

広報とめ
トゥー・ミー

To Me

2

Feb 2026
Vol.369



【今月の表紙】

給食で市内産有機米提供

(関連記事9ページ)

【主な記事】

119番通報を集約

【ときめき人】

白石 一宏 さん



— CONTENTS —

- P2 119番通報を集約
- P4 今月のお知らせ
- P8 ホットライン
- P10 市民の広場
- P12 健康に関する情報
- P14 情報広場
- P20 ときめき人



管轄区域を超えた 迅速な相互応援が可能に

市町の境界付近での災害や、大規模災害の発生時には、石巻地区または気仙沼・本吉地区からの応援出動により、迅速な災害対応が可能となります。また、相互応援協定に基づき、本市で保有していないはしご車などの運用も可能となります。



映像通報システム が新たに加わります

スマートフォンからの119番通報の際に、カメラ機能を使って現場の映像を消防指令センターにリアルタイムで送信できるシステムです。傷病者や災害現場の状況を詳しく伝えることができ、救命処置など適切な対応を促すことができます。



いざという時は 落ち着いて通報を

119番のかけ方はこれまでと変わりませんが、今後は4市2町からの通報を受け付けるようになります。1秒でも早く、正確に出動命令を出せるように、通報の際は「**登米市〇〇町…**」と市町名を含めて場所を伝えてください。

Interview



安心の消防活動を
これからも変わらず

登米市消防本部指令課
伊藤 正美 課長

「宮城県東部消防指令センター」の本格運用開始に向けて、現在、本市を含む3消防本部では、合同訓練の実施や体制整備などの準備を進めています。

同センターには、3消防本部から指令員として職員を派遣します。24時間体制で各消防本部の職員が指令業務に従事することで、全地域の状況が把握できる体制をつくります。共同運用による設備費用などのコスト削減を図りながら、これまで以上に市民の皆さんの安全・安心を守れるよう、万全の体制で備えていきますので、どうぞ安心して119番通報をご利用ください。

【問い合わせ】消防本部指令課

☎0220(22)1902



市公式ホームページ
「消防本部からのお知らせ」



市公式ホームページ
「映像通報システムの運用開始について」



1 2 昨年11月26日に、石巻市で合同訓練を開催。大規模災害発生時の連携を深めようと、3消防本部から約40人が参加しました。3 4 訓練は、登米市内の5階建ての共同住宅から出火し、3人が逃げ遅れ、山林に燃え広がったシーンを想定。隊員同士で連携を取りながら、本番さながらに救助や情報伝達などの対応手順を確認しました。



119番通報を集約します



登米市、石巻地区、気仙沼・本吉地区の3消防本部



「宮城県東部消防指令センター」
令和8年4月1日(水)から運用開始



▲宮城県東部消防指令センター指令室(設置場所=石巻地区消防本部内)

共同センターの運用により、災害情報が一元的に管理できるようになるため、大規模化・複雑多様化する消防需要に対して広域的な対応が可能に。住民サービスの向上や災害対応能力の強化、整備費用の低減、人員の効率的な配置などの効果が見込まれます。なお、共同運用後も消防署の位置や管轄区域に変更はなく、消防隊や救急隊などは、これまでどおり各市町の消防署から出動します。

共同運用によるメリット

登米市、石巻地区(石巻市、東松島市、女川町)、気仙沼・本吉地区(気仙沼市、南三陸町)の3消防本部が共同で通信指令業務を実施する「宮城県東部消防指令センター」が、4月1日から運用を開始します。同センターでは、4市2町の約31万人からの119番通報を一括で受け付け、現場を管轄する消防署へ、的確に出動指示を出します。本格運用に先立ち、119番回線を共同指令センターへ順次切り替え、2月1日から試行運用を開始します。

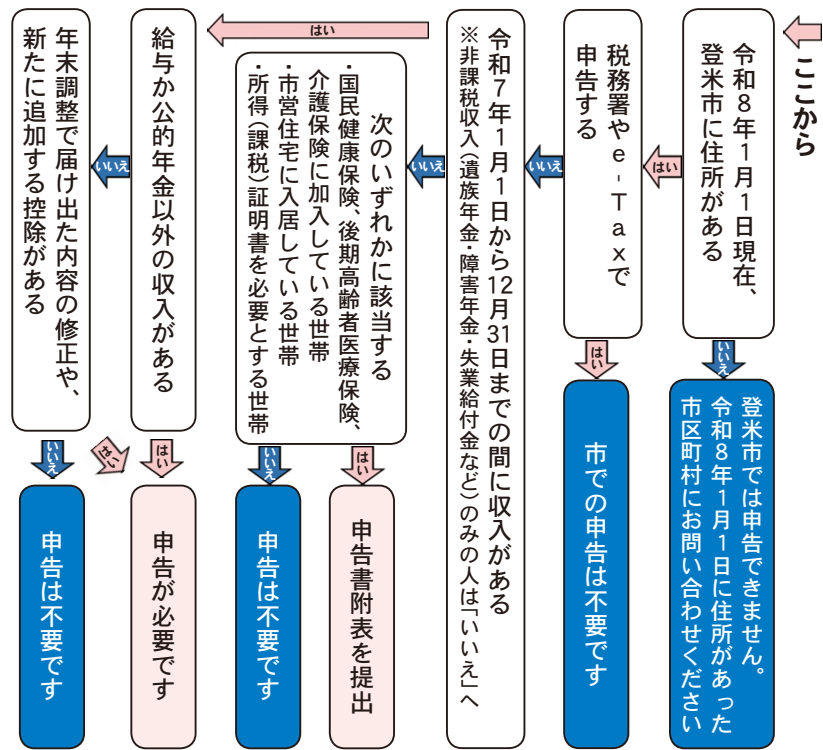
消防指令業務を共同で運用

Information
01

令和8年度(令和7年分)所得の申告相談が始まります

令和7年分所得の申告相談を、旧町域、行政区ごとに実施します。日程や必要書類などは、市公式ホームページまたは各世帯に配布する「令和7年分所得の申告相談について(ご案内)」をご覧ください。

●申告の要否フローチャート



課に提出してください

【申告相談の受付方法】会場に準備してある「受付票」を記入し、申告受付時間の目安が記載された番号札を受け取り、指定時間の10分前までに会場へお越しください

※受け付けできるのは当日の申告分のみで、翌日以降の予約はできません

【税務署での申告が必要な人】次のいずれかに該当する場合は、税務署での申告をお願いします

▼青色申告▼初めての営業、不動産の申告▼過年分(令和6年分以前)の申告▼雑損控除や繰越損失の適用を受ける人▼収用以外で土地、建物など不動産を売却した人▼上場株式や先物取引に係る所得の申告▼利子所得の申告▼相続税法対象年金のある人▼住宅借入金等特別控除の適用を受ける人(年末調整済を除く)▼令和7年1月2日以降に亡くなった人の代わりに申告をする人

