法務大臣から人権擁護委員に委嘱

金正男（まさお）さん（石越町・再任）、志賀尚（たかし）さん（豊里町・再任）、日野みち子（こ）さん（登米町・新任）が、1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。人権擁護委員は、人権に関する相談をはじめ、学校や幼稚園・保育園等で人権教室を開催し、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

各種ハラスメントや家庭内暴力、いじめ、インターネットでの誹謗中傷、近所トラブルなど、人権侵害ではないかと感じたり、困っていることがある場合には、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【電話相談】月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分
▼みんなの人権110番
☎0570(003)110
▼こどもの人権110番
☎0120(007)110
【対面相談】水・木曜日／午前10時～午後3時
※LINEで相談（チャット形式）することもできます。法務局の職員や、人権擁護委員が相談に応じますので、下記二次元コードから相談してください
【問い合わせ】仙台法務局登米支局（総務係）
☎0220(52)2070

法務省ホームページ「人権相談」

下水道の早期接続と排出汚水量の認定制度

●下水道に早めの接続を

下水道が整備された地域では、できるだけ早く下水道に接続することが下水道法により義務付けられています。早期に下水道に接続し、川などの自然の水質を守りましょう。接続工事をする場合は、市排水設備等工事公認業者にご連絡ください。

●排出汚水量認定制度

次に該当する場合は、排出汚水量の認定制度により、下水道使用料を算定します。

【認定制度該当ケース】▼井戸水など水道水以外を生活用水として使用している▼水道水を次の用途で使用している❶牛や豚などの畜舎で使用❷年間を通してビニールハウスなどで出荷用野菜や花き栽培に使用❸製造業などで製品に多量の水を使用❹育苗などで一時的に多量の水を使用（原則1カ月分）
※申請方法など、詳細は問い合わせください
【申請・問い合わせ】上下水道部経営総務課（業務係）
☎0220(52)3311

相談

生活や仕事などの悩み相談に応じます

失業・病気・人間関係などで生活に困っている人の心配事などの相談に応じます。

【日時】3月10日（火）／午前10時～午後4時
【場所】迫公民館
【面接相談会場】宮城県司法書士会館（仙台市）（要予約）
【電話相談専用電話】
☎022(221)6870
【面接相談予約申し込み・問い合わせ】宮城県司法書士会
☎022(263)6755

宮城県司法書士会ホームページ

借金に関する無料法律相談

多重債務者を対象に、弁護士、司法書士による無料法律相談会を開催します。

【日時】3月27日（金）午後1時～3時50分（要電話予約）
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】佐竹孝行（司法書士）
【相談申し込み】
☎0220(58)2117
【相談料】無料
※要電話予約
【問い合わせ】市民生活部市民生活課（市民総務係）
☎0220(58)2118

社会福祉協議会生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。

【日時】3月5日（木）午前10時～11時30分
【場所】▼中田老人福祉センター▼米山総合保健福祉センター▼津山老人福祉センター
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

障がい者の自立に向けてしごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】3月24日（火）、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時（要電話予約）
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあっせんではありませんのでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎0220(21)1011

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございました。（12月受納）

●上杉恭弘（やすひろ）様／市内公立保育施設用ポータブルDVDプレイヤー5台
●西條久子（ひさこ）様／卓球台1台

※市への寄付については、市公式ホームページにも掲載しています
【問い合わせ】総務部総務課（財産係）
☎0220(22)2091

ねんきんだより

異動時期は国民年金の手続きを忘れずに

年金加入者は、職業などにより、3つの種別に分かれます。20～60歳の間に種別が変わる場合は、届け出が必要です。

【保険料の納付】給料から保険料が天引きになる会社員などと異なり、自営業者、農業従事者、学生などの第1号被保険者は、自分で保険料月額1万7510円（令和8年3月末時点）を納めなければなりません。加入手続き後、納付書が送付されますので、銀行、農協、信用組合、信用金庫、郵便局、コンビニエンスストアや電子納付などで納めるか、口座振替をご利用ください。収入が少なく、納付が困難な場合は、申請によって保険料を免除または猶予する制度があります。学生には、学生納付特例制度がありますので、年金事務所または最寄りの総合支所市民課へご相談ください。

【問い合わせ】
▼古川年金事務所
☎0229(23)1200
▼市民生活部国保年金課（年金医療係）
☎0220(58)2166

■第1号被保険者
（自営業者、農業従事者、学生、無職の人など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
就職して厚生年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■第2号被保険者
（会社員、公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職したとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
退職して第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■第3号被保険者
（第2号被保険者に扶養されている年収130万円未満の配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
収入増加などで扶養から外れたとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
扶養している配偶者が65歳になったとき		
就職して厚生年金や共済年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
扶養している配偶者の勤務先が変わったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

3月の納税

後期高齢者保険料・・・9期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／3月31日（火）

登米市の人口・世帯数

（令和8年1月末現在）

地区	世帯数	人口（人） 男	女	計	（前月比）
迫	7,777	9,140	9,547	18,687	(▲51)
登米	1,717	1,988	2,163	4,151	(▲26)
東和	2,149	2,534	2,572	5,106	(▲8)
中田	5,305	7,108	7,312	14,420	(▲1)
豊里	2,145	2,877	2,924	5,801	(▲13)
米山	2,759	3,866	3,943	7,809	(▲11)
石越	1,446	2,015	2,000	4,015	(▲6)
南方	2,722	3,757	3,912	7,669	(▲14)
津山	1,078	1,275	1,420	2,695	(▲3)
合計	27,098	34,560	35,793	70,353	(▲133)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

（令和8年1月末現在）※佐沼・登米警察署調べ

	R8	R7	増減数
人身事故発生件数	8件	2件	6件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	11人	2人	9人
物損事故発生件数	145件	107件	38件

※R8年1月からの延べ件数（前年同時期と比較）

警察署からのお知らせ

石巻・古川・仙南運転免許センターでは、指定日曜日の窓口業務が拡大されています。直前の金曜日は閉庁のため、県警ホームページの免許センターカレンダーをご確認ください。

1月の災害件数

	火災	救急	救助
令和8年累計	2件 (2件)	325件 (325件)	3件 (3件)
前年同月	1件	340件	2件

3月7日は消防記念日です。「自らの地域を自らの手で火災や災害から守る」ことについて考えてみませんか。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です