

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

To Me

7

Jul 2026
Vol.374



【今月の表紙】

とめまる2026 はたらく車展示

(関連記事13ページ)

【特集】

特殊詐欺や悪質商法から身を守る

【ときめき人】

HIROCKO さん

— CONTENTS —

- P 2 特殊詐欺や悪質商法から身を守る
- P 6 叙勲2026春・人事往来
- P 8 今月のお知らせ
- P12 ホットライン
- P14 市民の広場
- P16 健康に関する情報
- P18 情報広場
- P24 ときめき人

なぜ人は
自分は大丈夫
だと思うのか

【特集】特殊詐欺や悪質商法から身を守る

私たちの身近に迫る特殊詐欺や悪質商法。その被害は年々増加し、もはや他人事ではありません。「自分は大丈夫」という過信やほんの一瞬の油断が、取り返しのつかないほどの大金を失ったり、その後の人生に大きな影響を与えたりする恐れがあります。今回の特集では、被害を未然に防ぎ、日常の暮らしを守るための対策を考えます。



**最近、税金の納付や還付の詐欺メールが多数確認されています。
注意 市がメールで税金の通知をすることはないのでご注意ください。**

※この画像はAIによる生成画像です。見た目だけで本物だと判断しないように注意してください

増え続ける被害 身近に迫る特殊詐欺

対策をしても新たな手口が次々と生まれ、一向に減らない特殊詐欺。近年の手口の傾向や被害の状況と、私たちが「その時」にどう対処すればいいのかを、被害対策の最前線に立つ登米警察署生活安全課の佐藤課長代理に聞きました。

昨年、県内で発生した特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の認知件数は、暫定値で646件で、被害額は約46億8千万円でした。認知件数、被害額共に増加傾向にあり、昨年は過去最大の被害額となりました。市内では、特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の認知件数が32件で、被害額は約7600万円となり、市内でも増加傾向にあります。

特殊詐欺と聞くと、高齢者が多く被害に遭っているとイメージされがちですが、被害者のうち20代から50代が全体の48%を占めており、高齢者に限らず幅広い世代の人が被害に遭っています。最近では、警察官を名乗る「ニセ警察詐欺」が増加し、特殊詐欺全体の認知件数の約40%、被害額の約70%を占めています。「ニセ警察詐欺」の被害は、30代が最も多く、次いで20代、40代と、若い世代の被害が多い傾向となっています。

特殊詐欺の被害に遭うきっかけとなった犯人からの接触ツールの約8割が電話で、そのうち約7割が「+」から始まる国際電話番号から発信されています。以前は、自宅などに設置されている固定電話への着信が多かったのですが、昨年

は4割以上が携帯電話への着信となっています。

近年、詐欺の手口はますます巧妙化し、年齢性別問わず被害に遭う可能性があり、あらゆる年代で「なんとなく気を付ける」だけでは、被害を防ぐことは困難になってきています。

今日からできる対策としては、犯人からの電話を直接受けないための対策が有効で、犯人が使う国際電話番号などからの着信をブロックすることが非常に効果的です。携帯電話への着信は、「警察庁推奨特殊詐欺対策アプリ」でブロックできます。無料なので、ぜひ活用してください。電話やSNSで「今すぐお金」と言われたら、それは詐欺だと思ってください。もし不審な電話を受けてしまった場合は、慌てずに一旦電話を切って警察や家族に相談してください。

「みんなで登米っぺ詐欺被害！」を合言葉に、被害に遭わないよう、常に注意してください。



登米警察署 生活安全課

佐藤 賢治 課長代理

特殊詐欺かもと思ったら
迷わず警察に連絡を

▶佐沼警察署
☎0220(22)2121
▶登米警察署
☎0220(52)2121

【受付時間】
24時間(土日・祝日も受付)

警察庁
みんな

警察庁推奨

詐欺の電話はアプリでブロック!

無料

特殊詐欺 対策アプリ

- 国際電話をブロック*
- 詐欺電話をブロック
- 最新手口を把握

*この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

詐欺対策 By NTTグループ

詐欺対策 By NTTグループ

詐欺対策 By NTTグループ

詐欺対策 By NTTグループ

詐欺対策 By NTTグループ

Android iOS

詐欺対策 By NTTグループ

詐欺対策 By NTTグループ

Android・iOS共通

人の善意や欲に付け込み 巧妙な手口で迫る悪質商法

昨年度、市の消費生活相談窓口
に寄せられた悪質商法や契約トラ
ブルなどの相談件数は約300
件で過去最多となりました。悪質
商法の手口は、特殊詐欺と同様に
日々巧妙化。悪質業者は、私たちの
心理を巧みに操り、不安や焦り、も
うけたい、得をしたいという欲に
つけ込んできます。

悪質業者は、「今だけ」「今日ま
で」といった急がせる言葉で冷静
な判断を奪ったり、あたかも公的
機関であるかのように装ったり
と、あの手この手で私たちを信用
させようとしてきます。勧誘され
た場合は、冷静に内容を確認して
判断し、簡単に個人情報や伝えた
り、契約したりしないように、日頃
から心がけておくことが被害の防
止につながります。

「自分はだまされない」と思って
しまう要因はさまざまあります
が、これまで積み重ねた経験や知
識が過信につながり、結果として
被害に気付きにくくなることがあ



中田デイサービスセンター菊風荘で実施した出張市役所。詐欺などの手口や被害に遭わないための対策などについて消費生活相談員が説明

ります。「もしかしたら自分も狙わ
れるかもしれない」という意識を
持ち、怪しいと思ったときは迷わ
ず市相談窓口か最寄りの警察署に
相談することが大切です。

市には「出張市役所」という制度
があり、そのメニューの中に、消費
生活相談員が特殊詐欺や悪質商法
などについて説明するものがあり
ます。被害に遭わないためには手
口や対応策を「知る」ことが被害の
未然防止につながります。開催を
希望する場合は市消費生活相談窓
口まで問い合わせください。

市内で実際に発生した被害事例(※)

Case1 SNS型投資詐欺(特殊詐欺)

SNSアプリで「企業の株を購入したら、多額のお金をもうけた」「私がやり方を教えます」などの広告を見つけ、その話を信用して広告からサイトにアクセスしたところ、別のSNSアプリに誘導された。被害者はSNSアプリで犯人とやり取りし、株の購入サイトを紹介され、複数回にわたり現金約600万円を送金した。

Case3 定期購入トラブル(悪質商法)

スマホで「いつでも解約可能」「定期しぼりなし」という動画広告を見て、初回680円の美容液を1回だけのつもりで注文。初回商品が届き、販売業者に「解約したい」と伝えたところ、「特別割引クーポン利用をクリックしてコース変更をしているため、8回で約10万円の商品を購入する必要がある」と説明され解約できなかった。

Case2 架空料金請求詐欺(特殊詐欺)

被害者が自宅で使用しているパソコンに「ウイルスに感染した」などの警告が表示され、パソコンが使用できなくなった。警告表示に記載してあったサポート先に電話すると、ウイルスの除去費用を電子マネーカードで支払うように要求され、複数回にわたり、コンビニエンスストアで合計約100万円分の電子マネーカードを購入させられた。

Case4 レスキューサービス(悪質商法)

自宅のトイレが詰まり、インターネット広告の料金表示に「500円から」と記載のあった事業者に修理を依頼した。高圧ポンプをかけても直らず、「他の作業も必要」と次々に提案され了承したが、最終的に70万円の請求を受けた。あまりに高額なため減額してほしいと伝えたが、最終的に60万円を現金で支払うことになった。

※被害関係者のプライバシー等に配慮し、内容を一部変えて紹介しています

自分や家族を守るために 大切なのは人とのつながり

特殊詐欺や悪質商法の被害を未然に防ぐためには、日頃からの心がけや警戒心を持つことが求められます。それでは、「犯罪のない、被害に遭わないまち」にするためにはどうすればいいのでしょうか。私たちが安心して暮らせるように、日々活動している市防犯指導隊の菅原隊長に話を聞きました。



