

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

To Me

11

Nov 2025
Vol.366



【今月の表紙】

劇団ドリーム☆キッズ第23回公演

(関連記事12ページ)

【特集】

Zoom Up Tome 2025 Special

【ときめき人】

藤原 優奈 さん



— CONTENTS —

- P 2 Zoom Up Tome 2025
Special
- P 8 今月のお知らせ
- P12 ホットライン
- P14 市民の広場
- P16 健康に関する情報
- P18 情報広場
- P24 ときめき人

Zoom Up Tome 2025 Special

全国や世界の舞台で活躍した
学生たちの挑戦に迫る



新たなステージで
高みへ羽ばたく

Hironori Abe

阿部 鴻憲

(鶴岡東高3年・中田町加賀野二出身)

第94回全国高等学校
卓球選手権大会
男子ダブルス 第3位

7月31日から8月4日まで、J:COM アリーナ下関(山口県下関市)を会場に開催された全国高等学校卓球選手権大会(インターハイ)の男子ダブルスで、中田町出身の阿部さんが3位入賞を成し遂げた。

阿部さんが卓球と出会ったのは小学1年生の時。兄が所属していた卓球教室「錦桜紅羅舞」の練習を見に行っていたことがきっかけで、卓球の面白さにのめり込んでいった。中学3年生の時に全国大会に出場するも初戦敗退。悔しい思いを胸に、高校での雪辱を誓って全国上位レベルの鶴岡東高校に入学した。高校での練習は中学までと比べ物にならないほど厳しかったが、「全国制覇したい」と、必死で練習に励んだ。昨年まで、2年連続で団体とダブルスでインターハイベスト8進出を果たしたが、表彰台には届かなかった。

全国3位以上を目標に、限界まで自分を追い込むほ

ど練習して挑んだ今回は、山形県予選で1セットも奪われることなく優勝。インターハイでも好調を維持し、相手にリードを許しても強気のプレースタイルを貫いて勝ち進んだ。ベスト4進出を賭けて挑んだ準々決勝では、大阪府代表の強豪校と対戦。一進一退の攻防の末2対2で迎えた最終セット、相手にマッチポイントを握られて後がなくなるが、仲間と「最後まで諦めずにミスを恐れないで攻め切るぞ」と声をかけ合い、4ポイント連取して逆転。激戦を制して表彰台への道を切り開いた。続く準決勝では、優勝した相手に惜敗したが、「自分の卓球が全国で通用する」と確信につながった。

「目標だった3位になれて、指導者や仲間、家族に感謝しています。全国制覇の夢は大学で達成したいと思っているので、また気持ちを引き締めて一から頑張ります」と、次のステージでの活躍を誓った。



けがを乗り越え
全国の舞台で飛翔

天皇賜盃第94回日本学生
陸上競技対校選手権大会
男子200メートル 優勝

「混戦だったので、3位には入ったかなと思いましたが、まさか優勝できるとは思いませんでした。全国の舞台で決勝に進出したのも初めてでしたし、本当にうれしいです」と笑顔を見せた。

日本学生陸上競技対校選手権大会(インカレ)の男子200mの決勝は6月8日、JFE 晴れの国スタジアム(岡山県岡山市)で開催され、津山町出身の佐々木さんが同種目で東北地区の選手で初となる優勝に輝いた。

佐々木さんは、小中学校では野球に打ち込みながら陸上の大会にも出場。小学6年生と中学1年生の時に県大会で1位となり、その後も県大会で上位に入賞。本格的に陸上に挑戦したいと、陸上強豪校である仙台育英学園高校の門をたたいた。陸上は高校までと決めていたが、キャプテンとして挑んだ3年のインターハイで決勝に進出できず「このままでは終われない」と、続けることを

決意。岩手大学に進学するが、去年はけがが重なり、高校時代の記録を更新できずに苦しい日々が続いた。そんな時、高校の恩師から「高校で3年間頑張ったんだから、今はしっかり休んで、来年からまた3年間必死でやればいい」と声をかけてもらい、再び前を向いた。

けがが完治し、厳しい冬の練習を乗り越え、5月に開催された東北インカレでは、20秒60の東北学生新記録をたたき出して優勝した。周囲の期待も高まる中で挑んだインカレ当日、万全の状態ではなかったが、「ここまで来たら全力で走るだけ」と迎えた決勝。スタートで遅れるも、そこからギアを上げ、持ち前の中盤から終盤のスピードの伸びを生かし、ほかの選手を抜いてトップで栄光のフィニッシュラインを駆け抜けた。

「これからも練習に励んで、インカレ2連覇を目指します」。さらなる飛躍を夏の空に約束した。

Seisho Sasaki

佐々木 清翔

(岩手大2年・津山町元町第一出身)



第33回全国中学生空手道選手権大会
男子団体組手 出場
左から、**安達 斗我**(佐沼中3年)、**千葉 陽太**(中田中3年)、**佐々木 優羽**(3年)、**佐藤 煌心**(2年)

メンバーで話し合いながら練習を頑張りました。1回戦負けという悔しい結果でしたが、学びや反省点を見つけることができたので、これから一人一人が改善し、もっといい成績を残せるよう努力します。



第59回和道会全国空手道競技大会
一般男子団体組手 優勝
左から、**千枝 紘**(帝京大3年/ 迫町)、**渡邊 翔**(東京都市大4年/ 迫町)

思い切って試合をすることができました。心強いメンバーと共に優勝という最高の結果をつかみ取ることができてうれしいです。自分たちの強みである「前で勝負する組手」を、これからも貫いていきます。



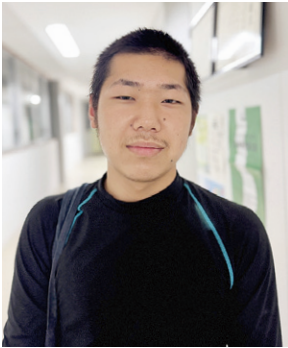
第23回全日本女子軟式野球学生選手権大会中高生の部、第10回全日本中学女子軟式野球大会 出場
左から、**齋藤 かのん**(新田中1年)、**目黒 心寧**(南方中3年)、**伊藤 未来**(中田中2年)

2年前に見た決勝の舞台にもう一度立つために、大好きな仲間と共に日々練習に励みましたが、結果はベスト8でした。来年こそは、今年成し遂げられなかった全国制覇を目指して頑張ります。

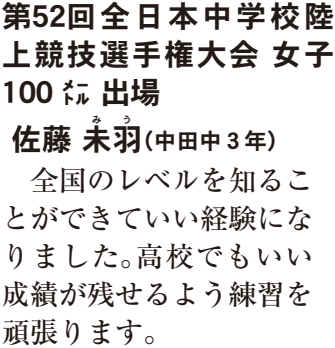


全国高等学校総合体育大会ローイング競技大会
男子ダブルスカル、女子ダブルスカル 出場
後列左から、**千葉 健心**(佐沼高3年)、**富士原 心優**(3年)、**新井 瞬**(3年)、前列左から、**高山 凜花**(2年)、**黒木 にこり**(3年)、**鈴木 結愛**(2年)

今までの人生の中で一番楽しい経験でした。全国の強豪校相手に競るレースができて、自分たちの成長を感じました。今後も目標に向かって諦めず取り組む姿勢を大事にしたいです。全国で戦えたのは、家族や先生、日々一緒に練習してくれたみんなのおかげです。応援、サポートありがとうございました。



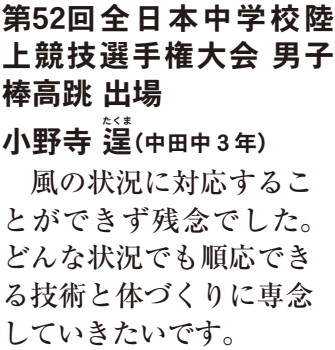
第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会
男子800m 出場
佐藤 力(佐沼高定時4年)
ラストの大会でいい順位で終わることができてよかったです。これからも走ることをやめず、前に進んで行きたいです。



