関係	市個人情報保護条例関係
【開示請求件数】 210 件	【開示請求件数】 35 件
▶ 開示 58 件	▶ 開示 26 件
▶ 部分開示 140 件	▶ 部分開示 7 件
▶ 不開示 10 件	▶ 不開示 2 件
▶ 取下 2 件	▶ 取下 0 件
【不服申立】 0 件	【不服申立】 0 件

【問い合わせ】総務部市長公室(文書法制係) ☎ 0220 (22) 2090



国家公務員試験採用情報NAVI



一日一組限定の特別な空間

セレモニーホール 萩

告廣

祭葬市民市(株)

誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

水の里ホール・Abebisou 8月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
8/2 ㊥	●ふだん着コンサート おはなしでてこい ～音と光で楽しむ ちょっとふしぎでこい 世界～ 【開演】午後1時 【会場】小ホール 【入場料】500円 ※高校生以下無料(要整理券)	水の里ホール・ Abebisou ☎ 0220 (22) 0111
8/4 ㊤	●夢スター「春・秋」コンサート 【開演】午後1時 【会場】大ホール ●石田社長「私のおススメ」夢コンサート 【開演】午後6時 【会場】大ホール ※入場料など、詳細は主催者まで問い合 わせください	夢グループ ☎ 0570 (666) 443
8/8 ㊤	●第16回市民ふれあいコンサート 出演：陸上自衛隊東北方面音楽隊 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料 ※要整理券、なくなり次第終了	登米法人会 ☎ 0220 (22) 6617
8/11 ㊤ (祝)	●佐沼高校箏曲部 第15回定期演奏会 【開演】午後2時30分 【会場】小ホール 【入場料】無料	佐沼高校 ☎ 0220 (22) 2022
8/13 ㊤	●みちのくプロレス登米大会 【開演】午後6時 【会場】小ホール 【入場料】一般5,000円、小中高生2,500円 65～69歳1,000円(当日のみ) ※未就学児・70歳以上無料	みちのくプロレス ☎ 019 (687) 2431
8/23 ㊥	●第16回萌翔チャリティーショー 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1階指定3,000円 2階自由2,000円	萌乃会 ☎ 080 (6607) 8405
8/30 ㊥	●第20回登米市民俗芸能大会 【開演】午前9時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市教育委員会 教育部文化財文化 振興課 ☎ 0220 (34) 2332

※休館日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
※入場料は前売り価格 ※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

お知らせ

スマートフォン決済ア プリでの納付について

「J-coin pay」の
サービス変更に伴い、バー
コードの読み取りによるJ-
coin 請求書払いは8月31
日(月)をもって終了します。
【対象税(料)】市税(個人市県
民税、固定資産税、軽自動車
税、水利地益税、国民健康保険
税)、介護保険料、後期高齢者
医療保険料、住宅使用料(市営
※eLQR(地方税統一二次
Pay Pay、d払い、au
PAY、楽天ペイ、ファミペイ
【支払い方法】納付書に印字さ
れているバーコードを読み取
り、利用するアプリの指示に
従ってください

住宅、定住促進住宅)、学校給
食費、保育料(保育所、認定こ
ども園)、保育所給食費、放課
後児童クラブ利用料、預かり
保育料、し尿処理手数料、奨学
金返還金
※奨学金返還金は、d払い、a
uPAYが利用できます
【9月以降利用可能なアプリ】
Pay Pay、d払い、au
PAY、楽天ペイ、ファミペイ

お盆期間中の 市民バス運行ダイヤ

8月13日(木)と14日(金)の
両日、市民バスは休日ダイヤ
で運行します。通常ダイヤと

元コード)による市税の納付
については、総務部税務課(納
税係)に問い合わせください
【問い合わせ】▼支払い全般
会計課(出納係)
☎ 0220 (22) 2175
▼市税の納付
総務部税務課(納税係)
☎ 0220 (22) 2169

一般競争入札で 市有財産を貸付・売却

異なりますので、利用の際は
ご注意ください。
【問い合わせ】まちづくり推進
部市民協働課(地域交通・交流
係)
☎ 0220 (22) 2173

●土地貸付・建物売却物件
【物件1】土地・建物(仙台市青
葉区堤町1丁目204番7)▼
土地貸付/宅地/790.91
平方メートル/借地期間50年/最低
貸付価格(年額)781万4千
円▼建物売却/RC造2
階441.31平方メートル/木造
24.84平方メートル/最低売却価格
477万1千円(税抜)
【申込期限】8月21日(金)
●貸付物件
【物件1】土地・建物(米山町字
善王寺石神16番7の一部)▼土
地/宅地/1160.88平方メートル
/借地期間5年▼建物/木造
319.60平方メートル/倉庫15.00
平方メートル/最低貸付価格(年額)
22万6千円
【申込期間】7月17日(金)～8
月7日(金)
※詳細は問い合わせください
【申し込み・問い合わせ】総務
部総務課(財産係)
☎ 0220 (22) 2091