登米市防犯指導隊

菅原 精一 隊長

市メール配信サービスや市公式LINEで、市政情報のほか、市内の災害や犯罪情報などを配信しています。

メール配信



市公式LINE



特殊詐欺や悪質商法は、決して他人事ではありません。あなたのすぐそばまで忍び寄っていると思ってください。「自分はだまされないから大丈夫」と思っている人に限って、被害に遭っても恥ずかしい、情けないという気持ちから、相談するのをためらってしまう場合があります。しかし、それは犯人の思うつぼです。被害に遭わないために、決してやっつけてはいけないことは「一人で判断する」ということです。勇気を出して一歩踏み出し、信頼できる人に相談することが被害の拡大を防ぐことにつながります。詐欺の手口は巧妙さを増しています。不審な電話がきたら、「冷静になる」「電話を切って確認する」「自分で判断せず、誰かに相談する」ということを忘れないでください。

犯罪のないまちは、誰か一人が頑張れば実現できるというものはありません。家庭内や地域全体で防犯意識を高め、互いに守り合うことが、犯罪を未然に防ぐ何よりの抑止力となります。日頃からの小さな交流が、いざという時の助け合いにつながるのです。私たちが防犯指導隊は、犯罪を押し止すために「見える・見せる・見られる防犯活動」をテーマに活動しています。昼夜のパトロール、イベントや店舗、学校での啓発活動などを通じて、高齢者や子どもだけでなく、幅広い年齢層に注意を呼びかけています。皆さんも、自分ができる範囲で防犯活動に参加してみてください。地域の防犯に対する「目」を増やして犯罪を未然に防ぎ、共に安全・安心なまちを目指して取り組んでいきましょう。

悪質商法などで困ったときは消費生活相談窓口へ

悪質商法や、消費者と事業者との間に起きた商品やサービスの契約に関するトラブルなどの相談を受け付けています。専門の相談員がトラブル解決に向けて助言や情報提供などをしていて、相談は無料です。困ったことがあったら1人で悩まず、気軽に相談してください。

【相談時間】月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時

【問い合わせ】消費生活相談窓口（南方庁舎2階 市民生活部市民生活課内）

☎0220(58)2117

※特殊詐欺に関する相談は警察相談専用電話「#9110」に連絡してください



市公式HP
「消費者行政」

叙勲 2026・春

不断の努力と永年の功績が認められ

旭日小綬章（地方自治功労）



熊谷 盛廣 さん
（津山町横山8区・75歳）

2002年津山町長に
当選以来、地域の発展と市
合併に向けた円滑な協議
の推進に尽力。07年から11
年まで宮城県議会議員を
務めた後、17年から25年
まで登米市長として生活
基盤整備、産業振興、福祉
医療の確保など各種施策
を推進し、地方自治の発
展と住民福祉の向上に多
大な功績を残しました。

旭日小綬章（地方自治功労）



伊藤 栄 さん
（登米町東針田・75歳）

1987年登米町議会
議員に当選以来、登米市議
会議員を含め、37年11カ
月にわたり、地域の発展に
尽力。2003年登米町
議会副議長、17年には登米
市議会副議長に就任し、議
会の円滑な運営と活性化
に注力しました。志高く政
治信念をもって地方自治
の発展と住民福祉の向上
に大きく貢献しました。

人事 往来

令和8年定例会3月特別議会は3月25日に開かれ、教育委員会委員の任命について同意されました。



委員（新任）
成瀬 陽子 さん
（栗原市）



委員（新任）
龜卦川 祐里 さん
（東和町）

瑞宝双光章（警察功勞）



菊地 謙一 さん
(津山町横山9区・74歳)

1970年宮城県警に入職。仙台南警察署に配属以来、2012年に仙台北警察署を退職するまでの42年間、職務に精励しました。在職中は、主に

交通警察業務に従事し、交通事故・事件の捜査に尽力。安全安心な交通社会の実現に努め、住民の生命や財産の保護に貢献しました。

瑞宝单光章（消防功勞）



及川 俊昭 さん
(迫町大形・70歳)

1980年迫町消防団に入団。2007年登米市消防団分団長、11年同副団長に就任し、19年に退団するまでの39年間、消防団活動の充実に貢献しました。在任中は、消防技術の向上、団員の育成指導などに寄与し、住民の生命や財産の保護、地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝单光章（消防功勞）



石坂 信義 さん
(東和町錦織3区・70歳)

1976年東和町消防団に入団。2008年登米市消防団分団長、16年同副団長に就任し、24年に退団するまでの47年6カ月にわたり、消防団活動の充実に貢献しました。在任中は、防火思想の普及高揚、団員の育成指導などに寄与し、住民の生命や財産の保護、地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝单光章（消防功勞）



佐藤 順信 さん
(石越町第十四・72歳)

1986年石越町消防団に入団。2015年登米市消防団分団長、20年同副団長に就任し、24年に退団するまでの38年間、消防団活動の充実に貢献しました。在任中は、防火思想の普及高揚、消防施設の整備拡充などに寄与し、住民の生命や財産の保護、地域防災力の向上に尽力しました。

広報とめが2年連続全国で入賞 全国広報コンクールで評価



日本広報協会が主催する「令和8年全国広報コンクール」において、広報とめ「To Me」が、広報紙(市部)の部で入選に選ばれました。同コンクールは、地方自治体等の広報活動の向上を目的に、令和7年中に発行された各種広報作品を評価し、優れた団体を表彰するものです。

今回入選した令和7年12月号は、A4判32ページで構成。特集「さあ、どんな未来を描こうか?」では、人口減少や少子高齢化などの要因からまちのにぎわいが薄れつつある中、地域の未来のために行動を始めた人々の取り組みを通じて、地域

におけるにぎわいの大切さや在り方について、改めて見つめ直しました。

広報とめ「To Me」は、取材や情報提供にご協力いただいている皆さん、そして読者の皆さんと共に作っています。これからも、地域の皆さんの活動に寄り添い、信頼される広報紙を目指します。

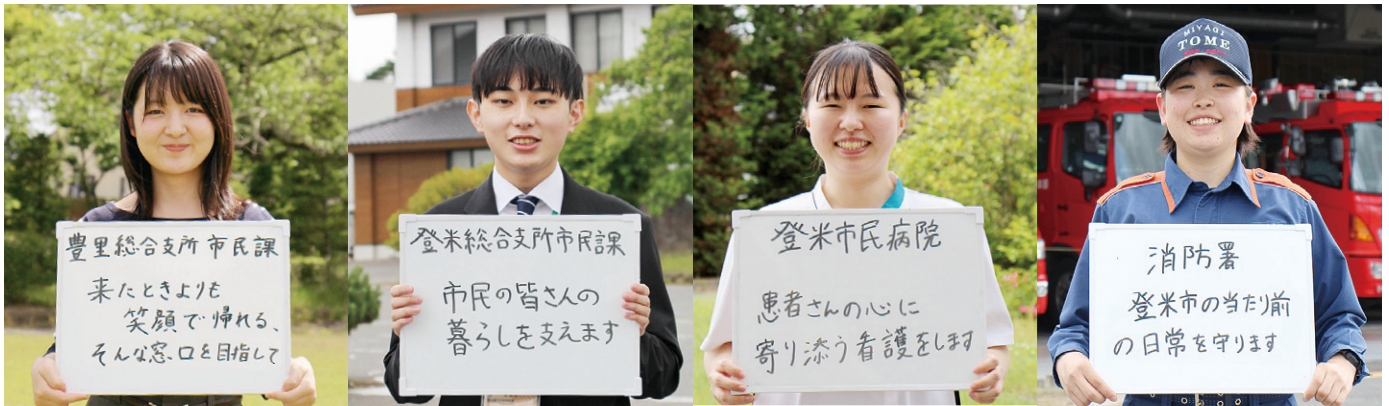
【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係)
☎0220(22)2090

市公式ホームページ(広報とめ12月号(367号))



市職員募集

共に登米市を支える仲間を募集します



行政職員・建築職員・土木職員・消防職員

申込期間：7月1日(水)から8月3日(月)まで 第1次試験：9月20日(日)

