

1月の納税

国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・・・・8期
後期高齢者保険料・・・7期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／2月2日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和7年11月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,787	9,173	9,574	18,747	(8)
登米	1,725	1,999	2,178	4,177	(2)
東和	2,160	2,556	2,588	5,144	(▲13)
中田	5,296	7,112	7,334	14,446	(▲17)
豊里	2,152	2,891	2,941	5,832	(▲8)
米山	2,760	3,875	3,953	7,828	(▲12)
石越	1,445	2,032	2,004	4,036	(▲6)
南方	2,725	3,770	3,922	7,692	(▲8)
津山	1,086	1,282	1,428	2,710	(▲9)
合計	27,136	34,690	35,922	70,612	(▲63)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和7年11月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R7	R6	増減数
人身事故発生件数	52件	88件	▲36件
死者数	0人	2人	▲2人
負傷者数	68人	107人	▲39人
物損事故発生件数	1,214件	1,126件	88件

※R7年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

12月は、例年、交通事故が最も多く発生する月です。
年末の忙しさの中でも、心と時間にゆとりを持ち、適度な緊張感を保って運転しましょう。

11月の災害件数

火災 2件	救急 327件	救助 1件
(29件)	(3,532件)	(25件)

令和7年累計
前年同月

1件	299件	2件
----	------	----

ご自宅の火災警報器、消火器は使用できますか？
いざという時、確実に使えるように、定期的な点検や使用方法の確認をしましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

相談

借金に関する
無料法律相談

【申し込み・問い合わせ】みやぎ青年婚活サポートセンター
☎022(293)4638

【日時】1月23日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】開発育子(司法書士)
【相談申し込み】
☎0220(58)2117
【相談料】無料
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎0220(58)2118

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、借金を抱えて悩んでいる個人(自営業を含む)からの相談を受け付けています。

【相談料】無料
【受付時間】平日／午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
【連絡先・問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口
☎022(266)5703

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルな

生活や仕事などの
悩み相談に応じます

【日時】①1月13日(火)②27日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①吉田公民館②西郷公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎0220(23)8610

【日時】①1月8日(木)午前10時～11時30分
【場所】▼豊里高齢者趣味の交流館▼石越福祉センター▼南方総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

ど、困りごとを相談ください。

【日時】1月8日(木)午前10時～11時30分
【場所】▼豊里高齢者趣味の交流館▼石越福祉センター▼南方総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

障がい者の自立に向けて
つくと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】1月27日(火)、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎0220(21)1011

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございました。(10月受納)

- 仙北信用組合様／市内小学校用図書49冊
- 宮城県東部郵便局長会様／テント1張
- 佐沼ロータリークラブ様／市内図書館用貸出用図書188冊
- 上杉恭弘様／北方小学校用貸出用図書461冊

※市への寄付については、市公式ホームページにも掲載しています

【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091

令和7年度「みやぎポイント」活用事業について

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着40万人に県内の店舗で利用できる3千円相当のポイントをプレゼントします

※事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナバーカード」が必要です

【ポイント利用期限】令和8年2月末日

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】「みやぎポイント」コールセンター(午前9時～午後5時30分)
※祝日・年末年始を除く
☎0120(655)067

県公式ホームページ
みやぎポイントサイト



障害者控除対象者認定書
おむつ使用の確認書発行

税申告で使用する要介護者の障害者控除、おむつ代医療費控除の証明書を発行します。

●障害者控除

【対象者】認定基準日(令和7年12月31日、令和7年中に亡くなられた人は死亡日)に65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人

【手数料】無料

●医療費控除

【対象者】要介護認定の審査にあたり作成された主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なることを確認できる人

【手数料】1通300円

※主治医意見書により確認できない場合は、医師からの証明が必要で

●共通事項

【申請期間】1月5日(月)～3月16日(月)

【申請先】各総合支所市民課、福祉事務所長寿介護課

【申請に必要なもの】対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(認定審査係)
☎0220(58)5551

みやぎ青年婚活サポート
センター結婚相談会

婚活の悩みや心配の相談に応じます。家族、友人同士で気軽に乗り越えください。

【対象】25歳～55歳の独身男女またはその家族や友人

【日時】2月1日(日)午前10時～午後3時(要事前予約)

【場所】迫公民館1階研修室

【申込方法】「みやぎ青年婚活サポートセンター」へ電話し、申し込みください

【申込期限】1月30日(金)

宮城県特定最低賃金の改正について

【特定最低賃金】▶鉄鋼業＝1,125円▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝1,077円▶自動車小売業＝1,101円

【効力発生日】令和7年12月15日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室
☎022(299)8841

賃金引き上げの支援策

ねんきんだより

国民年金保険料は、口座振替で納付することができ、口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、

「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望する場合は、納付書か年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。

マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から手続きが可能です。

【問い合わせ】
▼古川年金事務所
☎0229(23)1200
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166