人と環境への 新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 広告 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん保育園] TEL.0220-23-8688
	登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。		

農地利用状況調査に ご協力ください

耕作せずに放置されている遊休農地は、病害虫や有害鳥獣の発生原因になるなど、周辺の営農や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

農地の利用状況の把握、遊休農地や違反転用の発生防止・解消などを目的に、市内全域で農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します。調査の際は、身分証明書を携帯した調査員が農地に立ち入り、状況写真を撮影する場合があり、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】8月上旬～9月中旬
【調査員】農地利用最適化推進委員、農地利用状況調査員
【問い合わせ】農業委員会事務局（農地管理係）
☎0220(34)2317

恒久的な平和を祈念 戦没者追悼式を開催

先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、恒久的な平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

【日時】8月21日（金）午前10時～11時30分
【場所】水の里ホール・Abelison

大ホール

【申込方法】▼登米市遺族会入会者へ住まいの町域の遺族会事務局へ申し込みください▼
一般参加者へ8月5日（水）まで、生活福祉課に電話で申し込みください

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課（福祉総務係）
☎0220(58)5552



後期養育里親・養子縁組 里親登録研修について

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。その里親になることを希望する人のための里親登録研修を開催します。

【申込期間】8月4日（火）～9月4日（金）

【研修日程】▼基礎研修①講義
10月2日（金）②実習10月17日（土）▼登録前研修③講義
10月30日（金）、31日（土）④
実習11月中の連続した2日間

【場所】▼講義①③仙台市旭ヶ丘市民センター、仙台市太白中央市民センター▼実習②④県内の児童養護施設・乳児院

【申し込み】県東部児童相談所
☎0225(95)1121

【研修に関する問合せ】みやぎ里親支援センターけやき
☎022(718)1031

気仙沼高等技術専門学校 オープンキャンパス

【日時】9月5日（土）▼午前の部11時～11時30分▼午後の部1時～3時30分
【場所】気仙沼高等技術専門学校
【内容】▼学校の全体説明▼校内見学ツアー▼各科の説明および訓練体験ほか
【服装】訓練体験を希望する場合は、動きやすく汚れても大丈夫な服装でお越しください
【申し込み・問い合わせ】気仙沼高等技術専門学校
☎0226(22)7068

ねんきんだより

ご利用ください
「ねんきんネット」



「ねんきんネット」は、スマートフォンなどから自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。マイナンバーカードをお持ちの人は、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携することで、さらに便利に利用できます。

【基本機能】▼年金記録の確認▼将来の年金見込み額の確認▼「ねんきん定期便」や各種通知書の確認▼国民年金保険料の口座振替の申出▼「マイナポータル」との連携でできること▼「ねんきん

定期便」のペーパーレス化

▽オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付希望の登録

※「ねんきんネット」で確認した年金額は、税務署や市町村での確定申告に利用できます

※詳細は日本年金機構ウェブサイトをご覧ください

【問い合わせ】

▼ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎0570(058)555

※050から始まる電話番号からかける場合

☎03(6700)1144

▼市民生活部国保年金課（年金医療係）

☎0220(58)2166

相談

返しきれない借金の相談

東北財務局相談窓口

東北財務局では、借金を抱えて不安や悩みを抱えている

個人（自営業を含む）からの相談を受け付けています。

【相談料】無料

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～5時

【問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口

8月の納税

市県民税・・・2期
国民健康保険税・・・3期
介護保険料・・・3期
後期高齢者保険料・・・2期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／8月31日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和8年6月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,793	9,068	9,471	18,539	(1)
登米	1,729	1,974	2,138	4,112	(▲6)
東和	2,133	2,487	2,522	5,009	(▲3)
中田	5,324	7,043	7,223	14,266	(▲22)
豊里	2,152	2,840	2,893	5,733	(3)
米山	2,752	3,820	3,882	7,702	(▲5)
石越	1,450	1,992	1,985	3,977	(▲3)
南方	2,729	3,702	3,870	7,572	(▲10)
津山	1,077	1,251	1,391	2,642	(▲4)
合計	27,139	34,177	35,375	69,552	(▲49)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和8年6月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R8	R7	増減数
人身事故発生件数	32件	23件	9件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	46人	29人	17人
物損事故発生件数	694件	623件	71件

※R8年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

「夏の交通事故防止運動～7月21日から8月20日まで～」
夏は、ぼんやり運転や居眠り運転による車線はみ出し事故が増加します。適度な緊張感とゆとりを持って運転しましょう。

6月の災害件数

火災 救急 救助
3件 264件 3件

令和8年累計 (30件) (1,781件) (25件)