試験区分	職種	採用予定者数	受験資格	申し込み・問い合わせ
初級 (高卒程度)	行政	15人程度	平成9年4月2日以降に生まれた人	【消防以外】総務部人事課 (人事研修係) ☎ 0220(22)2145 【消防】消防本部消防総務課 (総務係) ☎ 0220(22)3119 市公式HP「職員採用情報」
	行政(障がい者)	1人程度	平成9年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人(詳細は実施要項を確認ください)	
	建築	3人程度	平成9年4月2日以降に生まれた人	
	土木	5人程度	平成9年4月2日以降に生まれた人	
	消防	2人程度	平成12年4月2日以降に生まれた人	

※採用は令和9年4月1日です。また、受験の申し込みについては電子申請とします。電子申請が困難な場合はご相談ください。

医療局職員(看護師・臨床検査技師・言語聴覚士・薬剤師)

申込期間：7月10日(金)まで 試験：7月26日(日)

職種	採用予定者数	受験資格	申し込み・問い合わせ
看護師	5人程度	①免許保有者＝昭和47年4月2日以降生まれの人 ②免許取得見込みの者＝昭和62年4月2日以降に生まれ、令和9年3月31日までに卒業・免許取得見込みの人	医療局経営管理部 経営管理課(人事係) ☎ 0220(44)4795 市医療局HP 「職員採用情報」
臨床検査技師	1人程度	平成4年4月2日以降生まれで、臨床検査技師の免許を有する人または令和9年3月31日までに卒業・免許取得見込みの人	
言語聴覚士	1人程度	言語聴覚士の免許を有する人または令和9年3月31日までに卒業・免許取得見込みの人	
薬剤師	1人程度	昭和62年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を有する人または令和9年3月31日までに卒業・免許取得見込みの人	

※採用は令和9年4月1日ですが、資格保有者にあつては年度内に随時採用する場合があります

実施要項等の入手方法

職種	配布時期	ダウンロード	窓口配布	郵便請求
行政・行政(障がい者)・建築・土木	7月1日～	市公式ホームページ「職員採用情報」等から	迫庁舎2階人事課、各総合支所市民課	封筒の表に「(職種名)職員採用試験実施要項請求」と朱書きし、下記2点を同封してください ①宛先を明記した返信用封筒(A4版が入る大きさに140円切手を貼付したもの) ②連絡先(電話番号)を明記した任意の用紙
消防			上記に加えて、消防防災センター2階消防総務課	
看護師・臨床検査技師・言語聴覚士・薬剤師	配布中	市医療局ホームページ「職員募集」から	登米市民病院南館1階経営管理課	

Information
02

令和9年二十歳の集い 実行委員を募集

●令和9年二十歳の集い
20歳を迎える人たちの健やかな心身の成長と社会人としての門出を祝し、「登米市二十歳の集い」を開催します。

【日時】令和9年1月10日(日)午後1時(受付)午前11時30分〜午後0時30分)

【場所】エスビー食品とよま蔵ジァム(登米総合体育館)

【対象者】平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、次に該当する人

- 1 市内の中学校を卒業した人
- 2 令和8年9月1日現在で市内に住所を有する人
- 3 前記以外で登米市二十歳の集いに出席を希望する人(要申し込み)

※市内の小学校を卒業以降、進学などの理由で現在市内に住所がない人は③に該当しますので、出席を希望する場合は必ず申し込みください

※対象者には、10月頃に案内状を送付します。当日は、案内状を必ず持参してください。また、案内状が12月上旬までに届かない場合は問い合わせください



令和8年二十歳の集い実行委員の皆さん

●実行委員を募集

対象者で、二十歳の集いの企画・運営に協力する実行委員を募集します。活動は月1回程度です。希望する人は、電話か電子メールで申し込みください。(電話の場合は、平日午前9時から午後5時まで)

【申込期限】7月31日(金)

【申し込み・問い合わせ】教育委員会教育部生涯学習課(生涯学習推進係)

☎02220(34)2698

✉svogaigakusyu@city.tome.miyagi.jp

Information
03

消防団の知識と技術向上 登米市消防団演習

消防団の知識と技術の向上を目的に、「登米市消防団演習」を開催します。

当日は、市内9支団から約500人の団員が参加し、分列行進、機械器具点検、小型ポンプ操法など、規律ある消防団員の活動訓練を披露します。訓練の様子は見学することができます。

とができます。

【日時】7月5日(日)午前8時〜11時

【場所】長沼フットピアトヨテツの丘公園、アイエス総合ポートランド

【問い合わせ】消防本部警防課(消防団係)

☎02220(22)1901



昨年度の消防団演習で放水訓練をする消防団員

Information
04

ゼロカーボンシティとめ ジュニアミーティングを開催

カーボンニュートラルの実現に向けて、次世代を担う子どもたちの関心と理解を深めていくため、中学生を対象にジュニアミーティングを開催します。

当日は、地球温暖化による未来への影響や、今後どのような行動が必要になるかなどを学ぶ講演の他、市内各中学校の代表生徒が地球温暖化をテーマにグループ単位で話し合い、その内容を発表します。

【日時】7月22日(水)午後1時から

【場所】中田農村環境改善センター(多目的ホール)

【内容】▼記念講演「地球温暖化の未来への影響(予定)」講師 棟方有宗教授(宮城教育大学教育学部) ▼中学生によるグループミーティング

【観覧申込期限】7月17日(金)

【観覧申込方法】電話か電子メールで申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課(環境政策係)

☎02220(58)5553

✉kankyoo@city.tome.miyagi.jp



令和7年度ジュニアミーティングの様子

Information
05

安全安心な暮らしの支えに 市外病院移動支援の実証運行を実施

大崎市民病院と石巻赤十字病院への移動支援の需要を調査するため、実証運行を予定しています。

【実施期間】8月3日(月)～10月30日(金)(予定)

【対象者】市内に居住し、対象2病院への移動支援が必要な人

●**運行ルート**
【大崎市民病院線】登米市役所～南方総合支所～米山総合支所～大崎市民病院

【石巻赤十字病院線】登米市役所～登米総合支所～豊里総合支所～石巻赤十字病院

【利用方法】利用を希望する日の7日前から2日前まで電話で予約を受け付けます

※利用料金や運行時間などの詳細は、決定次第改めてお知らせします

【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(地域交通・交流係)

☎0220(22)2173



Information
07

地域の環境美化や リサイクル推進を応援

ごみ集積所設置費補助金

ごみ集積所を設置する市内の自治会、町内会、行政区などに補助金を交付します。

【補助対象経費】修繕費と解体撤去費を除く、ごみ集積所の新設または全面改築に係る経費(工事費と本体購入費)

※散乱防止のネットは補助対象になりません

【補助金の額】補助対象経費の2分の1以内の額で、限度額は9万円

※予算上限額に達した場合は受け付けを終了します

資源ごみ回収報奨金

廃棄物の再生利用を促進するため、家庭から排出される資源ごみを回収する団体に対して報奨金を交付します。

【対象となる資源ごみ】空き缶、段ボール、新聞、空き瓶、鉄くずなど

【対象団体】子ども会、PTA、婦人会、市民活動団体など

※毎年度、回収をする前に、資源ごみ回収団体届出書の提出が必要です

【報奨金の額】市が指定した回収業者に資源ごみを売却した代金の10%の額

※予算上限額に達した場合は受け付けを終了します

※詳細は、市公式ホームページを確認するか問い合わせください



ごく助
HPサイ
公式リ
補助成
市みル

●**共通事項**

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係)

☎0225(98)4372

Information
06

国民健康保険・後期高齢者医療の 資格確認書等の更新のお知らせ

「国民健康保険資格確認書」と、70歳から74歳までの人の「国民健康保険資格情報のお知らせ」後期高齢者医療資格確認書の有効期限は7月31日です。

8月1日時点で85歳未満の人のうち、マイナ保険証の利用登録をしている場合は「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証の利用登録をしていな

い場合は「資格確認書」を、85歳以上の人にはマイナ保険証の有無にかかわらず、全ての人に「資格確認書」を7月下旬に郵送します。8月1日から

は、お手元に届いた書類を使用して医療機関等で受診してください。

有効期限の切れた資格確認書や資格情報のお知らせ、有効期限のない古い資格情報のお知らせは回収しま

せんで、はさみで細かく切るなど、個人情報がかからないように破棄してください。

マイナ保険証の利用登録をしている人は、これまでどおりマイナ保険証を利用してください。

【問い合わせ】市民生活部国保年金課(保険給付係・年金医療係)