【問い合わせ】総務部税務課(市民税係)
☎0220(22)2163

Information
02

物価高騰への生活支援 子育て世帯に給付金

食料品やエネルギー価格などの物価高騰の影響が長期化し、経済的負担が増大する中、子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

※国の令和7年12月の補正予算の成立に伴って支給される「物価高対応子育て応援手当(児童1人につき2万円)」とは別の事業です

【基準日】令和8年1月1日

【支給対象世帯】①基準日時点で、市内に住所を有している、平成19年4月2日以降に生まれた18歳以下の児童を養育している人②基準日以降に出生届を提出し、本市を初めてに住所地として定めた児童で、令和8年4月1日までに出生した児童を養育する人

【支給額】児童1人につき5千円

【支給方法】①(ア)基準日における児童手当受給者(公務員を除く)には、児童手当受給口座に振り込みます(申請不要)①(イ)・②(ア)以外の支給対象者には、支給内容や確認事項が記載された案内通知を送付します(1月下旬送付予定)。必ず

給付金の支給を装う詐欺などに注意

市職員などがATM(銀行、コンビニなどの現金自動預払機)の操作や、手数料などの振り込みを求めることは、絶対ありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに警察署へ連絡してください。



子育て世帯に物価高騰給付金(物価高騰対策)を申請する市民の方へ

市では、3月2日より、マイナンバーカードを医療費助成受給資格者証として、利用できるようになります。

これまででは、受診する際に医療機関へ紙の受給資格者証を提示することが必要でしたが、3月2日以降は、マイナンバーカードでも医療費助成の受給資格を確認できるようになります。

なお、マイナンバーカードを医療費助成受給資格者証として利用する場合には、マイナポータルで保険証の利用登録をすることが必要です。また、医療費助成受給資格者証として使用できるのは、医療費助成の受給資格の情報連携に対応済みの医療機関に限ります。

【対象の医療費助成】▼更生医療▼療養介護医療▼肢体不自由児通所医療▼子ども医療費助成▼母子・父子家庭医療費助成▼障害者医療費助成

※紙の医療費助成受給資格者証は、引き続き発行します

※母子・父子家庭医療費助成

Information
03

マイナンバーカードを医療費助成受給資格者証として利用できるようになります

および障害者医療費助成においては、償還払いによる助成のため、これまでどおり助成申請書を提出していただく必要があります

【問い合わせ】

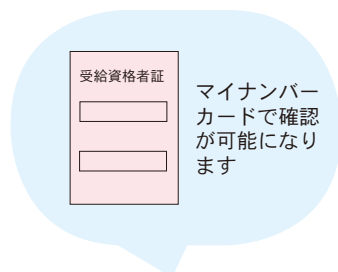
☎0220(58)2166

▼福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)

☎0220(58)5552

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)

☎0220(58)2166



Information
04

とめ地域サポート商品券を配布します

市では食料品などの価格高騰による市民への生活支援、市内経済の活性化を図るため、とめ地域サポート商品券を配布します。

●とめ地域サポート商品券の取扱店を募集

市内に事業所や店舗などを有する事業者が登録できま

※商品券などの詳細は、各世帯に配布したチラシ、市公式ホームページ、各商工会ホームページを確認ください

【問い合わせ】産業経済部地域ビジネス支援課(地域ビジネス支援係)

☎0220(34)2706

佐沼税務署 申告書作成会場の開設

【場所】佐沼税務署 1階会議室

【開設期間】2月16日(月)～3月16日(月)

【開設時間】午前9時～午後5時

▶土・日曜日、祝日は開設していません

▶スマートフォン(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することができます。ぜひご利用ください

▶会場での相談を希望する人は、相談枠に限りがありますので、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。なお、LINEによるオンライン事前予約は、国税庁LINE公式アカウントの「友だち追加」が必要です

国税庁LINE公式アカウント



▶所得税の確定申告書の作成は、マイナポータル連携をご利用ください。医療費やふるさと納税などの情報を自動で入力することができます

▶会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを使用して申告書を作成し、e-Taxで送信(提出)していただきますので、スマートフォンとマイナンバーカードを必ず持参してください

※マイナンバーカードに設定した2種類のパスワードと、マイナンバーカードの電子証明書が無効化されていないか来場前に確認をお願いします

【問い合わせ】佐沼税務署

☎0220(22)2501

(音声案内で2番を選択)





市の施設に設置する自動販売機の設置者を募集します。希望する場合は、次の方法により申し込みください。
【販売機の種類】清涼飲料水自動販売機（災害救援対応型）※酒類・ビン類を除く
【設置台数】各施設1台
【電気料】自動販売機の電気料は設置者負担
【応募方法】必要書類（要領、仕様書など）を担当課窓口で受け取るか、市公式ホームページからダウンロードし、募集内容を確認の上、参加申込書類を提出してください
 ※応募資格など詳細は仕様書を確認ください
 ※希望者が複数の場合は、抽選で設置者を決定します

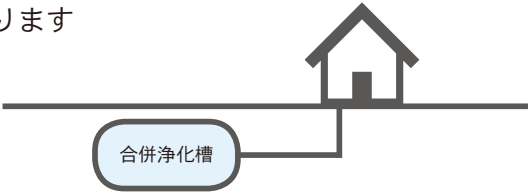
募集内容					
選定方法	施設	設置期間	募集期間	設置料金	申し込み・問い合わせ
競争入札	登米市役所迫庁舎（バス待合所）	4月1日～令和11年3月31日	2月6日（金）まで	落札金額	総務部総務課（財産係）（迫庁舎2階） 〒987-0511／迫町佐沼字中江2丁目6番地1 ☎ 0220(22) 2091 ✉ somu-somu@city.tome.miyagi.jp
	登米市役所迫庁舎（バス待合所）			売上高に8％または8.8％を乗じた金額	
公募抽選	▶中田生涯学習センター（多目的ホール西側）▶石越定住促進住宅（管理事務所協）▶中田定住促進住宅（管理事務所協）	4月1日～令和10年3月31日	1月20日（火）～2月20日（金）	月額1万円	建設部住宅都市整備課（都市整備係）（中田庁舎1階） 〒987-0602／中田町上沼字西桜場18番地 ☎ 0220(34) 2316 ✉ jyutakutoshi@city.tome.miyagi.jp
	▶消防防災センター（1階ロビー）▶東和定住促進住宅（管理事務所協）				
	エスファクトリー東北中江公園（中江中央公園）				
	萩洗公園				
	かがの公園				
	鹿ヶ城公園				
	只野組豊里花の公園				

