



馬の如く力強く—— 登米市のさらなる飛躍に向けて

登米市議会議員
中澤 宏

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい新年を健やかに迎えのことと心よりお喜び申し上げます。2026年は十二支の中で「午年」となります。馬は古来より、勇ましく力強い動物として知られ、その自由奔放な走りや跳躍力は「発展」や「飛躍」の象徴とされてきました。速さと持久力を兼ね備え、遠くまで力強く進む馬の姿には、新しい挑戦に立ち向かい、希望の未来へ突き進む力強いメッセージが込められているように感じます。私たち登米市も、この午年を迎え、馬のように力強く未来を切り拓いていけるものと、強く信じております。

そして、昨年は本市にとって特別な意味を持つ一年となりました。平成17年4月に9つの町が合併し、登米市が誕生して以来、20周年という大きな節目を迎えました。これまでの歩みは、皆さまと共に築き上げてきたかけがえのない歴史であり、多くの困難を乗り越えながらも、確かな成長と発展を積み重ねてきた証しでもあります。この節目を経て、本市は新たな21年目へと歩み出しました。

また、昨年は市議会議員の改選が行われ、新しい顔ぶれで議会がスタートしました。より一層市民皆さまの声を反映し、市政を力強く前進

市民の皆さまと共に駆ける 花開き実を結ぶ一年に

登米市長
熊谷 康信



市民の皆さまにおかれましては、令和8年の幕開けを健やかに迎えのことと心よりお喜び申し上げます。午年の新春を迎え、胸が高鳴る思いではありますが、駿馬が大地を力強く駆け回るように、スピード感と持続力をもって市民の皆さまと共に、たづなを握り、市政を前進してまいりますので、本年もご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本市は、平成17年に誕生して以来、20周年の大きな節目を迎え、記念式典においては、多くの市民の皆さまにご参加いただき、盛会裏に終えることができました。この20年の歳月の中には、私たちの記憶に残る多くの出来事があり、東日本大震災をはじめ、新型コロナウイルス感染症の流行など未曾有の危機に直面することもありました。市民の皆さまのご支援とお力添えにより、この危機を乗り越えられてきたことに、改めて感謝とお礼を申し上げます。

さて、本市を取り巻く社会情勢は、人口減少・少子高齢化が一層進行し、令和6年の出生数が初めて300人を下回り、極めて深刻な局面を迎えております。加えて、物価高が続き、食品やエネルギー価格の上昇が、日々の暮らしに重い影を落としています。さらには、豪雨や猛暑、そして

昨年2月の岩手県大船渡市の大規模山林火災をはじめ、自然災害が頻発する状況が続く、地域の安全・安心の確保が喫緊の課題となっております。こうした社会・経済・環境が著しく変化する中において、令和8年度から「第三次登米市総合計画」がスタートし、今後の10年を見据える極めて重要な年になると考えております。本市の将来像である「あふれる笑顔豊かな自然住みたいまち」とめの実現に向け、計画に掲げる各種施策を力強く推進してまいります。

厳しい社会情勢の中にあっても、私のモットーは「市民生活第一主義」です。市民皆さまの幸福や福祉を向上させることを第一に考え、多くの市民の皆さまの声を一つ一つしっかりと受け止め、さまざまなニーズや環境の変化に柔軟に対応しながら、課題の解決に向け真摯に取り組んでまいります。市民の皆さまと共に力を合わせ、心を寄せ合いながら、花開き実を結ぶ事業を展開し、本市をさらに盛り上げていく所存であります。

結びに、皆さまの市政へのご理解とご協力に心から感謝申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

させる責任を感じております。議会では、市政の監視と政策提言の役割を果たすとともに、市民福祉の向上と持続可能なまちづくりのために、断続的な努力を続けてまいります。

現代社会は、少子高齢化や人口減少、社会情勢の変化への対応など、多くの課題に直面しています。特に若い世代が安心して生活し、子育てができる環境づくりは、まちの将来を支える重要なポイントです。今後も、教育の充実や福祉サービスの拡充、働きやすい環境整備を進めるとともに、新たな産業の創出や観光振興、地元企業の支援を推進し、地域経済を活性化していくことで、安心して未来を描ける基盤をつくり、市民一人一人が「ここで暮らしてよかった」と実感できる地域社会を目指します。

私たち馬の如く力強く、勇気を持って走り進む姿勢を示してまいりたいと思います。市民の皆さまの期待に応えられるよう、開かれた議会運営を目指し、皆さまの意見を尊重しながら地域の発展に向けて努力を惜しまずに職務を果たしていく所存です。

結びに、新年が市民の皆さまにとって健康で幸せに満ちた一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

昨年2月の岩手県大船渡市の大規模山林火災をはじめ、自然災害が頻発する状況が続く、地域の安全・安心の確保が喫緊の課題となっております。こうした社会・経済・環境が著しく変化する中において、令和8年度から「第三次登米市総合計画」がスタートし、今後の10年を見据える極めて重要な年になると考えております。本市の将来像である「あふれる笑顔豊かな自然住みたいまち」とめの実現に向け、計画に掲げる各種施策を力強く推進してまいります。

厳しい社会情勢の中にあっても、私のモットーは「市民生活第一主義」です。市民皆さまの幸福や福祉を向上させることを第一に考え、多くの市民の皆さまの声を一つ一つしっかりと受け止め、さまざまなニーズや環境の変化に柔軟に対応しながら、課題の解決に向け真摯に取り組んでまいります。市民の皆さまと共に力を合わせ、心を寄せ合いながら、花開き実を結ぶ事業を展開し、本市をさらに盛り上げていく所存であります。

結びに、皆さまの市政へのご理解とご協力に心から感謝申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



HAPPY
NEW
YEAR

2026

叙勲・褒章

2025 秋

不断の努力と
永年の功績が認められ

旭日双光章（地方自治功勞）



岩淵 勇一 さん
(中田町巻・78歳)

1989年中田町議会議員に当選以来、登米市議會議員を含めた19年11カ月にわたり、地域発展に貢献。94年議会議員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力しました。



小野寺 富美子 さん
(中田町浅水新田・67歳)

1987年に中田町社会福祉協議会(2005年に合併し市社会福祉協議会)職員となり、老人家庭奉仕員や看護師として勤務。13年本部介護福祉課介護福祉係長兼障害者ケアホーム管理者兼生活支援員、特別養護老人ホーム施設長を歴任し、地域の福祉の向上に尽力しました。



佐々木 一 さん
(豊里町大曲・70歳)

1996年豊里町議會議員に当選以来、登米市議會議員を含めた20年8カ月にわたり、地域発展に貢献。2009年産業経済常任委員会委員長、13年議会議員として、活発な委員会活動に注力しました。高い政治信念をもって地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力しました。