☎0220(58)2166

■ 広告内容

広告掲載場所 (停留所名)	登米市民病院前(6枠中残り5枠) 佐沼高校北(4枠中残り3枠) 佐沼高校正門前(上り)(4枠中残り2枠) 佐沼高校正門前(下り)(4枠中残り2枠) 登米総合産業高校前(11枠中残り6枠) 若草園(2枠中残り2枠)
広告サイズ	A1版(縦841mm×横594mm)以内
掲載期間	掲載決定月～令和9年3月
掲載料	1枠あたり月額5千円

※残り枠数は令和8年4月末時点

■ 広告掲載イメージ



市公式HP「市民バス停留所への広告掲載募集」

市民バス停留所への広告掲載事業者を募集しています。お店などの広告塔として、活用ください。

【対象】事業所や事務所、店舗などがある個人や法人

【申込期間】随時受付

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、郵送か持参してください

※指定の様式は、まちづくり推進部市民協働課で配布する他、市公式ホームページからもダウンロードできます

※郵送の場合は、封筒に「バス停留所広告掲載申込」と記載してください

※広告の制作、設置、撤去費用は広告主負担です

※広告の基準などの詳細は、市公式ホームページを確認するか問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(地域交通・交流係)

〒987-0511 迫町佐沼字中江2丁目6番地1
☎0220(22)2173

Information

08

お店の広告塔 バス停留所への広告募集

「もしも」の時に備えて

命とくらしを守る

防災だより

vol.3



災害に備えて避難経路の確認を

6月から10月までは出水期と呼ばれ、梅雨や台風の影響によって河川や水路の水かさが増加し、さらに地盤が緩むことで、水害や土砂災害の危険性が高くなる時期です。最近、短時間に大量の雨が降ることで、排水しきれなかった水の氾濫や、斜面から土砂が流れ出し、道路が通行できなくなることが多くなっています。

浸水想定区域や土砂災害危険箇所、最寄りの避難所などの情報をまとめた「登米市洪水ハザードマップ」は、令和8年3月に最新の情報を基に更新し、每户配布しています。ハザードマップは、各総合支所窓口を設置しているほか、市公式ホームページにも掲載していますので、いざというときに備えて、自分が避難すべき場所や、自宅や職場などから避難場所までの経路、付近の浸水深などを事前に確認し、安全に避難できるようにしましょう。



市公式HP「洪水ハザードマップ」

【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)

☎0220(23)7393

避難時の心得

正確な情報収集と自主避難を



テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

安全な避難経路の確認を



避難場所までの経路は、あらかじめ自分たちで複数決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。避難には、できるだけ高い道路を選び浸水箇所があった場合は、マンホールや水路に十分注意しましょう。また、がけ地などでは土砂災害に注意しましょう。

万が一、逃げ遅れたときは



万が一避難が遅れ、危険が迫ったときは、近くの丈夫な建物の二階以上に避難して救助を待ちましょう。

登米市洪水ハザードマップより抜粋

色鮮やかな春の風物詩

米山チューリップまつり

「米山チューリップまつり」(道の駅米山ふる里センターY・Y、米山町農業生産組織連絡協議会主催)が4月22日から5月6日まで、道の駅米山に隣接する会場で開かれ、連日多くの来場者でにぎわいました。

春の風物詩となっているチューリップまつりの会場には、姉妹都市の富山県入善町から買い付けた球根30品種約6万本が植えられ、市外からも多くの観光客が訪れました。宮崎三千代さん=加美町=は「友人を誘って久しぶりに来ました。前回来たときより面積が減りましたが、それでも見応えがあってきれいなので、また来年も来たいです」と話していました。



来場者は、写真撮影を楽しんだり、鮮やかに咲いたチューリップの中から自分好みのものを探して買い求めたりしていました。

個性輝く作品一堂に

登米市民ふれあい美術展

「第22回登展～登米市民ふれあい美術展～」(登展実行委員会、登米文化振興財団主催)が4月25日から5月5日まで、水の里ホール・Abebisou小ホールで開催されました。

美術展には、市内をはじめ栗原市や大崎市など県内各地から、愛好家54人が油彩や水彩、ペン画など計81点を出展。10日間で計675人が来場しました。親子で来場した菅原春さん(8)=中田町十文字=は「いろいろな種類の絵があって楽しかったです。窓が描いてある絵が何枚かあって、それがとてもかっこよかったです」と笑顔で話していました。



来場者は、会場いっばいに並ぶ力作の前で足を止め、作品の魅力を感じながらゆっくりと鑑賞していました。

校長先生の言葉探せ

教育資料館で謎解き体験

「明治の小学校 謎解き体験『校長先生の大切な言葉を探せ!』」(とよま振興公社主催)が5月3日から5日まで、教育資料館(旧登米高等尋常小学校)で開催され、家族連れなどが謎解きに挑戦しました。

謎解き体験では、参加者が教室などに隠されたヒントから、知恵を絞って校長先生の「大切な言葉」を探し出しました。観光で訪れた竹野圭子さん=東京都=は「問題の中で『登米市』と『登米町』で読み方が違うのを初めて知りました。難しい問題もありましたが、教室にあるヒントを頼りに、全ての謎を解くことができたので楽しかったです」と笑顔を見せました。



明治時代に建てられた校舎の中で、歴史に触れながら謎を解き進める参加者。家族で会話を弾ませながら楽しんでいました。

放送開始5周年祝う

おかえりモネ同窓会開催

「放送5周年記念『おかえりモネ』同窓会in登米夢想」が5月17日、撮影で使用された寺池園や長沼ボート場クラブハウスで開かれ、全国から31人が参加しました。

同窓会は、5年前に放送されたドラマを振り返り、全国のファンとの結びつきを深め、本市の魅力を広く発信するために開催。参加者は、寺池園で第1話を鑑賞し、主人公・モネの通勤経路をバスで巡った後、長沼ボート場クラブハウスで作品の思い出などを語り合いました。板倉ひとみさん＝大阪府＝は「ドラマが縁で登米市に4回来ました。モネちゃんの通勤経路を体験できて感激です」と笑顔で話していました。



ドラマは、令和3年5月17日に放送開始。寺池園では、放送開始8時に合わせて、それぞれ第1話を鑑賞しました。

楽しさ満点とめまる

笑い声響く盛況マルシェ

「とめまる2026」(同実行委員会主催)が5月23日、エスファクトリー東北中江公園とオサベフーズ迫体育館を会場に開催され、約3万人が来場しました。

とめまるは、「一日遊べる手作りマルシェ」をテーマに、グルメや物販コーナーのほか、ステージや体験ブース、キッズスペース、若者チャレンジ企画など、90を超える多彩なブースが並び、会場は大いに活気づきました。家族で訪れた千葉優さん＝南三陸町＝は「初開催から毎回来ています。キッズスペースで休憩できるのが助かりますし、子どもたちはビーズ工作や出店を満喫していたのでよかったです」と声を弾ませていました。



小・中・高校生や大学生が企画運営するブースもあり、幅広い世代が関わり合う中、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。

大きく育てスギの木

市民参加の植樹祭を開催

「市民参加の新たな森林づくり」植樹祭が5月24日、東和町米谷地内で開催され、市内小学校や市内外の企業などから134人が参加し、少花粉スギの苗木850本を植樹しました。

植樹祭は、森林資源を次世代へと残し、地球温暖化防止につなげることや、自然環境に直接触れ、森林に親んでもらうことなどを目的に、県と市の共催で毎年開催。参加した東和みどりの少年団団長の小野寺大和さん＝東和小6年＝は「みんなで協力して、土を掘ったり木を植えたりするのが楽しかった。今日植えた木が大きく育っていくのが楽しみです」と話していました。



