

広報とめ
トウ・ミ

To New

Jan 2026
Vol. 368

登米市消防長賞

日消防長
カール表

エバースー日消防長就任

(関連記事13ページ)

【主な記事】

年頃のあいさつ

【ときめき人】

佐藤圭さん



— CONTENTS —

- P 2 年頭のあいざつ
P 4 叙勲 2025 秋
P 6 Zoom Up Tome
P 9 今月のお知らせ
P12 ホットライン
P14 市民の広場
P16 健康に関する情報
P18 情報大場



馬の如く力強く—— 登米市のさらなる飛躍に向けて

登米市議会議長
中澤 宏

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい新年を健やかに迎え、ことと心よりお喜び申し上げます。2026年は十二支の中で「午年」となります。馬は古来より、勇ましく力強い動物として知られ、その自由奔放な走りや跳躍力は「発展」や「飛躍」の象徴とされてきました。速さと持久力を兼ね備え、遠くまで力強く進む馬の姿には、新しい挑戦に立ち向かい、希望の未来へ突き進む力強いメッセージが込められているように感じます。私たち登米市も、この午年を迎え、馬のように力強く未来を切り拓いていけるものと、強く信じております。

そして、昨年は本市にとって特別な意味を持つ一年となりました。平成17年4月に9つの町が合併し、登米市が誕生して以来、20周年という大きな節目を迎えました。これまでの歩みは、皆さまと共に築き上げてきたかけがえのない歴史であり、多くの困難を乗り越えながらも、確かな成長と発展を積み重ねてきた証しでもあります。この節目を経て、本市は新たな21年目へと歩み出しました。

また、昨年は市議会議員の改選が行われ、新しい顔ぶれで議会がスタートしました。より一層市民皆さまの声を反映し、市政を力強く前進

市民の皆さまと共に駆ける 花開き実を結ぶ一年に

登米市長
熊谷 康信



市民の皆さまにおかれましては、令和8年の幕開けを健やかに迎え、ことと心よりお喜び申し上げます。午年の新春を迎え、胸が高鳴る思いであります。駿馬が大地を力強く駆けるように、スピード感と持続力をもって市民の皆さまと共に、たづなを握り、市政を前進してまいりますので、本年もご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本市は、平成17年に誕生して以来、20周年の大きな節目を迎え、記念式典においては、多くの市民の皆さまにご参加いただき、盛会裏に終えることができました。この20年の歲月の中には、私たちの記憶に残る多くの出来事があり、東日本大震災をはじめ、新型コロナウイルス感染症の流行など未曾有の危機に直面することもありましたが、市民の皆さまのご支援とお力添えにより、この危機を乗り越えられてきたことに、改めて感謝とお礼を申し上げます。

さて、本市を取り巻く社会情勢は、人口減少・少子高齢化が一層進行し、令和6年の出生数が初めて300人を下回り、極めて深刻な局面を迎えております。加えて、物価高が続く、食品やエネルギー価格の上昇が、日々の暮らしに重い影を落としていきます。さらには、豪雨や猛暑、そして

昨年の2月の岩手県大船渡市の大規模山林火災をはじめ、自然災害が頻発する状況が続く、地域の安全・安心の確保が喫緊の課題となっております。こうした社会・経済・環境が著しく変化する中において、令和8年度から「第三次登米市総合計画」がスタートし、今後の10年を見据える極めて重要な年になると考えております。

本市の将来像である「あふれる笑顔豊かな自然住みたいまちとめ」の実現に向け、計画に掲げる各種施策を力強く推進してまいります。

厳しい社会情勢の中にあっても、私のモットーは「市民生活第一主義」です。市民皆さまの幸福や福祉を向上させることを第一に考え、多くの市民の皆さまの声を一つ一つしっかりと受け止め、さまざまなニーズや環境の変化に柔軟に対応しながら、課題の解決に向け真摯に取り組んでまいります。市民の皆さまと共に力を合わせ、心を寄せ合いながら、花開き実を結ぶ事業を展開し、本市をさらに盛り上げていく所存であります。

結びに、皆さまの市政へのご理解とご協力で心から感謝申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

させる責任を感じております。議会では、市政の監視と政策提言の役割を果たすとともに、市民福祉の向上と持続可能なまちづくりのために不断の努力を続けてまいります。

現代社会は、少子高齢化や人口減少、社会情勢の変化への対応など、多くの課題に直面しています。特に若い世代が安心して生活し、子育てができる環境づくりは、まちの将来を支える重要なポイントです。今後も、教育の充実や福祉サービスの拡充、働きやすい環境整備を進めるとともに、新たな産業の創出や観光振興、地元企業の支援を推進し、地域経済を活性化していくことで、安心して未来を描ける基盤をつくり、市民一人一人が「ここで暮らしてよかった」と実感できる地域社会を目指します。

私たちも馬の如く力強く、勇気を持って走り進む姿勢を示してまいりたいと思います。市民の皆さまの期待に応えられるよう、開かれた議会運営を目指し、皆さまの意見を尊重しながら地域の発展に向けて努力を惜しまずに職務を果たしていく所存です。

結びに、新年が市民の皆さまにとって健康で幸せに満ちた一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

昨年2月の岩手県大船渡市の大規模山林火災をはじめ、自然災害が頻発する状況が続く、地域の安全・安心の確保が喫緊の課題となっております。こうした社会・経済・環境が著しく変化する中において、令和8年度から「第三次登米市総合計画」がスタートし、今後の10年を見据える極めて重要な年になると考えております。

本市の将来像である「あふれる笑顔豊かな自然住みたいまちとめ」の実現に向け、計画に掲げる各種施策を力強く推進してまいります。

厳しい社会情勢の中にあっても、私のモットーは「市民生活第一主義」です。市民皆さまの幸福や福祉を向上させることを第一に考え、多くの市民の皆さまの声を一つ一つしっかりと受け止め、さまざまなニーズや環境の変化に柔軟に対応しながら、課題の解決に向け真摯に取り組んでまいります。市民の皆さまと共に力を合わせ、心を寄せ合いながら、花開き実を結ぶ事業を展開し、本市をさらに盛り上げていく所存であります。

結びに、皆さまの市政へのご理解とご協力で心から感謝申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



HAPPY NEW YEAR

2026

叙勲・褒章

2025 秋

不断の努力と 永年の功績が認められ

旭日双光章（地方自治功勞）



岩淵 勇一 さん
(中田町巻・78 歳)

1989年中田町議会議員に当選以来、登米市議会議員を含めた19年11カ月にわたり、地域発展に貢献。94年議会運営委員会委員長、97年総務

常任委員会委員長を歴任し、活発な委員会活動と円滑な運営に注力しました。豊富な経験で、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力しました。

瑞宝双光章（社会福祉功勞）



小野寺 富美子 さん
(中田町浅水新田・67 歳)

1987年に中田町社会福祉協議会(2005年に合併し市社会福祉協議会)職員となり、老人家庭奉仕員や看護師として勤務。13年本部介護福祉

課介護福祉係長兼障害者ケアホーム管理者兼生活支援員、特別養護老人ホーム施設長を歴任し、地域の福祉の向上に尽力しました。

旭日双光章（地方自治功勞）



佐々木 一 さん
(豊里町大曲・70 歳)

1996年豊里町議会議員に当選以来、登米市議会議員を含めた20年8カ月にわたり、地域発展に貢献。2009年産業経済常任委員会委員長、

13年議会運営委員会委員長を歴任し、活発な委員会活動に注力しました。高い政治信念をもって地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力しました。

瑞宝双光章（消防功勞）



佐々木 敬之 さん
(迫町飯屋・65 歳)