瑞宝双光章（社会福祉功勞）

旭日双光章（地方自治功勞）

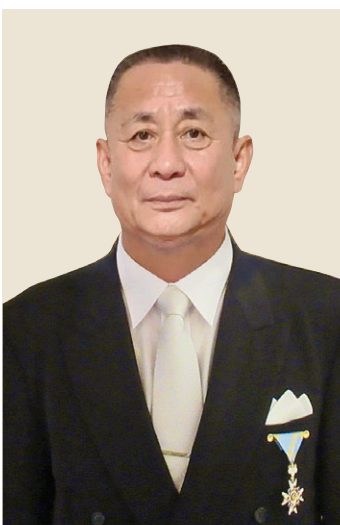


猪俣 徳昭 さん
(中田町並柳・71歳)

1980年中田町消防団に入団。2016年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。20年に退団するまで

瑞宝単光章（消防功勞）

瑞宝双光章（消防功勞）



佐々木 敬之 さん
(迫町飯屋・65歳)

1978年登米地域広域行政事務組合に入庁。2018年に登米市消防署長に就任し、部隊の統括調整をするともに、火災予防思想の普及啓発や消防行政の資質向上に貢献しました。20年に退職するまでの41年9カ月、住民の生命と地域財産の保護、地域防災力の向上に尽力しました。

瑞宝単光章（消防功勞）



西條 芳夫 さん
(津山町横山11区・70歳)

1984年津山町消防団に入団。2010年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。22年に退団するまで

瑞宝単光章（消防功勞）



佐々木 繁己 さん
(豊里町鶴波・72歳)

1978年豊里町消防団に入団。2010年登米市消防団分団長、18年同副団長に就任し、地域防災の確立に貢献しました。24年に退団するまで

瑞宝単光章（看護業務功勞）



畠山 純子 さん
(中田町上沼新田・67歳)

1986年に宮城県職員となり、県立瀬峰病院(2003年に県立循環器・呼吸器病センターに改称)に勤務。11年同病院看護部上席主任看護師兼

藍綬褒章



小野寺 篤朗 さん
(中田町冠木・71歳)

1981年佐沼地区交通安全協会上沼支部代議員として交通安全活動を開始。2005年同支部長、10年佐沼地区交通安全協会副会長を歴任し、

ヤマカノ醸造が農林水産大臣賞受賞

「第52回全国醤油品評会」(日本醤油協会主催)が10月1日に開かれ、ヤマカノ醸造の濃口しょうゆ「純正」が、全国から応募のあった303点の中から、最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

同社は、最高品質の生産体制を整えるために、2022年からプロジェクトチームを発足。最高賞を受賞した他社のしょうゆを研究しながら、データに基づいた品質

向上に務めてきました。品評会では、香りの良さに加えて、色合いの美しさ、まろやかな味わいが高く評価されました。同社の鈴木彦衛代表取締役社長は、「『チームヤマカノ』が一丸となって取り組んだ成果が評価され、初の受賞となり感無量です。みそとしょうゆの両方で日本一を目指して、これからも技術を磨いていきます」と、喜びを語りました。



▲受賞報告のために熊谷康信市長を表敬訪問した鈴木社長(右)
▶受賞した「純正」は、芳醇な香りが特徴





**国民スポーツ大会セーリング
女子420級 出場**

遠藤 日向子(石巻高 1年/豊里町)

ヨットの上でも落ち着いて行動することを意識し、練習を重ねました。いい順位で走れたレースの感覚を大切に、苦手な部分を少しずつ克服していきたいです。



**第38回全日本マーチングコンテスト 銅賞
多賀城高校吹奏楽部**

左から、千葉 好美(1年/迫町)、坂本 爽(2年/迫町)

「全国大会に出場したい」と強く願いながら、吹奏楽コンクールの練習と並行して朝早くから夜遅くまで練習してきました。目標の賞には届きませんでしたが、いい演奏・演技が披露できたと思います。ここで培った力を来年度に生かしていきたいです。



**第78回全国高等学校陸上競技大会 男子八種競技 出場、
国民スポーツ大会少年男子A300メートルハードル 出場**

千葉 遼(東北学院高 3年/南方町)

高校最後の国スポ。悔しい結果でしたが、心に残る大会でした。これからも結果に貪欲に、オリンピック出場を目指して頑張ります。



第25回全日本少年少女空手道選手権大会 出場、第65回糸東会全国選手権大会 出場

佐々木 美亜(豊里小 4年)

兄と姉の影響で、気付いたら自分も空手を始めていました。優勝はできませんでしたが、楽しかったので、来年も出場できるよう頑張ります。

JA共済トーナメント第16回林和男旗杯野球大会 出場

石川 昂潤(新田中 2年)

3年生の先輩と一緒に出る最後の大会だったので、気合を入れて臨みました。来年も全国大会に出場し、いい結果を残せるよう、日々の練習を大切にしていきます。



**国民スポーツ大会ラグビーフットボール
女子7人制 出場**

左から、木川 宙(佐沼高 1年)、森田 世羅(2年)、高橋 彩花(1年)

全国大会という大舞台で、自分たちの強みを発揮できた場面もあり、うれしかった一方で、多くの課題も見つけられました。この経験を生かし、より具体的な改善点にフォーカスを当てながら、練習に取り組んでいきます。

**UDOSTREETダンス
アジアパシフィック大会 出場**

浅野 愛(豊里中 1年)

コミュニケーションを大切に練習を重ね、THE ACEというチームで日本予選を突破しました。見る人を笑顔にするダンスを心がけ、アジア大会でも全力を尽くします。



**国民スポーツ大会相撲
少年男子団体戦 出場**

千葉 優弥(加美農業高 3年/南方町)

憧れの国スポに向けて必死に稽古を続け、技を磨きました。支えてくれた皆さんへの感謝を胸に、今後は指導者や社会人選手として相撲を盛り上げていきたいです。



Zoom Up Tome 2025-26

全国大会に出場し、活躍した
皆さんを紹介します。(敬称略)



**国民スポーツ大会ラグビーフットボール
少年男子15人制 7位入賞**

左から、吉田 真啓(佐沼高 3年)、布施 穂高(3年)、千葉 獅琉(3年)、佐々木 開地(3年)

高校日本代表候補を擁する九州地区とも試合ができ、通用する部分もあって自信につながりました。支えてくださった皆さんへの感謝を忘れず、ラグビーだけでなく人としても応援・信頼される存在を目指していきます。



**国民スポーツ大会ローイング
女子ダブルスカル 8位入賞**

鈴木 結愛(佐沼高 2年)