参加者は、大切な森林を次世代に残すために、大きく育てと願いを込めながら、苗木を一本一本丁寧に植樹していました。

よりそい半世紀

健康第一、助け合い生きていく

★お互いの性格は

【三男】優しくて思いやりのある人だね。

【恵子】話好きで誰とでも友達になれる人ですね。

★結婚後の思い出は

【三男】仕事の関係で若い頃はなかなか旅行できなかったから、60歳を過ぎてから友人夫婦と一緒に日本全国いろんな所を旅行したよ。

【恵子】行ったことがある場所がテレビで映ると、「ここ行ったよね」って思い出話に花が咲いて、すごく楽しいんです。

★夫婦円満のコツは

【三男】パークゴルフのおかげで夫婦一緒に楽しめる趣味ができて、仲が深まったかもね。

【恵子】今は健康を第一に、お互い無理せず助け合っていくことが大切だと思っています。

★これからしたいことは

【二人】お世話になっている地域の人たちに恩返ししていきたいし、孫が毎日のように遊びに来てくれるから、それが楽しみだよ。



小橋 三男 さん(77)

恵子 さん(77)

津山町・小川町／1972(昭47)年3月入籍

「食卓から広がる未来」

進藤 逸平 さん

迫町・八幡



市民リレーエッセイ

私は佐沼で「菜園」という和食屋を営んでいます。皆さんは、「食育」という言葉をご存じでしょうか。食育は生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となる大切な要素です。食に関する知識や、食を選択する力を身に付けることで、健全な食生活が実践できるようになります。

子どもは自分で食べるものを選べないので、親が子どものことを考え、日々の食事や間食などのバランスを取ってあげることが大事だと思います。私たち親世代が食育の知識を身に付け、子どもたちの成長をサポートし、可能性を広げていくことが必要です。そして、その子どもが親になった時に、さらに自分の子どもに食育を伝えていくことができれば、世の中や地域の活性化に繋がっていくと信じています。

好き嫌いや食わず嫌いは誰にでもあると思いますが、いつもの食卓に少し視点を変えた献立を取り入れてみてはいかがでしょうか。もしかしたら、その一品が子どもたちや皆さんの人生を変える一品になるかもしれません。

次号は佐藤 圭将さん＝迫町的場＝へバトンをつなぎます



わたしが描く夢

佐藤 敏道 さん

津山中1年 / 津山町・横山6区

バスケの楽しさを多くの人に

私は小学2年生から6年生まで、志津川でバスケットボールに取り組んできました。そこで学んだことは、バスケットボールを全力で楽しむことです。コーチや仲間にも恵まれ、6年生では全国大会に出場することができました。現在は、石巻市のSNAKE☆STARSというチームで活動しており、先輩たちのフィジカルの強さに圧倒されながらも、日々の練習に励んでいます。

私の将来の夢は、プロのバスケットボール選手になることと、バスケットボールの楽しさをたくさんの人に伝えることです。バスケットボールは、単に体力が必要なスポーツではなく、戦略やチームワークがとても重要です。練習を重ねるたびに理解が深まって、もっと上達したいという気持ちが強くなっています。私の夢はまだ始まったばかりですが、何事にも諦めず挑戦し続け、いつか必ず実現したいと考えています。これからもバスケットボールを愛し、成長し続ける選手でありたいです。

わが家のアイドル

【わが家のアイドル応募方法】

右の二次元コードを読み込み、申請してください
※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります
【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090



青野 伊織 くん(9カ月)

2025年8月27日生まれ
迫町・山の内
綾さんの長男

離乳食が始まり、ニンジンが大好物の伊織くん。いっぱい食べて元気に大きく育ってね！



佐々木 莉汐 ちゃん(11カ月)

2025年7月1日生まれ
中田町・十文字
雄介さんの次女

たくさん食べてよく寝る莉汐ちゃん。ニコニコ笑顔がとてもまぶしいです。すくすく元気に育ってください！

山本 椿 ちゃん(7カ月)

2025年11月6日生まれ
迫町・西館
悠平さんの長女

最近はいろんなものが気になって、ミルクに集中できず残してしまう！お願い…たくさん飲んでくれ～！



後藤 花和 ちゃん(9カ月)

2025年8月23日生まれ
中田町・表
莉加さんの長女

離乳食が始まっているいろんな表情を見せてくれるようになりました！これからの成長もとても楽しみです♡



健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

● **高齢者虐待防止について**
 高齢者の人権侵害の一つに高齢者虐待があります。虐待の背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、家族の介護疲れや生活上の問題など、さまざまな要因があります。

● **高齢者虐待の種類は、▼身体的虐待(たたく、蹴る等)▼介護・世話の放棄・放任(食事や世話をしない等)▼心理的虐待(怒鳴る、無視する等)▼経済的虐待(本人のお金を勝手に使う等)▼性的虐待(性的な嫌がらせ等)があります。**

高齢者の介護は、想像以上に大変です。介護疲れが介護する人を追いつめてストレスとなり、虐待を引き起こしてしまう場合があります。介護保険サービスを活用し、介護負担を減らすことが大切です。

7月の献血日程

4日(土)、11日(土)
 イオンタウン佐沼
 10:00~11:45
 13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課
 (保健推進係)
 ☎ 0220(58)2116

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

● **もの忘れ相談**
 もの忘れや認知症について、気になることや困っていることを相談ください。総合診療医が応じます。

【日時】7月21日(火)午前10時
 ※1件当たり40分

【場所】市役所南方庁舎1階
 【申込期限】7月14日(火)
 【申し込み】お住まいの地域包

7月の休日当番医

7月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7 (火)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師
13 (月)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
27 (月)	豊里総合支所 13:30~15:30 公認心理師・ 精神保健福祉士

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日: 受付時間9:00~16:30
- 夜間: 小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
- 【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5 (日)	登米診療所(登米町) ☎ 0220(23)8422	高橋歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7411
12 (日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
19 (日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756
20 (月) (祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611
26 (日)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎ 0220(34)4888

● 診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00

【休日急患当番医】

● 第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月~金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

● 診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(5月20日までの応募受付分)



奥村 日菜子ちゃん
(迫町光ヶ丘東)



鹿野 凛くん
(迫町山の上)



鈴木 優朗くん
(迫町平柳)



二階堂 旭くん
(迫町江合)



藤原 優音くん
(迫町山ノ神)



西條 架乃ちゃん
(登米町九日町)



高橋 葵杜くん
(中田町龍壇)



高橋 頼ちゃん
(中田町森六荒谷)



藤原 好くん
(米山町清水)



千葉 涼羽ちゃん
(米山町城内)



濱田 充希くん
(米山町千貫)



星 祈里ちゃん
(米山町江浪)



阿部 恭也くん
(石越町第九)



千葉 紬葵ちゃん
(石越町海上連)



三浦 玲琉くん
(南方町北本郷)



括支援センター(要事前予約)
【問い合わせ】福祉事務所長寿
介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

歯周病検診の お知らせ

歯周病は、歯を失う大きな原因となるだけでなく、歯周病菌や炎症物質が歯ぐきの血管から全身を回り、糖尿病や心臓病など全身に悪影響を及

ぼす怖い病気です。15歳から34歳までの約4人に1人は歯周病が始まっているといわれ、歯周病のリスクは若い世代でも高くなっています。気になる症状がなくても、健康づくりの入り口として歯周病検診をご活用ください。
※令和8年度の対象年齢の人には6月下旬に案内を送付します
【対象年齢】20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(年齢基準日

令和9年3月31日)
【個人負担額】無料
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロンを開催

●子育て支援講座
子育て中のママ同士で話しながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&ママストレッチ
【日時】7月2日(木)午前10時30分〜11時30分(要予約)
【場所】森のくまさん
【申し込み・問い合わせ】森のくまさん
☎0220(34)4105
●こんにちは赤ちゃんサロン
妊娠中、出産、育児のことについて、みんなでゆつくり話しましょう。
【日時】7月7日(火)午前10時〜11時30分(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎0220(58)5558
●プレパパ・パパサロン
夫婦での参加、すでに育児をしているパパの参加も歓迎します。
【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など
【日時】7月15日(水)午前10時〜11時45分(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)