環境事業所だより vol.17

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています

浄化槽の設置費用を補助します

令和8年度から、個人で設置する合併浄化槽の設置費用を補助します。
【対象者】公共下水道事業や農業集落排水事業の対象区域以外で一般住宅または店舗付住宅に合併浄化槽を設置する個人
 ※居住区域によって、「高度処理型浄化槽」の設置が補助の条件になります
【補助内容】合併浄化槽の設置、主たる管渠および蒸発拡散装置の設置費用の一部を補助します。
【申請受付期間】4月1日（水）～11月30日（月）



【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課（廃棄物対策係）
 ☎0225(98) 4372

Information

07 自動販売機設置者を募集します

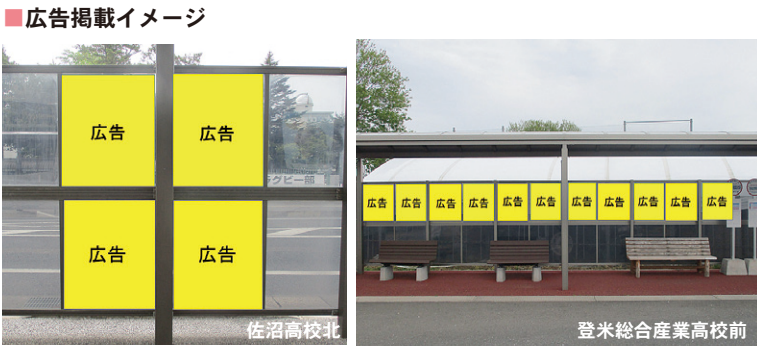


医療局ホームページ

〒987-0511／迫町佐沼字下田中25
 ☎ 0220(21) 6888

広告内容	
広告掲載場所（停留所名）	登米市民病院前（6枠中残り4枠） 佐沼高校北（4枠中残り3枠） 佐沼高校正門前（上り）（4枠中残り2枠） 佐沼高校正門前（下り）（4枠中残り2枠） 登米総合産業高校前（11枠中残り5枠） 若草園（2枠中残り1枠）
広告サイズ	A1版（縦841mm×横594mm）以内
掲載期間	掲載決定月～令和9年3月
掲載料	1枠あたり月額5千円

※残り枠数は令和7年12月末時点



令和7年12月2日に開催された令和7年第2回登米市議会定例会12月定期議会において吉田信幸氏を新たに副市長に選任することについて同意され、1月1日付けで就任しました。任期は、令和11年12月31日までの4年間です。

【吉田氏略歴】
昭和38年生まれ、気仙沼市出身。
昭和61年宮城県庁入庁、令和2年4月以降、東部地方振興事務所登米地域事務所長、人事委員、会務事務局長、水産林政部長を歴任し、令和6年3月に退職。同年6月からは公益財団法人みやぎ産業振興機構副理事長を務めました。

Information

05 市立病院に就職希望の看護学生を支援します

●市看護師奨学金
【貸付対象者】令和8年4月以降に看護師養成施設に入学期たは在学し、将来看護師として市立病院などに勤務しようとする人
【募集人数】8人程度
【貸付金額】月額10万円以内
【貸付期間】貸付決定月から、看護師養成施設を卒業する月まで（看護師養成施設の修学年数を限度とします）
 ※要件を満たした場合は、償還が全額免除になります

●市看護師修学一時金
【貸付対象者】看護師奨学金貸付対象者のうち希望者
【募集人数】8人程度
【貸付金額】20万円以内
【償還方法】無利子貸付とし、看護師奨学金貸付の最後の月から10年以内に償還
 ※償還免除制度はありません
●共通事項
【連帯保証人】2人
【審査方法】書類審査、面接審査（4月予定）
【申込方法】郵送または持参
 ※応募書類は医療局ホームページからダウンロードできます
【申込期間】2月2日（月）～3月27日（金）
 ※当日消印有効
【申し込み・問い合わせ】医療局経営管理部経営管理課（管理係）
 〒987-0511／迫町佐沼字下田中25
 ☎ 0220(21) 6888

Information

06 お店の広告塔バス停留所への広告募集

市民バス停留所への広告掲載希望者を募集しています。お店の広告塔として、活用ください。
【対象者】事業所および事務所、店舗などがある個人や法人
【申込期間】随時受付
【申込方法】申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください
 ※指定の様式は、まちづくり推進部市民協働課で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます
 ※郵送の場合は、封筒に「バス停留所広告掲載申込」と記載してください
 ※広告の制作、設置、撤去費用は広告主負担です
【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課（地域交通・交流係）
 〒987-0511／迫町佐沼字中江2丁目6番地1
 ☎ 0220(22) 2173

楽しく実践エコ活動

親子で地球温暖化を学ぶ

「登米市ゼロカーボンシティ出前講座」(市、ミズトハ共催)は12月7日、宝江ふれあいセンターで開かれ、市内の親子連れなど28人が参加しました。

講座は、みやぎ環境税を活用し、宮城県地球温暖化防止活動推進員の千葉智恵氏を講師に迎えて開催。参加者はエコキャンドル作りを体験しながら、地球温暖化の現状やリサイクルの大切さなどを学びました。沼倉和志さん(11)＝南方町新高石＝は「みんなで協力してキャンドルを作れたので楽しかったです。地球温暖化防止のために、普段からご飯を残さず食べ、節電に気を付けようと思いました」と感想を話しました。



使用済みのろうそくを活用し、カラフルなキャンドルを制作。固まるまでの間、参加者は地球温暖化対策について学びました。

年末年始の安全誓う

中学生が一日警察署長に

「令和7年度年末年始特別警戒出動式」(佐沼警察署、登米警察署共催)が12月1日、南方武道伝承館で開かれ、関係団体から約100人が参加しました。

出動式は、年末年始の犯罪や交通事故、火災などの防止のため実施される「年末年始特別警戒取り締まり」のスタートに伴って開催。式では、空道ワールドカップ2025に出場した千葉莉緒さん＝佐沼中1年＝と後藤花さん＝中田中1年＝の2人が一日警察署長に委嘱され、「『みんなでつくろう安心な街』を合言葉に、安全で安心して生活できる地域社会を実現するため、さらに一層努力していきます」と元気に宣言しました。