第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 女子100m 出場
佐藤 未羽(中田中3年)
全国のレベルを知ることができていい経験になりました。高校でもいい成績が残せるよう練習を頑張ります。



第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会
女子100m 出場
後藤 のあ(佐沼高定時2年)
足を上げて走ることを意識して頑張りました。とてもいい経験になったので、これからも楽しく走りたいです。



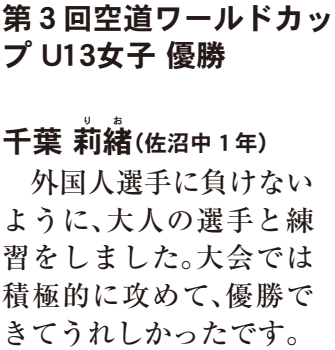
第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子棒高跳 出場
小野寺 遼(中田中3年)
風の状況に対応することができず残念でした。どんな状況でも順応できる技術と体づくりに専念していきたいです。



第56回全国中学校柔道大会 出場
加藤 壮真(米山中3年)
全国の高いレベルの選手の迫力と独特な雰囲気を感じることができました。高校でも柔道を続け、上位を目指したいです。



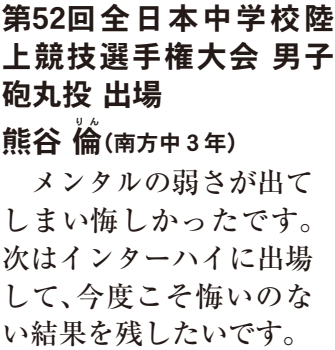
第55回全国中学校相撲選手権大会 出場
長江 凌(米山中3年)
先生や家族の支えが力になりました。高校ではインターハイに出場し、県の相撲界を背負って立つ選手になりたいです。



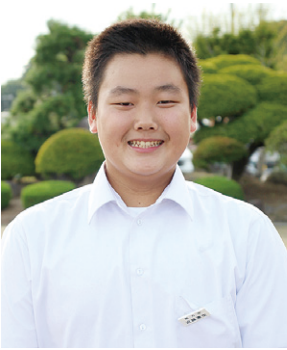
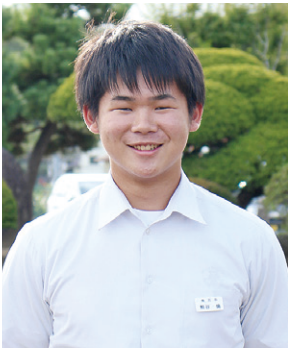
第3回空道ワールドカップ U13女子 優勝
千葉 莉緒(佐沼中1年)
外国人選手に負けないように、大人の選手と練習をしました。大会では積極的に攻めて、優勝できてうれしかったです。



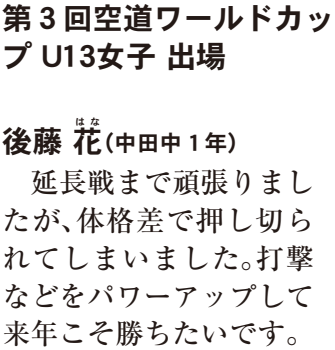
第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会
女子走幅跳 出場
今野 智彩(佐沼高定時2年)
暑くて大変でしたが、悔いなく頑張ることができました。今後も、記録を伸ばせるように努力していきたいです。



第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子砲丸投 出場
熊谷 倫(南方中3年)
メンタルの弱さが出てしまい悔しかったです。次はインターハイに出場して、今度こそ悔いのない結果を残したいです。



第36回全国都道府県中学生 相撲選手権大会 出場
近藤 凜空(南方中1年)
大会に向けて、四股とすり足の動きの練習を工夫して頑張りました。次は入賞を目指し、意識して練習に取り組みます。



第3回空道ワールドカップ U13女子 出場
後藤 花(中田中1年)
延長戦まで頑張りましたが、体格差で押し切られてしまいました。打撃などをパワーアップして来年こそ勝ちたいです。



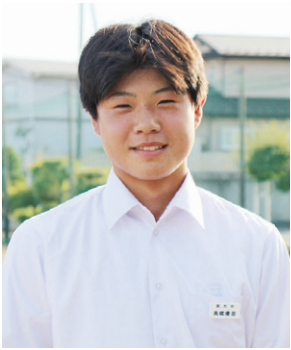


第12回東アジア空手道選手権大会 男子組手 準優勝
登米総合産業高
藤原 賀空(2年)

得意な技の精度を上げ、海外の選手にも通用するように練習しました。今回の結果に一喜一憂せず稽古に励みます。

和道会インターナショナルカップ 一般女子組手 優勝
早稲田大
武川 裕奈(2年/迫町)

今の自分に満足せず、日々の練習に取り組みたいです。今後の大会でも、成長した自分を見てもらえるように頑張ります。



エイジェックカップ 第53回日本リトルシニア日本選手権大会 出場
高橋 優音(南方中1年)

苦しい場面でベストを出せるかが勝利につながると分かりました。チームの一員として全力で練習していきたいです。

第49回全国高等学校総合文化祭 美術・工芸部門 出場
阿部 真悠子(佐沼高3年)

個性豊かな作品を鑑賞して制作活動への意欲が高まりました。多くの作品と触れ合い、制作の幅を広げていきたいです。



第59回和道会全国空手道競技大会 小学生2年男女組手 準優勝
及川 ころこ(浅水小2年)

空手の間合いを意識して練習しました。準優勝できてうれしかったです。来年は優勝できるように頑張りたいです。

第59回和道会全国空手道競技大会 小学生3年男女組手 準優勝
境 紘太(石森小3年)

相手の強さに緊張しましたが、準優勝することができてうれしかったです。これから、新しい技にも挑戦したいです。



全国高等学校定時制通信制体育大会第27回バドミントン大会 出場
名生 陽(飛鳥未来きずな高2年)

自分の課題や弱点を見直すきっかけになった大会でした。日々努力して、次の試合は自分から攻める試合にしたいです。

第72回全国高等学校ビジネス計算競技大会 出場
登米総合産業高
加藤 悠真(2年)

予選通過まであと一歩で、悔しい思いをしました。来年も全国大会の切符を勝ち取り、いい結果を残したいです。



第59回和道会全国空手道競技大会少年女子組手出場
聖和学園高
藤原 心愛(2年/迫町)

いい動きもできましたが、課題もありました。今後いい成績が残せるように、チームで切磋琢磨しながら頑張りたいです。

第52回全国高等学校空手道選手権大会男子組手出場
登米総合産業高
安達 海葵(3年)

目標の大会に出場することができて、大変貴重な経験になりました。今後も空手で培った経験を生かしていきたいです。

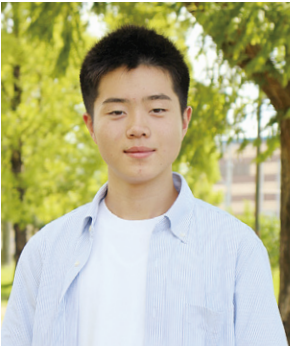


第24回全国小学生ソフトテニス大会 男子4年生以下 出場
及川 快晴(浅水小3年)

仲間と声を出して頑張りました。3位トーナメントで負けてしまい悔しかったですが、次の大会では優勝を目指します。

第49回全国高等学校囲碁選手権大会全国大会 出場
古川高
後藤 弘大(2年/南方町)

有段者相手に苦しい対局になりましたが、新たな戦法を知ることができました。大会で得た力を生かしていきたいです。



第59回和道会全国空手道競技大会 中学生女子組手 出場
保科 希咲(中田中1年)

技を出すタイミングを中心に練習しました。大会で、いくつか改善点が見つかったので、次は勝てるように頑張ります。

第33回全国中学生空手道選手権大会 女子個人組手 出場
鎌田 璃音(中田中2年)

自分のいい所と改善すべき所が見つかった大会でした。練習で改善し、次の全国大会では入賞目指して頑張ります。



第63回全日本学生アーチェリー個人選手権大会 出場
東北学院大
千葉 優花(1年/東和町)

