

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●介護離職を防ぐために
介護はいつ始まるかわかりません。仕事と両立させるためにも、介護に直面したときにどこへ相談し、どのように介護するのか、事前に準備を整え、相談窓口などを確認しておくことが大切です。

【介護と仕事を両立するためのポイント】▼職場に家族等の介護に直面したことを伝え、必要に応じて勤務先の介護休業などの介護両立支援制度を利用する▼介護サービスを利用し、自分で介護をしすぎない▼介護保険は早めに申請し、要介護認定前から調整を始める▼ケアマネージャーを信頼し、なんでも相談する▼日頃から家族や要介護者宅の近所の人と良好な関係を築く▼介護を

1月の献血日程

3日(土)、10日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

1月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1(※祝)	おおたおたにクリニック(中田町) ☎ 0220(35)1161 豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎ 0225(76)2023
2(金)	おともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210 佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
3(土)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936 遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
4(日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
11(日)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
12(月祝)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
18(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
25(日)	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668

●診療時間 9:00~12:00, 13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

1月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
19(月)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
20(火)	迫保健センター 13:30~15:30 医師
27(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

●協力会員になるためには
市内在住の心身ともに健康な20歳以上の人で、市主催の協力会員講習会を受講した人が、会員に登録できます。

●協力会員講習会
【日時】1月28日(水)午前10時30分~午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎2階中会議室

妊産・出産・子育てを応援 講座やサロン

●子育て支援講座
【日時】1月14日(水)午前10時30分~11時30分(要電話予約)
【場所】登米北上こども園
【申し込み・問い合わせ】登米北上こども園 ☎ 02220(52)3558

●わくわくマタニティサロン
正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てましょう。パパも大歓迎です。

【内容】妊娠中のこころの学び、産後クライシス、産後応援シート作成など
【日時】1月19日(月)午前10時~11時45分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター) ☎ 02220(58)5557

●よりそい・ほっと相談
【日時】1月20日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイ
ルス検査、骨髄バンクの登録
【日時】1月14日(水)、28日(水) / 午前10時~11時30分

保健所の 各種相談事業

●アルコールやギャンブル等の問題を抱える方のご家族を対象に、治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を実施します。本人やご家族を対象に、専門の相談員による個別相談も受け付けます。

●女性のための出張相談
DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための出張相談を開催します。
【日時】1月21日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)
【申込期限】1月20日(火)午後3時

●共通事項
【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料(要電話予約)
※いずれも託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班) ☎ 02220(22)6118

ほくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかった子どもたち
(11月応募受付分)



阿部 大河くん (迫町大瀬西) 伊藤 奏斗くん (迫町新町) 佐藤 希空くん (迫町錦西)
三神 滯央くん (迫町光ヶ丘東) 鈴木 蘭くん (迫町山の上) 及川 結琳ちゃん (中田町神穂)
宮澤 素白ちゃん (中田町駒巻) 工藤 耀陽くん (中田町勢助寺南) 鹿野 さくらちゃん (中田町鐘)
小野寺 律くん (中田町茶畑) 大高 滯ちゃん (中田町樂六) 佐々木 凱冬くん (豊里町仲町)
池田 光冴くん (豊里町下町) 齋藤 颯真くん (石越町第十四)