他校の先輩との合同クルーだったため、練習を通じて新しい知識や課題が発見できました。今後に向けて、悔いが残らないよう、さらに努力を重ねていきます。



**国民スポーツ大会ローイング
男子舵手つきクォドルプル 出場**

新井 瞬(佐沼高 3年)

クルーの動きを合わせることに力を入れ、課題を明確にしながら集中して練習しました。大学でもボートを続けるので、日本一を目指して努力を続けていきます。



**第14回日本学校合奏コンクール
全国大会グランドコンテスト 優秀賞
古川学園高等学校吹奏楽部**

後列左から、千葉 のどか(2年/中田町)、氏家 苺々夏(2年/南方町)、工藤 遼太郎(1年/迫町)、板倉 光里(1年/豊里町)、前列左から、松浦 希杏(3年/石越町)、佐藤 優来羽(3年/米山町)

一つの音楽をどれだけよいものにできるか考えながら練習し、本番では全力を出し切り演奏しました。全国の舞台で得た多くの学びと経験を生かし、心に響く演奏ができるよう、練習を重ねていきます。

**第59回高野山競書大会
学生競書の部 金剛峯寺賞**

佐藤 心璃愛(東和中 3年)

昨年より上の賞を目指して頑張りました。予想以上の賞に最初は信じられず、受賞式を経てやっと実感がわきました。来年はさらに上を目指し、一層練習に励みます。



第28回全国ヤングクラブバレーボール大会MARINの部女子 出場、JOC全国都道府県対抗中学バレーボール大会 出場

伊藤 希(米山中 3年)

得意とするレシーブに磨きをかけ、全力で戦いました。JOCでは、宮城県代表としていい成績を残せるよう、全力で頑張ります。



- 令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉豚の部)が10月29日から31日まで開催され、本市の出品豚が名誉賞を受賞しました。登米地区としても、総合優勝となる団体賞を受賞するなど、生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)
- 【最優秀賞】▼第1区Ⅱ1席／ビッグ夢ファーム(豊里町) 【名誉賞】▼第1区Ⅱ三塚正恵(迫町)
- 【表彰式】10月30日(木) 【場所】東京エレクトロンホール宮城
- 地方自治功勞 ●氏家英人(迫)▼關孝(迫) ●産業功勞 ●飯塚英耕(迫)▼佐藤幸治(豊里)▼鈴木巖(中田)▼高橋清範(南方)▼門馬一郎(中田)
- 教育文化功勞 ●亀井陽逸(津山)▼三浦守正(迫)
- 民生安定功勞 ●浅野英一(迫)
- 保健衛生功勞 ●千葉明宏(迫)▼八嶋徳吉(石越)
- 消防防災功勞 ●岩崎昭男(迫)▼及川治(豊里)▼小室秀夫(登米)
- 交通安全功勞 ●佐藤養一(米山)

◆県文化の日表彰

令和7年度の県文化の日表彰および市政功勞者表彰の受賞者を紹介します。(敬称略)

Information 01

市政の発展、地域振興の功績者を表彰

◆市政功勞者表彰

- 【表彰式】11月3日(月・祝) 【場所】水の里ホール・Abebisou
- 地方自治功勞 ●千葉良悦(米山)▼乾和子(迫)▼及川さよ子(中田)▼大浪岸江(米山)▼鈴木太(迫)▼狩野光男(迫)▼遠藤光博(迫)▼伊藤博(迫)▼秋山英俊(登米)▼三田静夫(登米)▼金野勝(東和)▼佐藤啓(中田)▼沼倉榮志(豊里)▼佐藤久儀(豊里)▼渡辺重利(豊里)▼伊藤俊一(米山)▼故鈴木敬一(米山)▼石堂幸一(米山)▼中澤豊彦(米山)▼濱田和幸(米山)▼松浦耕治(石越)▼金正男(石越)▼大久保芳彦(南方)
- 産業功勞 ●渡辺重利(豊里)▼加藤政昭(豊里)
- 納税功勞 ●千葉健太(登米)▼荒木良行(中田)▼佐藤安宏(石越)
- 保健衛生功勞 ●及川恵美(東和)▼菅原清子(米山)▼佐々木しげ子(中田)▼高橋さえこ(豊里)



- 教育文化功勞 ●伊藤勝(迫)▼佐藤芳直(迫)▼山田征子(迫)▼佐藤安宏(石越)▼南浦洋州(石越)▼田代和郎(南方)▼長倉照男(南方)▼鈴木智栄子(南方)▼鈴木香代子(南方)
- 社会福祉功勞 ●猪又実(中田)▼佐藤博童(津山)
- 消防防災功勞 ●佐々木順(迫)▼坂本直弥(迫)▼坂部和徳(迫)▼佐藤宏明(迫)▼高橋章喜(迫)▼伊藤優彦(迫)▼及川則行(迫)▼山田隼人(迫)▼丹野弘幸(迫)▼岡元謙一(迫)▼伊藤拓哉(迫)▼阿部勝幸(東和)▼伊藤正弘(東和)▼小川拓真(東和)▼佐藤芳信(東和)▼岩渕善郎(東和)▼須藤繁男(東和)▼熊谷勝(東和)▼及川光次(東和)▼山

令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉豚の部)が10月29日から31日まで開催され、本市の出品豚が名誉賞を受賞しました。登米地区としても、総合優勝となる団体賞を受賞するなど、生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【最優秀賞】▼第1区Ⅱ1席／ビッグ夢ファーム(豊里町) 【名誉賞】▼第1区Ⅱ三塚正恵(迫町)

Information 02

県畜産共進会(肉豚の部)登米地区が団体賞受賞

- 令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉豚の部)が10月29日から31日まで開催され、本市の出品豚が名誉賞を受賞しました。登米地区としても、総合優勝となる団体賞を受賞するなど、生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)
- 【最優秀賞】▼第1区Ⅱ1席／ビッグ夢ファーム(豊里町) 【名誉賞】▼第1区Ⅱ三塚正恵(迫町)



【問い合わせ】産業経済部農政課(畜産振興係) 0220(34)2713



第34回全国小学生バドミントン大会 出場

千葉 凜桜(東郷小5年)

得意なショットを生かすために、落ち着いて考えながらプレーすることを心がけています。大会では、一戦一戦集中して、全力で挑みたいと思います。

第34回全国小学生バドミントン大会 出場

主藤 晴翔(宝江小6年)