1978年登米地域広域行政事務組合に入庁。2018年に登米市消防署長に就任し、部隊の統括調整をするとともに、火災予防思想の普及啓発

や消防行政の資質向上に貢献しました。20年に退職するまでの41年9カ月間、住民の生命と地域財産の保護、地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝単光章（消防功勞）



猪俣 徳昭 さん
(中田町並柳・71 歳)

1980年中田町消防団に入団。2016年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。20年に退団するまで

の39年10カ月間、団員の消防技術の向上などに寄与し、住民生命と財産の保護、消防技術および地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝単光章（消防功勞）



西條 芳夫 さん
(津山町横山11区・70 歳)

1984年津山町消防団に入団。2010年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。22年に退団するまで

の38年間、団員の育成指導、防火思想の普及高揚などに寄与し、住民生命と財産の保護、消防技術および地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝単光章（看護業務功勞）



畠山 純子 さん
(中田町上沼新田・67 歳)

1986年に宮城県職員となり、県立瀬峰病院(2003年に県立循環器・呼吸器病センターに改称)に勤務。11年同病院看護部上席主任看護師兼

看護師長、13年同病院看護部副部長、14年同病院看護部長を歴任し、看護業務、看護教育および県立病院の健全な運営に尽力しました。

瑞宝単光章（消防功勞）



佐々木 繁己 さん
(豊里町鍋波・72 歳)

1978年豊里町消防団に入団。2010年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。24年に退団するまで

の46年間、災害防止、消防設備の整備拡充などに寄与し、住民生命と財産の保護、消防技術および地域防災力の向上に尽力しました。

藍綬褒章



小野寺 篤朗 さん
(中田町冠木・71 歳)

1981年佐沼地区交通安全協会上沼支部代議員として交通安全活動を開始。2005年同支部長、10年佐沼地区交通安全協会副会長を歴任し、

14年同会長、宮城県交通安全協会理事に就任し、地域における交通安全意識の高揚、交通事故防止の啓発および後進の育成などに尽力しました。

ヤマカノ醸造が農林水産大臣賞受賞

「第52回全国醤油品評会」(日本醤油協会主催)が10月1日に開かれ、ヤマカノ醸造の濃口しょうゆ「純正」が、全国から応募のあった303点の中から、最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

同社は、最高品質の生産体制を整えるために、2022年からプロジェクトチームを発足。最高賞を受賞した他社のしょうゆを研究しながら、データに基づいた品質

向上に務めてきました。

品評会では、香りの良さに加えて、色合いの美しさ、まろやかな味わいが高く評価されました。同社の鈴木彦衛代表取締役社長は、「『チームヤマカノ』が一丸となって取り組んだ成果が評価され、初の受賞となり感無量です。みそとしょうゆの両方で日本一を目指して、これからも技術を磨いていきます」と、喜びを語りました。



▲受賞報告のために熊谷康信市長を表敬訪問した鈴木社長(右)

▶受賞した「純正」は、芳醇な香りが特徴





**国民スポーツ大会セーリング
女子420級 出場**

遠藤 日向子(石巻高1年/豊里町)

ヨットの上でも落ち着いて行動することを意識し、練習を重ねました。いい順位で走れたレースの感覚を大切に、苦手な部分を少しずつ克服していきたいです。

**JA共済トーナメント第16回林
和男旗杯野球大会 出場**

石川 昂潤(新田中2年)

3年生の先輩と一緒に出る最後の大会だったので、気合を入れて臨みました。来年も全国大会に出場し、いい結果を残せるよう、日々の練習を大切にしていきます。



**第38回全日本マーチングコンテスト 銅賞
多賀城高校吹奏楽部**

左から、**千葉 好美**(1年/迫町)、**坂本 爽**(2年/迫町)

「全国大会に出場したい」と強く願いながら、吹奏楽コンクールの練習と並行して朝早くから夜遅くまで練習してきました。目標の賞には届きませんでしたが、いい演奏・演技が披露できたと思います。ここで培った力を来年度に生かしていきたいです。



**国民スポーツ大会ラグビーフットボール
女子7人制 出場**

左から、**木川 宙**(佐沼高1年)、**森田 世羅**(2年)、**高橋 彩花**(1年)

全国大会という大舞台で、自分たちの強みを発揮できた場面もあり、うれしかった一方で、多くの課題も見つかりました。この経験を生かし、より具体的な改善点にフォーカスを当てながら、練習に取り組んでいきます。

Zoom Up Tome 2025-26

**全国大会に出場し、活躍した
皆さんを紹介します。(敬称略)**



**国民スポーツ大会ラグビーフットボール
少年男子15人制 7位入賞**

左から、**吉田 真啓**(佐沼高3年)、**布施 穂高**(3年)、**千葉 獅琉**(3年)、**佐々木 開地**(3年)

高校日本代表候補を擁する九州地区とも試合ができ、通用する部分もあって自信につながりました。支えてくださった皆さんへの感謝を忘れず、ラグビーだけでなく人としても応援・信頼される存在を目指していきます。



**第14回日本学校合奏コンクール
全国大会グランドコンテスト 優秀賞
古川学園高等学校吹奏楽部**

後列左から、**千葉 のどか**(2年/中田町)、**氏家 苺々夏**(2年/南方町)、**工藤 遼太郎**(1年/迫町)、**板倉 光里**(1年/豊里町)、前列左から、**松浦 希杏**(3年/石越町)、**佐藤 優来羽**(3年/米山町)

一つの音楽をどれだけよいものにできるか考えながら練習し、本番では全力を出し切り演奏しました。全国の舞台で得た多くの学びと経験を生かし、心に響く演奏ができるよう、練習を重ねていきます。



**第78回全国高等学校陸上競技大会 男子八種競技 出場、
国民スポーツ大会少年男子
A3000mハードル 出場**

千葉 遼(東北学院高3年/南方町)

高校最後の国スポ。悔しい結果でしたが、心に残る大会でした。これからも結果に貪欲に、オリンピック出場を目指して頑張ります。

**UDOストリートダンス
アジアパシフィック大会 出場**

浅野 愛(豊里中1年)

コミュニケーションを大切に練習を重ね、THE ACEというチームで日本予選を突破しました。見る人を笑顔にするダンスを心がけ、アジア大会でも全力を尽くします。



**国民スポーツ大会ローイング
女子ダブルスカル 8位入賞**

鈴木 結愛(佐沼高2年)

他校の先輩との合同クルーだったため、練習を通じて新しい知識や課題が発見できました。今後に向けて、悔いが残らないよう、さらに努力を重ねていきます。

**第59回高野山競書大会
学生競書の部 金剛峯寺賞**

佐藤 心璃愛(東和中3年)

昨年より上の賞を目指して頑張りました。予想以上の賞に最初は信じられず、受賞式を経てやっと実感がわきました。来年はさらに上を目指し、一層練習に励みます。



第25回全日本少年少女空手道選手権大会 出場、第65回糸東会全国選手権大会 出場

佐々木 美亜(豊里小4年)

兄と姉の影響で、気付いたら自分も空手を始めていました。優勝はできませんでしたが、楽しかったので、来年も出場できるよう頑張ります。

**国民スポーツ大会相撲
少年男子団体戦 出場**

千葉 優弥(加美農業高3年/南方町)

憧れの国スポに向けて必死に稽古を続け、技を磨きました。支えてくれた皆さんへの感謝を胸に、今後は指導者や社会人選手として相撲を盛り上げていきたいです。



**国民スポーツ大会ローイング
男子舵手つきクォドルプル 出場**

新井 瞬(佐沼高3年)

クルーの動きを合わせることに力を入れ、課題を明確にしながら集中して練習しました。大学でもボートを続けるので、日本一を目指して努力を続けていきます。

第28回全国ヤングクラブバレーボール大会MARINの部女子 出場、JOC全国都道府県対抗中学バレーボール大会 出場

伊藤 希(米山中3年)