自分自身の課題がはっきり見えたので、次につなげていきたいです。挑戦し続け、再び全国に行きたいと思います。

第46回全国中学生選抜将棋選手権大会 女子の部 出場
高橋 桜子(南方中2年)

優勝を目指しましたがベスト8でした。来年は最後の大会なので、優勝して中学卒業までに女流プロになりたいです。



第59回和道会全国空手道競技大会 小学生4年男子組手 出場
石垣 蒼翔(石森小4年)

もっと勝ちたかったですが、いつもどおり動くことの難しさに気づきました。これからも自分に厳しく練習を続けます。

第25回全日本少年少女空手道選手権大会 小学校5年生女子組手 出場
鎌田 百希(浅水小5年)

狙った技が決まったのでよかったです。試合の時に緊張しないように、練習に気持ちを投入して頑張りたいです。



第58回全国高等学校アーチェリー選手権大会 出場
登米総合産業高
西條 智家(3年)

部員同士で声をかけ合い、技術やメンタルを高めました。悔しさの中でも挑み続けた経験を胸に成長していきたいです。

第45回全日本バレーボール小学生大会 男子出場
堀内 颯翔(上沼小5年)

決勝トーナメントには進めませんでしたが、全国で1勝できて自信になりました。来年も全国に行けるよう頑張ります。





団体優勝を果たした登米地区生産者の皆さん



名誉賞(同時受賞＝農林水産大臣賞、宮城県知事賞) 第5区(父系群)

令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉用牛の部)が9月5、6の両日、みやぎ総合畜産市場(美里町)で開催されました。登米地区は出品5区すべてで最優秀賞を獲得し、総合優勝となる団体賞を6年ぶりに受賞するなど、圧巻の成績を収めました。これは畜産農家の日々の研鑽の結晶であり、2年後に開催される北海道全共へ向けた大きな弾みとなるものです。結果は次のとおりです。(敬称略)

【名譽賞】(同時受賞＝農林水産大臣賞、宮城県知事賞)▼5区(父系群)＝しげただ号／佐藤記一(東和町)、ふくらしい号／佐藤浩志(米山町)、ふくひろ号／N・O・A(中田町)

【東北農政局長賞】▼4区(高等登録群)＝らむね号、すぶらいと号／チバズファーム(追町)▼5区(父系群)＝1席／しげただ号／佐藤記一(東和町)、ふくらしい号／佐藤浩志(米山町)、ふくひろ号／N・O・A(中田町)

【特別賞】▼前駆賞＝しげただ号／佐藤記一(東和町)、ふくらしい号／佐藤浩志(米山町)、ふくひろ号／N・O・A(中田町)▼体の深み賞＝らむね号、すぶらいと号／チバズファーム(追町)▼体上線賞＝ふくなお号／伊藤功一(東和町)

【団体賞】登米地区

【問い合わせ】産業経済部農政課(畜産振興係)
☎0220(34)2713

Information 06 第5次登米市行財政改革大綱(案)への意見を募集

市では、令和8年度から令和12年度までの5年間を計画期間とする「第5次登米市行財政改革大綱(案)」を策定するため、意見を募集します。

【募集期間】11月11日(火)～12月15日(月)

【公表する資料】第5次登米市行財政改革大綱(案)

【資料の公表場所】まちづくり推進部まちづくり推進課(市役所迫庁舎2階)、各総合支所、各公民館、ふれあいセンター、市公式ホームページ

【提出方法】▶「第5次登米市行財政改革大綱(案)に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出ください▶様式は自由です▶住所、氏名(団体などの場合は、所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください

※電話では受け付けできません

【意見の取り扱い】「個人情報の保護に関する法律」に基づ

き適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめて、後日、市公式ホームページで公表します

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【提出先・問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課(行政改革推進係)

〒987-0511 追町佐沼字中江二丁目6番地1

☎0220(22)2147

FAX0220(22)9164

✉machizukuri@city.tome.miyagi.jp

市公式ホームページ
「市民意見公募手続」



Information 05 登米地区が団体優勝に輝く 県総合畜産共進会(肉用牛の部)

令和7年度宮城県総合畜産共進会(肉用牛の部)が9月5、6の両日、みやぎ総合畜産市場(美里町)で開催されました。登米地区は出品5区すべてで最優秀賞を獲得し、総合優勝となる団体賞を6年ぶりに受賞するなど、圧巻の成績を収めました。これは畜産農家の日々の研鑽の結晶であり、2年後に開催される北海道全共へ向けた大きな弾みとなるものです。結果は次のとおりです。(敬称略)



うしまさむね 牛政宗くん

消防団の知識と技術の向上を目的に、「登米市消防団演習」を開催します。

当日は、市内9支団から約550人の団員が参加し、分列行進、機械器具点検、小型ポンプ操法など、規律ある消防団員の活動訓練を披露します。ぜひ、ご観覧ください。

【日時】11月16日(日)午前8時30分～正午
【場所】長沼フットピアトヨタの丘公園(長沼フットピア公園)、アイエス総合ボートランド(宮城県長沼ボート場)
【問い合わせ】消防本部警防課(消防団係)
☎0220(22)1901



昨年度の消防団演習の様子

人権意識の高揚と、ハンセン病に対する正しい理解を深めるため、人権啓発イベントを開催します。

【日時】11月29日(土)午後2時～3時30分
【場所】中田農村環境改善センター
【内容】ハンセン病と人権に関する講演会、パネル展示
【入場料】無料
【定員】50人(申込先着順)

【申込期限】11月10日(月)
【申込方法】左記の参加申込フォーム、電話、ファクシミリ(住所、氏名、電話番号を明記)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎0220(58)2118
FAX0220(58)3345



参加申し込みフォーム(登米市人権のつどい)

Information 02 消防団の知識と技術向上 登米市消防団演習

消防団の知識と技術の向上を目的に、「登米市消防団演習」を開催します。



昨年度の消防団演習の様子

11月9日(土)から15日(金)までは、秋の全国火災予防運動週間です。

これからの寒くなる季節は、暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。火災予防に対する意識を高め、火災を防ぎましょう。

●住宅火災を起こさないためのポイント

▼寝たばこは絶対にしない、させない▼ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する▼ガスこんろなどのそば

を離れるときは必ず火を消す▼コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

●住宅用火災警報器は適正に設置しましょう

住宅火災をいち早く発見するためには、住宅用火災警報器が非常に有効です。警報器は台所、寝室、階段の天井面に取り付けましょう。

【作動確認】月に1回、作動を確認しましょう。製品によって、ボタンを押すものや、ひもを引くものがあります



正しく作動するか、忘れず確認しましょう

【機器交換】電池が切れると音や表示灯で知らせる製品もあります。火災警報器の電池の寿命は約10年です。早めに交換してください

【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎0220(22)1900

Information 04 偏見・差別のない社会へ 人権のつどい開催

市消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況などについて調査をしています。このアンケートは、市内における住宅用火災警報器の設置状況等を把握することにより、今後の普及啓発活動や広報などに活用するものです。皆さんのご協力をお願いします。

【回答期限】11月30日(日)
【回答方法】下記二次元コード



住宅用火災警報器アンケートフォーム



住警器を設置しよう

からアクセスし、回答ください

【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎0220(22)1900

Information 01 空気が乾燥する季節 火災を防ぎましょう

11月9日(土)から15日(金)までは、秋の全国火災予防運動週間です。

これからの寒くなる季節は、暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。火災予防に対する意識を高め、火災を防ぎましょう。

●住宅火災を起こさないためのポイント

▼寝たばこは絶対にしない、させない▼ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する▼ガスこんろなどのそば

を離れるときは必ず火を消す▼コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

●住宅用火災警報器は適正に設置しましょう

住宅火災をいち早く発見するためには、住宅用火災警報器が非常に有効です。警報器は台所、寝室、階段の天井面に取り付けましょう。

【作動確認】月に1回、作動を確認しましょう。製品によって、ボタンを押すものや、ひもを引くものがあります

Information 03 住宅用火災警報器に関するアンケートを実施

市消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況などについて調査をしています。このアンケートは、市内における住宅用火災警報器の設置状況等を把握することにより、今後の普及啓発活動や広報などに活用するものです。皆さんのご協力をお願いします。

