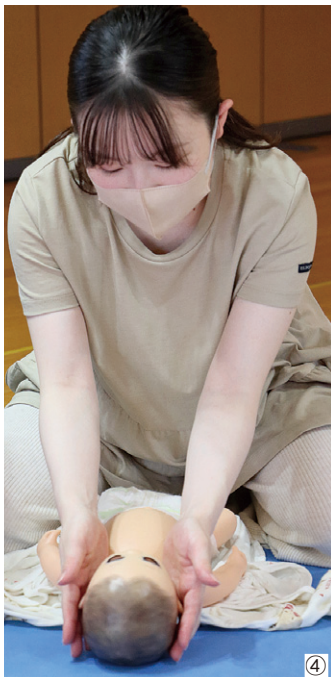




①②「赤ちゃんサロン」でのベビーマッサージは赤ちゃんもリラックスした表情を見せる ③④「マタニティサロン」では沐浴指導と沐浴後の保湿の仕方を練習 ⑤⑥「プレパパ・パパサロン」では妊婦体験ジャケットを試着しマッサージや着替えを体験 ⑦⑧「まごまごコース」では沐浴やヨガを体験

市公式ホームページ
「妊娠・出産」



▲「マタニティサロン」のマタニティヨガ。助産師の動きに合わせて深く呼吸し、体全体にいい空気を取り入れます



佐藤 和一さん
清子さん
(栗原市)

初孫をお風呂に入れるのが楽しみです

迫町に住む妊娠中の娘から、祖父母の「まごまごコース」のことを聞き、夫婦で参加して、30年前の記憶をたどりながら沐浴体験をしました。今は顔もせっけんで洗うことや、耳を押さなくてもいいことなど、昔と変わった部分もあるんですね。実際に助産師さんの話を聞きながら体験できるこういう場があることはありがたいですね。



丹治 良介さん
(中田町茶畑)

実際に体験できて父親の実感が湧きました

妻と一緒に「プレパパ・パパサロン」に参加しました。おむつ交換や着替えは、想像していましたが、実際体験してみても、父親になる実感がさらに湧いてきました。保健師さんから産前産後の母親の体調の変化や気持ちの変化について話を聞き、妻をサポートすることを大切にしながら、家族全体を見て支える父親になりたいと感じました。



山本 さつきさん
(迫町西館)

ママさんたちと直接話せるのがいいところ

5月に登米市に引っ越してきました。仙台市のサロンに参加したことはあったんですが、転入手続きの際、窓口でもらった「マタニティサロン」のチラシを見て、近くにもあると知り参加してみました。同じように妊娠している人や、先輩ママと話しができるのがサロンのいいところですね。マタニティヨガは深い呼吸でリラックスできました。



宮内 成美さん
(迫町中江)

楽しく明るい雰囲気を感じさせたい

「赤ちゃんサロン」は3回目の参加です。会ったことがあるママや、助産師さん、保健師さんがいて、話しやすかったです。普段、子どもと二人だとしても静かな環境になるんですが、楽しく明るい雰囲気を感じさせたいと思い参加しています。子どもを抱っこしながらのママストレッチは、子どもと一緒に体を動かすので楽しかったです。



菊地 舞さん
(中田町城内)

お母さん同士の交流がうれしい

妊娠中、「マタニティサロン」「パパサロン」「まごまごコース」に参加していましたが、「赤ちゃんサロン」は今回初めて参加しました。同じくらの子どもがいるママに会えて、暑さ対策や、これから必要なものについてなどの話ができ、うれしかったです。ベビーマッサージは、家でもできそうな動きだったので、これからもやってみます。

サロンでつながる子育て

妊娠中の過ごし方や、授乳の方法、日々の過ごし方などを気軽に相談でき、参加した人がみんな笑顔で過ごしている、各種サロン。参加者がどんなことを感じているのかインタビューしました。