

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

市では、認知症の有無に問わず、誰もが暮らしやすい共生社会、「認知症バリアフリー社会」の実現を目指しています。

■認知症と共により良く生きていく
認知症は、誰もがなり得る脳の病気の一つです。年齢を重ねるほど有病率は高まり、

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

2040年には、高齢者の約3・3人に1人が認知症または軽度認知障害になると予測されています。周囲の理解と気遣いがあれば、認知症になっても安心して暮らすことが可能です。そのためには、誰もが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や介護家族への適切な支援を考えることが大切です。

■9月21日は世界アルツハイマーデー
世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症地域支援推進員、オレンジドンキー（認知症活動協力者）と連携し、認知症支援に関するチラシの配布など、啓発活動を実施します。

■認知症予防について
認知症の予防には、人や社会と関わりを持ち、会話を通じて脳を活性化させ、刺激ある生活を送ることが大切です。その取り組みの一つに「オレンジカ

9月の献血日程

6日(土)、15日(月・祝)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7日(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
14日(日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
15日(月・祝)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	みなみかた歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)7020
21日(日)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936	石越ファミリア歯科医院(石越町) ☎ 0228(34)3887
23日(火・祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎ 0220(21)1380	さとう歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)8133
28日(日)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	佐藤歯科医院(豊里町) ☎ 0225(76)0220

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係) ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

9月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
2日(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師
8日(月)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

フエ(認知症カフェ)があります。オレンジカフェは、認知症の人や、その家族、地域住民などが集まり、交流を楽しみながら情報交換、相談をする場所です。各地域で開催しています。※詳細は、お住まいの地域包括支援センターまで問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551



ホームページ(認知症の家族交流会のページ)から家族交流会開催情報

オレンジカフェ(認知症カフェ)開催

認知症の人やその家族、地域の人などが集まり、ジャズピアノストとフルート奏者の演奏を聴きながら、認知症について学べるカフェです。個別相談も受け付けます。

【日時】9月25日(木)午後2時~3時30分
【場所】長沼ポート場クラブハウス
【参加費】500円
【定員】40人(申込先着順)
【申し込み・問い合わせ】迫地域包括支援センター
☎ 0220(22)1152

妊娠・出産・子育てを応援 講座やサロン

●子育て支援講座
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&ママストレッチ

【日時】9月3日(水)午前10時30分~11時30分(要電話予約)
【場所】米山児童館
【申し込み・問い合わせ】米山児童館
☎ 0220(55)2313
●こんには赤ちゃんサロン
妊娠、出産、育児のことについて、みんなでゆっくり話してみませんか。

【内容】離乳食のはなし&ママストレッチ
【日時】9月9日(火)午前10時~11時30分(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558
●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】9月16日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てるためのサロンを開催します。
【内容】妊娠期の食事バランス、離乳食について、妊娠貧血・便秘の予防、母乳授乳について、産後の応援シート作成
【日時】9月24日(水)午前10時~11時45分(要電話予約)
【場所】迫児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉

事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

事務所子育て支援課(こども家庭センター)
☎ 0220(58)5557

●アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・個別相談
【日時】9月3日(水)家族教室
午後1時30分~3時、個別相談
午後3時~4時30分
【申込期限】8月27日(水)

●女性のための出張相談
【日時】9月17日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)
※匿名の相談も可



ホームページ(石巻保健所登米支所)

ほくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(7月応募受付分)



阿部 雪乃ちゃん(迫町萩洗) 岩澤 潤くん(迫町内町) 糟谷 空くん(迫町平柳)



志田 華くん(迫町鉄砲丁) 下山 颯月くん(迫町駒木) 千葉 煌菜ちゃん(迫町永田)



渡邊 薫くん(登米町洪江) 千葉 袖羽ちゃん(中田町本町畑中) 門馬 大季くん(中田町長根)



加藤 聖菜ちゃん(豊里町横町) 佐藤 怜くん(豊里町上町)