一日警察署長の2人の宣言を受け、式典終了後には、パトカーや消防車両などが防犯・防火活動に向けて勇ましく出動しました。

環境保全と食を学ぶ

学校などで有機米を提供

12月8、9、12日に、市立の小中学校、幼稚園、保育施設の給食で市内産の有機米が提供されました。

本市では、地域ぐるみで有機農業を推進していくため、令和6年12月に県内初となる「オーガニックビレッジ宣言」をし、有機米の提供は、その取り組みの一環として実施。南方小学校では、生産者の大久保芳彦さん＝南方町高石＝から有機米の作り方などについて説明があり、児童は環境と食の大切さを学びました。3年生の村川大輔さんは「有機米を作るのに生き物の力を借りているのは初めて知りました。これからは作ってくれる人に感謝して食べたいです」と話していました。



農業や化学肥料を使わずに育てられた有機米を食べる児童たち。「もちもちしていておいしい」と、舌鼓を打っていました。

願い込めた歌声響く

歓喜に寄すを歌う会開催

「『歓喜に寄す』を歌う会」が12月5日、新田中学校(生徒数59人)で開かれました。

今年で36回を迎えたこの会は、合唱を通して新年への希望や、目標を新たに誓うことを目的に開催。生徒たちは、輝くイルミネーションの中、学校のシンボルであるヒマラヤシーダの木の前で、ベートーベンの第九「歓喜の歌」をドイツ語で合唱したほか、朗読や独唱曲を披露しました。2年生で実行委員長の赤間遥さんは「59人の歌声が寒天に響くように、心を込めて歌いました。一人一人の願いが歌を通して皆さんに届いていたらうれしいです」と笑顔で話しました。



夕暮れ時の幻想的な雰囲気の中で合唱する生徒たち。保護者や地域住民が見守る中、美しいハーモニーを響かせました。

火の用心で安全安心

年末年始の防火広報活動

年末年始消防特別警戒期間中の防火広報活動は12月13日、イオンタウン佐沼で実施され、登米中と豊里中の生徒や女性防火クラブのメンバーなどが防火意識の向上を呼びかけました。

年末年始は、寒さが一段と厳しさを増し、暖房器具や火を取り扱う機会が増える中、慌ただしさやちょっとした不注意で火災の発生が多くなるため、防火広報活動を実施。参加した飯田琥青さん＝豊里中2年＝は「自分でも火の取り扱いには注意したいと思います。みんなで火災予防に取り組んで火災のないまちになってほしいと思います」と願いを込めました。



参加者は、火災予防リーフレットや防火啓発グッズなどを来店者に渡しなが「火の用心をお願いします」と声がけしました。

沿道のエールが力に

カップマラソン大会開催

「第37回カップハーフマラソン」が12月7日、エスビー食品とよま蔵ジামをメイン会場に開催され、全国各地から集まった2300人を超えるランナーが健脚を競いました。

大会は、競歩オリンピックの山崎勇喜さんをゲストランナーに迎え、距離ごとのハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}など5種目で開催。選手たちは、雄大な北上川を眺める川沿いのコースを駆け抜けました。ハーフの部に出場した千葉優多さん(24)＝石巻市＝は「初めてハーフに挑戦しました。1時間20分を切ることができて最高の気分。沿道からの声援で心が温くなりました」と話しました。



晴天の下、タイム更新や完走などを目標に走る選手たち。仮装して観客を楽しませるランナーも参加し、大会を盛り上げました。

わたしが描く夢

羽生 七音 さん

浅水小 6 年／中田町・巻

みんなの笑顔を写真に

私の夢はカメラマンになることです。そう思ったきっかけは、二つあります。

一つ目は、小さい頃に七五三の写真を撮ってもらった時のことです。私は人見知りが強くて、あまりいい笑顔がつかれませんでした。だから、私と同じように人見知りで自分からうまく笑顔をつくれないうちがいたら、私がカメラマンになって、その子の笑顔を引き出し、記念に残る写真を撮ってあげたいと思ったからです。

二つ目は、小さい頃に撮ってもらった写真を見返すと、懐かしい気持ちになって楽しかったことを思い出せるからです。写真を撮ると、思い出を形に残すことができます。だから、カメラマンになったら、たくさん写真を撮って、みんなの思い出を増やしたいなと思います。

私はカメラが大好きです。今は、家族に買ってもらったカメラで写真を撮る練習をしています。将来は、人の笑顔を増やせるようなカメラマンになりたいです。

よりそい半世紀

夢がかなったクルーズ旅行

★知り合ったきっかけは

【富之】当時は青年会活動が盛んで、一緒に活動していて知り合ったんだ。

【早苗】主人は高校の先輩で、私はその時から知ってたんだけど、みんなの憧れの的だったから、声をかけてもらった時はうれしかったの。

★お互いの性格は

【富之】忙しい人だね。家の中を走り回ってるよ。

【早苗】私と逆で、しっかり考えてから慎重に行動するから、バランスがちょうどいいのかも。

★今までの思い出は

【富之】海外にはけっこう行っただけ。息子の結婚式でイギリスに行ったのが思い出深いな。

【早苗】私の夢がクルーズ客船で旅行することだったんだけど、3年前に日本一周旅行をしてきたの。夢をかなえてくれた主人に感謝だね。

★これからしたいことは

【富之】これからも健康に気を付けて、いつまでも旅行を楽しみたいね。



小野寺 富之 さん(79)

早苗 さん(77)

中田町・大泉／1970(昭45)年6月入籍

わが家のアイドル



佐々木 穂 ちゃん(11カ月)

2025年2月14日生まれ
米山町・新町
拓人さんの長女

いつも家族の笑顔の中心にいる存在です。これからたくさん楽しい時間を過ごしていこうね。



松浦 咲菜 ちゃん(1歳)

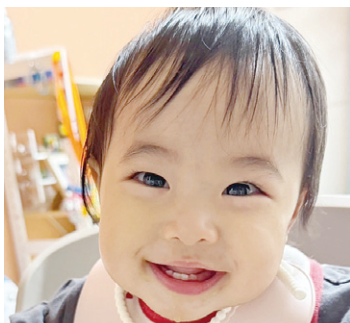
2024年12月30日生まれ
南方町・北本郷
研人さんの長女

毎日笑顔をくれてありがとう。これからもお兄ちゃんといっぱい遊んで元気に育ってね！

安部 維音 ちゃん(1歳)

2024年9月30日生まれ
中田町・本町畑中
朋佳さんの長女

ニコニコ笑顔の可愛い娘♡毎日癒されてます♡スクスク元気に育ってね！



千葉 琉音 ちゃん(7カ月)

2025年5月23日生まれ
南方町・北本郷
直也さんの次女

待ちに待った女の子！家族みんなのアイドル！スクスク元気に育ってね！



「出会いと縁に恵まれ1周年」

佐藤 薫 さん

中田町・新町



市民リレーエッセイ

こんにちは。菊地美佳さんからバトンを受け取りました、佐藤薫です。結婚と出産を機に登米市にやってきて、丸3年子育てに没頭していました。たくさんの公園や自然、子育て支援の場所があり、子育てしやすいまちで、貴重な時間を過ごせています。