得意とするレシーブに磨きをかけ、全力で戦いました。JOCでは、宮城県代表としていい成績を残せるよう、全力で頑張ります。



- ◆【表彰式】10月30日(木)
- 【場所】東京エレクトロンホール宮城
- 地方自治功労
- ▼氏家英人(追)▼關孝(追)
- 産業功労
- ▼飯塚英耕(追)▼佐藤幸治(豊里)▼鈴木巖(中田)▼高橋清範(南方)▼門馬一郎(中田)
- 教育文化功労
- ▼亀井陽逸(津山)▼三浦守正(追)
- 民生安定功労
- ▼浅野英一(追)
- 保健衛生功労
- ▼千葉明宏(追)▼八嶋徳吉(石越)
- 消防防災功労
- ▼岩崎昭男(追)▼及川治(豊里)▼小室秀夫(登米)
- 交通安全功労
- ▼佐藤養一(米山)

◆県文化の日表彰

令和7年度の県文化の日表彰および市政功労者表彰の受賞者を紹介します。(敬称略)

Information 01

市政の発展、地域振興の功績者を表彰

◆市政功労者表彰

- 【表彰式】11月3日(月・祝)
- 【場所】水の里ホール・Abebisou
- 地方自治功労
- ▼千葉良悦(米山)▼乾和子(追)▼及川さよ子(中田)▼大浪静江(米山)▼鈴木太(追)▼狩野光男(追)▼遠藤光博(追)▼伊藤博(追)▼秋山英俊(登米)▼三田静夫(登米)▼金野勝(東和)▼佐藤啓(中田)▼沼倉榮志(豊里)▼佐藤久儀(豊里)▼渡辺重利(豊里)▼伊藤俊一(米山)▼故鈴木敬一(米山)▼石堂幸一(米山)▼中澤豊彦(米山)▼濱田和幸(米山)▼松浦耕治(石越)▼金正男(石越)▼大久保芳彦(南方)
- 産業功労
- ▼渡辺重利(豊里)▼加藤政昭(豊里)
- 納税功労
- ▼千葉健太(登米)▼荒木良行(中田)▼佐藤安宏(石越)
- 保健衛生功労
- ▼及川恵美(東和)▼菅原清子(米山)▼佐々木しげ子(中田)▼高橋さえこ(豊里)



令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉豚の部)が10月29日から31日まで開催され、本市の出品豚が名誉賞を受賞しました。登米地区としても、総合優勝となる団体賞を受賞するなど、生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【名誉賞】▼第1区Ⅱ三塚正恵(追町)

【最優秀賞】▼第1区Ⅱ1席／ビッグ夢ファーム(豊里町)

【団体賞】登米地区



【問い合わせ】産業経済部農政課(畜産振興係)

☎0220(34)2713

Information 02

県畜産共進会(肉豚の部)登米地区が団体賞受賞

- 内一浩(中田)▼佐々木康輝(中田)▼佐藤正孝(中田)▼佐々木直幸(中田)▼佐々木学(中田)▼千葉達弥(中田)▼佐々木崇興(中田)▼佐々木和則(中田)▼千葉武(豊里)▼伊藤淳(米山)▼中島孝幸(米山)▼佐藤伸山(米山)▼後藤博之(米山)▼高橋律夫(米山)▼稲邊竜(石越)▼高橋俊幸(南方)▼高橋清幸(南方)▼高橋望(南方)▼地紙洋幸(南方)▼三浦功(南方)▼佐藤敏浩(南方)▼星邦弘(南方)▼佐瀬克浩(南方)▼矢部健

- 防犯交通安全功労
- ▼及川顕宏(追)▼遠藤智幸(追)▼及川保幸(登米)▼鮫名誠孝(中田)▼山内功(中田)▼佐々木隆俊(中田)▼金澤いく子(石越)▼佐藤喜美男(追)▼三浦孝次郎(東和)

第34回全国小学生バドミントン大会 出場

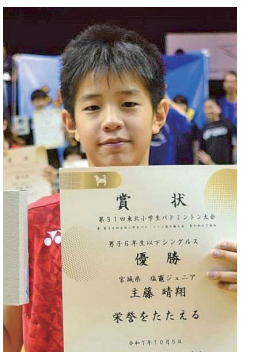
千葉 凜桜(東郷小5年)



得意なショットを生かすために、落ち着いて考えながらプレーすることを心がけています。大会では、一戦一戦集中して、全力で挑みたいと思います。

第34回全国小学生バドミントン大会 出場

主藤 晴翔(宝江小6年)



腹筋や腕立て伏せで力を付け、どんな球が来ても打ち返せるよう、一生懸命練習に取り組んでいます。大会では、一勝でも多く勝ち進めるよう頑張りたいです。

第63回全国防具付空手道選手権大会各部門出場 宮城県防具付空手同連盟 迫支部

後列左から、柴田 楓花(米山東小5年)、千葉 伊織(佐沼小5年)、松永 真琴(佐沼小5年)、柴田 陽由(よねやま幼稚園)、菅原 寧音(豊里中1年)3位、飯田 直生(佐沼小2年)3位、菅原 凜音(豊里小1年)準優勝、前列左から、飯田 心絆(佐沼小4年)優勝、菅原 颯真(豊里小6年)優勝、北浦 大生(中田町)3位、北浦 心太(国際武道大1年/中田町)優勝、北浦 采羽(加賀野小2年)優勝、千葉 雛汰(佐沼小1年)優勝、団体小学生男子優勝・準優勝、一般男子優勝

基本を大切に、メリハリのある練習を意識しながら、一人一人が真剣に空手と向き合い、全力で取り組んできました。今回の結果に満足することなく、「有言実行・真向勝負」のスローガンを胸に、さらなる成長を団員全員で目指していきます。



宮城県防具付空手同連盟 中田支部

後列左から、小野寺 瑠奈(津山小5年)、小野寺 芹奈(津山中2年)、羽生 皐(中田中2年)準優勝、千葉 陽太(佐沼高1年)優勝、菅原 悟(中田中3年)、前列左から、猪又 海維(浅水小4年)優勝、加藤 大雅(加賀野小4年)準優勝、高橋 健哉(石森小4年)3位、羽生 堇(浅水小4年)準優勝、山田 紬葵(東和小4年)、団体小学生男子優勝・準優勝

支部員全員で全国大会に出場することを目標に、全力で練習を頑張ってきました。出場を果たした選手は、それぞれの種目でベストを尽くすことができたと思います。結果がよかった子も、悪かった子も、また来年につながる大会になりました。

全国障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 男子壮年の部 第3位

佐久田 幸佳(迫町)



職員さんやコーチにアドバイスもらいながら毎日練習し、入賞できました。来年もまた全国大会に出られるよう頑張ります。

全国障害者スポーツ大会 陸上競技立幅跳 女子壮年の部 第1位

高橋 久美(米山町)



強化練習会に参加しながら、日々練習に取り組んできました。来年は出場する全種目でメダルが取れるよう頑張っていきたいです。

Information
03

各種計画(案)の
意見を募集します

市では、令和8年度から17年度までを計画期間とする各種計画を策定するため、計画案への意見を募集します。

【提出方法】▼「意見を提出する計画名(案)に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかで提出してください
▼様式は自由です▼住所、氏名(団体などの場合は所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください
※電話による意見提出はできません

【意見の取り扱い】「個人情報保護に関する法律」に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表します
※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください



ム民統ク
ー市手続
ホ市リッ
公式ジ公
市ベー意
ページ見
(パブコ
メント)