☎0220(58)5557
●よりそい・ほっと相談
【日時】7月21日(火)午前10時〜午後3時(要予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎0220(58)5557
●保健所の
各種相談事業
●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録
【日時】7月16日(木)、8月6日(木)、20日(木)／午前10時〜正午
【申込期限】実施日の1週間前
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎0220(22)6119
●アルコール等依存症家族教室・個別相談
【日時】8月5日(水)▼家族教室
午後1時30分〜3時▼個別相談
午後3時〜4時30分
【場所】石巻保健所登米支所
【申込期限】7月29日(水)
【相談料】無料(要電話予約)
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)
☎0220(22)6118



とめ伝承芸能まつりで神楽を披露する子どもたち

子どもたちによる神楽や打囃子の他、市内の民俗芸能団体が出演。ゲストとして石巻市指定無形民俗文化財「女川法印神楽」(石巻市)も披露されます。

**地域文化の魅力を発信
とめ伝承芸能まつり**

催し

情報場
Information

**夜間納税相談窓口
(7月・8月分)**

【日時】7月30日(木)
8月27日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

【日時】6月28日(日)午前10時
50分〜午後2時30分

【場所】伝統芸能伝承館「森舞台」

【観覧料】無料(別途、森舞台の入館料200円がかかります)

【問い合わせ】教育委員会教育
部文化財文化振興課
☎ 02220(34)2332

**登米懐古館企画展
「キタノカタナ」**

北海道・東北の現役刀匠の作品を紹介します。本展に合わせて、館蔵品の古刀の展示や、関連イベントの開催などを予定しています。

【開催期間】7月4日(土)〜9月6日(日)

【場所】登米懐古館

【入館料】大人400円、高校生300円、小中学生200円

**マイナンバーカード
申請サポート**

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ① 市役所南方庁舎 2階
7月1日(水)、15日(水)
午前9時30分〜午後3時
(午前11時30分〜午後1時までを除く)
 - ② 市役所迫庁舎 3階
7月8日(水)
午前9時30分〜11時30分
 - ③ 市役所中田庁舎 1階
7月29日(水)
午前9時30分〜11時30分
- 【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

**歴史博物館企画展
「JOMON TOMEI」**

市内の縄文遺跡から出土した数々の貴重な資料を通じて、1万年を超える縄文時代の暮らしを紹介いたします。

【開催期間】▼前期/7月18日(土)〜9月23日(水) ▼後期/9月26日(土)〜12月6日(日)

【場所】歴史博物館

【入館料】無料
【問い合わせ】歴史博物館
☎ 02220(21)5411

**視聴覚センター
夏休み映画観賞会**

【日時】①7月22日(水) ②7月24日(金) ③7月28日(火) ④8月6日(木) ⑤8月18日(火) /

午後1時開場

【上映作品】①ムーミン谷と
ウィンターワンダーランド ②
おいしい給食 Road to
イカメシ ③駒田蒸留所へよう
こそ ④若女将は小学生! ⑤す
みっこぐらし〜青い月夜のま
ほうのこ〜

【場所】視聴覚センター
【対象者】市内の幼児、小中学
生(保護者同伴可)
【定員】各日先着30人
【入場料】無料
【問い合わせ】視聴覚センター
☎ 02220(22)5219

募集

**普通救命講習会
受講者を募集**

救急車が到着するまでの間、適切に応急手当をするこ

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告

KN KUMANEN
快適生活 創造企業
熊谷燃料住設株式会社
ドリームくん 災害時安定供給施設

- なごみの家きらり
- コインランドリー清潔空間
- コインランドリーしゃぼん玉
- 網ネオウイング
- 燦ケアサービス(株)

TEL.0220-22-2415(代)

住宅入居者を募集

市営住宅	▶ 中田加賀野第二住宅 1号(H26年築)
	住所＝中田町石森字加賀野2丁目4番地7 募集戸数＝1戸(2階建て戸建・3LDK) 家賃月額＝2万5,300円～4万9,800円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	▶ 石越西門住宅 A-2号(H15年築)
	住所＝石越町北郷字西門38番地1 募集戸数＝1戸(2階建て長屋・3DK) 家賃月額＝1万7,100円～3万3,600円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	▶ 津山横山本町住宅 D-8号(H20年築)
	住所＝津山町横山字本町121番地26 募集戸数＝1戸(1階建て戸建・2DK) 家賃月額＝1万9,000円～3万7,200円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

※入居資格・要件などの詳細は、住宅都市整備課または各総合支所市民課備え付けの募集要項を確認ください

【申込期限】7月1日(水)※期限厳守・郵送不可

【申し込み】各総合支所市民課、住宅都市整備課

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)

☎0220(34)2316

※市営住宅の他に、定住促進住宅(迫・中田・東和・豊里・石越)も随時募集しています

とで一人でも多くの人の命を救うことができます。大切な命を救うため、講習会の参加者を募集します。

【日時】7月19日(日)午前9時～正午

【場所】消防防災センター3階大会議室

【内容】心肺蘇生法、AED使用方法、止血法など

【受講料】無料

【募集人数】30人(先着順、中学生以上)

【申込期間】7月1日(水)～12日(日)

【申込方法】電話で申し込みください

※再講習を希望する人も併せて募集します

※詳しくは、ホームページを

確認するか問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)

☎0220(22)2119

市は、令和9年4月以降に進学・進級する希望者に、奨学金を貸し付けます。

●市育英資金・浅野兄妹奨学金貸付

【校種】国内の高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)

【進学・進級を支援市奨学金貸付制度】

市は、令和9年4月以降に進学・進級する希望者に、奨学金を貸し付けます。

●市育英資金・浅野兄妹奨学金貸付

【校種】国内の高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)



程、専門課程のみ)、短期大学、大学(大学院を除く)

【貸付月額】▼高等学校/自宅通学 1万円以内、自宅通学以外 3万円以内 ▼高等専門学校、専修学校、短期大学、大学/自宅通学 4万円以内、自宅通学以外 5万円以内

【貸付期間】正規の修業期間内

【応募資格】▼市内に在住過去に在住も含むし、生計の基礎が市内にあり、心身ともに健康な人 ▼最終学年の直近の成績が学年評定3.5以上、または成績順位が上位50%以内の人 ▼経済的理由により修学が困難な人

●連帯保証人 1人

●上杉奨学金貸付

【校種】大学、正看護師の資格が取得できる学校

【貸付年額】50万円以内

【貸付期間】▼医学部、獣医学部など 6年以内 ▼それ以外 4年以内

【応募資格】市内に在住(過去に在住も含む)し、生計の基礎が市内にあり、学資の支払いが困難な人

●連帯保証人 1人

●共通事項

【募集人数】予算の範囲内

【申込期間】7月1日(水)～9月4日(金)

※重複応募はできません

【採用方法】奨学生選考委員会で審査し、教育委員会決定

※提出書類や奨学金の併用など、詳細は市公式ホームページを確認するか問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】教育委員会教育部教育総務課(総務係)

☎0220(34)2670

【おとなの幾何学絵画教室参加者募集】

本市出身の画家・造形作家の佐藤達氏を講師に迎えて絵画教室を開催します。

【日時】▼ステップアップコース 7月25日(土)、26日(日) ▼初心者コース 8月1日(土)、2日(日) / 各日午前10時から午後3時まで

【場所】中田生涯学習センター

【対象】高校生以上で、各コース2日間とも参加できる人

【募集人数】各コース12人

【参加費】千円

【申込期限】7月16日(木)

【申し込み・問い合わせ】中田生涯学習センター

☎0220(34)8081



DAIYU HOME CENTER

ダイユー・エイツ 登米中田店

8

レジャー用品各種
好評発売中!