娘が幼稚園に上がるタイミングで、さて何の仕事をしようかと考えていた際、自分にできる事を新しく始めるチャンスの時期だと思いました。娘と一緒に不動産や物件を周り、一昨年の5月に自分のサロンをオープンすることができました。20代の頃に東京で働いていた経験を糧に、現在はまつ毛エクステ、まつ毛パーマ、Wax、眉毛のスタイリングをしています。開店までいろいろと手伝ってくれた義父に感謝しています。

たくさんの方との素晴らしい出会いとご縁に恵まれたおかげで1周年を迎えることができそうです。子育てと両立しながら、これからも自分なりに頑張っていきたいと思っています。

次号は、西條 望さん＝中田町境堀＝へバトンをつなぎます

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

●フレイル予防について
毎日寒くてコタツで過ごすことが多くなり、体を動かすことが減った「筋力が低下した」などと感じることはありませんか。これは「フレイル」のサインかもしれません。
フレイルとは「自立した生活ができる健康な状態」と「介護を受けなければならぬ状態」の間の状態です。生活習慣を見直すことで健康な状態に戻ることが可能なため、早めの発見と対策が大切です。

フレイル予防の3本の柱

①運動 ②今よりも1日10分、言い換えると、あと千歩多く歩く。掃除や庭仕事、買い物などで体を動かす ③栄養 ④1日3食しっかりと食べる。いろいろな食品をバランスよく食べる ⑤社会参加 ⑥1人で運動や

2月の献血日程

7日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58) 2116

自殺予防
仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

●電話番号
8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212) 9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

2月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1 ㊤	小出医院(登米町) ☎ 0220(52) 2303	みなみかた歯科医院(南方町) ☎ 0220(29) 7020
8 ㊤	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22) 0888	石越ファミリア歯科医院(石越町)☎ 0228(34) 3887
11 ㊤ (祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29) 6060	さとう歯科医院(迫町) ☎ 0220(22) 8133
15 ㊤	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58) 2058	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35) 2552
22 ㊤	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22) 3725	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23) 7756
23 ㊤ (祝)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76) 3420	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町)☎ 0220(34) 4888

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22) 5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22) 2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58) 2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94) 5111

2月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
5 ㊤	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師
16 ㊤	豊里総合支所 13:30~15:30 精神保健福祉士・学校心理士
17 ㊤	登米総合支所 13:30~15:30 医師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22) 5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34) 2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53) 4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55) 2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76) 4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22) 5511

【場所】中田保健福祉会館研修室

【募集人数】20人(先着順)

【申込期限】2月24日(火)

【申し込み】中田・石越地域包括支援センター

☎ 0220(34) 7611

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎ 0220(58) 5551

乳がん検診を受けましょう

本年度、市で実施した乳がん検診を受けられなかった人を対象に、未検者検診を実施します。自分や家族のために

も、この機会にぜひ受診しましょう。

【対象者】30~39歳の女性、40歳以上の前年度未受診の女性

※職場や病院などで受診した人を除く

【日程】2月17日(火)

【受付時間】午前9時~10時30分、午後0時30分~1時30分

【場所】迫保健センター

【個人負担額】▼30~39歳 1800円 ▼40~64歳 2500円 ▼65歳以上 1400円

※生年月日が昭和59年4月2日~60年4月1日の人は無料

※検診部位の病気などで治療中または経過観察中の人は、

主治医に相談してください

※受診を希望する人は、各総合支所に連絡ください

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)

☎ 0220(58) 2116

妊娠・出産・子育てを応援
講座やサロン

●わくわくマタニティサロン

まごまごコース同時開催。祖父母の参加も大歓迎です。

【日時】2月10日(火)午前10時~11時45分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【内容】赤ちゃんのお風呂実技、ベビーマッサージ、孫育

て、妊婦ジャケット着用体験

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎ 0220(58) 5557

●よりそい・ほっと相談

【日時】2月17日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎ 0220(58) 5557

●こにちは赤ちゃんサロン

【日時】2月25日(水)午前10時~11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

☎ 0220(58) 5557

保健所の
各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録
【日時】2月25日(水)午前10時~11時30分

【申込期限】実施日の2日前

【相談料】無料(要電話予約)

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)

☎ 0220(22) 6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

【日時】3月4日(水)▼家族教室 午後1時30分~3時▼個別相談 午後3時~4時30分

【場所】石巻保健所登米支所

【申込期限】2月25日(水)

【相談料】無料(要電話予約)

※託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)

☎ 0220(22) 6118

ぼくわたし
むし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(12月応募受付分)



島山 松万理ちゃん
(迫町山の上)



五十嵐 碧音ちゃん
(中田町新橋)



菅原 悠稀くん
(中田町仲町)



吉岡 大陽くん
(迫町横丁)



佐藤 咲久くん
(中田町浅水新田)



松岡 愛太くん
(迫町山の内)



佐々木 葵生くん
(中田町加賀野二)



伊東 蒼峨くん
(米山町追土地)



藤井 咲稀ちゃん
(米山町新町)



佐藤 那由ちゃん
(南方町朝沢)

ノロウイルスによる
食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生し、主に調理者を通じた食品の汚染により発生します。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒を起こしやすいため、注意が必要です。

【家庭で心がける予防のポイント】▼健康な人が調理する

情報場

Information

催し

子どもたちが思い描く
登米市の未来

第18回「子どもたちが考える登米市の未来新聞コンクール」の出展作品を展示します。本年度から、従来の壁新聞作品に加え、タブレット端末等で作成したデジタル作品も募集しました。子どもたちが、地域の良い点や課題などを調査し、未来の本市を思い描きながら、自由な発想・アイデアで作品にまとめています。豊かな感性、創造力に満ちた作品をぜひご覧ください。

【展示期間】2月4日(水)～26日(木)

【場所】イオンタウン佐沼店内

【応募総数】▼壁新聞部門／小学6年生Ⅱ4校21点、小学5

夜間納税相談窓口 (2月・3月分)

【日時】2月26日(木)
3月19日(木)
午後7時まで

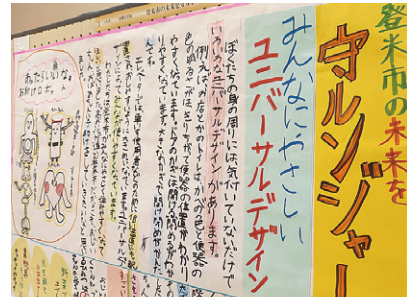
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

