

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●薬は正しく使いましょ
病気を治したり、症状を軽くしたりするなど、薬本来の目的としての働きを「作用」といいますが、薬が原因で顔や体に湿疹が出たり、眠くなったりするなど、薬本来の目的以外の好ましくない働きを「副作用」といいます。
薬の副作用を避けるため、

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

以下のことを守りましょう。
▼他の人が処方された薬を使わない▼症状が似ていても、前にももらった薬を自己判断で使用しない▼すでに飲んでい
る薬があれば、医師や薬剤師に伝えて一緒に飲んでよいか確認する▼薬に関して気にな
ることがあれば、必ず医師や
薬剤師に相談する
【問い合わせ】福祉事務所長寿
介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551
●もの忘れ(認知症)相談
もの忘れや認知症について、
気になることや困っている
ことを相談ください。

10月の献血日程

4日(土)、13日(月・祝)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎0220(58)2116

10月の休日当番医

日	場所・受付時間・担当
8	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師
21	登米総合支所 13:30~15:30 医師
29	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療	
●日曜日:受付時間9:00~16:30	●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511	

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
12	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	スマイル歯科(南方町) ☎0220(23)7756
13(祝)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
19	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
26	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	梅ノ木・歯科クリニック(迫町) ☎0220(23)8805

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター	
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで	●診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111	

認知症サポーター 養成講座の受講生募集

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。
【日時】10月10日(金)午後1時30分~3時
【場所】南方公民館2階研修室
【募集人数】20人(先着順)
【申込期限】10月8日(水)
【申し込み】米山・南方地域包括支援センター
☎0220(29)5821
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

ファミサポ事業 協力会員を募集します

ファミリー・サポート・センター事業は、地域で育児の手助けができる人が、手助けを必要とする人を援助する活動です。
●協力会員になるためには
市内に居住している心身ともに健康な20歳以上の人で、市が主催する講習会を受講した人が対象です。
●協力会員講習会
【日時】10月15日(水)、令和8年1月28日(水) / 午前10時30分~午後3時15分

【場所】市役所南方庁舎2階中会議室
【受講料】無料
【申込期限】各講習会の5日前 ※電話で申し込みください
【申し込み問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター内)
☎0220(58)5558
流行に備えて
予防接種を受けましょう
市では、10月より実施される季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。対象者には個別に通知しますので、接種について検討ください。

●感染対策を心がけましょ
予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があるといわれています。また、感染対策には石鹸による手洗いやアルコール製剤による手指消毒、マスクの着用、室内のこまめな換気が効果的とされていますので、予防接種と併せて感染対策に取り組みましょう。
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎0220(58)2116

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●こんにちは赤ちゃんサロン
妊娠、出産、育児のことについて、みんなで話しましょう。
【日時】10月1日(水)午前10時~11時30分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【申し込み問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎0220(58)5558
●子育て支援講座
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【日時】10月16日(木)午前10時30分~11時30分(要電話予約)
【場所】石越にじいろこども園
【申し込み問い合わせ】石越にじいろこども園
☎0228(24)8511
●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。
【日時】10月21日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

【日時】10月16日(木)午前10時30分~11時30分(要電話予約)
【場所】石越にじいろこども園
【申し込み問い合わせ】石越にじいろこども園
☎0228(24)8511
●わくわくマタニティサロン
まごまごコース同時開催。
祖父母の参加も大歓迎です。
【内容】赤ちゃんのお風呂(実技)、ベビーマッサージ、孫育て、妊婦ジャケッツ着用体験
【日時】10月29日(水)午前10時~11時45分(要電話予約)
【場所】迫児童館
【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎0220(58)5557

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(8月応募受付分)