【回答期限】11月30日(日)
【回答方法】下記二次元コード



住宅用火災警報器アンケートフォーム



住警器を設置しよう



市内の拠点を結ぶ市民バスのほか、町域内の移動に便利な次の公共交通を運行しています。ぜひ利用ください。

●住民バス

小学校の登下校以外の時間帯に、スクールバス（豊里町は患者輸送バス）を活用し、市民バスが走っていない地区の輸送サービスとして、デマンド型乗合タクシー未導入の地区で運行しています。年齢を問わず、どなたでも利用すること

【住民バス運行地区・問い合わせ】

地区	問い合わせ	電話番号
迫	総合支所市民課	0220(22)2213
登米	総合支所市民課	0220(52)2111
中田	総合支所市民課	0220(34)2312
豊里	豊里病院事務局	0225(76)2023
米山	総合支所市民課	0220(55)2111
石越	総合支所市民課	0228(34)2111
南方	総合支所市民課	0220(58)2112
津山	総合支所市民課	0225(68)3111

市公式ホームページ（住民バス）

●デマンド型乗合タクシー

自宅と目的地の間をタクシーで送迎する公共交通で、現在、市内5つの地区で運行しています。事前予約が必要で、同じ時間に複数の予約がある場合は乗り合わせて移動します。買い物や通院のほか、児童・生

【デマンド型乗合タクシー実施地区・問い合わせ】

地区	問い合わせ	電話番号
迫町	森地区コミュニティ推進協議会（森公民館）	0220(22)8387
森地区	米谷地域づくり推進協議会（米谷公民館）	0220(53)2006
東和町	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
米谷地区	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
東和町	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
米川地区	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
東和町	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
錦織地区	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
中田町	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155
浅水地区	米川地域振興会（米川公民館）	0220(53)4155

市公式ホームページ（デマンド型乗合タクシー）



環境事業所だより vol.14

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています

クリーンセンターで受け入れできない家電

クリーンセンターでは、家電リサイクル法の対象となる家電4品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）の受け入れができません。次のいずれかの方法で処分してください。

【処分方法】

- ❶ 買い替えや過去に購入した販売店が分かる場合は、販売店へ引き取りを依頼してください
 ❷ 指定引取場所へ直接搬入する場合は、郵便局で家

電リサイクル券を購入の上、搬入してください
 ※家電メーカーによってリサイクル料金が異なります。家電リサイクル券センターのホームページなどで料金を確認してから券を購入してください

【市内指定引取場所】高田商店佐沼工場

☎0220(22)3642

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課（廃棄物対策係）☎0225(98)4372

家電リサイクル券センターホームページ



市公式ホームページ「家電リサイクル」



Information 10

日常の便利な移動手段に住民バス・デマンド型乗合タクシー

●犬を飼っている人へ

▼散歩中は必ずリードを着けましょう▼飼い犬の登録と狂犬病予防注射を必ずしましょう▼住所や飼い主が変わったり、飼い犬が亡くなった際は総合支所へ届け出ください

●猫を飼っている人へ

▼屋内飼育に努めましょう▼繁殖を望まない場合は不妊去勢手術をしましょう▼飼い主が分かるように首輪や迷子札などを装着しましょう

Information 08

犬猫は適正に飼育しましょう



●共通事項

▼フンの後始末は、飼い主が責任を持って実施しましょう▼動物の遺棄は犯罪です。絶対にやめてください

●TNR活動に理解を

野良猫を捕獲し、避妊去勢手術をして、元の場所に戻す取り組みで、野良猫の増加を防ぐ効果があります

【問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係）☎0220(58)5553

小野寺 智さんが監査委員に選任

令和7年第2回定例会9月定期議会が開かれ、監査委員の選任について同意されました。千葉良悦さんの後任には、小野寺智さん（岩手県一関市花泉町）が選任。任期は令和11年10月13日までです。

アンケートフォーム（シティプロモーション基本方針の見直し）

Information 09

愛犬と飼い主が楽しく暮らすためのマナーアップ講座を開催

ペットとより良い関係を築くための実技指導や、しつけ方の個別相談などを実施します。

【講師】日本警察犬協会公認訓練士 松本 章さん

がんばるワン！

日時	時間	会場
11月15日（土）	午前9時30分	迫 北方公民館
16日（日）	～11時30分	米山 吉田公民館

※上靴を持参してください

【募集人数】▶飼い犬（中型まで）同伴＝各会場7組（1世帯当たり1組まで。未受講者優先となります）

▶聴講＝各20人まで（申込先着順）

【受講料】無料

【申込方法】電話、ファクシミリまたは電子メール（住所、氏名、電話番号、会場、人数、犬の名前、改善したい点を明記してください）

【申込期限】各開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課（生活環境係）

☎0220(58)5553 FAX 0220(58)3345

✉kankyo@city.tome.miyagi.jp

Information 07

シティプロモーション基本方針見直しに伴うアンケートを実施



シティプロモーションロゴマーク

市では、第二次登米市総合計画の将来像である「あふれる笑顔豊かな自然 住みたいまちとめ」の実現に向けて、平成28年度に市の魅力を市内外に効果的に情報発信するための基本方針を定め、さまざまな取り組みを実施してきました。方針の策定から9年

用紙に記入の上、提出ください
 【回答期限】11月21日（金）
 【問い合わせ】まちづくり推進部
 まちづくり推進課（ふるさと定住係）☎0220(23)7331

地域で育む防災の力

市民参加の総合防災訓練

風水害を想定した「登米市総合防災訓練」が9月20日、石越体育センターと石越公民館を会場に開催され、関係団体および市民約250人が参加しました。

訓練は、地域の防災を担う自主防災組織の防災力向上と、市民の防災への関心を高め、被害を最小化することを目的に開催。会場では、応急救護、避難所開設などの訓練が実施され、参加者は真剣に取り組んでいました。宍戸秀憲さん＝石越町駅前＝は「応急救護訓練では、けが人を想定して、家庭にあるものを利用した応急救護を学びました。今度、地区の集まりがあった際に、みんなにも伝えたいと思います」と話していました。



避難所開設訓練では、地区住民が避難した想定で、簡易テントとエアーマットを参加者同士で協力しながら設置しました。

貴重な土木施設学ぶ

児童らが北上川で川下り

津山小学校の4年生11人が9月10日、北上川で川下りを体験しました。

川下りは、とよま北上川カッパの会の協力の下、登米大橋付近の船着場から出発し、津山町と石巻市の境にある脇谷閘門までのコースで実施しました。脇谷閘門は、北上川と旧北上川の水位差を越えて船が航行できるようにするため、大正時代に建設。土木学会選奨土木遺産に認定されている貴重な土木施設です。参加した佐々木志歩さんは「初めて船に乗ったけど波がきれいでした。約100年も前に水位を調整する水門を作った人たちはすごいと思いました」と感想を話していました。



児童たちは、脇谷閘門の水位調整の様子を船に乗った状態で体験。北上川や同施設の歴史などについて学びました。

農村地域の生活体験

中学生がファームステイ

聖ウルスラ学院英智小・中学校の中学2年生67人が9月25、26の両日、市内14世帯の農家などに宿泊し、ファームステイを体験しました。

ファームステイは、農家の暮らしや農作業について学ぶことを目的に開催され、市グリーン・ツーリズム推進協議会の会員宅で実施。生徒は、野菜の種まきや収穫などの農作業をしたり、はっと汁を作ったりして交流を深めました。体験した菊池咲羽さんは「農作業は見た目以上に難しかったですが、貴重な経験ができて楽しかったです。はっと汁がおいしかったので、帰ったら家族と一緒に作ってみたいです」と笑顔を見せました。



