

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トゥー・ミー

To Me

3

Mar 2026
Vol.370



— CONTENTS —

- P 2 二十歳の集い
- P 4 青少年海外派遣事業
- P 6 今月のお知らせ
- P10 ホットライン
- P12 市民の広場
- P14 健康に関する情報
- P16 情報広場
- P22 市民バス写真コンテスト
- P24 ときめき人

【今月の表紙・特集】

令和 8 年登米市二十歳の集い

【ときめき人】

佐々木 結都 さん



令和 8 年登米市 ～ 百花繚乱 芽吹き始める彩いろ ～ 二十歳の集い

「令和 8 年登米市二十歳の集い」が 1 月 11 日、エスビー食品とよま蔵ジヤムで開かれました。

式典には、二十歳を迎えた対象者 663 人のうち 540 人が出席。出席者を代表して伊藤優太さん＝登米町岡谷地＝と猪股茜さん＝迫町大網西＝が「大人としての自覚と責任を持ち、夢や目標に向かって努力していく」と誓いの言葉を述べました。

二十歳の主張



豊原 智美ともみさん
(米山町中新田)

これまで私たちは、生まれてから 20 年の間、家族、友人、先生方や地域の皆さまに支えられて過ごしてきました。人は母親のおなかの中にいる時が、最も快適だといわれています。空腹や暑さ、寒さを感じることもなく、守られた環境で過ごし、生まれた瞬間から、さまざまな経験を重ねていきます。その一つ一つが今の自分を形づくり、社会の中で生きていく力になります。

みなさんに「竹、節ありて強し」という言葉をご紹介したいと思います。竹が折れずにしなやかに立ち続けられるのは、節があるからだそうです。私たちの人生でも、困難や失敗を乗り越えるたびに、それが一つの「節」となり、やがて大きな強さにつながっていくと思います。

多くの方々に見守られ、祝福していただける今日もまた、これからの人生を支える、大きな節目となる一日です。この日のことを胸に刻み、それぞれの道を歩んでいきます。



二十歳の主張



佐々木 仁^{じん}さん
(東和町米谷7区)

これまでの主張が、地元である登米市に恩返しができるよう、本日以降も精いっぱい夢に向かって努力していきます。

さて、今年の二十歳の集いのテーマは百花繚乱「芽吹き始める彩り」です。この芽吹き始める彩りとは私達のことを指します。現在、それぞれ違った場所、違った目標を持ち、日々励んでいる私達ですが、このように集まれば、まさに「百花繚乱」です。恩返しの方法はさまざまですが、今日参加しているみなさんの数だけあると考えております。

これまで、決して自分一人の力だけではなく、大きな愛情を注いで大切に育ててくれた家族、どのようなときも正しい方向に導いてくださった先生方、そして温かく見守ってくださった地域の皆さま、全ての皆さまの支えがあったからこそ、今の場に立てていることを実感しています。今度は私たちが、皆さんを支える存在となり、恩返しをしていければと思います。

令和7年度
登米市青少年
海外派遣事業

出会いと学びの オーストラリアの旅

ALDRIDGE



STATE HIGH

フレザーコースト
Fraser Coast

オーストラリア
Australia

シドニー
Sydney



旅のスケジュール

- 10月22日 登米市を出発
- 23日 ブリスベン空港着、
フレザーコースト市へ
- 24日 オルドリッジステイトハイスクールの
生徒と交流、本市の魅力をプレゼン
- 25日 終日、ホストファミリーと交流
- 26日 ホストファミリーと別れ、シドニー市へ
- 27日 市内見学、オーストラリアを出国
- 28日 登米市に到着、帰着式



令和7年10月22日から28日までの7日間、登米市青少年海外派遣団員として、市内の青少年12人が、オーストラリアのフレザーコースト市とシドニー市を訪問しました。

団員らは、本市と友好確認書を締結しているオルドリッジステイトハイスクール学生宅でのホームステイや、現地学生との交流などを通して、現地の文化を体験。その貴重な経験の一部を、写真と感想文で紹介します。



英語ゲームで仲を深める



オルドリッジステイトハイスクールの生徒と交流



フレザーコースト市のジョージ・シーモア市長と「メアリー・ポピンズ」像の前で記念撮影



版画アート制作を体験



登米市の魅力をプレゼン
篠笛の演奏や寸劇などを披露



研修内容を市国際まつりで発表



心温まる見送りのメッセージ



ホストファミリーとの別れ

ホストファミリー大募集

市では、海外姉妹都市からの青少年訪問団員など、ホームステイを希望する外国人を受け入れていただける「ホストファミリー」を随時募集しています。あなたも登録して、身近な国際交流を体験してみませんか。

【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課（地域交通・交流係）

☎ 0220 (22) 2173



市公式ホームページ
「登米市国際交流ホストファミリーバンク」



シドニー市のオペラハウス前で記念撮影

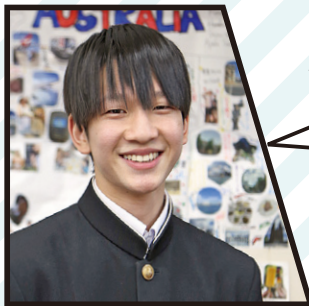


セントマアリー大聖堂を見学



座ると幸せに？マッコリーズチェア

海外派遣を終えて



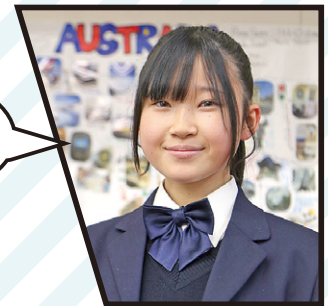
海外で学んだ
大切なこと

石越中3年
千葉 昊 さん

ホームステイ先でシャワーの使用時間を聞いた時、「できれば3分で」と言われ、とても驚きました。オーストラリアは乾燥大陸のため、水は貴重な資源です。普段何げなく使っていた水が、当たり前のものではないのだと気付く機会になりました。

また、ホストファミリーと交流を深める中で、英語を聞き取ることの難しさや、自分の気持ちを伝えることの大切さを学びました。ジェスチャーなどを交えながら自分の思いを相手に伝えることができた経験から、他国の人々とのコミュニケーションでは、完璧な文法も重要ですが、それ以上に「伝えようとする気持ち」が大切だと感じました。

今回の海外派遣を通して、このような貴重な体験ができたことに心から感謝しています。



世界とつながる
貴重な経験

佐沼高2年
菅原 莉心 さん

ホストファミリーは私を一人の家族として迎え入れ、毎日の食事や何気ない会話の時間を大切にしてくれました。慣れない環境で英語がうまく話せず不安だった私に、「ゆっくりで大丈夫！」と何度も声をかけてくれて、そのおかげで家族の存在の大きさと温かさを改めて実感できました。

研修の全てが思い出ですが、特に印象に残っているのはシドニーのオペラハウスです。建物が想像以上に大きく、写真では分からないスケールの大きさや迫力を直に体感できました。

今回の研修で、私は自分の目で見えて感じる、異文化に触れ、外国の人と関わることの大切さや楽しさを学びました。この経験を糧に、今後は何事にも積極的に取り組んでいきたいです。

火の取り扱いに注意を 春の火災予防運動を実施します

3月1日(日)～7日(土)は、春の全国火災予防運動週間です。

市消防本部では、住宅防火対策および乾燥時・強風時の火災発生防止対策の推進などを重点目標として、消防団、女性防火クラブ、少年消防クラブと協力し、街頭や車両による広報と、毎戸ヘチラシを配布します。火災予防に対する意識を高め、大切な生命と財産を守りましょう。

