

11月の献血日程

1日(土)、29日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■11月は「高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待を防ぐためには、周囲の人が本人や家族へ声をかけ、孤立しないよう見守ることが大切です。家庭内で起こる虐待は表面化しにくく、周囲の人が「虐待かもしれない」と感じたら、まずは相談ください。相談・通報は本人や家族の同意がなくても可能で、通報者が特定されることもありません。1人で悩まず、地域包括支援センターへ相談ください。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人やその家族の応援者である認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを養成

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

成する講座を開催します。

【日時】11月5日(水)午後1時30分～4時

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【対象者】認知症サポーター養成講座修了者

【募集人数】25人(申込先着順)

【申込期限】10月30日(木)

【申し込み問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(月)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎ 0220(23)8785
3日(祝)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	高橋歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)7411
9日(日)	おおたおおたにクリニック(中田町)☎ 0220(35)1161	高橋歯科医院(登米町)☎ 0220(52)3210
16日(日)	豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町)☎ 0225(76)2023
23日(祝)	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)7751
24日(月)(振替)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	ちば歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)6007
30日(日)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	津山歯科診療所(津山町)☎ 0225(68)3244

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

登米市民病院 アピアランスケア外来

主にがん治療等に伴う外見の変化による苦痛を軽減し、自分らしい日常生活を送るためのサポートをします。外来は予約制で、相談は無料です。

【対象者】市民病院に通院・入院中の入、または他院で治療中の市民(がん患者または家族)

【場所】市民病院地域医療連携センター12階がん相談支援室

【開設日】市民病院ホームペー

ジを確認ください

【申し込み問い合わせ】市民病院アピアランスケア外来
☎ 0220(22)5511

より健康的な方向へ 障がい者家族セミナー

障がい者本人の「より健康的に変わりたい」という思いを呼び起こす接し方を学びます。

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【日時】11月17日(月)午後1時30分～3時30分

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【内容】講話「家族として大切な人のためにできること」

【申込期限】11月6日(木)

【申し込み問い合わせ】福祉

事務所生活福祉課(障がい福祉係)
☎ 0220(58)5552

ハンセン病・東北新生園 についてのパネル展示

【日程・場所】▼10月15日(水)～29日(水)／市役所南方庁舎
▼10月30日(木)～11月13日(木)／市役所迫庁舎
▼11月14日(金)～28日(金)／イオンタウン佐沼(人権作文・ポスターなどを併せて展示)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●子育て支援講座

【日時】11月5日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所・申し込み問い合わせ】豊里こども園

☎ 0225(25)7545

●こんには赤ちゃんサロン

【日時】11月11日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【申し込み問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

●よりそい・ほっと相談

【日時】11月18日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

●プレバ・パバサロン

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】11月26日(水)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】迫児童館

【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

保健所の 各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】11月12日(水)、26日(水)／午前10時～11時30分

【申込期限】実施日の2日前

【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所疾病対策班
☎ 0220(22)6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

ぼくわたしむし歯ないんだよ



3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(9月応募受付分)

【日時】11月5日(水)家族教室

Ⅱ午後1時30分～3時、個別相談Ⅱ午後3時～4時30分

【申込期限】10月29日(水)

●女性のための出張相談

【日時】11月19日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】11月18日(火)午後

3時

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いづれも託児不可

【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)
☎ 0220(22)6118