池田和子さん＝石越町第九＝宅の畑で作業する生徒。鍬で畝を作ってハウレンソウとミズナの種を植えました。

輝く歌声に心乗せて

ドリーム☆キッズが熱演

劇団ドリーム☆キッズ第23回ミュージカル公演「誕生祭～お月さまがくれたキセキ～」は9月13、14の両日、水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場）で開催され、2日間で延べ709人が来場しました。

公演には、小中高生ら団員23人に、準キャスト・卒団生を加えた総勢31人が出演。物語の中では、主人公の少女が大切な思い出を胸に前に進む姿が描かれました。主役の佐藤七海さん＝米山町中坪＝は「高3の節目の年。皆さんに笑顔届けたい一心でがんばりました。公演後に、多くの人からうれしい言葉をいただき、努力してきてよかったと思えました」と感想を話しました。



ステージいっぱい生き生きと歌い、踊り、全力で役を演じた子どもたちに、客席からは惜しめない拍手が送られました。

家族の笑顔が集まる

登米市こどもまつり開催

「第14回登米市こどもまつり」が9月28日、水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場）で開催され、約1,100人が来場しました。

会場内では、マジックショーや遊びのコーナーのほか、「にじ」「世界中の子どもたちが」の作詞者である新沢としひこ氏をはじめとする3組による「親子ふれあいコンサート」など多数のイベントが催され、家族連れでにぎわいました。親子で来場した阿部愛那さん（8）＝豊里町下町＝は「小学校でもらったチラシを見て、初めて来ました。救急車に乗る体験と、ふれあいコンサートと一緒に歌ったのが楽しかったです」と話しました。



絵本の読み聞かせコーナーでは、物語の世界に入り込み、真剣な顔や笑った顔、さまざまな表情の子どもたちが見られました。

バスと新幹線に興奮

園児が市民バスで遠足へ

新田幼稚園の園児19人が9月19日、ミヤコーバス佐沼営業所の協力の下、通常運行の市民バスを利用してくりこま高原駅へ遠足に出かけました。

今回の園外保育は、市民バスや駅の利用方法を実際に体験しながら遠足を楽しむことを目的に実施。園児たちは、新田幼稚園前バス停から先生の誘導でスムーズに乗り、駅では1人ずつ切符を購入して改札を通る体験をしました。年長の伊藤芽依さんは「新幹線が目の前をビューンと通っていったのがすごかった。楽しかったので、またバスで出かけてみたいです」と笑顔で話していました。



初めての市民バスに最初は緊張する子もいましたが、帰ってくる頃には「ただいま！」と、大興奮の様子でした。



わたしが描く夢

遠藤 隼人 さん

北方小5年／迫町・山の内

笑顔を届ける運転士に

ぼくの夢は、電車の運転士になることです。4歳の頃に初めて電車に乗り、そのときの感動が今でも心に残っています。大きな車体が線路の上を力強く走り、窓の外の景色が山や田んぼから街に変わっていく様子が胸が高鳴りました。運転席に座る運転士がとてもカッコよくて、「ぼくも運転士になりたい」と思いました。

4歳の頃から新幹線の速さや駅名を調べ始め、9歳のときに初めて新幹線に乗りました。それから運転士になるために必要な知識や技術について調べました。電車の運転士は、乗っているお客さんを安全に目的地へ運ぶ大切な仕事です。そのために勉強をしっかりと頑張り、集中力や責任感を身に付けていきたいです。

いつの日か、自分の運転する電車で安心して旅を楽しんでもらい、たくさんの人を笑顔にする運転士になりたいです。そして、小さい子どもたちが電車に乗って「すごい！」と感じ、ぼくのように夢を持ってくれたらうれしいです。

よりそい半世紀

笑顔あふれ、心温まる日々

★知り合ったきっかけ、これまでのお仕事は

【輝雄】お見合いだね。結婚をきっかけに、妻のおじさんの左官屋で働くようになったんだ。

【のり子】私は家の農業を継いで、米とかセリなんかを作っていたよ。

★結婚当時の思い出は

【輝雄】2人で神奈川や富山を旅行したね。黒部ダムの景色が忘れられないなあ。

【のり子】旅行以外にも、この人が仕事先で桜やツツジが綺麗な景色を見つけると、一緒に見ようと連れて行ってくれたんだよ。

★現在の楽しみは

【輝雄】定年してから、妻に聞きながら自分でも野菜を作るようになったんだ。できた野菜をひ孫に送ってやると「びいじいちゃんのジャガイモ、おいしかったよ」って喜んでくれるんだよ。

【のり子】週に3回、ゲートボールの集まりに2人で顔を出していて、みんなに会いに行くのも生きがいだね。心も体も元気になって楽しいよ。



富士原 輝雄 さん(89)

のり子 さん(87)

迫町・永田／1959(昭34)年3月入籍

わが家のアイドル



木村 来煌 ちゃん(7カ月)

2025年2月26日生まれ
米山町・栗ヶ崎
麗央さんの長女

どこでも誰にでもニコちゃんマークのような笑顔を見せてくれます。初孫にジジババはメロメロ♡



菅原 拓 くん(1歳)

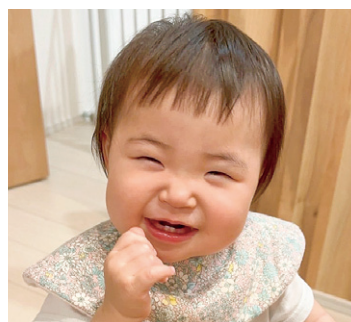
2024年9月4日生まれ
石越町・渋川
伸さんの長男

毎日元気いっぱい、好奇心旺盛です！これからもお姉ちゃんと仲良く過ごしてね。

小野寺 莉都 ちゃん(1歳)

2024年7月11日生まれ
中田町・冠木
一真さんの三女

いつも周りを笑顔にしてくれてありがとう。これからもお姉ちゃんたちと仲良く元気に育ってね。



星 陽和 ちゃん(1歳)

2024年9月30日生まれ
迫町・西館
和磨さんの次女

えくぼがかわいいわが家のおてんば娘。その笑顔に毎日癒やされます。これからの成長も、楽しみにしているよ！



「未来へつなげる農業」

柳 渕 泰孝 さん

米山町・的場



市民リレーエッセイ

私は生まれも育ちも純度100%の登米っ子！父の代から営んでいるいちご農家の2代目になります。

そんな私は、家業のイチゴ農家の他にも登米市4Hクラブという活動もしています。4Hクラブは市内の20～30代の若手農業関係者が中心となって、農業経営の課題解決の方法や、より良い技術の検討などを行っています。

活動の中で感じたことは「人は、1人では生きていくことはできない」「新しいことに踏み出す勇気が大切」ということです。支え合い、共に成長する。そして、諦めず、時には周囲とのつながりを頼りに、一歩踏み出す勇気を持つ。支え合いながら、困難を乗り越える。人と人とのつながりは、挑戦を支え、未来を切り開く原動力となります！

我々農家の熱意と地域を愛する人々との連携が生み出す農産物。それは、単なる食料ではなく未来への希望そのものだと思います。伝統を守りながら新しい技術を取り入れ、未来へつなげる農業に取り組み、素晴らしく誇れるまち、登米市を盛り上げていけるよう頑張ります！

次号は、大友 久仁恵さん＝迫町飯屋＝へバトンをつなぎます

11月の献血日程

1日(土)、29日(土)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■11月は「高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待を防ぐためには、周囲の人が本人や家族へ声をかけ、孤立しないよう見守ることが大切です。家庭内で起こる虐待は表面化しにくく、周囲の人が「虐待かもしれない」と感じたら、まずは相談ください。相談・通報は本人や家族の同意がなくても可能で、通報者が特定されることはありません。1人で悩まず、地域包括支援センターへ相談ください。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人やその家族の応援者である認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを養成

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

成する講座を開催します。

【日時】11月5日(水)午後1時30分～4時

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【対象者】認知症サポーター養成講座修了者

【募集人数】25人(申込先着順)