●林野火災注意報・警報の運用を開始しました

令和7年2月26日に岩手県大船渡市において発生した大規模林野火災を受け、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした、「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用を開始しました。注意報・警報が発令されたときは、屋外でのたき火などが制限される場合がありますので、ご協力をお願いいたします。なお、注意報は努力義務を課すもので罰則は伴いません。一方で、警報は「火の使用の制限」に違反した人に対して30万円以下の罰金

または拘留に処することが消防法で定められています。

●枯れ草の焼却に注意してください

令和7年の火災件数29件中、月別での発生件数は、3月が13件と最も多く発生しており、火災の種別は、その他の火災(枯草火災など)が9件(69%)と最も多く、その出火原因は、たき火・火入れにより発生しています。

●枯れ草の焼却に注意してください

たき火・火入れで火災になった経過を見ると、空気が乾燥した風の強い日にたき火をしたため、周囲の可燃物に燃え移って火災となったり、消火が不十分であったため再び燃え出して火災になったりなどの原因が挙げられます。たき火による火災は、一人の火の取り扱いに対する、ちょっとした不注意が原因で発生しています。

また、農業などを営むためにやむを得ないもの、宗教上の行事に関わるものなど、一部の例外規定を除き、野外で

の焼却行為は廃棄物処理法で禁止されています。

例外行為であっても、火災の発生などの危険が伴いますので、次の事項に十分注意してください。▼監視人を必ず置きましよう▼火から離れるときは完全に消火しましよう▼消火に必要な器具などを必ず準備しましよう▼風の強い日や空気が乾燥しているときはやめましよう▼煙や炎が発生する行為のため、消防署に届出が必要です

【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎0220(22)1900



▲枯草火災の現場

登米市産環境保全米の米粉を 活用した新商品を発売します



登米市産米粉
活用商品ロゴ
マーク

登米市産の米粉を活用した、グルテンフリー米粉専門お菓子教室「トルテ」(京都府)主宰 東平滋子先生監修の新商品が発売されます。商品はカステラやおやき、ピザなどの7商品で、開発に取り組んだ市内4事業者の各店舗で発売します。本市の米を使用した新しいメニューをぜひご賞味ください。

【販売開始日】2月28日(土)

【販売事業者】HAIJI、道の駅三滝堂、おかしの家菓音Kanon、パティスリーサブン

【問い合わせ】産業経済部観光物産戦略課(ブランド戦略係)

☎0220(34)2759

■HAIJI



米山町西野後小路
144番地5
☎0220(23)8848
店休日:火・水曜日
(不定休あり)

■道の駅三滝堂



東和町米谷字福平
191番地1
☎0220(23)7891
店休日:年中無休

■おかしの家菓音Kanon



迫町佐沼字萩洗2
丁目1番地15
☎0220(23)2552
店休日:年中無休

■パティスリーサブン



迫町佐沼字梅ノ木
1丁目2番地12
☎0220(22)6606
店休日:月曜日、第
1・3火曜日(不定
休あり)



▲物件1 (旧米谷児童活動センター外観)

一般競争入札により市有財産を貸し付けします。

【財産貸付一般競争入札案内書の交付】3月5日(木)まで、総務部総務課財産係(市役所迫庁舎2階)で交付します

【申込方法】申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付してご持参ください

【添付書類】▼個人Ⅱ①住民票②印鑑証明書③本籍地の市町村長が発行する身分証明書④身分証(運転免許証、健康保険証などの写し)⑤国、県および市税の納税証明書／各1通▼法人Ⅱ①法人登記簿謄本②代表者の印鑑証明書③国、県および市税の納税証明書／各1通

※詳細は、問い合わせください

Information
03

一般競争入札で市有財産を貸し付けします

貸付物件

番号	名称	区分	所在	地目等	貸付面積	貸付期間	最低貸付価格(年額)
物件1	旧米谷児童活動センター	土地	東和町米谷字石橋29番、34番、40番の一部	学校用地	1,424平方メートル	5年	402,000円
		建物	東和町米谷字石橋29番、40番	木造	343平方メートル		

くか、市公式ホームページをご覧ください

【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(財産係)

〒987-0511 迫町佐沼字中江2丁目6番地1

☎0220(22)2091

【内容】▼市政に対して、建設的な意見や要望などを随時提出▼モニター会議への出席▼市政についてのアンケート調査などへの回答▼市長から要請がある会議などへの出席

【定数】9人

【任期】委嘱日から令和9年3月31日まで

【応募資格】▼18歳以上で、1

Information
05

あなたの声をお寄せください 市政モニターを募集します

年以上市内に在住の人▼地方公共団体の職員でない人▼職務を積極的に履行できる人

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、総務部市長公室(市役所迫庁舎2階)に持参または郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出

【申込用紙】各総合支所と市長公室に備え付けのほか、市公

式ホームページからダウンロードできます

【申込期限】3月12日(木)

【申し込み・問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係)

〒987-0511 迫町佐沼字中江2丁目6番地1

☎0220(22)2090

☎0220(22)9164

✉koho@city.tome.miyagi.jp

Information
04

使い方をサポート 移動型スマホ教室開催

専用の車両内で、スマートフォンの基本操作などを学ぶセミナーと、気になることを相談できる個別相談会を無料で開催します。貸出用スマホを用意しますので、スマホがない人でも参加できます。

【日時】3月16日(月)～31日(火)▼セミナー①午後1時②2時30分(各1時間)▼個別相談①午前11時②午後4時(各45分)

※土・日・祝日を除く

【場所】▼3月16日(月)～24日(火)Ⅱイオンタウン佐沼中央入口前▼3月25日(水)～31日(火)Ⅱ登米市民病院駐車場

※専用車両内

【定員】▼セミナーⅡ各回3人

▼個別相談Ⅱ各回1組(3人まで)

【申込受付】実施日の前日午後5時まで要予約

【申込予約専用電話】

☎0800(111)9442

(受付Ⅱ午前9時～午後5時)



式ホームページ
「移動型
スマホ教室」

※本事業は、市が民間事業者への委託により実施するものです

【問い合わせ】まちづくり推進部DX推進室(DX推進係)

☎0220(23)7367



障がい者の社会参加を促進 自動車燃料費・タクシー利用費助成

障がい者の社会参加を促進するため、障がい者が使用する自動車の燃料費とタクシー利用料金の一部を助成します。

障害者自動車燃料費 助成事業

【対象者】世帯全員の住民税が非課税で、次の①～④のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1・2級・内部3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級で自動車を所有し運転する、またはその自動車を障がい者のために運転する同居者

②身体障害者手帳下肢3級で、自動車を所有し、運転する

③療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級、18歳未満で身体障害者手帳1・2・内部3級の人のために自身が所有する自動車を運転する同居者

※福祉タクシー利用助成事業や透析患者通院費助成事業を利用している人、社会福祉施設入所者、申請時に継続して3カ月以上入院している人、

生活保護受給者は対象外

【対象車両】普通自動車、小型自動車、軽自動車のうち4輪以上のもの

※携行缶など、対象車両以外の給油は不可

【持参するもの】障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑
※車検証が電子車検証の場合は、自動車検査証記録事項も持参ください