●意見を募集する計画

計画名	計画期間	募集期間	資料公表場所・意見提出先・問い合わせ
登米市一般廃棄物処理基本計画	令和8～17年度	12月25日(木)～1月26日(月)	環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係) (登米市クリーンセンター内) 〒987-0353 豊里町笑沢153番地22 ☎0225(98)4372 ☎0225(76)0103 ✉haiki@city.tome.miyagi.jp
第三次登米市まち・ひと・しごと創生総合戦略	令和8～17年度	1月5日(月)～2月5日(木)	まちづくり推進部まちづくり推進課(まちづくり推進係) (市役所迫庁舎2階) 〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 ☎0220(22)2147 ☎0220(22)9164 ✉machizukuri@city.tome.miyagi.jp

※資料は、各担当課のほか、各総合支所市民課、公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページでも公表します

Information
04

ネーミングライツパートナーを
募集しています

ネーミングライツは、パートナーとなる事業者が、市の公共施設などに事業者名や商品名などを冠した愛称を命名することができ、権利です。現在、「水の里ホール・Abelism」(登米祝祭劇場)など、10施設において愛称が命名され、さまざまなイベントなどで使用されています。事業者の皆さんの広告塔として、ぜひご活用ください。

Information
05

適塩ナトカリレシピコンテスト
入賞作品を紹介します

「令和7年度野菜たっぷり!適塩ナトカリレシピコンテスト」に市内小学5・6年生の親子から127作品の応募があり、入賞作品が決定。表彰式が11月15日、市役所南方庁舎で開催されました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)
【最優秀賞】川村唯万里(石越小6年)「ガバオ風ヘルシーミート」

【優秀賞】後藤明桜(加賀野小6年)「きゅうりとさばのさっぱりサラダ」
【ナトカリ賞】▼石川ころこ(加賀野小5年)「夏野菜のヨーグルトグラタン」▼吉田そら(上沼小5年)「野菜が美味しい!野菜ゴロゴロサラダ」
【ヘルスメイト賞】▼春日美喜子(宝江小6年)「豆乳と野菜のまろやかスープ」▼高橋悠希(加賀野小6年)「登米風こづゆ」

【カコメ賞】▼上畑夢愛(加賀野小5年)「ポークソテー夏野菜ソースがけ」▼多田優月(加賀野小5年)「登米市の野菜たっぷりツナキッシュ」
※入賞作品は、市公式ホームページでも紹介しています
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116



▲募集施設＝高森パークゴルフ場

※詳細は市公式ホームページをご覧ください
【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091



市公式ホームページ「ネーミングライツ事業」

Information
06

令和8年度から始まります
「子ども・子育て支援金制度」



家庭庁ホームページ「子ども・子育て支援金制度について」

「子ども・子育て支援金制度」は、少子化対策を社会全体で支えるために、全ての世代や企業等が支援金を負担し、子育て支援の充実に努める新たな取り組みです。次代を担う子どもたちを支える支援金の財源は、国民健康保険や後期高齢者医療保険、社会保険などの公的医療保険制度から負

担するため、令和8年度から、皆さんが加入する医療保険制度の保険料(料)に段階的に上乗せしてご負担いただくこととなります。
【算出方法】
▼国民健康保険税Ⅱ世帯構成や所得などに基づき算出
▼後期高齢者医療保険料Ⅱ所得などに基づき算出

※具体的な保険料(料)額は、令和8年7月に発送する納税通知書(決定通知書)でお知らせします
※支援金制度の概要などについては、こども家庭庁ホームページをご覧ください
【問い合わせ】総務部税務課(国民健康保険税係)
☎0220(22)2163

年末年始休業のお知らせ

●市役所一般業務
12月27日(土)～1月4日(日)
※出生届や死亡届など、戸籍の届け出は日直が受け付けます
【問い合わせ】各総合支所市民課(地域振興係)
●市立病院・診療所
12月27日(土)～1月4日(日)
【問い合わせ】各市立病院診療所
●登米市斎場(火葬場)
12月29日(月・友引)、1月1日(木・祝)～2日(金)、4日(日・友引)
【問い合わせ】登米市斎場

☎0220(22)4040
●ごみ収集業務
12月31日(水)～1月4日(日)
【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター
☎0225(76)0102
●し尿収集業務
12月30日(火)～1月4日(日)
【問い合わせ】環境事業所衛生センター
☎0220(58)2254
●市民バス
1月1日(木・祝)
※12月29日(月)～31日(水)、1月2日(金)は休日ダイヤ
【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(地域交通・交流係)

☎0220(22)2173
●住民バス
12月29日(月)～1月4日(日)
【問い合わせ】▼豊里町域Ⅱ市立豊里病院
☎0225(76)2023
▼豊里以外の町域Ⅱ各総合支所市民課(地域振興係)
●市民プール
12月29日(月)～1月4日(日)
【問い合わせ】市民プール
☎0220(22)5492
●歴史博物館
12月9日(火)～1月3日(土)
※燻蒸作業のため臨時休館
【問い合わせ】歴史博物館
☎0220(21)5411

環境事業所だより vol.16

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています



紙パック類は正しく処分しましょう

●「資源ごみ」の対象となる紙パック

「紙パック」マークがついた1㍓の紙パック(牛乳、ジュースなど)

※1㍓以外は「燃やせるごみ」に出してください

※水洗いし、開いて乾燥させ、ひもで十字にしばって出してください

※他の紙類と混ぜないで、プラ



スティックの注ぎ口は切り取って出してください

●「燃やせるごみ」に出す紙製容器

アルミ、ビニールなどでコーティングされているもの(酒、豆乳、ヨーグルト、納豆、カップ麺、紙コップなど)や、汚れがひどいもの

※リサイクルマークが付いていても対象外となります

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係) ☎0225(98)4372



地元で防火呼びかけ

エバースが一日消防長に

本市豊里町出身のお笑い芸人エバースの佐々木隆史さんが11月9日、一日消防長を務めました。

佐々木さんは、イオンタウン佐沼で市長から委嘱状を受け、相方の町田和樹さんと共に防火ポスターコンクールの入賞者へサイン入りの表彰状を授与。その後、来場者に火災予防のチラシを配布し、火災への注意を呼びかけました。また、市消防防災センターで実施された一斉放水訓練では、真剣な表情で指揮を執りました。須藤怜奈さん(12)＝迫町萩洗＝は「エバースの話が面白かったです。火の消し忘れがないか確認して、家族みんなで火事に気を付けます」と話しました。



エバースの二人は「火事には気を付けてね」と伝えながらチラシを配布。漫才も披露され、会場は笑いと拍手に包まれました。

風車の上から餅まき

長沼で20周年祝う「建前」

「ソレは建前です！」(長沼ふるさと物産主催)が11月3日、長沼フートピアトヨテツの丘公園で開かれ、市内外から約1万人が訪れました。

イベントは、上棟式で実施される「建前」を再現しながら、市制施行20周年を祝うことを目的に開催。メインイベントの餅まきを始め、マルシェや軽トラ市、チョコレート企画のほか、ステージでは20歳以下を対象にしたスター発掘コンテストなどが催され、多くの人が思い思いに楽しみました。東京都から訪れた竹川奏さん(5)は「お餅やお菓子がいっぱい取れました。はっとんと遊んだのも楽しかったです」と笑顔を見せました。