年生Ⅱ1校20点▼デジタル部門／小学5・6年生共通Ⅱ4校21点

【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(市民活動支援係)

☎ 0220(22)2173



▲昨年度の小学5年生部門最優秀賞受賞作品

人と野生動植物の 共生を考えるつどい

市制施行20周年を記念し、登米市の自然環境の変化や生

募集

空き家セミナーおよび 相談会を開催します

住教育を専門とし、空き家問題に詳しい講師を招いて、空き家が発生する原因や空き家にならないための取り組みを題材としたセミナーを開催します。

また、空き家の相続や管理方法についての悩みを解決するため、個別相談会も開催します。

【日時】2月8日(日)午前10時～午後3時

【場所】南方農村環境改善センター

【入場料】無料

【問い合わせ】第21回登米市青年文化祭実行委員会
☎ tome.seinen.20030401@gmail.com



登米市青年団
連絡協議会
Instagram

【日時】2月7日(土)▼セミナー／午前10時～11時30分▼相談会／午後1時30分～4時

【場所】迫公民館2階大会議室

上下水道事業のモニター を募集します

市民の皆さんの意見や要望を聴き、住みよいまちづくりやサービス向上を目指すため、上下水道モニターを募集します。

【申込期限】1月30日(金)

【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課(ふるさと定住係)

☎ 0220(23)7331

✉ tome.life@city.tome.niyagi.jp

道部経営総務課(経営管理係)

〒987-0702/登米町寺池目子待井381番地1

☎ 0220(52)3313

気仙沼高等技術専門学校 訓練生を募集

●溶接科

【訓練内容】ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得。JIS溶接技能者評価試験の基本級(手溶接、半自動溶接)の取得を目指す

【対象者】求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人

【募集人数】5人

【訓練期間】4月9日(木)～9月14日(月)

【費用】授業料無料(教科書、作業服等は実費負担)

【申込方法】ハローワークで相談の上、入学願書を提出

【申込期限】2月20日(金)

【面接選考】3月5日(木)

【問い合わせ】気仙沼高等技術専門学校

☎ 0226(22)7068

【入場料】無料

【申込方法】電話または左記二次元コード先の申し込みフォームから、電子メールで申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課(環境政策係)

☎ 0220(58)5553

✉ kankyo@city.tome.niyagi.jp



申込み「人と野生動植物の共生を考えるつどい」参加申し込みフォーム

迫支援学校「ゆめ花児生徒作品展」を開催

迫支援学校の児童生徒の作品や製品を展示、販売します。ぜひ、ご来場ください。

【期間】2月6日(金)～10日(火)

【場所】イオンタウン佐沼セン

住宅入居者を募集	
市営住宅	▶ 迫西大綱住宅B-5号(H26年築) 住所＝迫町佐沼字大綱199番地1 募集戸数＝1戸(1階建て戸建・2LDK) 家賃月額＝1万9,300円～3万8,000円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	▶ 迫大綱住宅5-13号(R4年築) 住所＝迫町佐沼字大綱199番地1 募集戸数＝1戸 (2階建て集合・1階・2DK) 家賃月額＝1万8,100円～3万5,500円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	▶ 米山西野第二住宅2-12号(H2年築) 住所＝米山町西野字見通70番地1 募集戸数＝1戸(2階建て長屋・3DK) 家賃月額＝1万4,400円～2万8,300円 駐車場契約なし

※入居資格・要件などの詳細は、住宅都市整備課または各総合支所市民課備え付けの募集要項を確認ください

【申込期限】2月2日(月)※期限厳守・郵送不可

【申し込み】各総合支所市民課、住宅都市整備課

【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220(34)2316

※市営住宅の他に、定住促進住宅(迫・中田・東和・豊里・石越)も随時募集しています。

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

①市役所南方庁舎2階
2月4日(水)、18日(水)
午前9時30分～午後4時

②市役所迫庁舎3階
2月12日(木)
午前9時30分～正午

③市役所中田庁舎1階
2月25日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・エイツ 登米中田店

8

おすすめ
新生活用品
取り揃えました!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜3,000円
以上お買い上げで
毎月8のつく日
毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユー・エイツ 登米中田店案内図 広告

ウジエスーパーさん
マツモトキヨシさん
藏王堂さん
JAみやぎさん
中田総合体育館
登米市立豊江小学校

ヨークタウン内
ダイユー・エイツ 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒牽400
TEL 0220-23-9433

HOME CENTER
ダイユー・エイツ

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告

KUMANEN

快適生活
創造企業

熊谷燃料住設株式会社

災害時安定供給施設

ドリームくん

■なごみの家きらり
■コインランドリー清潔空間
■コインランドリーしゃぼん玉

■関ネオウイング
■燃ガスサービス(関)

TEL.0220-22-2415(代)

水の里ホール・Abebisou 2月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
2/7 ㊥	●ふだん着コンサート St. しょこらいぶ ♡～ピタースウィートなBAND JAM～ 【開演】午後1時 【会場】小ホール 【入場料】500円、高校生以下無料(要整理券)	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
2/8 ㊤	●劇団ドリーム☆キッズ ミュージカルレッスン体験会 【時間】午前10時～ 【会場】小ホール 【参加料】無料(要申し込み)	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
2/21 ㊥ ～23 ㊤ (祝)	●矯正展(刑務所作業製品展示即売会) 【時間】午前10時～午後3時 【会場】小ホール 【入場料】無料	宮城刑務所作業 ☎ 022(285)1967
2/23 ㊤ (祝)	●第20回登米太鼓フェスティバル&舞川 会舞踊ショー 【開演】午前11時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米市民芸能大会 実行委員会 ☎ 0220(23)9227
2/26 ㊤	●安全就業推進大会・創立20周年記念講演 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市シルバー人材センター ☎ 0220(22)8526

※休館日:2日、9日、16日、24日
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

上級救命講習 受講者を募集します

【日時】2月22日(日)午前8時30分～午後5時30分
【場所】消防防災センター3階
大会議室

【内容】心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、AED使用方法、止血法、外傷の手当て、搬送方法
【受講料】無料
【募集人数】20人(先着順)
※中学生以上の人が対象です
【受付期間】2月2日(月)～15日(日)

【申込方法】電話申し込み
【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)
☎ 0220(22)2119

図書館の雑誌スポンサー を募集します

迫図書館 白鳥ライブラリー・爽陽、登米図書館、中田図書館の雑誌の提供スポンサーを募集します。雑誌の購入代金を負担していただくことで、最新号のカバーにスポンサー名、裏面にはスポンサー広告を掲載します。
【対象者】個人事業主・会社・団体など
【雑誌の選定期間】購入する雑誌は、図書館作成の雑誌リ