【助成券の使い方】ガソリンスタンドで給油の際に、助成券（1枚千円）を月2枚まで利用できます

福祉タクシー利用 助成事業

【対象者】世帯全員の住民税が非課税で、次の①～④のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1・2級・内部3級のうち、呼吸機能障がい者で、酸素濃縮器を常時利用している、または体幹・下肢機能障がい者で車いす移動に限られる

②療育手帳A、③精神障害者保健福祉手帳1・2級

※障害者自動車燃料費助成事業や透析患者通院費助成事業の利用者は対象外

【持参するもの】障害者手帳、印鑑

【利用券の使い方】タクシーに乗る際に利用券（1枚500円）を月4枚まで利用できます

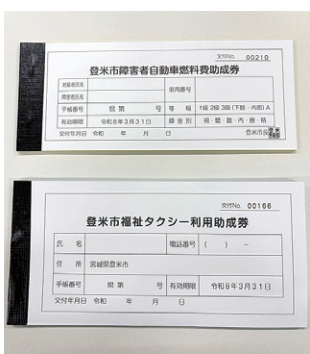
●共通事項

【申請】3月2日（月）から、各総合支所市民課（市民係）で受け付け

※令和7年1月1日以降の転入者は、転入前住所地の住民税課税（非課税）証明書が必要です

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課（障がい福祉係）

☎0220（58）5552
FAX 0220（58）2375



あなたの力で救える命 自殺対策強化月間

3月は「自殺対策強化月間」です。自分の身近な人が悩んでいると気付いたら、声をかけ、寄り添い、話を聞き、相談できる場所を伝えてみませんか。人と人とのつながりで守れる命があります。もし、あなたが悩んでいたらご相談ください。

●こころの相談、心の元氣相談室

話すことで気持ちの整理ができることもあります。

※事前予約が必要です

【問い合わせ】市民生活部健康推進課（地域保健係）

☎0220（58）2116

●こころの体温計とストレスチェックしてみませんか？

スマホから簡単にストレス度・落ち込み度のセルフチェックができます。



スフに温
レルク体
トセツの
ス度チこ計

●多重債務無料法律相談

【予約先】登米市消費生活相談窓口



☎0220（58）2117

●こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570（064）556
おこなおう まちろうよ こころ

月々金曜日／午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時30分～10時（土・日・祝日除く）

●仙台いのちの電話
☎022（718）4343

24時間年中無休

●共通事項

【問い合わせ】市民生活部健康推進課（地域保健係）

☎0220（58）2116



「心く対
自殺
健康
ページ
市の
公式
ホームページ」

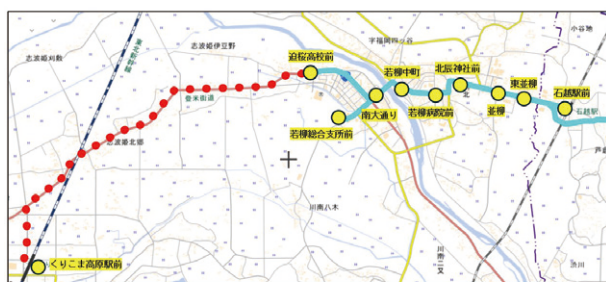
4月1日からの市民バス 路線変更・ダイヤ改正

4月1日から、利便性の向上と運行の効率化を図るため、市民バスの一部路線変更や運行ダイヤの改正を実施します。石越線の一部の便をくりこま高原駅前まで延伸するほか、利用状況などから一部の路線を減便または増便しますので、ご利用の際はご注意ください。

【主な変更内容】

■路線変更

石越線のくりこま高原駅への延伸



現在の石越線ルート

..... 延伸予定のルート

■便数の増減

▼登米線 8便 → 7便へ

▼豊里線 8便 → 6便へ

▼新田線 9便 → 8便へ

▼南方線 11便 → 12便へ

※このほかにも、一部の便で運行時刻や運行ルートの変更があります

※改正後の運行時刻・運行ルートなど、詳細については市公式ホームページをご確認ください

【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課（地域交通・交流係）

☎0220(22)2173



市公式ホームページ「市民バス情報」



環境事業所だより vol.18

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています

～資源化協同施設をご存じですか～

市内のリサイクルステーションから回収した資源ごみは、登米リサイクル事業協同組合が運営する「資源化協同施設」に集まり、状態を確認してリサイクル業者に出荷された後、ペットボトルや再生紙等に生まれ変わっています。資源ごみは無料で持ち込みできますので、ぜひご利用ください。

●資源化協同施設

【受け入れ】月～金曜日・祝日／午前8時30分～11時50分、午後1時～4時

【休業日】土曜日・日曜日・年末年始

【場所】米山町字桜岡大又20番地1

☎0220(55)5345



①消費者



②集荷

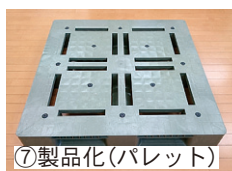


③分別



④梱包

プラスチック類のリサイクルの流れ



⑦製品化(パレット)



⑥ペレット化



⑤破碎



※⑤・⑥・⑦の写真は湯沢クリーンセンター提供

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課（廃棄物対策係）☎0225(98)4372

新たな年の安全誓う

消防団・指導隊が出初式

市交通安全指導隊(山形智章隊長)、市防犯指導隊(菅原精一隊長)と市消防団(浅井亮喜団長)が、市民の安全・安心を守る誓いを胸に、出初式を実施しました。

両指導隊の合同出初式は1月10日、トライデントなかだアリーナで開かれ、約90人が参加。熊谷康信市長らから服装などの点検を受けた隊員は、新年の活動に向けて気持ちを引き締め、結束を高めました。

市消防団の出初式は1月11日、水の里ホール・Abebisouで開かれ、約600人が参加。団員らは、地域の安全と無火災を祈願するとともに、地域の防災リーダーとして決意を新たにしました。



消防団出初式の式典後には、一斉放水を実施。空高く、力強く舞い上がる放水の様子に、観覧者から歓声が上がりました。

写真の「楽習」発表会

武川ゼミ生徒らが作品展

「令和7年度登米写真大学武川ゼミ生徒作品展」が1月15日から17日まで、水の里ホール・Abebisouを会場に開催され、3日間で延べ284人が訪れました。

作品展では、本市出身で鉄道写真家の武川健太さんを講師に迎え、昨年度から開催しているシティプロモーション事業「登米写真大学武川ゼミ」の参加者が見つけた、本市の魅力や美しい瞬間をおさめた作品の数々を展示。渡邊政さん(73)＝米山町森腰＝は「今年初の参加でしたが、年代も性別もさまざまなメンバーで、ワイワイ楽しく写真を学べたのが本当に楽しかった。来年も参加したいです」と感想を話しました。



最終日には武川さんによるギャラリートークも実施。講習の思い出などを振り返りながら、各作品の見どころを解説しました。

まちの未来を新聞に

未来新聞コンクール表彰

「第18回子どもたちが考える登米市の未来新聞コンクール表彰式」が1月18日、豊里公民館で開かれ、入賞した12グループに賞状と記念品が贈られました。

コンクールは、本市の未来を担う子どもたちが、自分の住む地域の良い点や課題などを見つけ、未来のまちづくりに興味を深めることを目的に開催。壁新聞部門の小学5年生、小学6年生の部に加え、今年度から新設された「デジタル部門」(小学5・6年生共通)の計3部門に、市内小学校から62作品の応募がありました。入賞した12作品は、市公式ホームページに掲載しています。