【申込期限】10月30日(木)

【申し込み問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(月)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎ 0220(23)8785
3日(祝)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	高橋歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)7411
9日(日)	おおたおおたにクリニック(中田町)☎ 0220(35)1161	高橋歯科医院(登米町)☎ 0220(52)3210
16日(日)	豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町)☎ 0225(76)2023
23日(祝)	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)7751
24日(月) (振替)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	ちば歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)6007
30日(日)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	津山歯科診療所(津山町)☎ 0225(68)3244

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

登米市民病院 アピアランスケア外来

主にがん治療等に伴う外見の変化による苦痛を軽減し、自分らしい日常生活を送るためのサポートをします。外来は予約制で、相談は無料です。

【対象者】市民病院に通院・入院中の入、または他院で治療中の市民(がん患者または家族)

【場所】市民病院地域医療連携センター12階がん相談支援室

【開設日】市民病院ホームペー

ジを確認ください

【申し込み問い合わせ】市民病院アピアランスケア外来
☎ 0220(22)5511

より健康的な方向へ 障がい者家族セミナー

障がい者本人の「より健康的に変わりたい」という思いを呼び起こす接し方を学びます。

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【日時】11月17日(月)午後1時30分～3時30分

【場所】市役所南方庁舎2階大会議室

【内容】講話「家族として大切な人のためにできること」

【申込期限】11月6日(木)

【申し込み問い合わせ】福祉

事務所生活福祉課(障がい福祉係)
☎ 0220(58)5552

ハンセン病・東北新生園 についてのパネル展示

【日程・場所】▼10月15日(水)～29日(水)／市役所南方庁舎
▼10月30日(木)～11月13日(木)／市役所迫庁舎
▼11月14日(金)～28日(金)／イオンタウン佐沼(人権作文・ポスターなどを併せて展示)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●子育て支援講座

【日時】11月5日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所・申し込み問い合わせ】豊里こども園

☎ 0225(25)7545

●こんには赤ちゃんサロン

【日時】11月11日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【申し込み問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

●よりそい・ほっと相談

【日時】11月18日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

●プレバ・ババサロン

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】11月26日(水)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】迫児童館

【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

保健所の 各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】11月12日(水)、26日(水)／午前10時～11時30分

【申込期限】実施日の2日前

【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所疾病対策班
☎ 0220(22)6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

ぼくわたしむし歯ないんだよ



3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(9月応募受付分)

【日時】11月5日(水)家族教室

Ⅱ午後1時30分～3時、個別相談Ⅱ午後3時～4時30分

【申込期限】10月29日(水)

●女性のための出張相談

【日時】11月19日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】11月18日(火)午後

3時

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いづれも託児不可

【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子障害班)
☎ 0220(22)6118

情報場

Information

催し

歴史博物館企画展 「火縄銃の魅力」

仙台藩の火縄銃「仙台筒」や登米の火縄銃を展示します。
【期間】11月1日(土)～令和8年2月15日(日)
※12月9日(火)～28日(日)は燻蒸のため臨時休館します
【場所】歴史博物館企画展示室
【入館料】無料
【問い合わせ】歴史博物館 ☎ 0220 (21) 5411
「みらいへつなぐ いきものフェスタ」開催
伊豆沼・内沼のラムサール条約湿地登録40周年を記念するイベントを開催します。
【日時】11月1日(土) 午前10時

午後3時
【内容】伊豆沼・内沼の自然や生き物と親しむ自然観察会、ワークシヨップ、物販など
【場所】宮城県伊豆沼・内沼サークチュアリセンター
【問い合わせ】市民生活部環境課(環境政策係)
☎ 0220 (58) 5553

絵本の世界を楽しめる 第23回登米市絵本原画展

「ラッテとふしぎなたね」(庄野ナホコ/作)、「恐竜トリケラトプスとかいぶつきょうりゅう」黒川みつひろ/作・絵の原画を展示します。昨年出版された子どもの本の展示や、おはなし会も開催します。
【日時】11月12日(水)～15日(土) 午前9時30分～午後4時
※初日は午前10時30分開場、最終日は午後3時まで

夜間納税相談窓口 (11月・12月分)

【日時】11月27日(木) 12月18日(木) 午後7時まで
【場所】総務部税務課(迫庁舎1階)
【問い合わせ】総務部税務課(徴収対策係) ☎ 0220 (22) 2169

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】
① 市役所南方庁舎2階 11月5日(水)、19日(水) 午前9時30分～午後4時
② 市役所迫庁舎3階 11月12日(水) 午前9時30分～正午
③ 市役所中田庁舎1階 11月26日(水) 午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係) ☎ 0220 (58) 2118

募集

税務申告相談の 任期付職員を募集

住民税などの申告相談業務に従事する任期付職員を募集します。
【採用予定人員】10人程度
【任期】令和8年1月5日(月)～3月31日(火)
【受験資格】高等学校卒業および同等以上の経験を持つと認められ、確定申告相談などの業務経験が通算2年以上ある人
【申込期限】10月31日(金)(郵送の場合は必着)
【試験日程】▼1次試験Ⅱ書類審査 ▼2次試験Ⅱ面接試験(11月実施)

【申し込み・問い合わせ】総務部人事課(人事研修係) ☎ 0220 (22) 2145

登米市で新たな出会いを 婚活交流イベント開催

結婚を希望する独身男女を応援するため、はつと汁づくりやゲームを楽しみながら仲を深めるイベントを開催します。
【日時】12月20日(土) 午前10時30分～午後4時
【場所】長沼ポート場クラブハウス
【参加資格】25歳～45歳の独身男女(令和8年3月31日時点) ※男性は市内在住者に限り、女性は居住地制限なし ※事前セミナー参加必須



リビング仙台
台Wee b i
イベント
ページ

経理の知識・技能を取得 受講生を募集

■経理基礎科(第2回)
【訓練内容】簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
【対象者】再就職を希望する離転職者
【募集人数】15人
【訓練期間】12月4日(木)～令和8年3月3日(火)
【場所】J M T C 佐沼教室(迫町佐沼字中江1丁目9-1)
【費用】テキスト代など約1万3千円(受講料無料)
【申込方法】ハローワークに相談の上、入学願書を提出
【申込期限】11月14日(金)
【面接選考】11月21日(金)
【選考場所】県登米合同庁舎
【問い合わせ】石巻高等技術専門校

☎ 0225 (22) 1719

ゼロカーボンシティ 出前講座の参加者募集

地球温暖化対策の意識向上に有効なゼロカーボンシティの取り組みについて学びます。
【日時】11月9日(日) 午後1時30分
【場所】迫公民館2階大会議室
【講師】宮城県環境教育リ

自衛官を募集します

募集課目	募集定員	応募資格	受付期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 150人	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子	11月28日(金)	令和8年1月10日(土)～12日(月)の指定された日
	一般 200人		令和8年1月15日(木)	【1次】令和8年1月24日(土)、25日(日)の指定された日 【2次】令和8年2月12日(木)～15日(日)の指定された日
※高等工科大学の詳細は、下記まで問い合わせください 【問い合わせ】自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎ 0220 (34) 2244				



出前講座参加
申し込み
フォーム

ダー石井洋子氏
【対象者】中学生以上
【参加費】無料
【申し込み】左記二次元コード先のフォームか、電話で申し込みください
【問い合わせ】佐沼地区コミュニティ推進協議会(迫公民館) ☎ 0220 (22) 7324

DAIYU HOME CENTER

ダイユー・エイト 登米中田店

暖房用品各種
好評販売中です!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
毎週土曜日
5倍
ポイント

ダイユー・エイト 登米中田店案内図 広告

ウジエスーパーさん
マツモトキヨシさん
●薬王堂さん
●JAみやぎさん
●中田総合体育館
●登米市立宝江小学校

ヨークタウン内
ダイユー・エイト 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒率400
TEL 0220-23-9433

