



わたしが描く夢

佐藤 敏道 さん

津山中1年 / 津山町・横山6区

バスケの楽しさを多くの人に

私は小学2年生から6年生まで、志津川でバスケットボールに取り組んできました。そこで学んだことは、バスケットボールを全力で楽しむことです。コーチや仲間にも恵まれ、6年生では全国大会に出場することができました。現在は、石巻市のSNAKE☆STARSというチームで活動しており、先輩たちのフィジカルの強さに圧倒されながらも、日々の練習に励んでいます。

私の将来の夢は、プロのバスケットボール選手になることと、バスケットボールの楽しさをたくさんの人に伝えることです。バスケットボールは、単に体力が必要なスポーツではなく、戦略やチームワークがとても重要です。練習を重ねるたびに理解が深まって、もっと上達したいという気持ちが強くなっています。私の夢はまだ始まったばかりですが、何事にも諦めず挑戦し続け、いつか必ず実現したいと考えています。これからもバスケットボールを愛し、成長し続ける選手でありたいです。

よりそい半世紀

健康第一、助け合い生きていく

- ★お互いの性格は  
【三男】優しくて思いやりのある人だね。  
【恵子】話好きで誰とでも友達になれる人ですね。
- ★結婚後の思い出は  
【三男】仕事の関係で若い頃はなかなか旅行でできなかったから、60歳を過ぎてから友人夫婦と一緒に日本全国いろんな所を旅行したよ。  
【恵子】行ったことがある場所がテレビで映ると、「ここ行ったよね」って思い出話に花が咲いて、すごく楽しいんです。
- ★夫婦円満のコツは  
【三男】パークゴルフのおかげで夫婦一緒に楽しめる趣味ができて、仲が深まったかもね。  
【恵子】今は健康を第一に、お互い無理せず助け合っていくことが大切だと思っています。
- ★これからしたいことは  
【二人】お世話になっている地域の人たちに恩返ししていきたいし、孫が毎日のように遊びに来てくれるから、それが楽しみだよ。



小橋 三男 さん(77)

恵子 さん(77)

津山町・小川町 / 1972(昭47)年3月入籍

わが家のアイドル

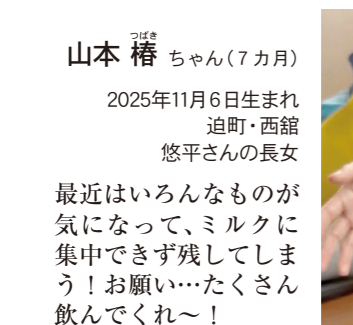
【わが家のアイドル応募方法】  
右の二次元コードを読み込み、申請してください  
※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります  
【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎0220(22)2090



青野 伊織 くん(9カ月)  
2025年8月27日生まれ  
迫町・山の内  
綾さんの長男  
離乳食が始まり、ニンジンが大好物の伊織くん。いっぱい食べて元気に大きく育ってね!



佐々木 莉汐 ちゃん(11カ月)  
2025年7月1日生まれ  
中田町・十文字  
雄介さんの次女  
たくさん食べてよく寝る莉汐ちゃん。ニコニコ笑顔がとてもまぶしいです。すくすく元気に育ってください!



山本 椿 ちゃん(7カ月)  
2025年11月6日生まれ  
迫町・西館  
悠平さんの長女  
最近はいろんなものが気になって、ミルクに集中できず残してしまう!お願い...たくさん飲んでくれ~!



後藤 花和 ちゃん(9カ月)  
2025年8月23日生まれ  
中田町・表  
莉加さんの長女  
離乳食が始まっているんな表情を見せてくれるようになりました! これからの成長もとても楽しみです♡



「食卓から広がる未来」

進藤 逸平 さん

迫町・八幡



市民リレーエッセイ

私は佐沼で「菜園」という和食屋を営んでいます。皆さんは、「食育」という言葉をご存じでしょうか。食育は生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となる大切な要素です。食に関する知識や、食を選択する力を身に付けることで、健全な食生活が実践できるようになります。

子どもは自分で食べるものを選べないので、親が子どものことを考え、日々の食事や間食などのバランスを取ってあげることが大事だと思います。私たち親世代が食育の知識を身に付け、子どもたちの成長をサポートし、可能性を広げていくことが必要です。そして、その子どもが親になった時に、さらに自分の子どもに食育を伝えていくことができれば、世の中や地域の活性化に繋がっていくと信じています。

好き嫌いや食わず嫌いは誰にでもあると思いますが、いつもの食卓に少し視点を変えた献立を取り入れてみてはいかがでしょうか。もしかしたら、その一品が子どもたちや皆さんの人生を変える一品になるかもしれません。

次号は佐藤 圭将さん=迫町的場=へバトンをつなぎます