腹筋や腕立て伏せで力を付け、どんな球が来ても打ち返せるよう、一生懸命練習に取り組んでいます。大会では、一勝でも多く勝ち進めるよう頑張りたいです。



第63回全国防具付空手選手権大会各部門出場 宮城県防具付空手同連盟 迫支部

後列左から、柴田 楓花(米山東小5年)、千葉 伊織(佐沼小5年)、松永 真琴(佐沼小5年)、柴田 陽由(よねやま幼稚園)、菅原 寧音(豊里中1年)3位、飯田 直生(佐沼小2年)3位、菅原 凜音(豊里小1年)準優勝、前列左から、飯田 心絆(佐沼小4年)優勝、菅原 颯真(豊里小6年)優勝、北浦 大生(中田町)3位、北浦 心太(国際武道大1年/中田町)優勝、北浦 采羽(加賀野小2年)優勝、千葉 雛汰(佐沼小1年)優勝、団体小学生男子優勝・準優勝、一般男子優勝

基本を大切に、メリハリのある練習を意識しながら、一人一人が真剣に空手と向き合い、全力で取り組んできました。今回の結果に満足することなく、「有言実行・真向勝負」のスローガンを胸に、さらなる成長を団員全員で目指していきます。



宮城県防具付空手同連盟 中田支部

後列左から、小野寺 瑠奈(津山小5年)、小野寺 芹奈(津山中2年)、羽生 皐(中田中2年)準優勝、千葉 陽太(佐沼高1年)優勝、菅原 悟(中田中3年)、前列左から、猪又 海維(浅水小4年)優勝、加藤 大雅(加賀野小4年)準優勝、高橋 健哉(石森小4年)3位、羽生 重(浅水小4年)準優勝、山田 紬葵(東和小4年)、団体小学生男子優勝・準優勝

支部員全員で全国大会に出場することを目標に、全力で練習を頑張ってきました。出場を果たした選手は、それぞれの種目でベストを尽くすことができたと思います。結果がよかった子も、悪かった子も、また来年につながる大会になりました。

全国障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 男子壮年の部 第3位

佐久田 幸佳(迫町)

職員さんやコーチにアドバイスをもらいながら毎日練習し、入賞できました。来年もまた全国大会に出られるよう頑張ります。



全国障害者スポーツ大会 陸上競技立幅跳 女子壮年の部 第1位

高橋 久美(米山町)

強化練習会に参加しながら、日々練習に取り組んできました。来年は出場する全種目でメダルが取れるよう頑張っていきたいです。



Information
03

各種計画(案)の
意見を募集します

市では、令和8年度から17年度までを計画期間とする各種計画を策定するため、計画案への意見を募集します。

【提出方法】▼「意見を提出する計画(案)」に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかで提出してください
▼様式は自由です▼住所、氏名(団体などの場合は所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください
※電話による意見提出はできません

【意見の取り扱い】「個人情報」の保護に関する法律に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表します

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください



市公式ホームページ「市民生活」
意見公募(パブリックコメント)」

●意見を募集する計画

計画名	計画期間	募集期間	資料公表場所・意見提出先・問い合わせ
登米市一般廃棄物処理基本計画	令和8～17年度	12月25日(木)～1月26日(月)	環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係) (登米市クリーンセンター内) 〒987-0353 豊里町笑沢153番地22 ☎0225(98)4372 FAX0225(76)0103 ✉haki@city.tome.miyagi.jp
第三次登米市まち・ひと・しごと創生総合戦略	令和8～17年度	1月5日(月)～2月5日(木)	まちづくり推進部まちづくり推進課(まちづくり推進係) (市役所迫庁舎2階) 〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 ☎0220(22)2147 FAX0220(22)9164 ✉machizukuri@city.tome.miyagi.jp

※資料は、各担当課のほか、各総合支所市民課、公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページでも公表します

Information
04

ネーミングライツパートナーを
募集しています



市公式ホームページ「ネーミングライツ事業」

●登米市施設等特定公募型

【募集施設】高森パークゴルフ場、登米市民プール、平筒沼ふれあい公園・平筒沼ふれあい公園管理棟・平筒沼Youyou館、登米市光ヶ丘球場

【申込期限】1月30日(金)

※提案募集型は随時募集中

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、郵送または持参

※郵送の場合は封筒に「ネーミングライツ実施申込」と記載



▲募集施設＝高森パークゴルフ場

Information
05

適塩ナトカリレシピコンテスト
入賞作品を紹介します



【優秀賞】後藤明桜(加賀野小6年)「きゅうりとさばのさっぱりサラダ」

【ナトカリ賞】石川ころ(加賀野小5年)「夏野菜のヨーグルトグラタン」▼吉田そら(上沼小5年)「野菜が美味しい!野菜ゴロゴロサラダ」

【ヘルスメイト賞】春日美喜子(宝江小6年)「豆乳と野菜のまろやかスープ」▼高橋悠希(加賀野小6年)「登米風こづゆ」

【カゴメ賞】▼上畑夢愛(加賀野小5年)「ボークソテー夏野菜ソースがけ」▼多田優月(加賀野小5年)「登米市の野菜たっぷりツナキッシュ」
※入賞作品は、市公式ホームページでも紹介しています
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

Information
06

令和8年度から始まります
「子ども・子育て支援金制度」



子ども家庭庁ホームページ「子ども・子育て支援金制度について」

「子ども・子育て支援金制度」は、少子化対策を社会全体で支えるために、全ての世代や企業等が支援金を負担し、子育て支援の充実を図る新たな取り組みです。次代を担う子どもたちを支える支援金の財源は、国民健康保険や後期高齢者医療保険、社会保険などの公的医療保険制度から負担するため、令和8年度から、皆さんが加入する医療保険制度の保険料(料)に段階的に上乗せしてご負担いただくこととなります。

【算出方法】

▼国民健康保険税Ⅱ世帯構成や所得などに基づき算出
▼後期高齢者医療保険料Ⅱ所得などに基づき算出

年末年始休業のお知らせ

●市役所一般業務

12月27日(土)～1月4日(日)
※出生届や死亡届など、戸籍の届け出は日直が受け付けます
【問い合わせ】各総合支所市民課(地域振興係)

●市立病院・診療所

12月27日(土)～1月4日(日)
【問い合わせ】各市立病院・診療所

●登米市斎場(火葬場)

12月29日(月・友引)、1月1日(木・祝)～2日(金)、4日(日・友引)
【問い合わせ】登米市斎場

☎0220(22)4040

●ごみ収集業務

12月31日(水)～1月4日(日)
【問い合わせ】環境事業所クリーンセンター
☎0225(76)0102

●し尿収集業務

12月30日(火)～1月4日(日)
【問い合わせ】環境事業所衛生センター
☎0220(58)2254

●市民バス

1月1日(木・祝)
※12月29日(月)～31日(水)、1月2日(金)は休日ダイヤ
【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(地域交通・交流係)