表彰式では入賞者が作品内容を発表。自由な発想と取材を通して作られた新聞の数々に、会場から大きな拍手が送られました。

自分らしく働くため

キャリアアップセミナー

「いきいきキャリアアップセミナー」(県共催)が1月21日、長沼ポート場クラブハウスで開催されました。

セミナーは、誰もが働きやすく活躍できる社会の実現を目指し、登米コミュニティエフエムの佐藤万里子さんをゲストに迎えて開催。佐藤さんがH@!FM開局準備の中で、自分に向いていることを見つけた話や、仕事に対する思いなどを聞きながら、これからの社会について考えました。村田真紀子さん＝南方町大門＝は「広報紙を見て参加しました。皆さんの話を聞いて自分のありたい姿に新たな気付きがあり、そこに向かって取り組んでいきたいと思えました」と話していました。



グループワークでは、これまでの人生で学んだことやできるようになったことなどを、参加者同士で話し合っ共有しました。

音楽や体験に心弾む

活気に満ちたお祭り開催

「登米なないろフェスティバル」(市制20周年祭実行委員会主催)が1月25日、水の里ホール・Abebisouで開かれ、市内外から千人を超える人が訪れました。

イベントは、市制施行20周年を記念して開催。NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」に出演した浜野謙太さん率いる音楽バンド「在日ファンク」や本市出身のミュージシャン「寒椿」のライブ、地域の伝統や木材に触れる体験ワークショップ、キッチンカーの出店があり、子どもから大人まで楽しみました。氏家悠乃さん(7)＝米山町瀬ヶ崎＝は「風づくり体験をしました。自分で作った風を揚げるのが楽しみです」とほほ笑みました。



「在日ファンク」の迫力ある演奏を間近で体感。アンコールでは多くの観客がステージに上がり会場全体が盛り上がりました。

将来の姿を思い描く

高校生と企業が情報交換

「登米市企業ガイダンス」が1月27日、エスビー食品とよま蔵ジヤムで開かれ、42の企業や団体と市内の高校1、2年生378人が参加しました。

企業ガイダンスは、早い段階から市内企業の魅力などについて知ってもらい、市内企業への優秀な人材の就職と若者の定住を目的に開催。登米総合産業高校機械科2年の上野礼人さんは「説明を聞いて、仕事内容のほかに職場の雰囲気も知ることができたのですごく参考になりました。市内での就職を希望しているので、高校で学んだ知識と技術を生かせるような仕事をして、地域に貢献したいです」と将来を見据えていました。



参加者は、興味のある企業などから説明を聞き、質問したり、メモを取ったりしながら、将来の姿を思い描いていました。

よりそい半世紀

お互いに感謝

★結婚当時の思い出は

【紘太郎】出稼ぎで東京で働いてたんだ。当時大人気だったプロレスラーの力道山が好きで、休みの日に試合を見に行っただけで、ものすごい迫力で今でもはっきり覚えてるよ。

【ちはる】嫁いできて初めて農作業をしたんだけど、何も分からなかったから苦労したの。

★お互いの性格は

【紘太郎】優しいよ。結婚当時から育児とか家事を全部やってもらったから感謝してるんだ。

【ちはる】仕事も農作業も、とにかく一生懸命やる人だよ。ずっと忙しく働いて家計を支えてきてくれたから、私も感謝してるの。

★現在の楽しみは

【紘太郎】弟が演歌歌手だったから、そのCDを聴いてるよ。離れて暮らしてる孫やひ孫と会うのも楽しみだね。来るとくっついてくるんだ。

【ちはる】ボランティアをしていて、地区のお茶っこ会とかでみんなと話すのが楽しいよ。



佐々木 紘太郎 さん(84)

ちはる さん(76)

米山町・貝待井／1967(昭42)年12月入籍

「ベビーマッサージで しあわせ親子時間」

西條 望 さん

中田町・石森



市民リレーエッセイ

いっしょ"ane という屋号で、自宅クラスや子育て支援事業でベビーマッサージをお伝えしている、のんちゃんです！今まで出会えた皆さんの温かさに支えられ、続けられています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

ママ達や、子育て支援者の力になりたい、わが子と触れ合うことの楽しさ、素晴らしさを多くの人に伝えたいと思って始めました。ベビーマッサージは、親子の触れ合いのコミュニケーションです。ママが丁寧にわが子に触れながら「あなたのことが大好き」と、心を通い合わせられる尊い時間。肌に残った、愛された記憶はずっと消えることはありません。

「自分は愛されている」と感じながら生きていけたら、なんて幸せなんだろう！その心の土台が挑戦する力にもなります。肌と肌の触れ合いは、親から子への一生もののギフト♪幸せなことも、大変なことも多い子育てですが、育児を楽しんだり、悩んだり、一緒に子育てをしていけるような場所、人でありたいです。

次号は、千葉 侑希さん＝迫町永田＝へバトンをつなぎます



わたしが描く夢

佐藤 颯音 さん

豊里小5年／豊里町・横町

楽しみに描く二つの夢

ぼくには将来の夢が二つあります。

一つ目は、小さいころから考えてる、人気のラーメン屋をすることです。ぼくのお気に入りのラーメン屋さんは、味はもちろん、対応がよく、早く提供し、硬さのよい麺が特徴の店です。この店に負けないくらい、味も作る人も人気で好かれるラーメン屋を構えたいです。

二つ目は、ぼくの父が勤める会社と一緒に働くことです。父が働いている会社は、測量設計の会社です。みんな仲がよく、人々の役に立っているところが、かっこよくて魅力です。地形の位置や高さを測り、ぼくには難しい図面や機械を使って情報を整理しています。測量をするのには、算数の計算が得意でないといけないので、今学校でやっている計算を、早く簡単に、そして正確にできるようにしています。中学生になっても数学は意識していきたいです。

夢がかなうことを考えるととても楽しみです。夢をかなえられるように頑張りたいです。

わが家のアイドル

【わが家のアイドル応募方法】

右の二次元コードを読み込み、申請してください
※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090



千葉 陽輝 くん(4カ月)

2025年10月10日生まれ
南方町・裏大岳
明紗妃さんの長男

いつもニコニコで食欲旺盛な陽輝くん。家族みんなの癒しです。これからの成長が楽しみです！



工藤 沙綾 ちゃん(1歳)

2024年10月15日生まれ
迫町・平柳
綾祐さんの長女

我が家のお姫様！
お兄ちゃん達に負けな
いように大きくなろう
ね！

稲邊 銀志 くん(2歳)

2023年8月15日生まれ
石越町・遠沢
耕希さんの次男

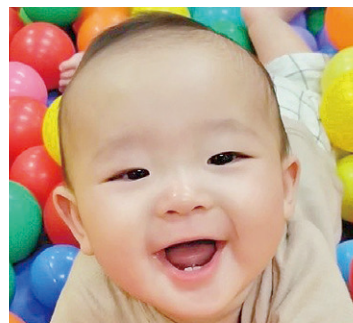
食欲旺盛でご飯が大好き！
いっぱい食べて大きくなっ
てね！



桑島 歩己 くん(10カ月)

2025年4月6日生まれ
迫町・駒木
昭樹さんの長男

いっぱい笑って、元気に泣いて大きくなろう
ね！



健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●加齢性難聴について

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを加齢性難聴といいます。一般的に40歳代から聴力が低下する傾向があり、65歳を超えると急激に増え、75歳以上では、約半数の人が聞こえにくさを感じているといわれています。