HOME CENTER
ダイユー・エイト

営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

広告

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告

KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社

快適生活
創造企業

ドリームくん

災害時安定供給施設

■なごみの家きらり ■関ネオウイング
■コインランドリー清潔空間 ■燦ケアサービス(株)
■コインランドリーしゃぼん玉

TEL.0220-22-2415(代)

QRコード

水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場) 11月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
10/31(金) ～11/3(祝)	●第26回登米市美術協会展 【時間】午前10時～午後4時30分 最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
11/2(日)	●登米高校吹奏楽部 第28回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米高校 ☎ 0220(52)2670
11/8(土)	●新作シネマ上映会(①国宝②クレヨンしんちゃん③キミとアイドルプリキュア♪) 【開演】①午前10時②午後1時40分 ③午後4時10分 【会場】大ホール 【入場料】一般1,300円(友の会割引あり) 大学・高校生1,000円、中学生～3歳800円 ※2歳以下無料	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
11/9(日)	●創作舞踊千代乃会舞踊コンサート 「はんりの舞 其の五」 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】指定3,000円	創作舞踊千代乃会(浅野) ☎ 090(7522)3931
11/15(土)	●第31回登米市合唱祭 【開演】午後1時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米市合唱連盟 ☎ 0220(58)2028
11/16(日)	●はさま吹奏楽団 第38回定期演奏会 まちの音楽会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円 ※小学生以下無料	同楽団 ☎ 090(8610)4461
11/21(金) 22(土)	●劇団どんちようの会 第72回演劇公演 「ザ・シェクター」『晴れの日』 【開演】21日＝午後7時 22日＝午後2時、午後7時 【会場】小ホール 【入場料】大人2,000円、高校生以下500円	劇団どんちようの会 ☎ 0220(34)2338
11/23(日) (祝)	●宮野浅太郎アンコール公演 チャリティーショー 【開演】午前9時40分 【会場】大ホール 【入場料】1階指定3,000円、2階自由2,500円	同実行委員会 ☎ 090(3983)3753
11/29(土)	●登米市社会福祉協議会 福祉のつどい 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	同協議会 ☎ 0220(21)6310
11/30(日)	●劇団ドリーム☆キッズ ミュージカルレッスン体験会 【開始】午前10時 【会場】小ホール 【参加費】無料(要申し込み)	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
11/30(日)	●登米総合産業高校吹奏楽部 第8回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円(当日券のみ)	登米総合産業高校 ☎ 0220(34)4666

※休館日は、4日、10日、17日、24日です
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

お知らせ

宝くじの助成事業 鼓笛隊セツトを購入

消防本部では、幼年期から防火の正しい知識を身に付けてもらうため、自治総合センターの宝くじ助成を活用して、宮太鼓や締太鼓などの幼年消防用鼓笛隊セツトを、認定こども園白鳥こども園へ寄贈しました。各種イベントや防火思想の普及に活用されます。

【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)
☎ 0220(22)1900



緊急事態に備えて 試験・訓練のお知らせ

●Jアラートの緊急情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる武力攻撃などの緊急情報を確実に皆さ

んに伝えるため、コミュニティFM放送と市メール配信サービスで情報伝達試験を実施します。緊急告知ラジオの放送は、音量つまみの設定に関わらず最大音量で放送されます。

【日時】11月12日(水)午前11時

●令和7年度原子力防災訓練
市では、女川原子力発電所で事故が発生した場合に備え、県と連携して原子力防災訓練を実施します。訓練は原子力災害対策を重点的に実施すべき地域(豊里町、津山町)で、広報訓練や屋内退避訓練などを実施します。当日は、市内全域において防災メールを配信する訓練を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【日時】11月15日(土)午前8時30分～午後1時15分頃

●共通事項

※いずれも災害発生などにより中止する場合があります

【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)
☎ 0220(23)7393

コンビニ交付サービスを 休止します

システム移行に伴い、コンビニ交付サービスを休止します。
【休止期間】11月25日(火)～12

情報広場

月8日(月)

※休止期間中は各総合支所窓口で証明書を取得してください
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

納め忘れはありませんか 滞納整理強化月間

税金は、教育、保健衛生、下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスに使われており、暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村は、税金を公平に収めていただくため、11、12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中、滞納者に対し、文書催告や勤務先、取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は納期限までに必ず納めましょう。

【問い合わせ】▼県東部県税事務所登米地域事務所
☎ 0220(22)6114
▼宮城県総務部税務課(納税班)
☎ 022(211)2326
▼総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

登米法人会

年末調整実務研修会

令和7年分年末調整についての研修会を開催します。

【日時】①11月26日(水)、②27

日(木)／両日午後2時～4時

【場所】①水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)小

ホール②迫公民館2階大会議室

【受講料】無料

※事前に申し込みください

【申し込み・問い合わせ】登米

法人会
☎ 0220(22)6617

令和7年分年末調整等関連サイト



年末調整がよくわかるページ



所得税の基礎控除の見直し等



源泉所得税の納付手続き(キャッシュレス納付)

【問い合わせ】佐沼税務署 ☎0220(22)2501

宮城県最低賃金の改正について

県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される最低賃金は、下記のとおり改正されました。

【時間額】1,038円

【効力発生日】令和7年10月4日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室

☎ 022(299)8841



賃金引き上げの支援策

いつでもどこでも納税 地方税お支払いサイト

「地方税お支払いサイト」は、納付書に印刷された二次元コードなどを使い、スマートフォンやパソコンで市税を支払うことができるサイトです。支払いは、現金、口座振替、スマホ決済、クレジットカード、インターネットバンキングなどが利用可能です。

【対象税】市税(個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、水源地益税)

※詳しくは、ホームページを確認してください

【問い合わせ】総務部税務課(納税係)

人と環境への 新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社／〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)／〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 広告 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営)／〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社／〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

一日一組限定の特別な空間	萩 セレモニーホール	広告
	市民葬祭 誠香社	
	24時間受付 0220-34-4856(代表)	

11月の納税

固定資産税・・・4期
国民健康保険税・・・6期
介護保険料・・・6期
後期高齢者保険料・・・5期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／12月1日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和7年9月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,777	9,161	9,580	18,741	(▲19)
登米	1,718	1,997	2,175	4,172	(▲11)
東和	2,164	2,569	2,604	5,173	(▲19)
中田	5,293	7,132	7,357	14,489	(▲18)
豊里	2,154	2,900	2,956	5,856	(1)
米山	2,767	3,895	3,960	7,855	(▲16)
石越	1,451	2,040	2,011	4,051	(▲8)
南方	2,721	3,789	3,937	7,726	(▲17)
津山	1,089	1,287	1,433	2,720	(▲3)
合計	27,134	34,770	36,013	70,783	(▲110)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和7年9月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R7	R6	増減数
人身事故発生件数	38件	68件	▲30件
死者数	0人	1人	▲1人
負傷者数	50人	82人	▲32人
物損事故発生件数	967件	895件	72件

※R7年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

日没時間が早まるこの時期は、夕方から夜間にかけて交通事故が増加します。ドライバーは早めのライト点灯、歩行者は反射材を身につけ、安全確認を徹底して交通事故を防ぎましょう。

9月の災害件数

火災 救急 救助
1件 288件 1件
(24件) (2,902件) (22件)

令和7年累計
前年同月 1件 330件 2件

11月9日から15日は、秋の全国火災予防運動が実施されます。火災が起こりやすい時期です。命と財産を守るため、日頃から火災予防に努めましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

友人関係などに影響があることがあります。自分が「家族のことに精一杯でつらい」と感じたり、身近に気にかかる子どもや若者がいたら、一人で悩まず相談してください。

▼児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120(189)783
▼24時間子供SOSダイヤル
☎0120(0)78310
【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(家庭児童支援係)
☎0220(58)5557

「189」は、児童虐待かもしれないと思った時などに児童相談所に通告・相談ができる

全国共通の電話番号です。「189」にかけると近くの児童相談所につながります。通告・相談は匿名ですることができ、秘密は守られます。

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(家庭児童支援係)
☎0220(58)5557

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

【日時】11月6日(木)午前10時～11時30分
【場所】▼迫老人福祉センター
▼登米老人福祉センター▼東和総合支所
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