☎0220(21)5411

☎0220(22)2173

●住民バス

12月29日(月)～1月4日(日)
【問い合わせ】▼豊里町域Ⅱ市立豊里病院
☎0225(76)2023

●市民プール

12月29日(月)～1月4日(日)
【問い合わせ】市民プール
☎0220(22)5492

●歴史博物館

12月9日(火)～1月3日(土)
※燻蒸作業のため臨時休館
【問い合わせ】歴史博物館
☎0220(21)5411

環境事業所だより vol.16

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、
シリーズで紹介しています



紙パック類は正しく処分しましょう

●「資源ごみ」の対象となる紙パック

「紙パック」マークがついた1㍓の紙パック(牛乳、ジュースなど)

※1㍓以外は「燃やせるごみ」に出してください

※水洗いし、開いて乾燥させ、ひもで十字にしばって出してください

※他の紙類と混ぜないで、プラ



スティックの注ぎ口は切り取って出してください

●「燃やせるごみ」に出す紙製容器

アルミ、ビニールなどでコーティングされているもの(酒、豆乳、ヨーグルト、納豆、カップ麺、紙コップなど)や、汚れがひどいもの

※リサイクルマークが付いていても対象外となります

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課(廃棄物対策係) ☎0225(98)4372



地元で防火呼びかけ

エバースが一日消防長に

本市豊里町出身のお笑い芸人エバースの佐々木隆史さんが11月9日、一日消防長を務めました。

佐々木さんは、イオンタウン佐沼で市長から委嘱状を受け、相方の町田和樹さんと共に防火ポスターコンクールの入賞者へサイン入りの表彰状を授与。その後、来場者に火災予防のチラシを配布し、火災への注意を呼びかけました。また、市消防防災センターで実施された一斉放水訓練では、真剣な表情で指揮を執りました。須藤怜奈さん(12)＝迫町萩洗＝は「エバースの話が面白かったです。火の消し忘れがないか確認して、家族みんなで火事に気を付けます」と話しました。



エバースの二人は「火事には気を付けてね」と伝えながらチラシを配布。漫才も披露され、会場は笑いと拍手に包まれました。

風車の上から餅まき

長沼で20周年祝う「建前」

「ソレは建前です！」(長沼ふるさと物産主催)が11月3日、長沼フートピアトヨテツの丘公園で開かれ、市内外から約1万人が訪れました。

イベントは、上棟式で実施される「建前」を再現しながら、市制施行20周年を祝うことを目的に開催。メインイベントの餅まきを始め、マルシェや軽トラ市、チョコレート企画のほか、ステージでは20歳以下を対象にしたスター発掘コンテストなどが催され、多くの人が思い思いに楽しみました。東京都から訪れた竹川奏さん(5)は「お餅やお菓子がいっぱい取れました。はっとんと遊んだのも楽しかったです」と笑顔を見せました。



1万個以上の餅や市内飲食店等で使える割引券などが用意され、会場に集まった人々は、次々と飛んでくる餅をつかみ取りました。

コメどころを味わう

新米の魅力堪能こめまる

「こめまる2025」(県東部地方振興事務所登米地域事務所主催)が11月15日、エスファクトリー東北中江公園を主会場に開かれ、約1万人が参加しました。

イベントは、農業産出額県内トップを誇る本市の魅力発信を目的に、初の開催。市内の高校生がパッケージをデザインした新米のお振る舞いや、コメの重さ当てなど、コメがテーマのさまざまな企画に加え、飲食ブースや体験ブースもあり、会場は大にぎわいでした。伊邊滉太さん(33)＝迫町泥内＝は「4歳の子供と一緒に楽しくコメの魅力を味わいました。くつろぎスペースが子ども連れにありがたかったです」と話しました。



新米を使った「おむすびづくり体験」では、参加者が思い思いにおむすびを作り、その味に舌鼓を打ちました。

心に響く笑顔と歌声

小学校でコンサート開催

「アンジェリwith 清水♪ハートフルコンサート」が11月4日、中津山小学校で開催され、全校児童と教職員、約150人が鑑賞しました。

コンサートは、「好き」、「夢」、「希望」をテーマに、音楽で心のふれあいを広げようと開催。歌でメッセージを伝えるコーラス隊「アンジェリ」の皆さんが、清水バンドの清水明さんと共に、「奇跡の花」などのオリジナル曲を含む6曲を披露しました。後藤雅翔さん＝5年＝は「一人一人の思いが伝わって来て、一緒に歌ったら気持ちりがスッキリしました。はっとの歌の『はっとはっと』と歌う所が楽しかったです」と笑顔で話しました。



「にじ」や「翼をください」も披露され、子どもたちも一緒に歌ったり、歌詞に合わせて手拍子を打ったりして盛り上がりました。

心もホットはっと汁

日本一はっとフェス開催

「日本一はっとフェスティバル」(同実行委員会主催)が11月30日、エスファクトリー東北中江公園で開かれ、約3万5千人が来場しました。

「はっと」は、藩政時代から伝わる郷土料理で、世代を超えて受け継がれてきた食文化を文化庁が認定する「100年フード」に選ばれています。会場では、18店舗が自慢のはっと料理を提供したほか、姉妹都市である入善町の特産品なども販売されました。石巻市から訪れた伊澤功真さん(11)は「初めてはっとを食べましたが、おいしくて4杯食べました。クリームシチュー風のはっとが一番おいしかったです」と笑顔を見せました。



定番のしょうゆ味のほか、あずきやカレー味など、さまざまな味のはっと料理を食べようと、長蛇の列ができていました。

日本代表選手と歩く

ウォーキングで健康増進

「登米市ぐるっとウォーキング」が11月8日、平筒沼ふれあい公園や長沼フートピアトヨテツの丘公園など、市内4コースで開催されました。

ウォーキングは、市制施行20周年を記念し、元サッカー女子日本代表の鮫島彩さんと元体操選手の亀山耕平さんをゲストに迎えて初の開催。秋の風景を眺めながらウォーキングしました。平筒沼ふれあい公園コースに参加した須藤利晃さん＝豊里町横町＝は「日本代表になる前から鮫島さんのことを応援していたので、一緒にウォーキングできてうれしかったです。これを機に運動を続けたいと思います」と話していました。



さわやかな秋晴れの下、参加者は元日本代表選手のゲストと会話しながらウォーキングを楽しんでいました。

わたしが描く夢

齊藤 鈴 さん

東和中 2 年／東和町・錦織 2 区

私の憧れの夢

ケーキ屋、美容師、デザイナー。私はこれまで、さまざまな職業に興味を持ってきました。どの仕事も楽しそうで、みんなに喜んでもらえる仕事だと思います。そんな私が、今、興味を持っているのが「畜産の仕事」です。

