

# 「完璧」ではなく 今できることの「最善」を

危機的状況を迎えている地球温暖化。その状況を少しでも打破するために、私たちは日常生活の中でどんなことができるのでしょうか。市内で環境保全活動をしている畠山紀世さんと千葉智恵さんに話を聞きました。



ミズトハ代表  
畠山 紀世さん

美しい地球と平和な未来を  
子どもたちに残すために

地球環境の悪化は、私たちの生活や健康に深刻な影響を与えます。ミズトハは、子どもたちの未来のために、主婦である私たちが個人や家庭でできる小さなことから行動し、情報を発信していけたらという思いから生まれました。

これまで、世界中で講演している環境活動家の谷口たかひささんの講演会にはじまり、ゴミの分別勉強会、親子で参加できるゼロカーボンシテイ出前講座を開催してきました。今後は、オーガニックマルシェや子どもと環境に優しい柔軟剤・虫除けスプレーを作るワークショップなどの開催を考えています。

環境問題と聞くと、「なんとなく知ってるけど行動に移すのは大変」と思っている人がいるかもしれません。でも大丈夫です。私もそ

## その選択で未来は変わる

ゼロカーボンの取り組みは我慢することだと思われがちですが、それは間違いです。正しい情報と知識があれば、楽しむことができます。そして、完璧にやろうとすればするほど、いずれ息切れしてしまいます。完璧ではなく、今できる範囲での最善を目指しましょう。一度の金メダルよりも、毎日の参加の方が価値があります。

ゼロカーボンを進める上で重要なのが「継続」と「長期の視点」です。簡単に継続できる例としては、家電を購入する際に、省エネ性能が高い家電を購入することです。価格は高いかもしれませんが、購入するだけで継続的に省エネに取り組んでいることになりま

して、電気料金も含めて考えれば、将来的にはコストが逆転します。目先の損得にとらわれずに、長い目で考えてみてください。

環境問題は、自然が失われ、異常気象が頻発するだけでなく、水や食糧、居住地を奪い合い、紛争に発展することも危惧されています。環境を守ることは、私たちの命を守る行動なのです。地球環境の未来は、私たち一人一人の選択によって変わります。どう行動するか、何を購入するかなど、日常生活の中での選択次第で、今よりも質が高く、暮らしやすい未来を創ることができます。その未来を想像して、楽しくワクワクしながら行動に移してみてください。

うでした。一番大切なのは関心を向けること。そして、もう一歩踏み出せるなら、家庭でできる最優先は食品ロスを減らすことや生ゴミの水分を少なくすることです。ゴミの焼却エネルギーを抑え、二酸化炭素排出量を減らせます。「思い出したときだけ」からで大丈夫です。難しいときは、資源ごみを分別してないならペットボトルだけ分別する、洗剤を環境負荷の少ないものにする、こまめに電気を消す。そんな一歩もあります。

環境問題への取り組みを難しく考えすぎず、自分にできることまでハードルを下げて、取り組んだ自分を褒めながら家族みんなで楽しく取り組んでもらいたいと願っています。「踏み出せる一歩が知りたい」という人がいれば、「自分ができることを知る会」の開催も検討するので、ぜひご相談ください。



谷口たかひささんは「環境問題は無関心でいられても無関係ではられない。知ること世界は変えられる」と訴えました

✉ tianshanjishi@gmail.com (ミズトハ)

## 環境講座を開催してみませんか

市は、市民の皆さんに地球温暖化やゼロカーボンへの関心と理解を深めてもらうため、市と共催で「登米市ゼロカーボンシテイ出前講座」を開催する団体を募集しています。市が講師派遣や当日の運営を支援しますの

で、開催をご検討ください。詳細は、お問い合わせください。  
【問い合わせ】市民生活部環境課  
(環境政策係) ☎0220(58)5553



これまでの開催状況は市公式HP「登米市ゼロカーボンシテイ出前講座」に掲載しています



ミズトハと市が共催した講座では、親子でエコキャンドル作りに挑戦

# ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。できることから取り組んでみましょう。

### CO2の少ない 交通手段を選ぼう

- 15 スマートムーブ(自動車を使わない移動方法)
- 16 ゼロカーボン・ドライブ(電気自動車等の導入・選択)

### CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資(環境配慮事業者への投資)

### 食ロスをなくそう

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材で作った食料を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅コンポスト

### 環境保全に積極的に参加しよう

- 30 植林やゴミ拾い等の活動

### エネルギーを節約・転換しよう

- 01 再エネ電気への切り替え
- 02 クールビズ・ウォームビズ
- 03 節電
- 04 節水
- 05 省エネ家電の導入
- 06 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る
- 07 消費エネルギーの見える化(CO2家計簿や省エネチェックシートを利用)

### サステナブルなファッションを

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 原材料や製造工程など環境に配慮して作られた服を選ぶ



登米市環境キャラクター

### 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう

- 08 太陽光パネルの設置
- 09 ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)創るエネルギー>使うエネルギーになる住宅の導入
- 10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池(車載の蓄電池)省エネ給湯器の導入・設置
- 12 木材を取り入れたリフォーム
- 13 分譲、賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫(テレワーク等)

### 3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らすマイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や修繕をして、なるべく長く利用する
- 26 フリーマーケット・シェアリングの活用
- 27 ゴミの分別処理