前年同月 2件 314件 0件

～バーベキューや花火などでは火に注意！～
消えたように見えても火種が残っている場合があります。確実に消火・後始末をしましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまざま発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

☎ 0222(266)5703

生活や仕事などの
悩み相談に応じます

【日時】①8月12日(水)②25日
(火)／午前10時～午後4時

【場所】①石越公民館②津山公民館

【相談料】無料

【問い合わせ】そ・え・ーる登米

☎ 0220(23)8610
FAX 0220(23)8665

借金に関する
無料法律相談

【日時】8月28日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)

【場所】とめ市民活動プラザ

【担当】開発健次(弁護士)

☎ 0220(58)2117

【相談料】無料(要電話予約)

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)

☎ 0220(58)2118

障がい者の自立に向けて
しごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】8月25日(火)、午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【相談料】無料

※職業のあつせんではありません
せんのでご注意ください

【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」

☎ 0220(21)1011

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。

【日時】8月6日(木)午前10時～11時30分

【場所】▼中田老人福祉センター ▼米山総合保健福祉センター ▼津山老人福祉センター

【相談料】無料

【問い合わせ】登米市社会福祉

協議会
☎ 0220(21)6310

福島第一原発事故
損害賠償の個別相談会

【対象】県内の法人・個人事業者

【開催日】①8月17日(月)②18日(火)③20日(木)

【場所】①②宮城県庁③宮城県自治会館

※オンライン相談も可能

【時間】午後1時30分～3時30分(午後1時から受付)

【応募定員】各会場2～4人(先着順)

【申込期限】開催日の1週間前までに電話予約

【申し込み・問い合わせ】県原子力安全対策課

☎ 0222(211)2340

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。
(5月受納)

●登米市在京町人会連絡協議会様／樹木9本、銘板(支柱付)9枚

●宮城県トラク協会登米本吉支部様／ミニサッカーゴール2セット

●市内在住個人(匿名)様／雑巾170枚

●有限会社小野寺運送様／川砂64ト

【問い合わせ】総務部総務課(総務係)

☎ 0220(22)2091

ときめき人

Tokimeki bito



追文化協会「こらぼ座」

座長の佐藤芳直さん(前列右から5番目)と、副座長の三浦美代子さん(前列右から4番目)。公演依頼は登米市社会福祉協議会まで。☎0220-21-6310

「♪まだまだやるぞ まだまだやるぞ 人生100年これからだ これからだ」。軽快なリズムに合わせて、演者全員が笑顔で歌い踊り、観客も自然と体を揺らす——。公演のフィナーレを飾るお決まりの楽曲「人生100年これからだ」が流れる中、会場は温かな一体感に包まれる。

追文化協会「こらぼ座」は、同協会に所属する文化芸術団体の有志が集まり、「地域の高齢者に芸術や音楽を届けたい」との思いから立ち上げたのが始まりで、平成30年に結成された。現在は、舞踊や民俗芸能、フラダンス、カラオケ教室などの8団体から、その都度出演可能なメンバーが集まって公演。社会福祉協議会のボランティアにも登録し、市内の高齢者施設などから依頼を受け、誰もが楽し

めるステージを届けている。

「見てくださった人たちの笑顔や拍手、そして何より、アンコールの声をいただいた時が一番やりがいを感じますね」と、座長の佐藤さんは顔をほころばせ語る。「こらぼ座」ならではの多彩な演目は毎回大好評で、公演後には「元気をもらった」「また来てほしい」といった声も寄せられ、次の舞台への励みになっている。

「『こらぼ座』のおかげで団体同士の絆も深まり、私自身にとっても、活動が明日への活力になっています」。副座長の三浦さんは優しい笑みを浮かべて話す。文化芸術が結んだ縁が、人から人へとつながり、そこから生まれる笑顔の輪は、これからも地域の中で広がっていく。

編集後記

▼各会場で熱戦が繰り広げられた中総体。ひたむきに競技に挑む姿や、会場が一体となった応援に胸が熱くなる取材でした。会場では、校長先生になっている恩師や、競技審判として活躍している同級生、応援に来ていた知り合いにたくさん声をかけてもらい、暑さに負けず頑張れました。(森田)

▼例年より遅めの梅雨入りを迎え、本市でも汗ばむ暑さの日が増えてきました。わが家では、乳児の肌が荒れないよう、暑さ対策やスキンケアに気を配る日々。梅雨のじめじめに負けず、子どもの肌も親の気分も「さらっと」過ごせる夏にしたいものです。(添田)

▼世界中で盛り上がりつつあるサッカーワールドカップ。日本対ブラジル戦では、延長戦突入間際の敗北に涙した人もいたのではないでしょう。ワールドカップの興奮から冷めて現実に戻った私に待っていたのは、アディショナルタイムも延長戦も許されない広報の締め切りでした。(高橋)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>

