

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トゥー・ミー

6

Jun 2026
Vol.373

To Me



【今月の表紙】

東北風土マラソン

(関連記事13ページ)

【特集】 熱中症対策講座

早めの対策で夏を元気に

【ときめき人】

とめ・くりはらマンドリンククラブ

— CONTENTS —

- P 2 早めの対策で夏を元気に
- P 6 子育て支援センター
- P 8 今月のお知らせ
- P12 ホットライン
- P14 市民の広場
- P16 健康に関する情報
- P18 情報広場
- P24 ときめき人