健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●加齢性難聴について

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを加齢性難聴といいます。一般的に40歳代から聴力が低下する傾向があり、65歳を超えると急激に増え、75歳以上では、約半数の人が聞こえにくさを感じているといわれています。

耳の聞こえが悪くなると、言葉が聞き取りにくい・理解できない→コミュニケーションが困難になる→意欲の減退・不安・憂鬱など→社会との交流が少なくなる・認知機能低下に影響します。

●家族や周りの人が聞こえにくさを感じている人と上手にコミュニケーションを取るための工夫

▼正面から口の動きを見せて話す▼言葉をゆっくり・はっきりと話す

※「聞こえにくさ」を感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診し、相談しましょう

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課（地域包括支援係）
☎0220(58)5551

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人やその家族の応援者である認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できる人を養成する講座を開催します。

【日時】3月4日(水)午後1時30分～4時
【場所】市役所南方庁舎2階シアターホール
【対象者】認知症サポーター養成講座修了者
※オレンジリングまたはサポーターカードを持参してください
【募集人数】25人(申込先着順)
【申込期限】3月2日(月)
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

RSウイルス・帯状疱疹予防接種のお知らせ

●RSウイルス感染症予防接種

4月1日から妊婦を対象としたRSウイルス感染症の定期接種を開始する予定です。このワクチンは、妊婦に接種することで、新生児と乳児におけるRSウイルスを原因とする疾患の重症化を予防するものです。対象者には、母子健康手帳交付時に案内を渡します。なお、すでに母子健康手帳が交付され、接種の対象となる人には3月頃に案内を送付しますので、接種について検討ください。

【対象者】接種日に妊娠28週(28週0日)から37週に至るまで(36週6日)の人

●帯状疱疹予防接種

費用の一部を助成する帯状疱疹定期接種は、年度によって対象者が異なります。令和8年度の対象者には3月頃に案内を送付しますので、接種について検討ください。

【対象者】▼令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人▼60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能なほどの障がいを有する人(身体障害者手帳内部疾患1級相当)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援講座やサロン

●プレパパ・パパサロン

夫婦での参加、すでに育児をされているパパの参加も歓迎します。

【日時】3月10日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化、着替えやおむつ交換など
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

●よりそい・ほっと相談

妊娠、出産、育児などについて、助産師が個別相談に応じます。心配なことや不安なことを話してください。

【日時】3月17日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

保健所の各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】3月11日(水)午前10時～11時30分
【申込期限】実施日の2日前
【相談料】無料(要電話予約)
※詳しくは、問い合わせください
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎0220(22)6119

●女性のための出張相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題などで悩む女性のための出張相談を開催します。

【日時】3月18日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)
【場所】石巻保健所登米支所
【相談員】NPO法人ハーティ仙台女性相談員
【申込期限】3月17日(火)午後3時
【相談料】無料(要電話予約)
※匿名可、託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎0220(22)6118

3月の献血日程

7日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧いただくか、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎0220(58)2116

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
4(水)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 カウンセラー
9(月)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
17(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

◉迫町域にお住まいの人
迫総合支所　☎0220(22)5554
◉中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所　☎0220(34)2314
◉東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所　☎0220(53)4113
◉米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所　☎0220(55)2112
◉豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所　☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

◉日曜日：受付時間9:00～16:30
◉夜間：小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
8(日)	桜井医院(登米町) ☎0220(52)3936	梅ノ木・歯科クリニック(迫町)☎0220(23)8805
15(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎0220(23)8785
20(金)(祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	高橋歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7411
22(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
29(日)	島医院(南方町) ☎0220(29)6056	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210

◉診療時間　9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
◉第2次診療　登米市民病院　☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会　☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)　☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

◉診療科目　内科、外科、小児科　※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

◉電話番号
＃8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
◉相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

ぼくわたし むし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(1月応募受付分)

及川 愛珠ちゃん(迫町内町)

笠原 惺凪ちゃん(迫町仮屋)

鈴木 虎珀くん(迫町赤沼)

瀬渕 莉央ちゃん(迫町的場)

武田 結那ちゃん(迫町新町)

萬里﨑 琉聖くん(迫町下舟丁)

佐藤 翠くん(中田町蓬田)

三浦 紬乃ちゃん(中田町本町畑中)

志賀 虹愛ちゃん(豊里町下町)

一條 友也くん(米山町鈴根)

金野 李音ちゃん(石越町第七)

柴崎 冬真くん(南方町南大畑)

松崎 海里くん(南方町北本郷)