1万個以上の餅や市内飲食店等で使える割引券などが用意され、会場に集まった人々は、次々と飛んでくる餅をつかみ取りました。

コメどころを味わう

新米の魅力堪能こめまる

「こめまる2025」(県東部地方振興事務所登米地域事務所主催)が11月15日、エスファクトリー東北中江公園を主会場に開かれ、約1万人が参加しました。

イベントは、農業産出額県内トップを誇る本市の魅力発信を目的に、初の開催。市内の高校生がパッケージをデザインした新米のお振る舞いや、コメの重さ当てなど、コメがテーマのさまざまな企画に加え、飲食ブースや体験ブースもあり、会場は大にぎわいでした。伊邊湊太さん(33)＝迫町泥内＝は「4歳の子どもと一緒に楽しくコメの魅力を味わいました。くつろぎスペースが子ども連れにありがたかったです」と話しました。



新米を使った「おむすびづくり体験」では、参加者が思い思いにおむすびを作り、その味に舌鼓を打ちました。

心に響く笑顔と歌声

小学校でコンサート開催

「アンジェリwith 清水トハートフルコンサート」が11月4日、中津山小学校で開催され、全校児童と教職員、約150人が鑑賞しました。

コンサートは、「好き」「夢」「希望」をテーマに、音楽で心のふれあいを広げようと開催。歌でメッセージを伝えるコーラス隊「アンジェリ」の皆さんが、清水バンドの清水明さんと共に、「奇跡の花」などのオリジナル曲を含む6曲を披露しました。後藤雅翔さん＝5年＝は「一人一人の思いが伝わって来て、一緒に歌ったら気持ちさがスッキリしました。はっとの歌の『はっとはっと』と歌う所が楽しかったです」と笑顔で話しました。



「にじ」や「翼をください」も披露され、子どもたちも一緒に歌ったり、歌詞に合わせて手拍子を打ったりして盛り上がりました。

心もホットはっと汁

日本一はっとフェス開催

「日本一はっとフェスティバル」(同実行委員会主催)が11月30日、エスファクトリー東北中江公園で開かれ、約3万5千人が来場しました。

「はっと」は、藩政時代から伝わる郷土料理で、世代を超えて受け継がれてきた食文化を文化庁が認定する「100年フード」に選ばれています。会場では、18店舗が自慢のはっと料理を提供したほか、姉妹都市である入善町の特産品なども販売されました。石巻市から訪れた伊澤功真さん(11)は「初めてはっとを食べましたが、おいしくて4杯食べました。クリームシチュー風のはっとが一番おいしかったです」と笑顔を見せました。



定番のしょうゆ味のほか、あずきやカレー味など、さまざまな味のはっと料理を食べようと、長蛇の列ができていました。

日本代表選手と歩く

ウォーキングで健康増進

「登米市ぐるっとウォーキング」が11月8日、平筒沼ふれあい公園や長沼フートピアトヨテツの丘公園など、市内4コースで開催されました。

ウォーキングは、市制施行20周年を記念し、元サッカー女子日本代表の鮫島彩さんと元体操選手の亀山耕平さんをゲストに迎えて初の開催。秋の風景を眺めながらウォーキングしました。平筒沼ふれあい公園コースに参加した須藤利晃さん＝豊里町横町＝は「日本代表になる前から鮫島さんのことを応援していたので、一緒にウォーキングできてうれしかったです。これを機に運動を続けたいと思います」と話していました。



さわやかな秋晴れの下、参加者は元日本代表選手のゲストと会話しながらウォーキングを楽しんでいました。

わたしが描く夢

齊藤 鈴 さん

東和中 2 年／東和町・錦織 2 区

私の憧れの夢

ケーキ屋、美容師、デザイナー。私はこれまで、さまざまな職業に興味を持ってきました。どの仕事も楽しそうで、みんなに喜んでもらえる仕事だと思います。そんな私が、今、興味を持っているのが「畜産の仕事」です。

私たちの食卓には、牛や豚、鶏など、動物の命が日々並びます。そうした命を育てる仕事に就きたいと考えたのは、母の影響です。母は、大学で畜産を学び、牧場で働くことを目指していました。母から聞く大学での学びや体験は、とても興味深く、聞けば聞くほど魅力的なものでした。私は今、母と同じ農業系の大学に進学するために勉強を頑張っています。同時に、日々食卓に並ぶ動物の命に感謝しながら、食事をしています。

食卓に並ぶ命を育てるということは、動物にとっても人間にとっても、責任の重い仕事です。私は、いただく命を大切に、その重みを考えながら、夢に向かって進みたいです。憧れの母とその先にある夢に向かって。

よりそい半世紀

仕事はきっちり話はだいたい

★お互いの性格は

【恵市】結婚当時は優しく見えただけどな。今は…まあ、あれだね。でも仲良くやってるよ。

【八代恵】とにかく几帳面だよ。畑仕事でも細かく間隔を測らないと気が済まないの。終わった後はきれいだから気持ちがいいんだけどね。

★今までの思い出は

【八代恵】九州や四国とかいろんなところに旅行に連れて行ってもらったのが思い出に残ってるね。私の妹夫婦とキャンピングカーで北海道を巡ったこともあったよ。

★夫婦円満のコツは

【恵市】長く一緒に生活していると言ひ合いになることもあるけど、お互いの意見を本気じゃなく、時にはだいたい聞くことも大切だね。

★現在の楽しみは

【二人】週に 1 回、福祉施設に通って体を動かしたり、みんなと話すのが二人の今の楽しみだから、これからも通い続けたいと思ってるよ。



及川 恵市 さん(91)

八代恵 さん(87)

東和町・錦織 3 区／1958(昭33)年11月入籍

「一枚一枚に心を込めて」

菊地 美佳 さん

中田町・下道



市民リレーエッセイ

大友さんからバトンを受け取りました。石越町生まれ、中田町在住の菊地美佳です。

大友さんとは 3 年前、イラストレーターとして活動したいけど方法が分からずに模索していたときに、知人の紹介で出会いました。PC の使い方や SNS での発信、マルシェでの接客や宣伝方法など、右も左も分からなかった私に、大友さんは母のように優しく、時には厳しく一から丁寧に教えてくださいました。

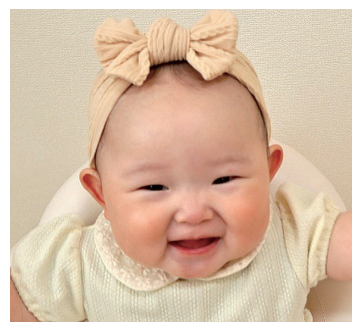
私は動物や植物、キャラクターを描くのが得意で、その特技を生かし、マルシェなどでペットイラストや似顔絵のご依頼を多くいただいています。

令和 6、7 年の「とめまる」では、一日で描ききれないほどのご依頼をいただき、6 月にはイオンタウン佐沼で開催されたアートイベントにも参加し、絵を通して多くの人たちと交流することができました。

これからも出会いを大切に、一枚一枚心を込めて描いていきたいと思います。

次号は、佐藤 薫さん＝中田町新町＝へバトンをつなぎます

わが家のアイドル



佐藤 心晴 ちゃん(11カ月)

2025年1月15日生まれ
中田町・籠壇
佳那さんの長女

ニコニコ笑顔をとくさん見せてくれるようになったね。いっぱい遊んで家族みんなで仲良く過ごしていこうね！



近江 集介 くん(1歳)

2024年2月15日生まれ
中田町・加賀野一
壮太さんの長男

モモとスイカが大好きな食いしんぼう！家族みんなで健やかな成長を願っています。

佐藤 凧龍 くん(1歳)

2024年8月19日生まれ
南方町・柳沢
信二さんの長男

好奇心旺盛で食べることが大好きな凧龍くん。これからお姉ちゃん達に負けず元気に大きくなってね！



佐々木 希空 ちゃん(1歳)