私たちの食卓には、牛や豚、鶏など、動物の命が日々並びます。そうした命を育てる仕事に就きたいと考えたのは、母の影響です。母は、大学で畜産を学び、牧場で働くことを目指していました。母から聞く大学での学びや体験は、とても興味深く、聞けば聞くほど魅力的なものでした。私は今、母と同じ農業系の大学に進学するために勉強を頑張っています。同時に、日々食卓に並ぶ動物の命に感謝しながら、食事をしています。

食卓に並ぶ命を育てるということは、動物にとっても人間にとっても、責任の重い仕事です。私は、いただく命を大切に、その重みを考えながら、夢に向かって進みたいです。憧れの母とその先にある夢に向かって。

よりそい半世紀

仕事はきっちり話はだいたい

★お互いの性格は

【恵市】結婚当時は優しく見えただけどな。今は…まあ、あれだね。でも仲良くやってるよ。

【八代恵】とにかく几帳面だよ。畑仕事でも細かく間隔を測らないと気が済まないの。終わった後はきれいだから気持ちがいいんだけどね。

★今までの思い出は

【八代恵】九州や四国とかいろんなところに旅行に連れて行ってもらったのが思い出に残ってるね。私の妹夫婦とキャンピングカーで北海道を巡ったこともあったよ。

★夫婦円満のコツは

【恵市】長く一緒に生活していると言い合いになることもあるけど、お互いの意見を本気じゃなく、時にはだいたい聞くことも大切だね。

★現在の楽しみは

【二人】週に 1 回、福祉施設に通って体を動かしたり、みんなと話すのが二人の今の楽しみだから、これからも通い続けたいと思ってるよ。



及川 恵市 さん(91)

八代恵 さん(87)

東和町・錦織 3 区／1958(昭33)年11月入籍

「一枚一枚に心を込めて」

菊地 美佳 さん

中田町・下道



市民リレーエッセイ

大友さんからバトンを受け取りました。石越町生まれ、中田町在住の菊地美佳です。

大友さんとは 3 年前、イラストレーターとして活動したいけど方法が分からずに模索していたときに、知人の紹介で出会いました。PC の使い方や SNS での発信、マルシェでの接客や宣伝方法など、右も左も分からなかった私に、大友さんは母のように優しく、時には厳しく一から丁寧に教えてくださいました。

私は動物や植物、キャラクターを描くのが得意で、その特技を生かし、マルシェなどでペットイラストや似顔絵のご依頼を多くいただいています。

令和 6、7 年の「とめまる」では、一日で描ききれないほどのご依頼をいただき、6 月にはイオンタウン佐沼で開催されたアートイベントにも参加し、絵を通して多くの人たちと交流することができました。

これからも出会いを大切に、一枚一枚心を込めて描いていきたいと思っています。

次号は、佐藤 薫さん＝中田町新町＝へバトンをつなぎます

わが家のアイドル



佐藤 心晴 ちゃん(11カ月)

2025年1月15日生まれ
中田町・籠壇
佳那さんの長女

ニコニコ笑顔をたくさん見せてくれるようになったね。いっぱい遊んで家族みんなで仲良く過ごしていこうね！



近江 集介 くん(1歳)

2024年2月15日生まれ
中田町・加賀野一
壮太さんの長男

モモとスイカが大好きな食いしんぼう！家族みんなで健やかな成長を願っています。

佐藤 凧龍 くん(1歳)

2024年8月19日生まれ
南方町・柳沢
信二さんの長男

好奇心旺盛で食べることが大好きな凧龍くん。これからもお姉ちゃん達に負けず元気に大きくなってね！



佐々木 希空 ちゃん(1歳)

2024年12月18日生まれ
中田町・本町畑中
桃嘉さんの長女

笑顔がとってもかわいい娘。離乳食もミルクもたくさん食べて飲んで、大きくなってね！



高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

●介護離職を防ぐために
介護はいつ始まるかわかりません。仕事と両立させるためにも、介護に直面したときにどこへ相談し、どのように介護するのか、事前に準備を整え、相談窓口などを確認しておくことが大切です。

【介護と仕事を両立するためのポイント】▼職場に家族等の介護に直面したことを伝え、必要に応じて勤務先の介護休業などの介護両立支援制度を利用する▼介護サービスを利用し、自分で介護をしすぎない▼介護保険は早めに申請し、要介護認定前から調整を始める▼ケアマネージャーを信頼し、なんでも相談する▼日頃から家族や要介護者宅の近所の人と良好な関係を築く▼介護を

1月の献血日程

3日(土)、10日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58) 2116

自殺予防
仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718) 4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23) 0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212) 9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

【高齢者の相談窓口】

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22) 1152
中田・石越地域	0220(34) 7611
石越分室	0228(34) 4151
東和・登米地域	0220(53) 4811
登米分室	0220(52) 5090
米山・南方地域	0220(29) 5821
南方分室	0220(58) 4311
津山・豊里地域	0225(68) 3780
豊里分室	0225(76) 4811

1月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1(※ 祝)	おおたおおたにクリニック (中田町) ☎ 0220(35) 1161 豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76) 2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎ 0225(76) 2023
2(金)	おともクリニック(津山町) ☎ 0225(68) 3210 佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22) 2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22) 7751
3(土)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52) 3936 遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22) 2177	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34) 6668
4(日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29) 6056	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29) 6036
11(日)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42) 2007	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28) 2311
12(月 祝)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76) 3420	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53) 3811
18(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34) 2013	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29) 6036
25(日)	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34) 6625	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34) 6668

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22) 5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22) 2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58) 2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94) 5111

ファミリリーサポート事業
協力会員を募集します

ファミリリーサポートセンター事業は、地域で育児の手助けができる人(協力会員)

が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

●協力会員になるためには

市内在住の心身ともに健康な20歳以上の人で、市主催の協力会員講習会を受講した人が、会員に登録できます。

●協力会員講習会

【日時】1月28日(水)午前10時30分～午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎2階中会議室

【受講料】無料

【申込期限】1月23日(金)

※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】ファミリリーサポート・センター事

務局(南方子育てサポートセンター内)
☎ 0220(58) 5558

妊娠・出産・子育てを応援
講座やサロン

●子育て支援講座

【日時】1月14日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)
【場所】登米北上こども園
【申し込み・問い合わせ】登米北上こども園
☎ 0220(52) 3558

●わくわくマタニティサロン

正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てましょう。パパも大歓迎です。

1月のこころの相談		
日	場所・受付時間・担当	
19(月)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師	
20(火)	迫保健センター 13:30～15:30 医師	
27(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師	

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫地域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22) 5554
- 中田・石越地域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34) 2314
- 東和・登米地域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53) 4113
- 米山・南方地域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55) 2112
- 豊里・津山地域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76) 4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00～16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22) 5511

【申込期限】実施日の2日前

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎ 0220(22) 6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