耳の聞こえが悪くなると、言葉が聞き取りにくい・理解できない↓コミュニケーションが困難になる↓意欲の減退・不安・憂鬱など↓社会との交流が少なくなる・認知機能低下に影響します。

●家族や周りの人が聞こえにくさを感じている人と上手にコミュニケーションを取るための工夫

▼正面から口の動きを見せて話す▼言葉をゆっくり・はつ

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

きりと話す

※「聞こえにくさ」を感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診し、相談しましょう

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎0220(58)5551

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人やその家族の応援者である認知症サポーター

3月の献血日程

7日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎0220(58)2116

3月の休日当番医

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
4 ⑥	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー
9 ⑨	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
17 ⑫	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎0220(34)2314
- 東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日:受付時間9:00~16:30
- 夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
- 【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1 ①	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
8 ⑧	桜井医院(登米町) ☎0220(52)3936	梅ノ木・歯科クリニック(迫町) ☎0220(23)8805
15 ⑮	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	ゆうじろう歯科クリニック(中田町) ☎0220(23)8785
20 ⑳	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	高橋歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7411
22 ㉒	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
29 ㉙	島医院(南方町) ☎0220(29)6056	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084

※月~金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎022(718)4343

ひきこもり ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

からステップアップし、地域で活動できる人を養成する講座を開催します。

【日時】3月4日(水)午後1時30分～4時

【場所】市役所南方庁舎2階シアターホール

【対象者】認知症サポーター養成講座修了者

※オレングリングまたはサポーターカードを持参してください

【募集人数】25人(申込先着順)

【申込期限】3月2日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎0220(58)5551



及川 愛珠ちゃん
(追町内町)



瀬瀨 莉央ちゃん
(追町の場)



佐藤 翠くん
(中田町蓬田)



一條 友也くん
(米山町鈴根)



松崎 海里くん
(南方町北本郷)



鈴木 虎珀くん
(追町赤沼)



萬里崎 琉聖くん
(追町下舟丁)



志賀 虹愛ちゃん
(豊里町下町)



柴崎 冬真くん
(南方町南大畑)



笠原 優風ちゃん
(追町飯屋)



武田 結那ちゃん
(追町新町)



三浦 紬乃ちゃん
(中田町本町畑中)



金野 李音ちゃん
(石越町第七)

RSウイルス・带状疱疹 予防接種のお知らせ

●RSウイルス感染症予防接種

4月1日から妊婦を対象としたRSウイルス感染症の定期接種を開始する予定です。このワクチンは、妊婦に接種することで、新生児と乳児におけるRSウイルスを原因とする疾患の重症化を予防するものです。対象者には、母子健康手帳交付時に案内を渡します。なお、すでに母子健康手帳が交付され、接種の対象となる人には3月頃に案内を送付しますので、接種について検討ください。

【対象者】接種日に妊娠28週(28週0日)から37週に至るまで(36週6日)の人

費用の一部を助成する带状疱疹定期接種は、年度によって対象者が異なります。令和8年度の対象者には3月頃に案内を送付しますので、接種について検討ください。

【対象者】令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能なほどの障がいを持つ人(身体

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●プレパパ・パパサロン

夫婦での参加、すでに育児をされているパパの参加も歓迎します。

【日時】3月10日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化、着替えやおむつ交換など

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎0220(58)5557

●よりそい・ほっと相談

妊娠、出産、育児などについて、助産師が個別相談に応じます。心配なことや不安なことを話してください。

【日時】3月17日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども

家庭センター)

☎0220(58)5557

保健所の 各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】3月11日(水)午前10時～11時30分

【申込期限】実施日の2日前

【相談料】無料(要電話予約)

※詳しくは、問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)

☎0220(22)6119

●女性のための出張相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題などで悩む女性のための出張相談を開催します。

【日時】3月18日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【場所】石巻保健所登米支所

【相談員】NPO法人ハーティ 仙台女性相談員

【申込期限】3月17日(火)午後3時

【相談料】無料(要電話予約)

※匿名可、託児不可



▲山水図(部分) 不老仙館収蔵

明治時代に登米地方を中心に活躍した日本画家大内松華の作品を展示します。令和7年3月に閉校した東和町錦織小学校に飾られていた山水画をはじめ、現代に伝わる作品を紹介します。

歴史博物館企画展
大内松華の作品を展示

催し

情報場
情広場
Information

当館が収蔵する登米伊達家ゆかりの衣服・武具・装飾品を中心に、近世武家の「装いのSTYLE」を紹介します。武家の合理性や美意識が織り込まれた装いの世界をぜひご覧ください。

【期間】3月7日(土)～6月28日(日)

※5月7日(木)、8日(金)は展示替えのため、企画展示室を閉室します

【場所】登米懷古館

【入館料】大人400円、高校生

登米懷古館企画展
「武家STYLE」

【期間】3月14日(土)～5月31日(日)

【場所】歴史博物館

【入館料】無料

【問い合わせ】歴史博物館
☎ 0220 (21) 5411

夜間納税相談窓口
(3月・4月分)

【日時】3月19日(木)
4月30日(木)
午後7時まで

【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220 (22) 2169

シニア世代の生きがいと健康づくりを目指し、地域貢献

宮城いきいき学園
4月入学生募集

募集



▲仙台藩主7代重村着用と伝わる錦欄直垂(上衣)

300円、小・中学生200円

【問い合わせ】登米懷古館
☎ 0220 (52) 3578

マイナンバーカード
申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

①市役所南方庁舎2階
3月4日(水)、18日(水)
午前9時30分～午後4時

②市役所迫庁舎3階
3月11日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220 (58) 2118

に必要な知識を身に付ける学びの場です。学習やスポーツ・文化活動を通して仲間との触れ合いを深め、明るく楽しい充実した学園生活をぜひ体験してください。

【対象】おおむね55歳以上で、県内在住または転入予定の人、県内で地域活動をしている人や地域活動に参加したいと考えている人

【学習日】年間20日(2学年制)

【申込期限】3月31日(火)消印有効

【受講料】年間2万円(別途入学金¥5千円)

【申込方法】左記二次元コード先の申し込みフォームまたは市社会福祉協議会に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上、申し込みください

※申込書は、宮城県社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス

KN KUMANEN

快適生活 創造企業 熊谷燃料住設株式会社

ドリームくん 災害時安定供給施設

■なごみの家きらり ■(株)ネオウィング
■コインランドリー清潔空間 ■燐ケアサービス(株)
■コインランドリーしゃぼん玉

TEL.0220-22-2415(代)

住宅入居者を募集

▶ 東和日面第二住宅 1号(H26年築)

住所＝東和町米谷字日面56番地
募集戸数＝1戸(2階建て戸建・3LDK)
家賃月額＝2万2,300円～4万3,800円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 豊里下町第2住宅 7号(H17年築)

住所＝豊里町下屋浦301番地6
募集戸数＝1戸(2階建て長屋・3DK)
家賃月額＝2万900円～4万1,000円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

▶ 米山清水第一住宅 2-35号(S58年築)

住所＝米山町中津山字清水32番地2
募集戸数＝1戸
(3階建て集合・3階・3DK)
家賃月額＝1万7,300円～3万4,000円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