生活や仕事などの悩み相談に応じます

【日時】①11月11日(火)②25日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①東郷公民館②森公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎0220(23)8610
FAX 0220(23)8665

障がい者の自立に向けて
しごと相談を開設

【日時】11月25日(火)、午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所
登米地域事務所

【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎0220(21)1011

借金に関する
無料法律相談

【日時】11月28日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】柳沢勝一(司法書士)
【相談申し込み】
☎0220(58)2117
【相談料】無料
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎0220(58)2118

ご寄付いただき、ありがとうございました。(8月受納)

●医療法人社団恭護会上杉皮膚科医院様／東和小学校用書架、多目的書架ジョイントマツト
●一般社団法人日本道路建設業協会様／簡易設置型授乳室および授乳チェア
●株式会社オーツーコーポレーション様、ユニ・ケアー株式会社様／市内小中学校用・保健衛生用品1113個
※寄付については、市公式ホームページにも掲載しています
【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091

寄付

気仙沼線「前谷地駅」柳津駅間で、設備メンテナンスのため、一部列車が運休となります。代行バスはありませんので、朝夕の列車またはBRTを利用ください。

【運休日】11月4日(火)～7日(金)(計4日間)
【運休列車・運休区間】▼下り
Ⅱ前谷地10時59分発→柳津11時21分着(小牛田→前谷地駅間は通常運転)／前谷地13時00分発→柳津13時22分着▼上り
Ⅱ柳津11時30分発→前谷地11時51分着／柳津13時30分発→前谷地13時50分着(前谷地

令和8年4月1日から、住所や氏名・名称の変更登記が義務化され、不動産の所有者は、住所等の変更の日から2年以内に変更登記をしなければなりません。義務化前に住所等を変更していた場合も、令和10年3月末までに登記の申請が必要です。

簡単・便利な「スマート変更

住所・名前が変わったら
必ず変更登記を

令和8年4月1日から、住所や氏名・名称の変更登記が義務化され、不動産の所有者は、住所等の変更の日から2年以内に変更登記をしなければなりません。義務化前に住所等を変更していた場合も、令和10年3月末までに登記の申請が必要です。

10、11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間です。薬物乱用は本人だけでなく家族や友人も不幸にします。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用を撲滅しましょう。

【問い合わせ】県石巻保健所
登米支所・登米地区薬物乱用防止指導員協議会
☎0220(22)6120

相談

全国一斉
生活保護ホットライン

生活保護の利用に困難を抱える人の相談に弁護士が対応

【日時】11月26日(水)午前10時～午後8時
【相談受付電話番号】
☎0120(158)794
※フリーダイヤル
【問い合わせ】仙台弁護士会
☎022(223)2383

ヤングケアラーとは、本来大人が担うとされる家事や家族の世話などを日常的にしている子ども若者のことです。責任や負担の重さにより、学業や

知ってください
ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うとされる家事や家族の世話などを日常的にしている子ども若者のことです。責任や負担の重さにより、学業や

道路に張り出した樹木の枝葉は、事故を招く原因になることがあり大変危険です。これらが原因で交通事故などが起きた場合は、樹木が生えている土地の所有者が責任を問われることがありますので、伐採や枝払いをするなど適切な管理をお願いします。

【問い合わせ】建設部建設総務課(道路河川管理係)
☎0220(34)2365

「小牛田駅間は通常運転」
【問い合わせ】JR東日本お問い合わせセンター
☎050(2016)1600

結婚希望者を支援
みやマリ！出張登録会

【開催日】11月16日(日)
【場所】迫公民館
【申込方法】「みやマリ！」公式ホームページから予約および入会申し込みをしてください
【申込期限】11月14日(金)
【登録料】1万1千円(2年間有効・20歳代は半額)
※必要書類など、詳細はホームページをご覧ください
【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」
☎022(797)3083

危険な薬物は買わない、使わない、関わらない、

10、11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間です。薬物乱用は本人だけでなく家族や友人も不幸にします。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用を撲滅しましょう。

【問い合わせ】県石巻保健所
登米支所・登米地区薬物乱用防止指導員協議会
☎0220(22)6120

相談

全国一斉
生活保護ホットライン

生活保護の利用に困難を抱える人の相談に弁護士が対応

ねんきんだより

年金生活者支援給付金
制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

【対象者】①老齢基礎年金を受給している人Ⅱ65歳以上・世帯員全員の市町村民税が非課税・年金収入額とその他の所得額の合計が約89万円以下②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人Ⅱ前年の所得額が

約472万円以下
※それぞれの要件を全て満たしている必要があります
【請求手続き】①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人Ⅱ対象者には、日本年金機構から9月1日以降に、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封の「がき(請求書)」に記入し提出してください②年金を受給し始める人Ⅱ年金の請求手続きと併せて年金事務所か各総合支所市民課で請求手続きをしてください

【問い合わせ】
▼給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166

ときめき人

Tokimeki bito



戦後80年 平和への願いを 花に込める

迫町・山ノ神

藤原 優奈さん

ふじわら ゆいな
2017年生まれ

Profile

新田小3年。4人兄弟の長女として、妹や弟と一緒に体を動かして遊ぶのが大好き。保育園でのリズム遊びをきっかけに、歌を歌ったり、ピアノを弾いたりする事が好きになった。将来の夢は保育士。



全国戦没者追悼式に参列した、迫町遺族会の皆さん。

幼い頃から、見たことがない服や帽子を身に着けた人の大きな写真が自宅に飾られていた。「この人は誰なの」と祖父に聞くと、「昔、戦争で亡くなった、大おじさんだよ」と教えられたが、戦争が何なのか、その時は詳しく分からなかった――。

終戦から80年の節目となった8月15日、日本武道館で開かれた「令和7年度全国戦没者追悼式」で、藤原さんが、献花者に花を手渡す献花補助者を務めた。戦没者の甥の孫に当たることから、宮城県連合遺族会から選出された。式への参列が決まったことをきっかけに、家族に聞いたり、絵本を読んだりして、戦争について調べ始め、「人が亡くなったり、原爆という大きな爆弾が落ちたりする『戦争』って本当に嫌だと感じました」と口にする。

全国戦没者追悼式では「全世界で戦争がなく、みんなが安心して仲良く暮らせますように」と願いを込め、献花者に菊の花を渡した。国務大臣の担当に割り当てられ、最初は不安だったが「衆議院議員の小泉進次郎さんに花を渡した時に『ありがとう』と言われ、緊張がほぐれてしっかり務めることができた」と安心した表情を見せた。9月6日に開かれた迫町戦没者追悼式にも参列し、少年少女代表として追悼の言葉を述べて、白い折り鶴を捧げた。

戦争の悲しさを改めて感じ、「戦争は絶対にしてはいけないし、忘れてはいけない。ほかの国の人と仲良くしてほしい。私はほかの国の人と友達になって、一緒に遊んだり勉強したりして、仲良くしたいです」と真っすぐな目で語った。

編集後記

▼ドリーム☆キッズを初観劇。ステージ上に大人の姿はほとんどなく、子どもたちだけで物語は進みます。堂々とした演技に、響き渡る歌声、全力のダンス、そしてキラキラした目。この日のためにたくさん練習してきたことが伝わる圧巻の舞台に、感動の連続でした。皆さんもぜひ観劇を。(添田)

▼国際大会・全国大会で活躍した学生たち取材。皆さんに共通していたのは、周りに感謝していること、大会で感じたことを前向きに今後に生かそうとしていること、そして礼儀正しいことでした。皆さんのキラキラした姿に、力をもらった1カ月でした。(森田)

▼ファームステイ取材。最初は不安そうにしていた生徒の皆さんでしたが、次の日の朝には「楽しかった」と、キラキラした笑顔で話していました。別れを惜しむ姿を見て、かけがえない出会いと経験になったんだなと実感。これを機に、家族や友人との再訪をお待ちしています。(高橋)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>