※写真はイメージです

店内にて

100円ショップ

好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜**3,000円**以上お買上げで

毎月8のつく日 + 毎週土曜日

5倍

ポイント

ダイユー・エイツ 登米中田店案内図 広告

ウジエスパーさん
マツモトキヨシさん
薬王堂さん
JAみやぎさん
中田総合体育館
登米市立宝江小学校

ヨークタウン内
ダイユー・エイツ 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒牽400

TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

市家庭バレーボール大会 参加者を募集

【日時】8月2日(日)午前8時
45分開会
【場所】エスピー食品とよま蔵
ジーム(登米総合体育館)
【申込期限】7月10日(金)
【参加費】1チーム3千円
【問い合わせ】登米市スポーツ
推進委員会事務局
☎ 0220(34)2698

ひとり親家庭等就業支援 パソコン講習受講生募集

● パソコン講習会「エクスセル
365平日コース」
【対象者】県内在住のひとり親
家庭の親または寡婦で、全日
程受講できる人
【募集人数】15人
※定員を超えた場合は、選考
となります
【日時】8月5日～10月2日の
水・金曜日(16回)／午前9時
～午後4時
※8月14日、9月23日は休講
【場所】宮城県母子・父子福祉
センター(仙台市)
【受講料】無料(教材費・検定料
として約1万8千円)
【託児】3歳以上小学校3年生
まで(託児料無料)
【申込期間】7月1日(水)～22

日(水)

【申込方法】左記二次元コード
先のホームページから申し込
みください
【問い合わせ】宮城県母子福祉
連合会
☎ 022(706)2648



子会習
母合講て
県連種い
城社「各つ
宮福HP会
に

介護職員初任者研修科 受講生を募集

【訓練内容】介護従事者として
の職業倫理と基本的態度を養
い、介護サービスに必要な知
識技能の習得と就職活動に必
要な知識の習得
【対象者】再就職を希望する離
転職者
【募集人数】15人
【訓練期間】7月31日(金)～10
月30日(金)
【場所】J.M.T.C佐沼教室(迫
町佐沼字中江1丁目9番地
1)
【受講料】無料(テキスト代と
して約13400円)
【申込期限】7月10日(金)
【申込方法】お近くのハロー
ワークに相談の上、入学願書
を提出してください
【面接選考】7月17日(金)

【選考場所】県登米合同庁舎
【問い合わせ】石巻高等技術専
門校
☎ 0225(22)1719



高
石巻
等技術
県HP「石
等技術
専門校」

働きながらでも学べる 放送大学10月生を募集

放送大学は、テレビ・イン
ターネットで授業を受ける通
信制の大学です。働きながら
大学を卒業したい、学びを楽
しみたいなど、さまざまな目
的で、幅広い世代の人が学ん
でいます。
【授業料】1単位6千円
※入学金は別途かかります
【申込期限】▼第1回 8月31
日(月) ▼第2回 9月9日
(水)
※希望者に資料を送付します
※詳しくは、ホームページを
確認するか問い合わせくだ
さい
【申し込み・問い合わせ】放送
大学宮城学習センター
☎ 022(224)0651



放送大学HP

お知らせ

インターネット公売を 実施します

市税などの滞納により、市が
差し押さえた財産のインター
ネット公売を実施します。

● 動産

【物件名】▼バッグ▼財布▼時
計

【公売方法】期間せり売り

【公売場所】KSI官公庁オ
クシヨン

【参加申込期間】8月14日(金)
午後1時～26日(水)午後11時

【入札期間】9月1日(火)午後
1時～3日(木)午後11時

● 不動産

【所在地】南方町新一ノ曲/田
/1909平方メートル(個別換価)

【公売方法】期間入札

【公売場所】KSI官公庁オ
クシヨン

【参加申込期間】8月14日(金)
午後1時～26日(水)午後11時

【入札期間】9月1日(火)午後
1時～8日(火)午後1時

【その他】入札に参加する人
は、公売財産が農地であるこ
とから、入札開始日の2日前
までに買受適格証明書の提出
が必要です。買受適格証明書
は、公売財産の登記事項証明

書



一日一組限定の特別な空間

告

株市民葬祭

誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

水の里ホール・Abebisou 7月のイベント情報

日程	内容	問い合わせ
7/3 ㊤ 4 ㊤	●劇団どんちょうの会 第73回演劇公演 「イーハトーボの劇列車」 【開演】3日=午後7時 4日=午後2時、午後7時 【会場】小ホール 【入場料】大人2,000円、高校生以下500円	劇団どんちょうの会 ☎ 0220(34)2338
7/5 ㊤	●とめ・くりはらマンドリンクラブ 第26回定期演奏会 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】500円(小学生以下無料)	とめ・くりはらマンドリンクラブ ☎090(7521)7902 (トルティージャ)
7/11 ㊤	●ラベンダースティック講習会 【開始】午前10時 【会場】小ホール 【参加料】500円 【申込開始】6/27 ㊤ 午前9時 定員になり次第締め切り	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
7/12 ㊤	●第69回宮城県吹奏楽コンクール予選 登米・本吉地区大会 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】未定	気仙沼市立新月中学校 ☎ 0226(22)5340
7/18 ㊤ 7/20 ㊤ (祝)	●第53回宮城書道研究会・書道展 【時間】午前9時30分～午後6時 ※最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	宮城書道研究会 ☎ 090(1371)1794
7/28 ㊤	●三遊亭遊馬の第10回登米もんじゅ寄席 【開演】午後6時30分 【会場】小ホール 【入場料】1,500円(中学生以下1,000円)	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111

※休館日:6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

JR東日本 列車運休のお知らせ

気仙沼線 前谷地～柳津駅間で、列車を運休して集中的な設備メンテナンスをします。以下の期間は列車が終了

書、公売公告の写し、印鑑を持参の上、8月10日(月)までに農業委員会(中田庁舎2階)へ申請してください
【問い合わせ】総務部 税務課 (徴収対策係)
☎0220(22)2169

運休となり、代行バス輸送を実施します。ご理解とご協力をお願いします。
【運休日】7月28日(火)～30日(木)
【運休区間】前谷地～柳津駅間
※気仙沼線BRTは通常ダイヤで運転します
【代行バス】各駅前に設置するバス停留所から発車します。時刻表は、駅に掲示しています。ですので確認ください
※詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください

就職活動を支援 市就職ガイダンス開催

市内参加企業による会社概要説明とハローワークによる職業相談を実施し、就職希望者の就職活動を支援します。

【問い合わせ】JR東日本お問合わせセンター
☎050(2016)1600
JR東日本「気仙沼線運休代行バスについて」



昨年の就職ガイダンスの様子



市公式HP「就職ガイダンス」

【日時】7月2日(木)▼第一部
午前10時～正午▼第二部
午後2時～4時
【場所】エスビー食品とよま蔵
ジァム(登米総合体育館)
【対象者】▼高校生、短大生、高専生、大学生、大学院生、専修学校生▼一般求職者▼UIJ
ターン就職希望者▼学生の保護者
【入場料】無料
※詳しくは、市公式ホームページを確認するか問い合わせください
【問い合わせ】産業経済部地域ビジネス支援課(企業振興係)
☎0220(34)2706

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	広告
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 はさまざま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん保育園] TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

不正大麻・けし 発見したら連絡を

大麻や一部のケシは、法律で栽培が禁止されています。ケシは、春から夏にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。しかし、植えてはいけないケシには、園芸用のものと外観が似ている品種があるため注意が必要です。

不正大麻やケシは犯罪に利用されることがあります。不正栽培、または自生している大麻・ケシを発見したときは、保健所や警察署まで連絡してください。

【問い合わせ】石巻保健所登米支所(食品薬事班)
☎ 0220(22)6120



提供:厚生労働省

すみれ保育園 一時預かり保育実施

子育て家庭の皆さんに、ほっとひと息つく時間やリッ

レッシュの時間、緊急時などさまざまな理由で安心してお子さんを預けていただけると、一時預かり保育を実施しています。家庭的な雰囲気の中で、一人一人に寄り添った保育をしていますので、気軽に問い合わせください。

【対象年齢】6カ月～5歳
※市外の人も利用可能

【利用日時】月～金曜日/午前9時～午後5時

【料金】1時間300円

【申込方法】電話か左記二次元コード先から申し込みください

【問い合わせ】さくら学園すみれ保育園
☎ 0220(23)8448



育時付
受「リ
保「受
れ「受
み「受
LINE「
す「受
園「受
預「受
中「受

空き家に関する市の 相談窓口のお知らせ

空き家の適正管理や利活用などの空き家等対策に関連する業務の窓口が、本年度から建設部住宅都市整備課(中田庁舎1階)になりました。

※空き家等に関する詳細は、市公式ホームページを確認するか問い合わせください

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220(34)2316



空ま
HP「住
公家
市き
さい

宮城障害者職業能力開発 校オープンキャンパス

施設の概要説明や見学、訓練体験のほか、個別相談にも応じます。ぜひ参加ください。【対象者】身体・知的・精神障がい、難病を持つ人や、その親族と関係者

【日時】7月18日(土)/午前9時～11時40分、午後1時～3時40分

【場所】宮城障害者職業能力開発校(仙台市)