※入居資格・要件などの詳細は、住宅都市整備課または各総合支所市民課へお問合せください

【申込期限】3月4日(水)※期限厳守・郵送不可

【申し込み】各総合支所市民課・住宅都市整備課

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)

☎ 0220 (34) 2316

※市営住宅の他に、定住促進住宅(迫・中田・東和・豊里・石越)も随時募集しています

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

【職種】国税専門官(大卒程度)

【応募資格】▼平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人▼平成17年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人

国家公務員(国税専門官)採用試験のお知らせ



い学び
き入込
い園込
城学し
宮き申
フオー

【申し込み・問い合わせ】宮城県社会福祉協議会いきがい推進センター
☎ 022 (225) 8477

- ① 大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - ② 人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
- 【申込期間】2月19日(木)～3月23日(月)
- 【第1次試験】5月24日(日)
- 【申込方法】人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」からインターネットで申し込み
- ※詳しい内容は、人事院ホームページをご覧ください
- 【問い合わせ】
▼仙台国税局人事第二課(試験研修係)
☎ 022 (263) 1111
▼人事院東北事務局第二課



宮城県障害者職業能力開発センターホームページ

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3125

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124

☎ 022 (233) 3124



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



仙台市役所
仙台市役所
仙台市役所

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

☎ 0220 (52) 2070

DAIYU HOME CENTER **ダイエー 登米中田店**

春の自転車勢揃い!

自転車ご購入特典

特典1 自転車ご購入のお客様 3ヶ月点検無料	特典2 防犯登録(有料)のお客様 1年盗難補償付	特典3 自転車ご購入につきご不用の自転車 1台 無料引取
------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

※写真はイメージです

店内にて

100円ショップ

好評営業中!

Watts

※写真は売場イメージです

税抜3,000円以上お買上げで

毎月8のつく日

毎週土曜日

5倍ポイント

ダイエー 登米中田店案内図 広告

ウジエスパーさん
マツモトキヨシさん
薬王堂さん
JAみやぎさん
中田総合体育館
登米市立宝江小学校

ヨークタウン内
ダイエー 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒牽400

TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

普通救命講習会
受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切に応急手当てをすることで一人でも多くの人の命を救うことができます。大切な命を救うため、講習会の参加者を募集します。



【日時】3月15日(日)午前9時～正午
【場所】消防防災センター3階大会議室
【内容】心肺蘇生法、AED使用方法、止血法など
【受講料】無料
【募集人数】30人(先着順)
※中学生以上の誰でも受講できます
【申込期間】3月1日(日)～8日(日)
※電話で申し込みください
※再講習を希望する人も併せ

て募集しています
【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)
☎ 0220 (22) 2119

景観形成会議
公募委員を募集

登米市景観計画の推進に当たり、登米市景観形成会議公募委員を募集します。

【募集人数】2人以内
【内容】登米市景観条例、登米市景観計画に定める事項などについて審議・検討します
【任期】委嘱日から1年以内
【応募資格】▼市内に住所を有し、現に居住している20歳以上の人▼景観について関心があり、公共的な観点から意見を述べられる人▼登米市の職員、市議会議員でない人▼市税を滞納していない人
【応募書類】①応募申込書②市税の納付状況確認同意書③作文「私が考える今後の登米市の景観の在り方」について、400～800字程度。様式自由

【応募方法】所定の応募申込書および同意書に必要事項を記入し、作文と一緒に次のいずれかの方法で応募してください
▼建設部住宅都市整備課に郵送▼建設部住宅都市整備課

または各総合支所市民課へ持参

※応募書類は返却しません
※応募申込書は各総合支所市民課および住宅都市整備課に備え付けのほか、市公式ホームページからダウンロードできます

【応募期限】3月2日(月)午後5時15分必着
※郵送の場合は3月2日(月)消印有効

【選考方法】選考委員会において候補者を選考。選考結果は応募者全員に通知します
【申し込み・問い合わせ】建設部住宅都市整備課(都市整備係)
〒987-0602 / 中田町上沼字西桜場18番地
☎ 0220 (34) 2316



放送大学4年生を募集しています

放送大学はテレビやインターネットを通して授業をする大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代や職業の人たちが

学んでいます。

【申込期間】▼第1回 2月27日(金)まで▼第2回 2月28日(土)～3月16日(月)

※詳しくは、放送大学ホームページを確認または資料(無料)を請求してください

【申し込み・問い合わせ】放送大学宮城学習センター
☎ 022 (224) 0651
✉ miyagi-sc@uj.ac.jp



学べ大ベ
送ム
放ホジ

シルバー人材センター
会員募集

人生100年時代といわれる現代の高齢者が活躍できる場を支援します。

【会員条件】▼健康で働く意欲のある人▼原則60歳以上で登米市に居住の人▼センターの趣旨に賛同する人

【業務内容】清掃・受付事務・植木剪定・除草・お墓掃除など

入会説明会

【日時】3月16日(月)午後1時30分

※毎月15日開催(土・日・祝日の場合は翌日)

【場所】登米市シルバー人材センター

一日一組限定の特別な空間

秋
セレモニーホール
秋

告廣

祭葬市民市株

誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

水の里ホール・Abebisou 3月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
3/22 ㊥	●登米ジュニア吹奏楽団 スプリングコンサート 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	同楽団 ☎ 0220(34)3719
3/27 ㊤	●みんなの家 事業所報告会 【時間】午後6時 【会場】小ホール 【参加料】無料	みんなの家 ☎ 0220(34)7464
3/29 ㊥	●FRESH VIBES vol.4 【開演】未定 【会場】大ホール ※要予約	ガイダンス ダンススタジオ ☎ 080(6796)1004

※休館日：2日～13日、16日、23日、30日
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

◇工事に伴う臨時休館のお知らせ◇

3月2日(月)から13日(金)まで、電気設備工事による全館停電のため、臨時休館となります。休館中は館内への立ち入りはできず、敷地内や駐車場の外灯も点灯しません。電話やFAX、メールもつながりません。
なお、令和9年3月2日(火)から13日(土)分の、大・小ホールの利用申請については、令和8年3月14日(土)から受け付けます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を、お願いいたします。

お知らせ

【申し込み・問い合わせ】登米市シルバー人材センター
☎ 0220(22)8526

浄化槽転換資金の融資を支援します

個人で使用しているくみ取り便所等を合併処理浄化槽へ転換する資金の融資を支援します。

【対象者】公共下水道事業や農

業集落排水事業の対象外区域に居住している人で、一般住宅または店舗付き住宅のくみ取り便所や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽へ転換する人

【補助内容】市が指定する金融機関の融資をあっせんし、融資利子を市が負担します
※融資限度額120万円
【受付開始】4月1日(水)

※事前相談が必要です

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係)

☎ 0225(98)4372

「みやぎ鎮魂の日」に一斉黙とうを実施

県は、3月11日を「みやぎ鎮魂の日」と定めています。市では、東日本大震災で亡くなられた人を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくため、一斉黙とうを実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

【実施日時】3月11日(水)午後2時46分

【実施方法】コミュニティFM放送のサイレン吹鳴を合図に一斉黙とうを実施

【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)

☎ 0220(23)7393

障がい者などの軽自動車税を減免します

身体障害者手帳などをもち、一定の要件に該当する場合、軽自動車税を減免します。令和7年度に減免申請をした人には、3月下旬に申請書(継続用)を郵送しますので、必要事項を記入の上、市へ提出してください。