2024年12月18日生まれ
中田町・本町畑中
桃嘉さんの長女

笑顔がとってもかわいい娘。離乳食もミルクもたくさん食べて飲んで、大きくなってね！



健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

● **介護離職を防ぐために**
介護はいつ始まるかわかりません。仕事と両立させるためにも、介護に直面したときにどこへ相談し、どのように介護するのか、事前に準備を整え、相談窓口などを確認しておくことが大切です。

● **介護と仕事を両立するためポイント**▼職場に家族等の介護に直面したことを伝え、必要に応じて勤務先の介護休業などの介護両立支援制度を利用する▼介護サービスを利用し、自分で介護をしすぎない▼介護保険は早めに申請し、要介護認定前から調整を始める▼ケアマネージャーを信頼し、なんでも相談する▼日頃から家族や要介護者宅の近所の人と良好な関係を築く▼介護を

1月の献血日程

3日(土)、10日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

1月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1 (木) (祝)	おおたおおたにクリニック (中田町) ☎ 0220(35)1161 豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎ 0225(76)2023
2 (金)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210 佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
3 (土)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936 遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
4 (日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056 米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036 まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
11 (日)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
12 (月) (祝)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013 大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036 おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
25 (日)		

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください
石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

1月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
19 (月)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
20 (火)	迫保健センター 13:30～15:30 医師
27 (火)	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師
医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。 ●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554 ●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314 ●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113 ●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112 ●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113	
登米市民病院小児科救急診療	
●日曜日:受付時間9:00～16:30 ●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください 【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511	

が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

● **協力会員になるためには**
市内在住の心身ともに健康な20歳以上の人で、市主催の協力会員講習会を受講した人が、会員に登録できます。

● **協力会員講習会**
【日時】1月28日(水)午前10時30分～午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎2階中会議室

● **受講料**無料
【申込期限】1月23日(金)
※電話で申し込みください
【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事

務局(南方子育てサポートセンター内)
☎ 0220(58)5558

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

● **子育て支援講座**
【日時】1月14日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)
【場所】登米北上こども園
【申し込み・問い合わせ】登米北上こども園

● **わくわくマタニティサロン**
正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てましょう。パパも大歓迎です。

【内容】妊娠中のこころの学び、産後クライシス、産後応援シート作成など
【日時】1月19日(月)午前10時～11時45分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557
● **よりそい・ほっと相談**
【日時】1月20日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター

☎ 0220(58)5557
● **こんにちは赤ちゃんサロン**
【日時】1月27日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

保健所の 各種相談事業

● **HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録**
【日時】1月14日(水)、28日(水)／午前10時～11時30分



伊藤 奏斗くん
(迫町新町)



鈴木 蘭くん
(迫町山の上)



工藤 耀陽くん
(中田町勢動寺南)



大高 凛ちゃん
(中田町栄六)



斎藤 颯真くん
(石越町第十四)



阿部 大河くん
(迫町大綱西)



三神 零央くん
(迫町光ヶ丘東)



宮澤 未白ちゃん
(中田町駒塚)



小野寺 律くん
(中田町茶畑)



池田 光彦くん
(豊里町下町)

● **共通事項**
【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料(要電話予約)
※いずれも託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)
☎ 0220(22)6118

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(11月応募受付分)

情報場

広場

Information

催し

御神火に平穩を祈る 第48回佐沼どんと祭

【日時】1月18日(日)午前10時
～午後9時
【場所】一市・八日町通り、津島神社、羽黒神社
【内容】▼裸参り(午後5時から)▼点火式(場所〓津島神社)▼縁起もちまき(場所〓津島神社)▼縁起物販売
【問い合わせ】登米中央商工会青年部
☎ 0220 (22) 3681

冬の風物詩を間近で観察 第4回冬の渡り鳥観察会

ハクチョウなど、冬の渡り鳥が数多く飛来するスポットで観察会を開催します。

【日時】1月11日(日)午前9時30分～正午
【場所】石越町海上連親水公園
【講師(ガイド)】日本雁を保護する会 会長 〓 呉地正行氏
【参加費】子ども1000円、大人500円
【定員】30名(申込先着順)
【申し込み・問い合わせ】石越ちよす編集局(千田)
☎ 090 (9749) 0419

市制施行20周年記念「登米 なないろフェスティバル」

「おかえりモネ」出演の浜野謙太さんが所属する「在日ファンク」の音楽ライブをはじめ、本市ならではのコンテンツが集まる楽しいイベントを開催します。
【日時】1月25日(日)午前11時～午後5時
【場所】水の里ホール・Abebison

夜間納税相談窓口 (1月・2月分)

【日時】1月29日(木)
2月26日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220 (22) 2169

募集



ろバス
ないティ
なフェス
登米フル
タグラム

普通救命講習 受講者を募集します

【日時】1月18日(日)午前9時～正午
【場所】消防防災センター3階

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】
① 市役所南方庁舎2階
1月7日(水)、21日(水)
午前9時30分～午後4時
② 市役所迫庁舎3階
1月14日(水)
午前9時30分～正午
③ 市役所中田庁舎1階
1月28日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220 (58) 2118

大会議室

【内容】心肺蘇生法、AED使用方法、止血法など
【受講料】無料
【募集人数】30人(申込先着順)
【申込期間】1月1日(木・祝)～11日(日)
※再講習を希望する人も併せて募集しています
【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)
☎ 0220 (22) 2119

人口減少対策を学ぶ まちづくり講演会を開催

市では、本年12月に策定した令和8年度から10年間を計画期間とする「第三次登米市総合計画」の最重要プロジェクトに「人口減少対策」を掲げ、今後のまちづくりを推進します。
人口減少が進む日本において、地域社会が直面する課題

を深く理解し、その影響と対応策を共有するとともに、地域活性化の実践的な知見を学び、今後の持続可能なまちづくりにつなげることを目的とした講演会を開催します。

【日時】1月23日(金)午後1時30分から
【場所】豊里公民館中ホール
【演題】「人口減少日本で起きること」
【講師】人口減少対策総合研究所理事長 〓 河合雅司氏
【定員】50名(申込先着順)
【申込方法】下記二次元コード
先の申し込みフォーム、または電話、電子メールから申し込みください
【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進

進学・進級希望者を支援 市奨学生を募集します

市は、令和8年4月以降に進学・進級する希望者に、奨学金を貸し付けます。
● 市育英資金・浅野兄妹奨学資金貸付
【校種】国内の高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程に限る)、短期大

学、大学(大学院を除く)

【貸付月額】▼高等学校／自宅通学 〓 1万円以内、自宅通学以外 〓 3万円以内▼高等学校、専修学校、短期大学、大学／自宅通学 〓 4万円以内、自宅通学以外 〓 5万円以内
【貸付期間】正規の修業期間内
【応募資格】▼市内在住(過去に在住も含む)▼直近の成績が学年評定3.5以上か成績順位が上位50%以内▼経済的理由により修学が困難な人
● 上杉奨学金貸付
【校種】大学、正看護師の資格が取得できる学校
【貸付年額】50万円以内
【貸付期間】▼医学部、獣医学部など 〓 6年以内▼それ以外 〓 4年以内
【応募資格】▼市内在住(過去に在住も含む)▼学資の支払いが困難な人

市ごみ指定袋に掲載する 有料広告募集

燃やせるごみ指定袋(大)に掲載する広告主を募集します。
【掲載枚数】おおむね230万枚(変動あり)
【掲載サイズ】1枠70×250ミリメートル、一色刷り赤色
【枠数】2枠
【掲載期間】おおむね令和8年7月～令和9年6月販売分
【掲載料】1枠15万円
【対象者】市内に事業所、店舗などを置き、その事業内容が明確な法人など
【申込期間】1月5日(月)～2月13日(金)
※応募が枠数を超えた場合は、抽選により決定します
※詳細は、市公式ホームページを確認ください
【申し込み・問い合わせ】環境事業所クリーンセンター
☎ 0225 (76) 0102