平筒沼の四季写真 コンクール作品を募集

市民が撮影した平筒沼および周辺の四季の写真を募集します。

【規格】四つ切りかA4サイズの単写真プリント
【申込期限】2月19日(木)
【申込方法】持参または郵送※1人1点まで
【審査発表】審査会(2月下旬予定)により入選作品を決定します
【展示会】3月に、吉田公民館

ストから選定します。期間は1年間で、継続することができ
【申し込み・問い合わせ】迫図書館 白鳥ライブラリー・爽陽
☎ 0220(22)9820



▲図書館の雑誌スポンサーコーナー

農地利用最適化推進委員 欠員による募集

【募集人数】1人
【役割と業務】農地集積・集約化、遊休農地発生防止の働きかけ、農地バトロール、会議への出席など
【担当区域】津山町柳津の区域
【任期】委嘱の日から令和8年7月23日まで
【報酬】月額4万6千円
【申込資格】農地などの利用最適化推進に熱意と識見を持ち、担当区域内で農地などの最適化推進の活動ができる人
【申込方法】推薦(農業者3人以上の連名または団体等による推薦)または自ら応募。規定様式に記入し、必要書類を添えて提出してください

エントランスに展示します
【申し込み・問い合わせ】吉田公民館
☎ 0220(55)2124

石巻高等技術専門学校 訓練生を募集

●介護職員初任者研修科
【対象者】ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人および再就職を希望する離転職者
【募集人数】15人
【訓練期間】3月13日(金)～6月24日(火)

【申込期間】1月21日(水)～2月19日(木)
※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【申し込み・問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係)
☎ 0220(34)2317

各種計画(案)の 意見を募集します

市では、各種計画を改定および策定するため、計画(案)への意見を募集します。
【提出方法】▼「意見を提出する案件名」に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかで提出してください▼様式は自由です▼住所、氏名(団体などの場合は所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください
※電話による意見提出はできません
【意見の取り扱い】「個人情報保護に関する法律」に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表します

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

クマ被害防止対策誘引の 樹木を伐採します



石巻高等技術専門学校

【対象樹木】市内にある柿の木、栗の木(住家からおおむね200m以内でクマの目撃情報が多い地域を優先)
【実施内容】樹木の伐採および処分(果実は除く)
【負担】自己負担なし
【申込期限】2月27日(金)まで
【申込方法】下記申し込み先窓口に備え付けまたは市公式ホームページからダウンロードした申込書に、必要事項を



市公式ホームページ「市民意見公募手続」

意見を募集する計画

案件名	計画期間	募集期間	資料公表場所・意見提出先・問い合わせ
登米市DX推進計画(改定案)	令和6～10年度	1月20日(火)～2月20日(金)	まちづくり推進部DX推進室(DX推進係)(市役所迫庁舎2階) 〒987-0511 迫町佐沼字中江2丁目6番地1 ☎ 0220(23)7367 FAX 0220(22)9164 ✉ dxsuishin@city.tome.miyagi.jp
登米市上下水道事業ビジョン(案)	令和8～17年度	1月20日(火)～2月20日(金)	上下水道部経営総務課(経営管理係)(市役所登米庁舎1階) 〒987-0702 登米町寺池目子待井381番地1 ☎ 0220(52)3313 FAX 0220(52)3316 ✉ isuidosomu@city.tome.miyagi.jp
登米市地域福祉計画(第4期)(案)	令和8～12年度	2月2日(月)～3月2日(月)	福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)(市役所南方庁舎1階) 〒987-0446 南方町新高石浦130番地 ☎ 0220(58)5552 FAX 0220(58)2375 ✉ seikatufukusi@city.tome.miyagi.jp

※資料は、各担当課のほか、各総合支所市民課、公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページでも公表します

記入し提出してください
【申し込み】産業経済部農林振興課(農村環境係)または各総合支所市民課(地域振興係)
【問い合わせ】産業経済部農林振興課(農村環境係)
☎ 0220(34)2709

宮城障害者職業能力開発 校受講生を募集

●パソコン基礎科
【対象者】重度視覚障がい者で身体障害者手帳所持者
【募集人数】5人
【選考日】3月18日(水)

【職域開発科】
【対象者】精神障害者保健福祉手帳所持者
【募集人数】10人
【選考日】3月19日(木)
【共通事項】
【訓練期間】4月9日(木)～9月18日(金)
【選考場所】国立県営宮城障害者職業能力開発校(仙台市)
【申込期間】1月30日(金)～2月27日(金)
【問い合わせ】国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎ 022(233)3124



宮城障害者職業能力開発校ホームページ

人と環境への
新しい優しさを目指して
お気軽にご相談下さい

株式会社 清建
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3

有限会社 清建物流
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字下田中53番地8

環境プロバイダ
厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所
はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

一日一組限定の特別な空間

萩 セレモニーホール

市民葬祭 誠香社
24時間受付
0220-34-4856(代表)

お知らせ

クマなどの被害防止

柿・栗などの枝受け入れ

クマなどの被害防止のために剪定した、柿や栗などの実のなる木の枝を、クリーンセンターで受け入れます。

【**受入基準**】実を取り除き、長さ1.5メートル、太さ10センチ以内のもの

※果樹園など事業目的の樹木は対象外です

※太さ10センチ以上の木を割ったものは受け入れできません

【**手数料**】10キログラムごとに70円

※付いている実を廃棄する場合は「燃やせるごみ」として出してください

【**問い合わせ**】環境事業所クリーンセンター
☎ 0225(76)0102

Jアラートの緊急情報
伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる武力攻撃などの緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、コミュニティFM「H@!FM」と市メール配信サービス、市公式LINEで情報伝達試験を実施

本部警察官、宮城県暴力団追放推進センター相談委員

【**相談料**】無料

【**問い合わせ**】▼宮城県暴力団追放推進センター
☎ 022(215)5050

▼宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
☎ 022(222)8930

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。

【**日時**】2月5日（木）午前10時～11時30分

【**場所**】▼迫老人福祉センター
▼登米老人福祉センター▼東

施します。

※緊急告知ラジオの放送は、音量つまみの設定にかかわらず最大音量で放送されます

※災害発生などにより中止する場合があります

【**日時**】2月6日（金）午前11時

【**問い合わせ**】総務部防災危機対策室（危機対策係）
☎ 0220(23)7393

牛やニワトリなどの
飼養状況を調査します

口蹄疫、豚熱、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生予防・まん延防止のために、家畜または家きんを飼っている人は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養衛生管理状況などの報告が必要です。