新規で申請する人や、継続申請する人で車両や運転者などに変更がある場合は、税務

課または各総合支所市民課の窓口で申請してください。

【申請期間】4月2日(木)～5月25日(月)必着

【申請書類】▼減免申請書(税務課、各総合支所で配布)▼自動車検査証の写し▼運転者の運転免許証の写し▼身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等の写し▼納税義務者のマイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカード等)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【申請・問い合わせ】総務部税務課(市民税係)

☎ 0220(22)2163



軽の
市公式ホー
ムページ「軽
自動車税につ
いて」
で

軽自動車の名義変更や車検はお早めに

毎年3月は、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降は混み合うため、申請を予定している人は早めの手続きをお願いします。

【問い合わせ】軽自動車検査協会宮城主管事務所

☎ 050(3816)1830

<p>人と環境への新しい優しさを目指してお気軽にご相談下さい</p>	<p>株式会社 清建 環境プロバイダ</p> <p>本社／〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)／〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 広告 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214</p> <p>南三陸(営)／〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122</p> <p>URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>	
	<p>有限会社 清建物流</p> <p>TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535</p> <p>本社／〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 リースキン宮城</p> <p>TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495</p> <p>〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字下田中53番地8</p>	<p>厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所</p> <p>はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園</p> <p>TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728</p> <p>〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688</p>

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

法務大臣から

人権擁護委員に委嘱

金正男さん(石越町・再任)、志賀尚さん(豊里町・再任)、日野みち子さん(登米町・新任)が、1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。人権擁護委員は、人権に関する相談をはじめ、学校や幼稚園・保育園等で人権教室を開催し、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

各種ハラスメントや家庭内暴力、いじめ、インターネットでの誹謗中傷、近所トラブルなど、人権侵害ではないかと感じたり、困っていることがある場合には、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料、秘密は守られます。

【電話相談】月々金曜日／午前8時30分～午後5時15分
▼みんなの人権110番 ☎ 0570(003)110
▼こどもの人権110番 ☎ 0120(007)110

【対面相談】水・木曜日／午前10時～午後3時
※LINEで相談(チャット形式)することもできます。法務局の職員や、人権擁護委員が相談に応じますので、下記二次元

コードから相談してください
【問い合わせ】仙台法務局登米支局(総務係)
☎ 0220(52)2070



人権擁護委員制度 広報キャラクター たばみん



ホー ジ 務省一 法ム「人権相談」

下水道の早期接続と排出汚水量の認定制度

● 下水道に早めの接続を
下水道が整備された地域では、できるだけ早く下水道に接続することが下水道法により義務付けられています。早期に下水道に接続し、川などの自然の水質を守りましょう。接続工事をする場合は、市排水設備等工事公認業者にご連絡ください。

● 排出汚水量認定制度

次に該当する場合は、排出汚水量の認定制度により、下水道使用料を算定します。
【認定制度該当ケース】▼井戸水など水道水以外を生活用水

として使用している▼水道水を次の用途で使用している①牛や豚などの畜舎で使用②年間を通してビニールハウスなどで出荷用野菜や花き栽培に使用③製造業などで製品に多量の水を使用④育苗などで一時的に多量の水を使用(原則1カ月分)
※申請方法など、詳細は問い合わせください

【申請・問い合わせ】上下水道部経営総務課(業務係)
☎ 0220(52)3311



相 談

生活や仕事などの悩み相談に応じます

失業・病氣・人間関係などで生活に困っている人の心配事などの相談に応じます。

【日時】3月10日(火)／午前10時～午後4時

【場所】迫公民館

ねんきんだより

異動時期は国民年金の手続きを忘れずに

年金加入者は、職業などにより、3つの種別に分かれます。20～60歳の間に種別が変わる場合は、届け出が必要です。

【保険料の納付】給料から保険料が天引きになる会社員などと異なり、自営業者、農業従事者、学生などの第1号被保険者は、自分で保険料月額1万7510円(令和8年3月末時点)を納めなければなりません。加入手続き後、納付書が送付さ

れますので、銀行、農協、信用組合、信用金庫、郵便局、コンビニエンスストアや電子納付などで納めるか、口座振替をご利用ください。収入が少なく、納付が困難な場合は、申請によって保険料を免除または猶予する制度があります。学生には、学生納付特例制度がありますので、年金事務所または最寄りの総合支所市民課へご相談ください。

【問い合わせ】

▼古川年金事務所 ☎ 0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課(年金医療係) ☎ 0220(58)2166

■第1号被保険者

(自営業者、農業従事者、学生、無職の人など)

こんなとき	変更後の種別	届け出先
就職して厚生年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■第2号被保険者

(会社員、公務員など)

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職したとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
退職して第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■第3号被保険者

(第2号被保険者に扶養されている年収130万円未満の配偶者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先
収入増加などで扶養から外れたとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
扶養している配偶者が65歳になったとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
就職して厚生年金や共済年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
扶養している配偶者の勤務先が変わったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

3月の納税

後期高齢者保険料・・・9期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／3月31日(火)

登米市の人口・世帯数

(令和8年1月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,777	9,140	9,547	18,687	(▲51)
登米	1,717	1,988	2,163	4,151	(▲26)
東和	2,149	2,534	2,572	5,106	(▲8)
中田	5,305	7,108	7,312	14,420	(▲1)
豊里	2,145	2,877	2,924	5,801	(▲13)
米山	2,759	3,866	3,943	7,809	(▲11)
石越	1,446	2,015	2,000	4,015	(▲6)
南方	2,722	3,757	3,912	7,669	(▲14)
津山	1,078	1,275	1,420	2,695	(▲3)
合計	27,098	34,560	35,793	70,353	(▲133)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和8年1月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R8	R7	増減数
人身事故発生件数	8件	2件	6件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	11人	2人	9人
物損事故発生件数	145件	107件	38件

※R8年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

石巻・古川・仙南運転免許センターでは、指定日曜日の窓口業務が拡大されています。直前の金曜日は閉庁のため、県警ホームページの免許センターカレンダーをご確認ください。

1月の災害件数

火災 救急 救助
2件 325件 3件
(2件) (325件) (3件)

令和8年
累計

前年同月

1件 340件 2件

3月7日は消防記念日です。「自らの地域を自らの手で火災や災害から守る」ことについて考えてみませんか。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時まで

【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎ 0220 (23) 8610
FAX 0220 (23) 8665
【女性のための
無料法律相談会】
相続・遺言・借金・成年後見・
離婚手続き・ハラスメント等
について、女性司法書士が相
談に応じます。
【対象者】県内に在住、または
県内に職場のある女性
【日時】①面接・電話 3月1
日(日)午前10時～午後4時
②面接のみ 3月2日(月) 6
日(金)午後1時～4時
※①は託児サービスがありま
す(要予約)

借金に関する 無料法律相談



司法書士会
宮城県
仙台市
青葉区

多重債務者を対象に、弁護
士・司法書士による無料法律
相談会を開催します。
【日時】3月27日(金)午後1時
～3時50分(要電話予約)

社会福祉協議会 生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、
家庭の問題や近隣トラブルな
ど、困りごとを相談ください。
【日時】3月5日(木)午前10時
～11時30分
【場所】▼中田老人福祉セン
ター ▼米山総合保健福祉セン

障がい者が自立した日常生
活や社会生活を営むことがで
きるよう、職業生活上の問題
や悩みの相談に応じます。
【日時】3月24日(火)、午前9
時30分、11時、午後1時30分、
3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所
登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありません
せんのでご注意ください

