

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から総合的に支える相談窓口で、市内5カ所に設置しています。

「できるだけ自立して生活したい」「近ごろ物忘れが多くなり心配だ」「もしかして虐待ではない」「ひとり暮らしが不安」といった、高齢者やその家族、地域住民、ケアマネージャーなどから寄せられたさまざまな相談事や、関係機関と連携して解決に努めます。地域包括支援センターの職員は、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、チームで活動しています。

相談窓口は、お住まいの住所の地域包括支援センター

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

4月の献血日程

4日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台的のちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 02220(58)5551

市民の健康づくり促進 ウォーキングイベント

東北新生園を会場にウォーキングイベント「Vitality登米ウォーク」東北新生園コースを開催します。歩きながら、園

4月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5日(日)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	布施歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)2048
12日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎ 0220(23)7387	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244
19日(日)	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313
26日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)0888	ちば歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)6007
29日(祝)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

4月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
8日(日)	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・ 精神保健福祉士・ 公認心理師
14日(日)	米山総合支所仮庁舎 13:30~15:30 医師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

内に植樹された千本の桜と資料館等を見学し、ハンセン病の歴史を学びましょう。

【対象者】市内に在住・在勤・在学する人
【場所】東北新生園(迫町新田字上葉ノ木沢地内)
【日時】4月9日(木)午前10時
※雨天中止、小雨決行
【募集人数】50人(先着順)
【申込期限】4月2日(木)
【申込方法】電話または左記二次元コードの申し込みフォームから申し込みください



Vitality登米ウォーク新生園申し込みフォーム

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎ 02220(58)2116

がん検診を受診しましょう

日本では、国民の2人に1人が「がん」になるといわれています。身近にがんを経験した人がいないと、つい「自分は大丈夫だ」と思ってしまいがちですが、決して他人事ではありません。

がん検診は、症状のない人の中からがんの疑いのある人を見つける方法です。検診によって早期発見し、治療する

ことで、8割以上治るがんもあり、完治の可能性も高まります。そのため、定期的ながん検診の受診が大切です。

がんの予防

がんは、日本人の死因の第1位の病気です。本市でも、がんによる死亡は心疾患や脳血管疾患を上回り、最も多くなっています。がんの発症には、食生活や飲酒、喫煙(受動喫煙を含む)などの日常生活の習慣が大きく影響します。検診をきっかけに、日頃の生活習慣を見直し、健康的な生活習慣を身に付けましょう。

【日本人のためのがん予防法(5+1)】

- ①禁煙する
- ②節酒する
- ③食生活を見直す
- ④体を動かす
- ⑤適正体重を維持する
- ⑥+1感染症の検査を受ける

参考・出典:国立がん研究センター

市公式ホームページに掲載しているほか、申込書と併せて町域ごとに送付しています。



市公式HP「各種検診」にて

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●よりそい・ほっと相談
子育てなどについて一人で悩まず相談してみませんか。

【日時】4月21日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
●わくわくマタニティサロン
【内容】妊娠・出産の経過、妊娠中の過ごし方、お産のしくみ、呼吸法、マタニティヨガ、マタニティブルーについて
【日時】4月22日(水)午前10時~11時45分(要電話予約)
●共通事項
【場所】南方子育てサポートセンター

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち(2月応募受付分)

 大沼 真歩ちゃん (迫町平柳)	 木村 咲翔くん (迫町天形)	 高橋 咲南ちゃん (迫町錦西)
 千葉 湊くん (迫町萩洗)	 林 幸優くん (迫町大綱東)	 星 千晴くん (迫町品の浦)
 須藤 凜ちゃん (登米町日野渡)	 武田 ひなたちゃん (東和町米谷3区)	 西條 陽音くん (中田町駒牽)
 佐藤 希帆ちゃん (中田町城内)	 佐藤 未来ちゃん (中田町加賀野一)	 竹澤 桃香ちゃん (中田町東)
 島山 陽成くん (中田町本町畑中)	 後藤 優来ちゃん (米山町後小路)	 土屋 凜空ちゃん (南方町北本郷)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子係)
☎ 02220(58)5557