☎ 0220 (34) 2670



市公式ホームページ
「奨学生募集」



市公式ホームページ
「広告募集」

住宅入居者を募集



定住促進住宅は現在随時募集しています。
入居を希望する人は問い合わせください。

【募集住宅】

- ▶ 迫定住促進住宅(S55年築)2DK
- ▶ 中田定住促進住宅(S55年築)3DK
- ▶ 豊里定住促進住宅(H2年築)3DK
- ▶ 東和定住促進住宅(H5年築)3DK
- ▶ 石越定住促進住宅(H7年築)3DK

家賃月額＝2万800円～3万500円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

【入居資格】市内に定住を希望し、住宅を必要としている人
※定住促進住宅は一定以上の収入があることなどの入居要件があります

【申し込み・問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220 (34) 2316



市公式ホームページ
「広告募集」



市内企業の魅力発信 市企業ガイダンスを開催

早い段階から市内企業について理解・関心を深め、優秀な人材の市内企業への就職や、若者の定住の促進を目的に、市内高校1、2年生を対象とした、企業ガイダンス(説明会)を開催します。

【日時】1月27日(火)午前10時～正午
【場所】エスビー食品とよま蔵ジヤム

【対象者】市内高校1、2年生

【入場料】無料

【問い合わせ】産業経済部地域ビジネス支援課(企業振興係)
☎ 0220 (34) 2706



市公式ホームページ「令和7年度ガイダンス」

4市町合同婚活イベント 「恋のイントロ♪どん!」

ご当地クイズ、イントロクイズ、スイーツビュッフェなど、楽しく盛り上がりながら出会いと縁を深めませんか。

【日時】1月17日(土)午後1時～4時30分

【場所】栗原文化会館(栗原市)

【対象者】25～45歳の独身男女

※要事前申し込み

【問い合わせ】小田原短期大学通信教育課
☎ 0465 (23) 6505



大原短期大学
通信教育課
ホームページ
小田原短期大学

さぬまの文化・歴史講演会 「続・佐沼の散歩道」

佐沼亘理家や、その菩提寺をテーマにした講演会を開催します。

水の里ホール・Abebisou 1月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
12/10 ㊥ ～1/27 ㊤	●森風写真展 【会場】1階通路 【観覧料】無料	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220 (22) 0111
1/15 ㊥ ～17 ㊤	●登米写真大学武川ゼミ生徒作品展 ～武川健太教授監修 登米の歩き方～ 【時間】午前9時～午後7時 ※最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【観覧料】無料	まちづくり推進部 まちづくり推進課 (ふるさと定住係) ☎ 0220 (23) 7331
1/24 ㊤	●佐沼高校吹奏楽部 第3回ウィンターコンサート 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円(高校生以下無料)	同高校 ☎ 0220 (22) 2022
1/31 ㊤	●登米地区吹奏楽発表会 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】500円(当日券のみ)	佐沼高校 ☎ 0220 (22) 2022

※休館日は、1～3日、5日、13日、19日、26日です
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

情報広場

【場所】長沼ボート場クラブハウス

【申込期限】1月14日(水)

【申し込み】受託業者(サンゲラフィックス)まで電話

☎ 080 (4511) 6621

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎ 0220 (58) 2118

家庭バレーボール 公認審判講習会



地域の大会などで審判として活躍してみませんか。

【日時】2月11日(水・祝)午前9時から

【場所】北方公民館多目的ホール

【参加費】受講料2千円およびルールブック代500円

※有資格者は受講料無料

【申込期限】1月15日(木)

【申し込み・問い合わせ】登米市スポーツ推進委員会事務局(生涯学習課)

☎ 0220 (34) 2698

石巻高等技術専門学校 訓練生を募集

●ビジネススキル基礎科

【募集人数】15人

【訓練場所】JMTTC佐沼教室

【訓練期間】2月13日(金)～5月12日(火)

ニティ推進協議会(迫公民館)
☎ 0220 (22) 7324



「さぬまの文化・歴史講演会」
申し込みフォーム
参加者への案内

お知らせ

固定資産税償却資産 申告書の提出について

賦課期日(1月1日)現在、事業で使用する償却資産を所有している個人・事業所は、「令和8年度固定資産税償却資産申告書」を税務課か各総合支所へ提出してください。

【提出期限】2月2日(月)

【課税対象償却資産】事業で使用する土地・家屋以外の資産(構築物、機械・装置、運搬具、工具、器具、備品、太陽光発電設備など)

【問い合わせ】総務部税務課(固定資産税係)

☎ 0220 (22) 2163

令和8年度入札参加資格 追加審査の受け付け

●入札参加資格審査(追加審査)申請の受け付け
【申請区分】建設工事、建設関

【費用】受講料無料。テキスト代として約1万3300円
【申込期間】12月26日(金)～1月26日(月)
【面接選考】2月2日(月)
【申込方法】ハローワークで相談の上、入学願書を提出してください

【問い合わせ】石巻高等技術専門学校
☎ 0225 (22) 1719



石巻高等技術専門学校ホームページ

小田原短期大学(通信) 登米スクール学生募集

幼稚園教諭免許や保育士資格を取得できる「小田原短期大学 通信教育課程」の令和8年度入学生を募集します。

【募集期限】3月31日(火)

【出願方法】小田原短期大学通信教育課程ホームページから出願ください

【学費】約70～80万円

※免許資格取得までの2～3年間の合計額

【オンライン入学説明会】1月7日(水)、17日(土)、25日(日)、2月4日(水)、14日(土)、25日(水)、3月8日(日)、11日(水)、20日(金・祝)

連業務、物品の製造・販売等、役務の提供等
【申請期間】1月13日(火)～2月6日(金)
【申請方法】電子申請
※電子申請にあたり、市外業者は利用料が必要ですが
【提出書類】入札参加資格申請書類一式
※詳細は市公式ホームページをご覧ください
●小規模工事等契約希望者登録申請の受け付け

【対象工事など】内容が輕易で履行が容易なもので、工事は200万円、修繕は100万円以下のもの(1件あたり)
【申請期間】随時
【申請方法】郵送または持参
【問い合わせ】契約検査室(契約係)
☎ 0220 (22) 2097

建設業の退職金なら

建退共

建設業 職金 清制度

建設業退職金共済機構

建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

検索

市民祭

誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

一日一組限定の特別な空間

秋

セレモニーホール 秋

株式会社 清建

TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

環境プロバイダ

TEL.0222-799-7213 FAX.0222-799-7214

株式会社 清建物流

TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535

リースキン宮城

TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所

はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728

1月の納税

国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・・・・8期
後期高齢者保険料・・・7期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／2月2日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和7年11月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,787	9,173	9,574	18,747	(8)
登米	1,725	1,999	2,178	4,177	(2)
東和	2,160	2,556	2,588	5,144	(▲13)
中田	5,296	7,112	7,334	14,446	(▲17)
豊里	2,152	2,891	2,941	5,832	(▲8)
米山	2,760	3,875	3,953	7,828	(▲12)
石越	1,445	2,032	2,004	4,036	(▲6)
南方	2,725	3,770	3,922	7,692	(▲8)
津山	1,086	1,282	1,428	2,710	(▲9)
合計	27,136	34,690	35,922	70,612	(▲63)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和7年11月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R7	R6	増減数
人身事故発生件数	52件	88件	▲36件
死者数	0人	2人	▲2人
負傷者数	68人	107人	▲39人
物損事故発生件数	1,214件	1,126件	88件