【申し込み問い合わせ】障害
者就業・生活支援センター「ゆ
い」
☎ 0220 (21) 1011
【申し込み問い合わせ】障
害
【申し込み問い合わせ】総務部総務課
(財産係)
☎ 0220 (22) 2091

障がい者の自立に向けて しごと相談を開設

寄付

ご寄付いただき、ありがと
うございました。(12月受納)

● 上杉恭弘様／市内公立保育
施設用ポータブルDVDプレ
イヤー5台

● 西條久子様／卓球台1台

※市への寄付については、市公
式ホームページにも掲載して
います

ター ▼津山老人福祉センター
【問い合わせ】登米市社会福祉
協議会
☎ 0220 (21) 6310

【申し込み問い合わせ】障
害
者就業・生活支援センター「ゆ
い」
☎ 0220 (21) 1011



市民バスが走る風景やバス停などを題材にした写真を通じて、市民バスの利用促進と地域の魅力を再発見することを目的に、フォトコンテストを開催しました。応募のあった69作品のうち、入選した10作品を紹介します。皆さんも心に残る風景と新しい出会いを探しにバスで出かけてみませんか。



最優秀賞「暮らしと季節をつなぐ」 柴田 裕紀 さん＝南方町新高石＝

「市民バスのある風景」 フォトコンテスト

暮らしのそばに思い出のバス

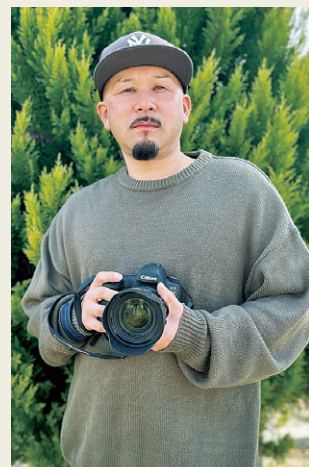
写真を撮始めて2年になります。まだまだ自信はないですが、初めて応募したコンテストで、プロの写真家に認めていただき、これからも続けていこうという気持ちになりました。この写真は、普段の散歩コースである、南方千本桜周辺の風景です。車やバイクを入れた写真を撮影していたところ、偶然バスが通

り撮影。その後、今回のコンテストのを知り、縁を感じて応募しました。子どもの頃はミヤコーバスに乗って通学していたので、バスを見ると懐かしさがあります。最近、バスの利用率が下がっていると聞いたので、この写真を見て、「バスに乗ってみようかな」と感じる人が増えてくれたらうれしいです。

最優秀賞

柴田 裕紀 さん

〓 南方町新高石 〓





優秀賞
「帰ってきたよ～」
千葉 祥代 さん＝迫町倉崎＝



優秀賞
「安全運転お疲れ様、と大先輩」
佐藤 恒喜 さん＝迫町山の上＝



優秀賞
「石越保育所前バス停と向日葵」
千田 久勝 さん＝石越町第四＝



キッズ賞
「バス停にある『巻子ども会』の花だん」
羽生 七音 さん＝中田町巻＝



登米市長賞
「我が故郷のメインストリート」
佐藤 菜緒 さん＝迫町光ヶ丘西＝



審査委員長特別賞
「田園を走る」
佐藤 正人 さん＝東和町米川9区＝



ミヤコーバス賞
「ワクワク」
千葉 亘 さん＝迫町立戸＝



ミヤコーバス賞
「老若男女～ミヤコーバスから育つ思いやりの心～」
羽生 芳恵 さん＝中田町巻＝



審査委員長特別賞
「家路」
佐藤 寿好 さん＝東和町米谷6区＝



審査委員長
鉄道写真家 武川 健太 さん
＝ 南方町出身 ＝

日常の中で出会う登米市の魅力

今回の応募作品は、登米市の魅力を五感で感じながら撮ったと想像する作品ばかりでした。技術もさることながら、特に印象的だったのは、愛をもって「ここを見て!」という思いが感じられる作品が多く、尊い景色を見ることができました。

市民バスは暮らしに近い交通機関ということもあり、当たり

前の日常の安心感や昔を思い出すような懐かしい風景を見て、撮影した人からも作品を見た人からも、「改めて登米市の美しさ、素晴らしさに気付いた」という声が聞きました。

この写真たちを通じて、登米市の魅力が広く発信され、人と人との交流が生まれ続ける未来に期待します。

ときめき人

Tokimeki bito



夢を原動力に 未来へ羽ばたく 期待の星

南方町・北本郷

佐々木 結都さん

ささき ゆいと
2012年生まれ

Profile

ポジションは右サイドバック。練習以外の日にもサッカー関連の動画やゲームを楽しみながら、サッカー漬けの日々を過ごす。昨年末はチームでベトナムへ遠征し、海外チームと戦う貴重な経験を積んだ。



キック力と精度の高さを武器に、グラウンド上を躍動する

「将来はプロのサッカー選手になって、満員のユアスタでゴールを決めることが目標です」。目を輝かせながらそう話すのは、ベガルタ仙台の中学生向けアカデミー「ベガルタ仙台ジュニアユース」に所属する佐々木さんだ。

サッカーを始めたのは小学3年生の時。友人に誘われて参加したスポ少の体験会でプレーを褒められ、そこからどんどんサッカーの魅力にのめり込んでいった。サッカーのスポーツ推薦で進学した7つ年上の兄、琉嘉さんの影響もあり、4年生になると石巻市のジュニアチームに所属。より本格的な環境でサッカーに打ち込むようになった。

経験を重ねる中で、「プロになりたい」という思いが次第に高まり、中学校進学タイミングで

ジュニアユースへの挑戦を決意。セレクションに向けて、苦手としていた足元の技術や1対1の対応力向上に取り組み、夏休みには帰省中の兄に練習を見てもらいながらフォームの改善に努めた。迎えたセレクション当日、県内外から150人を超えるライバルが集結。これまでの努力を信じ、自分らしいプレーを貫いた結果、1次、2次、3次審査を全て通過し、狭き門をくぐり抜けて見事合格を勝ち取った。「とにかくうれしくて『これからガンガンプレーしていくぞ』と燃えました」と、その瞬間を振り返り、白い歯を見せる。

スタメンでの出場機会も増え、「自分自身、成長を実感している」と話す。より一層輝きを増す期待の星は、これからも夢に向かって突き進んでいく。

編集後記

▼二十歳の集い。華やかな晴れ着に身を包み友人との再会に声を上げて喜び合う姿、そして、同じように久々の再会に盛り上がる保護者の様子を見て、こちらまでうれしくなりました。まぶしい笑顔と希望に満ちあふれた姿を取材して私も元気をもらいました。(森田)

▼私は、嫌いなものを聞かれたら迷いなく「寒波」と答えます。1月の長期寒波真っ只中の日に取材に出かけ、信号待ちしていたら、半袖半ズボンの少年と遭遇。「えっ!？」と驚いて見ていたら、私に気付いて笑顔で会釈してくれました。寒波に震える私の心をほっこり温めてくれました。(高橋)

▼私事ですが、2月1日に第一子となる女の子が誕生しました。想像できないほどの痛みに耐えた勇敢な妻と、必死に産まれてきてくれたわが子に感謝し、これから新米パパとして頑張ります。▽育児取得を後押ししてくれた係員の2人に感謝。約1カ月間、全力で育児に専念します!(添田)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>