アルコールやギャンブル等の問題を抱える方のご家族を対象に、治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を実施します。本人やご家族を対象に、専門の相談員による個別相談も受け付けます。

【日時】2月4日(水)▼家族教室Ⅱ午後1時30分～3時▼個別相談Ⅱ午後3時～4時30分

【申込期限】1月28日(水)

●女性のための出張相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための出張相談を開催します。

【日時】1月21日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】1月20日(火)午後3時

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料(要電話予約)
※いずれも託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)
☎ 0220(22) 6118

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(11月応募受付分)



阿部 大河くん
(迫町大瀬西)



三神 滯央くん
(迫町光ヶ丘東)



宮澤 素白ちゃん
(中田町駒牽)



小野寺 律くん
(中田町茶畑)



池田 光牙くん
(豊里町下町)



伊藤 奏斗くん
(迫町新町)



鈴木 蘭くん
(迫町山の上)



工藤 耀陽くん
(中田町弥勒寺南)



大高 滯ちゃん
(中田町紫六)



斎藤 颯真くん
(石越町第十四)



佐藤 希空くん
(迫町錦西)



及川 結琳ちゃん
(中田町神徳)



鹿野 さくらちゃん
(中田町鐘)



佐々木 凱冬くん
(豊里町仲町)



情報場

Information

催し

御神火に平穩を祈る 第48回佐沼どんと祭

【日時】1月18日(日)午前10時
～午後9時
【場所】一市・八日町通り、津島神社、羽黒神社
【内容】▼裸参り(午後5時から)▼点火式(場所〓津島神社)▼縁起もちまき(場所〓津島神社)▼縁起物販売
【問い合わせ】登米中央商工会青年部
☎ 0220(22)3681

冬の風物詩を間近で観察 第4回冬の渡り鳥観察会

ハクチョウなど、冬の渡り鳥が数多く飛来するスポットで観察会を開催します。

夜間納税相談窓口 (1月・2月分)

【日時】1月29日(木)
2月26日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

【日時】1月11日(日)午前9時
30分～正午

【場所】石越町海上連親水公園
【講師(ガイド)】日本雁を保護する会 会長〓呉地正行氏
【参加費】子ども100円、大人500円
【定員】30名(申込先着順)
【申し込み・問い合わせ】石越ちよす編集局(千田)
☎ 090(9749)0419

市制施行20周年記念「登米 なないろフェスティバル」

「おかえりモネ」出演の浜野謙太さんが所属する「在日ファンク」の音楽ライブをはじめ、本市ならではのコンテンツが集まる楽しいイベントを開催します。

【日時】1月25日(日)午前11時
～午後5時
【場所】水の里ホール・Abeison

課 まちづくり推進係

☎ 0220(22)2147
✉ machizukuri@city.tome.
niva.jp



参加申し込み
フォーム
「まちづくり
講演会」

進学・進級希望者を支援 市奨学生を募集します

市は、令和8年4月以降に
進学・進級する希望者に、奨学
金を貸し付けます。
●市育英資金・浅野兄妹奨学
資金貸付

【校種】国内の高等学校、高等
専門学校、専修学校(高等課
程・専門課程に限る)、短期大

募集



なないろバス
ステーション
登米公式
タグラム

普通救命講習 受講者を募集します

【日時】1月18日(日)午前9時
～正午
【場所】消防防災センター3階

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を
検討している人は、ぜひ、ご利用
ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ①市役所南方庁舎2階
1月7日(水)、21日(水)
午前9時30分～午後4時
②市役所迫庁舎3階
1月14日(水)
午前9時30分～正午
③市役所中田庁舎1階
1月28日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民
生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

大会議室

【内容】心肺蘇生法、AED使
用方法、止血法など

【受講料】無料

【募集人数】30人(申込先着順)

【申込期間】1月1日(木・祝)
～11日(日)

※再講習を希望する人も併せ
て募集しています

【申し込み・問い合わせ】消防
署(救急係)
☎ 0220(22)2119

人口減少対策を学ぶ まちづくり講演会を開催

市では、本年12月に策定し
た令和8年度から10年間を計
画期間とする「第三次登米市総
合計画」の最重要プロジェクト
に「人口減少対策」を掲げ、今後
のまちづくりを推進します。
人口減少が進む日本におい
て、地域社会が直面する課題

☎ 0220(34)2670



市公式ホーム
ページ
「奨学生募集」

市ごみ指定袋に掲載する 有料広告募集

燃やせるごみ指定袋(大)に
掲載する広告主を募集します。
【掲載枚数】おおむね230万
枚(変動あり)
【掲載サイズ】1枠70×250
ミリメートル、一色刷り赤色

【枠数】2枠

【掲載期間】おおむね令和8年
7月～令和9年6月販売分

【掲載料】1枠15万円

【対象者】市内に事業所、店舗
などを置き、その事業内容が
明確な法人など

【申込期間】1月5日(月)～2
月13日(金)

※応募が枠数を超えた場合
は、抽選により決定します

※詳細は、市公式ホームペー
ジを確認ください

【申し込み・問い合わせ】環境
事業所クリーンセンター
☎ 0225(76)0102



市公式ホーム
ページ
「広告募集」

住宅入居者を募集



定住促進住宅は現在随時募集しています。
入居を希望する人は問い合わせください。

【募集住宅】

- ▶ 迫定住促進住宅(S55年築)2DK
- ▶ 中田定住促進住宅(S55年築)3DK
- ▶ 豊里定住促進住宅(H2年築)3DK
- ▶ 東和定住促進住宅(H5年築)3DK
- ▶ 石越定住促進住宅(H7年築)3DK

家賃月額＝2万800円～3万500円
駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

【入居資格】市内に定住を希望し、住宅を必要としてい
る人
※定住促進住宅は一定以上の収入があることなどの入
居要件があります

【申し込み・問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220(34)2316



登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。



1月の納税

国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・・・・8期
後期高齢者保険料・・・7期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／2月2日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和7年11月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,787	9,173	9,574	18,747	(8)
登米	1,725	1,999	2,178	4,177	(2)
東和	2,160	2,556	2,588	5,144	(▲13)
中田	5,296	7,112	7,334	14,446	(▲17)
豊里	2,152	2,891	2,941	5,832	(▲8)
米山	2,760	3,875	3,953	7,828	(▲12)
石越	1,445	2,032	2,004	4,036	(▲6)
南方	2,725	3,770	3,922	7,692	(▲8)
津山	1,086	1,282	1,428	2,710	(▲9)
合計	27,136	34,690	35,922	70,612	(▲63)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和7年11月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R7	R6	増減数
人身事故発生件数	52件	88件	▲36件
死者数	0人	2人	▲2人
負傷者数	68人	107人	▲39人
物損事故発生件数	1,214件	1,126件	88件

