健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●高齢者虐待防止について

高齢者の人権侵害の一つに高齢者虐待があります。虐待の背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、家族の介護疲れや生活上の問題など、さまざまな要因があります。

高齢者虐待の種類は、▼身体的虐待（たたく、蹴る等）▼介護・世話の放棄・放任（食事や世話をしない等）▼心理的虐待（怒鳴る、無視する等）▼経済的虐待（本人のお金を勝手に使う等）▼性的虐待（性的な嫌がらせ等）があります。

高齢者の介護は、想像以上に大変です。介護疲れが介護する人を追いつめてストレスとなり、虐待を引き起こしてしまう場合があります。介護保険サービスを活用し、介護負担を減らすことが大切です。一人で悩まず、気軽に地域包括支援センターに相談ください。

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

●もの忘れ相談

もの忘れや認知症について、気になることや困っていることを相談ください。総合診療医が応じます。

【日時】7月21日（火）午前10時～1件当たり40分

【場所】市役所南方庁舎1階

【申込期限】7月14日（火）

【申し込み】お住まいの地域包括支援センター

7月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7（火）	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師
13（月）	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
27（月）	豊里総合支所 13:30～15:30 公認心理師・ 精神保健福祉士

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日（土日、祝日を除く）まで、下記の総合支所まで申し込みください。

◉迫町域にお住まいの人
迫総合支所　☎0220(22)5554
◉中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所　☎0220(34)2314
◉東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所　☎0220(53)4113
◉米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所　☎0220(55)2112
◉豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所　☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

◉日曜日：受付時間9:00～16:30
◉夜間：小児（6歳以上）の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

7月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5（日）	登米診療所（登米町） ☎0220(23)8422	高橋歯科クリニック（迫町） ☎0220(22)7411
12（日）	島医院（南方町） ☎0220(29)6056	かがの歯科医院（中田町） ☎0220(35)2552
19（日）	八嶋中央診療所（石越町） ☎0228(34)2013	スマイル歯科（南方町） ☎0220(23)7756
20（月）（祝）	サンクリニック（南方町） ☎0220(29)6060	グリーンヒルズデンタルクリニック（中田町） ☎0220(44)4611
26（日）	桜井医院（登米町） ☎0220(52)3936	登米中田佐藤歯科クリニック（中田町）☎0220(34)4888

◉診療時間　9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
◉第2次診療　登米市民病院　☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会　☎0220(22)2084
※月～金曜日（休日を除く）
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課（保健推進係）　☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

◉診療科目　内科、外科、小児科　※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター（石巻赤十字病院敷地内）☎0225(94)5111

7月の献血日程

4日（土）、11日（土）
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧いただくか、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
（保健推進係）
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

◉電話番号
＃8000
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）
☎022(212)9390
（プッシュ回線以外の固定電話から）
◉相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
（5月20日までの応募受付分）

奥村 日菜子ちゃん（迫町光ヶ丘東）

鹿野 凛くん（迫町山の上）

鈴木 優朗くん（迫町平柳）

二階堂 旭くん（迫町江合）

藤原 優音くん（迫町山ノ神）

西條 架乃ちゃん（登米町九日町）

高橋 葵杜くん（中田町籠壇）

高橋 頼ちゃん（中田町森六荒谷）

篠原 好くん（米山町清水）

千葉 涼羽ちゃん（米山町城内）

濱田 充希くん（米山町千貫）

星 祈里ちゃん（米山町江浪）

阿部 恭也くん（石越町第九）

千葉 紬葵ちゃん（石越町海上連）

三浦 玲琥くん（南方町北本郷）

歯周病検診のお知らせ

歯周病は、歯を失う大きな原因となるだけでなく、歯周病菌や炎症物質が歯ぐきの血管から全身を回り、糖尿病や心臓病など全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。15歳から34歳までの約4人に1人は歯周病が始まっているといわれ、歯周病のリスクは若い世代でも高くなっています。気になる症状がなくても、健康づくりの入り口として歯周病検診をご活用ください。

※令和8年度の対象年齢の人には6月下旬に案内を送付します

【対象年齢】20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（年齢基準日＝令和9年3月31日）

【個人負担額】無料

【問い合わせ】市民生活部健康推進課（保健推進係）
☎0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロンを開催

●子育て支援講座

子育て中のママ同士で話しながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&ママストレッチ

【日時】7月2日（木）午前10時30分～11時30分（要予約）

【場所】森のくまさん

【申し込み・問い合わせ】森のくまさん
☎0220(34)4105

●こんにちは赤ちゃんサロン

妊娠中、出産、育児のことについて、みんなでゆっくり話しましょう。

【日時】7月7日（火）午前10時～11時30分（要電話予約）

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎0220(58)5558

●プレパパ・パパサロン

夫婦での参加、すでに育児をしているパパの参加も歓迎します。

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】7月15日（水）午前10時～11時45分（要電話予約）

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課（母子保健係）
☎0220(58)5557

●よりそい・ほっと相談

【日時】7月21日（火）午前10時～午後3時（要予約）

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課（母子保健係）
☎0220(58)5557

保健所の各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎（B型・C型）ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】7月16日（木）、8月6日（木）、20日（木）／午前10時～正午

【申込期限】実施日の1週間前

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所（疾病対策班）
☎0220(22)6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

【日時】8月5日（水）▼家族教室＝午後1時30分～3時▼個別相談＝午後3時～4時30分

【場所】石巻保健所登米支所

【申込期限】7月29日（水）

【相談料】無料（要電話予約）

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所（母子・障害班）
☎0220(22)6118