【申込方法】電話、ファクシミリ、メールで申し込みください

※詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください
【問い合わせ】宮城障害者職業能力開発校

☎ 022(233)3124
☎ 022(233)3125
✉ syokn@pref.miyagi.lg.jp



城
職
宮
HP「開
障者
能
力
開
発
校

ねんきんだより

納付が困難な場合の 免除・猶予制度

年金相談や年金請求手続きは、待ち時間の少ない「予約相談」をご利用ください。【予約相談受付】全国共通予約専用受付電話

☎ 0570(05)4890
※予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています

※申し込みの際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)を用意してください。また、電話相談にも応じます
※インターネットからも予約

約できますので、詳しくは、日本年金機構ホームページを確認するか問い合わせください

【問い合わせ】
▼ねんきんダイヤル(給付に関する事)
☎ 0570(05)1165

▼ねんきん加入者ダイヤル(加入・免除に関する事)
☎ 0570(003)004

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎ 0220(58)2166



機約
金予
年につ
HP「に
日本
構相
談で

相談

犬猫相談コールセンター 「保健所犬猫ダイヤル」

県は、犬猫に関する相談専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しています。「ペットの犬猫がいなく

なった」、「保護猫を譲り受けた」などの相談は当コールセンターに連絡ください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

※24時間いつでも対応可能なチャットボットもありますので、左記の二次元コードから気軽に問い合わせください

※犬の登録、狂犬病予防注射に

7月の納税

固定資産税 ・ ・ ・ ・ ・ **2期**
国民健康保険税 ・ ・ ・ ・ ・ **2期**
介護保険料 ・ ・ ・ ・ ・ **2期**
後期高齢者保険料 ・ ・ ・ ・ **1期**
 忘れずに納めましょう
 納税は便利な口座振替で
納期限 / 7月31日(金)

登米市の人口・世帯数

(令和8年5月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,794	9,064	9,474	18,538	(23)
登米	1,725	1,974	2,144	4,118	(▲1)
東和	2,133	2,490	2,522	5,012	(▲10)
中田	5,320	7,054	7,234	14,288	(▲24)
豊里	2,141	2,842	2,888	5,730	(▲15)
米山	2,751	3,815	3,892	7,707	(▲25)
石越	1,448	1,992	1,988	3,980	(▲3)
南方	2,729	3,708	3,874	7,582	(▲16)
津山	1,075	1,256	1,390	2,646	(▲6)
合計	27,116	34,195	35,406	69,601	(▲77)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和8年5月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R8	R7	増減数
人身事故発生件数	28件	19件	9件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	41人	25人	16人
物損事故発生件数	602件	519件	83件

※R8年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

夏は、暑さや疲れ、睡眠不足から居眠り運転による交通事故が多くなります。少しでも「だるいな」「眠いな」と感じたときは、すぐに運転をやめて休憩しましょう。

5月の災害件数

火災 **救急** **救助**
4件 **298件** **5件**

令和8年累計 (27件) (1,517件) (22件)

前年同月 0件 287件 1件

7月は熱中症予防強化月間です。暑い環境で無理をせず、小まめな水分補給と適度な休憩を心がけましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

性暴力被害者を支援 相談支援センター



犬 所
大 所
丸 ヤ
ト
健 イ
保 タ
猫 「チ
ポ ャット」

県では、性暴力被害者を支援する「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などを助成しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

関する相談などは、各総合支所に問い合わせください
【問い合わせ】宮城県保健所犬猫ダイヤル
☎022(774)6920

障がい者の自立に向けて しごと相談を開設

【日時】7月28日(火) ①午前9時30分 ②午前11時 ③午後1時30分 ④午後3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所

【相談電話番号】けやきホットライン
☎0120(556)460
【受付時間】月～金曜日 午前10時～午後8時、土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
※受付時間以外は、国のコールセンターにつながります
【問い合わせ】県環境生活部共同企画社会推進課
☎022(211)2567

社会福祉協議会 生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。
【日時】7月2日(木) 午前10時～11時30分
【場所】▼迫老人福祉センター ▼登米老人福祉センター ▼東和総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

生活や仕事などの 悩み相談に応じます

失業・病気・人間関係などで生活に困っている人の心配事などの相談に応じます。
【日時】①7月14日(火) ②28日(火) 午前10時～午後4時
【場所】①米山公民館 ②南方公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎0220(23)8610

借金に関する 無料法律相談

【日時】7月24日(金) 午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。4月受納) 有限会社及川商会様 / 軽自動車1台
※市への寄付は、市公式ホームページにも掲載しています
【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
☎0220(22)2091

【担当】佐竹孝行(司法書士)
【相談申し込み】
☎0220(58)2117
【相談料】無料
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎0220(58)2118

ときめき人

Tokimeki bito



笑顔を思い 明日への希望と 気象予報を届ける

追町出身

HIROCKO さん

ひろこ

Profile

気象予報士・防災士(ウェザーマップ所属)、シンガーソングライター、イラストレーター。気象予報士の合格通知書を入れる額縁は、もくもくハウスの特注品。座右の銘は「やさしく・かっこよく・ハートロック」。



出演したラジオの放送内容を、YouTubeの個人チャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。



HIROCKO
YouTube

「自分の発信を通して、誰かに新しい気付きを与えられる瞬間に、一番のやりがいと喜びを感じます」。そう話すのは、東京都を拠点に気象予報士として活躍しているHIROCKOさん。

気象予報士を目指したきっかけは、誕生日のたびに母が話してくれた「梅雨の晴れ間の2時(虹)に生まれたんだよ」という言葉だった。高校2年生の夏、「偶然を待つのではなく、自分で虹を見つけられるようになりたい」という思いから勉強を開始。試験の難しさには一度は夢を諦めかけたが、数年後、帰省中に、東北の太平洋側に観測史上初めて上陸した台風に遭遇した経験や、自身の肘の痛みがいわゆる気象病だと気付いたことなどが重なり、「自分だからできることもあるかもしれない」と再

挑戦を決意。働きながらも勉強を続け、昨年、ついに念願の夢をかなえることができた。

今年2月から、H@!FMでお天気コーナーを担当。毎月第1金曜日夕方に東京から中継で出演している。「遠く離れた場所からでも、地元の皆さんに声を届けられるのがうれしい」と笑顔で語る。先月市内で開かれた、健康をテーマにした講演会では、講師として登壇し、天気に関する情報を日常生活の中でどう生かすかなどを紹介。「いざという時に、気象情報を自分や大切な人を守る判断につなげてほしい」と熱心に伝えた。

「私の声を受け取る全ての人に、明日も晴れ晴れとした心で過ごしてほしいです」。思いを乗せた声は、今日も空の向こうの多くの人へ届けられる。

編集後記

▼最近、「トクリュウ」という言葉を耳にします。匿名・流動型犯罪グループの略称で、SNSなどを通じて集まり、若い世代が犯罪に巻き込まれることが増えているそうです。悪意から身を守る盾になるのは警戒心。今回の広報紙と共に、その盾が皆さんの心に届くことを願っています。(高橋)

▼職員募集の記事で4人の職員を撮影。生き生きとした笑顔に、たくさんの元気をもらいました。中には、以前の部署で関わりがあった人の姿も。当時小学生だった頃の姿を思い出し、時の流れを感じつつ同じ職場で働けることをうれしく思いました。(森田)

▼広報とめが全国広報コンクールで2年連続入賞。取材に協力してくださった皆さんにも喜んでいただき感謝です。日頃から「市の広報なら」と快く取材にに応じてくださる人が多く、「広報とめ」が積み重ねてきた信頼の大きさを改めて実感。これからもより良い広報紙づくりに励みます。(添田)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>