※昨年度報告した人には、郵送などにより別途連絡します

※報告書の提出がない場合や不適切に飼養管理されている場合は、家畜保健衛生所の指導の対象になります

【**対象者**】次の家畜または家きんを1頭（羽）でも飼っている人（ペットとして飼っている人も対象です）

▼家畜Ⅱ牛、豚、馬、綿羊、ヤギ

▼家きんⅡニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチヨウ、シチメンチヨウ、ダチヨウ

和総合支所

【**問い合わせ**】登米市社会福祉協議会
☎ 0220(21)6310

障がい者の自立に向けて
しごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【**日時**】2月24日（火）、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時（要電話予約）

【**場所**】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【**相談料**】無料

【**申し込み・問い合わせ**】障害者就業・生活支援センター「ゆ

市総合支所

【**問い合わせ**】登米市社会福祉協議会
☎ 0220(21)6310

【**報告期限**】2月13日（金）

【問い合わせ】

▼産業経済部農政課（畜産振興係）
☎ 0220(34)2713

▼県東部家畜保健衛生所（防疫班）
☎ 0220(22)2395

水の里ホール・Abebisou
臨時休館のお知らせ

高圧受電設備改修工事に伴い、休館します。

【**休館期間**】3月2日（月）～13日（金）

【**問い合わせ**】水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場）
☎ 0220(22)0111

農家のための農業者年金
老後の備えは十分ですか

農業者年金は、農業者の老後を豊かにする公的な年金制度です。国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する65歳未満（60歳以上は国民年金の任意加入者）の人であれば加入できます。

【**保険料**】月額2万～6万7千円。35歳未満で要件を満たす人は1万円から選択可。全額、社会保険料控除の対象です

生活や仕事などの
悩み相談に応じます

【**日時**】①2月10日（火）②24日（火）／午前10時～午後4時

【**場所**】①浅水ふれあいセンター②北方公民館

【**相談料**】無料

【**問い合わせ**】そ・えーる登米
☎ 0220(23)8610
FAX 0220(23)8665

借金に関する
無料法律相談

多重債務者を対象に、弁護士、司法書士による無料法律

ねんきんだより

年金相談・手続きは
ぜひご予約を

日本年金機構では、年金相談や年金請求手続きについて、予約相談希望日の1カ月前から前日まで事前予約を受け付けています。予約をする際は、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など）を用意してください。待ち時間の少ない「予約相談」を、ぜひご利用ください。



年金機構
ホームページ

【**予約相談受付**】全国共通の予約専用受付電話
☎ 0570(05)4890

【問い合わせ】

▼年金相談関係
☎ 0570(05)1165

▼年金加入関係
☎ 0570(003)004

▼古川年金事務所
☎ 0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課（年金医療係）
☎ 0220(58)2166

相 談

不当要求に関する
無料出張相談所を開設

不当要求などに関する、困りごと相談です。

【**日時**】2月13日（金）午後1時～4時

【**場所**】栗原市若柳総合文化センター（ドリーム・パル）

【**相談員**】仙台弁護士会民事介入暴力担当弁護士、宮城県警察



年金者
ホームページ
「農業者年金」

相談会を開催します。

【**日時**】2月27日（金）午後1時～3時50分（要電話予約）

【**場所**】とめ市民活動プラザ

【**担当**】及川毅（弁護士）

【**相談申し込み**】
☎ 0220(58)2117

【**相談料**】無料

※要電話予約

【**問い合わせ**】市民生活部市民生活課（市民総務係）
☎ 0220(58)2118

寄 付

ご寄付いただき、ありがとうございます。
（11月受納）

●明治安田生命保険相互会社様／現金83万7700円

12月の災害件数

火災 救急 救助
0件 351件 5件

令和7年累計 (29件) (3,883件) (30件)

前年同月 1件 326件 1件

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の元の管理には十分注意しましょう。
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

ときめき人

Tokimeki bito



モノクロで描く 抽象世界 ボールペン画で 二科展特選

津山町・本町四丁目

白石 一宏さん

しらいし かずひろ
1974年生まれ

Profile

市内企業に勤める傍ら、休日などの時間を活用して作品づくりにいそしむ。無類の音楽好きで、制作の際には、ニルヴァーナなどの洋楽グランジ・ロックを聴きながら、自室で黙々と筆を走らせる。



受賞作＝「破片」

「自分の作品がまさか『特選』だなんて、夢を見ているような気分でした」。第109回二科展の絵画部で、白石さんの作品が、応募総数1524点の中から4点に贈られる特選に輝いた。

絵画との出会いは4年前、東京でふと立ち寄った、世界的アーティスト「バンクシー」の作品展で感銘を受けたことがきっかけ。絵の経験はほとんどなかったが、「自分もこんな作品を作りたい」と、100円均一ショップでキャンバスとアクリル絵の具を購入し、衝動のままに描き始めた。その年の11月、「登米市美術協会展」の会場で出会った及川英之^{ひでゆき}会長の勧めから、「迫にぎわい絵画教室」に通い始め、二科展への挑戦をスタートさせた。

最初は主にアクリル絵の具を使用していたが、

新たに挑戦したボールペン画で才能を開花させた。今回の受賞作「破片」は、東日本大震災で生じたがれきの処分の様子を、黒のボールペンのみで表現した抽象画だ。やり直しの利かない一発勝負の制作は5カ月に及び、使用したペンの本数は優に70本を超えた。多くの苦労や工夫が実を結び、講評では「瓦礫の一つ一つが細胞のようで、作者の気持ち表れている」と、高く評価された。

「今回の受賞は支えてくれた皆さんのおかげ」と白石さんは感謝の思いを口にする。「念願だった市美術協会への加入もかない、今後は、絵を学ぶきっかけとなった『協会展』に自分の作品も並べることができます」と喜びをかみしめる。ペン先から生まれる重厚な世界に、今後も目が離せない。

編集後記

▼全国的に広がる消防指令センターの共同運用。県内では、「宮城県東部消防指令センター」が初の試みとなります。119番のかけ方や車両の出動場所はこれまでと変わりませんが、通報の際には「住所を『登米市』から伝えること」が大切になります。(添田)

▼年末に休日当番医にお世話になりました。市公式LINEでは、前日に当番医のお知らせを受け取る設定ができます。体調が悪い時にもすぐに連絡することができます。今回この機能のありがたみを感じました。いざという時に助かるので、皆さんもぜひ登録と設定をしてみてください。(森田)

▼またも秋から正月にかけて食欲と体重が増加。ふと思いついたのは、昔の食品関係のキャッチコピー。「生まれた時からどんぶり飯」や「わんぱくでもいい、たくましく育ってほしい」など、面白くて今も記憶にあります。私もすごいのがひらめくように初詣でおねだり。頑張れ、神様。(高橋)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報を配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>