※R7年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

12月は、例年、交通事故が最も多く発生する月です。
年末の忙しさの中でも、心と時間にゆとりを持ち、適度な緊張感を保って運転しましょう。

11月の災害件数

火災 救急 救助
2件 327件 1件
(29件) (3,532件) (25件)

令和7年累計
前年同月 1件 299件 2件

ご自宅の火災警報器、消火器は使用できますか？
いざという時、確実に使えるように、定期的な点検や使用方法の確認をしましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまざま発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

相談

【申し込み・問い合わせ】みやぎ青年婚活サポートセンター
0222(293)4638

【日時】1月23日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】開発育子(司法書士)
【相談申し込み】
0220(58)2117
【相談料】無料
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
0220(58)2118

返済できない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、借金を抱えて悩んでいる個人(自営業を含む)からの相談を受け付けています。
【相談料】無料
【受付時間】平日／午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
【連絡先・問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口
0222(266)5703

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。

【日時】①1月13日(火)②27日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①吉田公民館②西郷公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
0220(23)8610

生活や仕事などの悩み相談に応じます

【日時】1月8日(木)午前10時～11時30分
【場所】▼豊里高齢者趣味の交流館▼石越福祉センター▼南方総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
0220(21)6310

障がい者の自立に向けてしごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】1月27日(火)、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
0220(21)1011

0220(23)8665

障がい者の自立に向けてしごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】1月27日(火)、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
0220(21)1011

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。(10月受納)
●仙北信用組合様／市内小学校用図書49冊
●宮城県東部郵便局長会様／テント1張
●佐沼ロータリークラブ様／市内図書館用貸出用図書188冊
●上杉恭弘様／北方小学校用貸出用図書461冊
※市への寄付については、市公式ホームページにも掲載しています
【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
0220(22)2091

令和7年度「みやぎポイント」活用事業について

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着40万人に県内の店舗で利用できる3千円相当のポイントをプレゼントします

※事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要です

【ポイント利用期限】令和8年2月末日

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】「みやぎポイント」コールセンター(午前9時～午後5時30分)

※祝日・年末年始を除く
0120(655)067

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着40万人に県内の店舗で利用できる3千円相当のポイントをプレゼントします

※事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要です

【ポイント利用期限】令和8年2月末日

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】「みやぎポイント」コールセンター(午前9時～午後5時30分)

※祝日・年末年始を除く
0120(655)067

障害者控除対象者認定書おむつ使用の確認書発行

税申告で使用する要介護者の障害者控除、おむつ代医療費控除の証明書を発行します。

●障害者控除

【対象者】認定基準日(令和7年12月31日、令和7年中に亡くなられた人は死亡日)に65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人

【手数料】無料

●医療費控除

【対象者】要介護認定の審査にあたり作成された主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

【手数料】1通300円

※主治医意見書により確認できない場合は、医師からの証明が必要です

●共通事項

【申請期間】1月5日(月)～3月16日(月)

【申請先】各総合支所市民課、福祉事務所長寿介護課

【申請に必要なもの】対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(認定審査係)
0220(58)5551

みやぎ青年婚活サポートセンター結婚相談会

婚活の悩みや心配の相談に応じます。家族、友人同士で気軽にお越しください。

【対象】25歳～55歳の独身男女またはその家族や友人

【日時】2月1日(日)午前10時～午後3時(要事前予約)

【場所】迫公民館1階研修室

【申込方法】「みやぎ青年婚活サポートセンター」へ電話し、申し込みください

【申込期限】1月30日(金)

宮城県特定最低賃金の改正について

【特定最低賃金】▶鉄鋼業＝1,125円▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝1,077円▶自動車小売業＝1,101円

【効力発生日】令和7年12月15日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室
☎022(299)8841

賃金引き上げの支援策

安全安心願い決意新たに令和8年消防団出初式

観閲行進、式典、消防車両の展示のほか、消防団員による一斉放水を実施します。ぜひご観覧ください。

【日時】1月11日(日)午前9時～11時

【場所】水の里ホール・Abelison

※当日は、消防防災センター北側と東側の市道が午前8時50分から9時30分まで通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします

※災害時の対応として、各町域にも消防団員が待機します

【問い合わせ】消防本部警防課(消防団係)
0220(22)1901

ねんきんだより

国民年金保険料は、口座振替で納付することができ、口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」。

国民年金保険料は、口座振替で納付することができ、口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、口座振替で納付することができ、口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」。

「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望する場合は、納付書か年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。マイナンバーを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

【問い合わせ】古川年金事務所
0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
0220(58)2166

「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望する場合は、納付書か年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。マイナンバーを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

【問い合わせ】古川年金事務所
0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
0220(58)2166



ときめき人

Tokimeki bito



磨き上げた 理容の技術で バーバーバトル 学生部門優勝

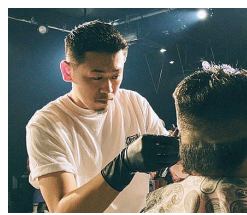
東和町・米谷8区

佐藤 皐介さん

さとう こうすけ
2002年生まれ

Profile

仙台市内の理美容専門学校に在学。デート前の友達の髪を切って喜んでもらうことも楽しみの一つ。卒業後は、現在のアルバイト先であるbarbershop「髪切堂ONE WAY」に就職が決まっている。



「今までの努力が報われた気がして、ほっとしました」と話すのは、昨年9月、岩手県盛岡市で開かれた、日本最大級の大会「the Traditional Barber Battle Japan 2024 東北」で、学生部門の優勝を果たした佐藤さん。

バーバーバトルとは、理容師が、オールバックや七三、ツーブロックなどの伝統的なヘアスタイルの完成度を競うものだ。この道に進もうと決めたのは、将来について考えていた大学生の時。理容師の友達が髪を切る姿に憧れ、「自分もこんなふうに、誰かの髪を切りたい」と強く思い、大学卒業後、理美容専門学校に入学した。

大会に挑戦したのは、「自分の力を試したい」という思いから。高校まで続けた野球では、さまざま

な大会で優勝してきたが、個人で頂点を目指すのは初めてだった。書類審査を経て、出場が決まってからは、毎日休まず練習を続けた。アルバイト先のオーナーや先輩が、閉店後に熱心に指導してくれたこともあり、大会当日、フェードという刈り上げ部分のグラデーションの美しさや、所作の美しさが高く評価され、見事優勝をつかみ取った。大会には仲間や地元の友達も応援に駆け付け、「みんなからの『おめでとう』の言葉が心に染みて、協力してくれた人への感謝の気持ちが溢れた」と振り返る。

3月に専門学校を卒業する佐藤さん。「これからさらに技術を磨き、将来はもっと大きい大会でも日本一を取りたいです」と意気込みを語る。目指すは、新たな頂点。さらなる飛躍を誓った。

編集後記

▼今年も大変お世話になりました。師走だけに、何かと忙しい12月。年内が期限の仕事と同時に、来年のお知らせや取材予定をまとめてみると、今が何年なのか分からなくなりました。こんなときこそ慌てず、一つ一つ丁寧に進めることが大切。心穏やかに新年を迎えられますように。（添田）

▼k h bみやぎふるさとCM大賞の審査会に参加しました。本市の作品は、応募していただいた中から選ばれた、市の魅力あるスポットを紹介している楽しい作品です。県内33市区町村が参加した審査会の様子は1月3日に放送されますので、お楽しみに。（森田）

▼2025年の世相を表す言葉は「熊」でした。私自身の1年を表す漢字を考えて、思いついたのは「会」。取材先での市民の皆さんのほかに、全国の広報担当者とも出会うことができ、視野を広げることができました。26年は、もっといい記事が書けるように、まずは初夢に期待します。（高橋）



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
（防犯や防災、市政に関する情報などを配信）
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
（市政、イベント情報などを配信）
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>