※R7年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

12月は、例年、交通事故が最も多く発生する月です。
年末の忙しさの中でも、心と時間にゆとりを持ち、適度な緊張感を保って運転しましょう。

11月の災害件数

火災 2件	救急 327件	救助 1件
(29件)	(3,532件)	(25件)

令和7年累計
前年同月

1件	299件	2件
----	------	----

ご自宅の火災警報器、消火器は使用できますか？
いざという時、確実に使えるように、定期的な点検や使用方法の確認をしましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

相談

借金に関する
無料法律相談

【申し込み・問い合わせ】みやぎ青年婚活サポートセンター
022(293)4638

【日時】1月23日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】開発育子(司法書士)
【相談申し込み】
0220(58)2117
【相談料】無料
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
0220(58)2118

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、借金を抱えて悩んでいる個人(自営業を含む)からの相談を受け付けています。

【相談料】無料
【受付時間】平日／午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
【連絡先・問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口
022(266)5703

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルな

生活や仕事などの
悩み相談に応じます

【日時】①1月13日(火)②27日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①吉田公民館②西郷公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
0220(23)8610

【日時】1月8日(木)午前10時～11時30分
【場所】▼豊里高齢者趣味の交流館▼石越福祉センター▼南方総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
0220(21)6310

障がい者の自立に向けて
つくと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】1月27日(火)、午前9時30分、11時、午後1時30分、3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
0220(21)1011

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございました。(10月受納)

- 仙北信用組合様／市内小学校用図書49冊
- 宮城県東部郵便局長会様／テント1張
- 佐沼ロータリークラブ様／市内図書館用貸出用図書188冊
- 上杉恭弘様／北方小学校用貸出用図書461冊

※市への寄付については、市公式ホームページにも掲載しています

【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
0220(22)2091

令和7年度「みやぎポイント」活用事業について

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着40万人に県内の店舗で利用できる3千円相当のポイントをプレゼントします

※事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナバーカード」が必要です

【ポイント利用期限】令和8年2月末日

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】「みやぎポイント」コールセンター(午前9時～午後5時30分)

※祝日・年末年始を除く
0120(655)067

県公式ホームページ
みやぎポイント



障害者控除対象者認定書
おむつ使用の確認書発行

税申告で使用する要介護者の障害者控除、おむつ代医療費控除の証明書を発行します。

● 障害者控除

【対象者】認定基準日(令和7年12月31日、令和7年中に亡くなられた人は死亡日)に65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人

【手数料】無料

● 医療費控除

【対象者】要介護認定の審査にあたり作成された主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

【手数料】1通300円

※主治医意見書により確認できない場合は、医師からの証明が必要ですが、

● 共通事項

【申請期間】1月5日(月)～3月16日(月)

【申請先】各総合支所市民課、福祉事務所長寿介護課

【申請に必要なもの】対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(認定審査係)
0220(58)5551

みやぎ青年婚活サポート
センター結婚相談会

婚活の悩みや心配の相談に応じます。家族、友人同士で気軽に乗り越えください。

【対象】25歳～55歳の独身男女またはその家族や友人

【日時】2月1日(日)午前10時～午後3時(要事前予約)

【場所】迫公民館1階研修室

【申込方法】「みやぎ青年婚活サポートセンター」へ電話し、申し込みください

【申込期限】1月30日(金)

宮城県特定最低賃金の改正について

【特定最低賃金】▶鉄鋼業＝1,125円▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝1,077円▶自動車小売業＝1,101円

【効力発生日】令和7年12月15日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室
☎022(299)8841

賃金引き上げの支援策

ねんきんだより

国民年金保険料は、口座振替で納付することができ、口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、

「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望する場合は、納付書か年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。

マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から手続きが可能です。

【問い合わせ】
▼古川年金事務所
0229(23)1200
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
0220(58)2166

ときめき人

Tokimeki bito



磨き上げた 理容の技術で バーバーバトル 学生部門優勝

東和町・米谷8区

佐藤 皐介さん

さとう こうすけ
2002年生まれ

Profile

仙台市内の理美容専門学校に在学。デート前の友達の髪を切って喜んでもらうことも楽しみの一つ。卒業後は、現在のアルバイト先であるbarbershop「髪切堂ONE WAY」に就職が決まっている。



「今までの努力が報われた気がして、ほっとしました」と話すのは、昨年9月、岩手県盛岡市で開かれた、日本最大級の大会「the Traditional Barber Battle Japan 2024 東北」で、学生部門の優勝を果たした佐藤さん。

バーバーバトルとは、理容師が、オールバックや七三、ツーブロックなどの伝統的なヘアスタイルの完成度を競うものだ。この道に進もうと決めたのは、将来について考えていた大学生の時。理容師の友達が髪を切る姿に憧れ、「自分もこんなふうに、誰かの髪を切りたい」と強く思い、大学卒業後、理美容専門学校に入学した。

大会に挑戦したのは、「自分の力を試したい」という思いから。高校まで続けた野球では、さまざま

な大会で優勝してきたが、個人で頂点を目指すのは初めてだった。書類審査を経て、出場が決まってからは、毎日休まず練習を続けた。アルバイト先のオーナーや先輩が、閉店後に熱心に指導してくれたこともあり、大会当日、フェードという刈り上げ部分のグラデーションの美しさや、所作の美しさが高く評価され、見事優勝をつかみ取った。大会には仲間や地元の友達も応援に駆け付け、「みんなからの『おめでとう』の言葉が心に染みて、協力してくれた人への感謝の気持ちが溢れた」と振り返る。

3月に専門学校を卒業する佐藤さん。「これからさらに技術を磨き、将来はもっと大きい大会でも日本一を取りたいです」と意気込みを語る。目指すは、新たな頂点。さらなる飛躍を誓った。

編集後記

▼今年も大変お世話になりました。師走だけに、何かと忙しい12月。年内が期限の仕事と同時に、来年のお知らせや取材予定をまとめてみると、今が何年なのか分からなくなりそうです。こんなときこそ慌てず、一つ一つ丁寧に進めることが大切。心穏やかに新年を迎えられますように。(添田)

▼k h bみやぎふるさとCM大賞の審査会に参加しました。本市の作品は、応募していた中から選ばれた、市の魅力あるスポットを紹介している楽しい作品です。県内33市区町村が参加した審査会の様子は1月3日に放送されますので、お楽しみに。(森田)

▼2025年の世相を表す言葉は「熊」でした。私自身の1年を表す漢字を考えて、思いついたのは「会」。取材先での市民の皆さんのほかに、全国の広報担当者とも出会うことができました。26年は、もっといい記事が書けるように、まずは初夢に期待します。(高橋)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>

